

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Merryana, dan Bambang Wijatmadi. 2012. Gizi dan Kesehatan Balita. Kencana Prenadamedia Grup, Jakarta.
- Agustian, dkk. *Peran Zinkum Terhadap Pertumbuhan Anak*. 2009. Diunduh dari saripediatri.idai.or.id/pdf/11-4-4.pdf diakses pada tanggal 25 Mei 2014
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Angka kecukupan Gizi. 2019
- Aryastami, N. K. (2017). Kajian Kebijakan dan Penanggulangan Masalah Gizi Stunting di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(4), 233– 240. <https://doi.org/10.22435/bpk.v45i4.7465.233-240>
- Chahyanto, B. A., Aritonang, E. S., & Laruska, M. (2019). Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Sibolga Sambas, Kota Sibolga. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 1(2), 53–60. <https://doi.org/10.47522/jmk.v1i2.12>
- Dewi, Maryati, dan Mimin Aminah (2016), *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Feeding Practice Ibu Balita Stunting Usia 6-24 Bulan*, Indonesian Journal of Human Nutrition, 3(1) : 1-8.
- Elisa Pahlevi, A. (2012). Determinan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar. *Kemas*, 7(2), 122–126. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>
- Flour, R., Flour, T., Flour, M., Elekrika, F., Surawan, D., Pertanian, J. T., Pertanian, F., & Bengkullu, U. (2018). *Penggunaan Tepung Terigu , Tepung Beras , Tepung Tapioka dan Tepung Maizena terhadap Tekstur dan Sifat Sensoris Fish Nugget Ikan Tuna*.
- Hardinsyah, Riyadi H. Tambunan V. 2014. Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat dalam Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Jakarta, Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibadan Anak Kemenkes
- Hidayati, L., Hadi, H., Kumara A. 2010. Kekurangan Energi dan Zat Gizi Merupakan Faktor Resiko Kejadian *Stunted* pada Anak Usia 1-3 tahun yang Tinggal di Wilayah Kumuh Perkotaan Surakarta. *Jurnal Kesehatan* 3(1)
- Kartini, Apoina, Suhartono, Hertanto Wahyu Subagio, Budiyono, Irene Max Emman (2016), *Kejadian Stunting dan kematangan Usia Tulang Pada Anak*

- Luthfi, L. N. A. (2018). *Kandungan Asam Lemak Tak Jenuh Omega 3 Pada Tempe Dengan Penambahan Tepung Ikan Lemuru(Sardinella lemuru)*.
- Martony, O. (2022). *Nugget lemuru (Sardinella Lemuru) tepung biji durianikan penambah tinggi badan stunting pada anak SD*. 6, 2354–2359.
- Mikhail WZA, et, al. 2013. *Effect of Nutritional Status on Growth Pattern of Stunted Preschool Children in Egypt*. Academic Journal of Nutrition 2(1) : 01-09.
- Oktarina, Nadia Hapsari, dan Martha Irene Kartasurya (2013), *Pengaruh Pemberian Mikronutrien Sprinkle Terhadap Status Antropometri BB/U, TB/U dan BB/TB Anak Stunting Usia 12-36 Bulan*, Journal of Nutrition College, 2(1) : 192-199.
- Oktarina, Zilda, Trini Sudiarti. 2013. Faktor Risiko Stunting pada Balita (24-59 Bulan) di Sumatera. Jurnal Gizi dan Pangan, November 2013, 8(3): 175-180.
- PLANO DE DISCIPLINA - PROF LEONARDO - POLÍTICAS PÚBLICAS.(2019). No Title. , 1–9.
<https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>
- Pryjambodo M. Hubungan antara kadar seng (Zn) serum dengan skor tuberkulosis paru anak [Tesis]. Semarang: Universitas Diponegoro;2008.
- Putra, I. N. S. A., Restu, I. W., & Ekawaty, R. (2020). Kajian stok ikan lemuru (*Sardinella lemuru*) yang didaratkan di pelabuhan perikanan pantai (PPP) Muncar Kabupaten Banyuwangi Provinsi Jawa Timur. *Aquatic Science*, 3(1), 30–38.
- Rahman, Sugirah Nour, Saifuddin Sirajuddin, SriahAlharini. (2014). Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Zink Dengan Status Zink Anak Sekolah Dasar, Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Saleh, M., Eddy, W., & Hatmoko, D. (2017). Morfologi Buah Eksotik Potensial Lahan Rawa. *Morfologi Buah Eksotik Potensial Lahan Rawa*, 1, 85–85.
<http://repository.pertanian.go.id/handle/123456789/6739>
- Sari, Endah Mayang, Mohammad Juffrie, Neti Nurani, Mei Neni Sitaresmi. 2016. Asupan Protein, Kalsium dan Fosfor pada Anak *Stunting* dan Tidak *Stunting* Usia 24-59 Bulan. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol. 2 No.4 – April 2016.
- Setijowati, Hubungan Kadar Seng Serum Dengan Tinggi Badan Anak Sekolah Dasar Penderita GAKY, Jurnal Kedokteran Brawijaya, Vol .XXI, NO. 1 April 2005
- Sigiro, O. N., Sukmayani, S., Habibah, N., & Kristiandi, K. (2020). Potensi Bahan Pangan Tepung Biji Durian Setelah Melalui Masa Penyimpanan. *Agro Bali: Agricultural Journal*, 3(2), 229–233.
<https://doi.org/10.37637/ab.v3i2.623>

- Sihotang, W. (2018). *Pengaruh Kombinasi Tepung Biji Durian Terhadap Mutu Fisik Dan Mutu Kimia (Kalsium, Protein) Bakso Ikan Tamban (Lemuru)*.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Dkk. 2014. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Kedokteran EGC. Jakarta.
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia. 2017. PT Elex Media Komputindo. PT Gramedia.
- Trisnawati, Ika,. 2014. *Hubungan Asupan Fe,Zinc, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Batang*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- World Health Organization.2010.WHO Child Growth Standards Gene
- Yadika, A. D. N., Berawi, K. N., & Nasution, S. H. (2019). Pengaruh Stunting terhadap Perkembangan Kognitif dan Prestasi Belajar Adilla. *Jurnal Majority*, 8(2), 273–282.
- Zamrodah, Y. (2016). *No Title No Title No Title*. 15(2), 1–23.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Statistik

a. Uji Univariat Sampel

1. Frekuensi Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	61.3	61.3	61.3
	Perempuan	9	38.7	38.7	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

2. Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 tahun	11	44.8	44.8	44.8
	11 tahun	7	28.7	28.7	73.5
	>12 tahun	6	26.5	26.5	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

b. Uji Univariat Responden

1. Umur Ibu_kode

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29 tahun	2	8.2	8.2	8.2
	30-39 tahun	17	71.3	71.3	79.5
	40-49 tahun	4	16.4	16.4	95.9
	>49 tahun	1	4.1	4.1	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

2. Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	37.5	37.5	37.5
	SMP	7	31.3	31.3	68.9
	SMA	7	31.3	31.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

3. Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	21	90.3	90.3	90.3
	WIRASWASTA	1	3.2	3.2	93.5
	PEDAGANG	1	3.2	3.2	96.8

c. Uji Statistik

NPar Tests One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Zn_sebelum	kadarserum Zn sebelum	Zn_sesudah	kadarserumZ n sesudah
N		24	24	24	24
Normal	Mean	3.47945	76.9524	5.3387	79.8571
Parameters ^a	tion	1.17546	8.70796	.65672	10.49036
Most Extreme	Absolute	.204	.130	.084	.971
Differences	Positive	.204	.130	.084	.971
	Negative	-.116	.111	-.059	.954
Kolmogorov-Smirnov Z		.1.138	.200	.468	..763
Asymp. Sig. (2-tailed)		.150	.200	.981	.403
a. Test distribution is Normal.					

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Zn_sebelum	24	2.05	6.65	3.4794	1.17546
kadarserumZn_se belum	24	59.00	96.00	76.9524	8.70796
Zn_sesudah	24	3.90	6.80	5.3387	.65672
kadarserumZn_se sudah	24	60.00	96.00	79.8571	10.49036
Valid N (listwise)	24				

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Zn_sebelum	3.4794	24	1.17546	.21112
Zn_sesudah	5.3387	24	.65672	.11795

Paired Samples Correlations

	n	Correlation	Sig.
Pair 1 Zn_sebelum & Zn_sesudah	24	.091	.627

Paired Samples Test

	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Zn_sebelum - Zn_sesudah	-1.85935	1.29340	.23230	-2.33378	-1.38493	-8.004	20	.000

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 kadarseumZn_sebelum	76.9524	24	8.70796	1.90023
kadarserumZn_sesudah	79.8571	24	10.49036	2.28918

Paired Samples Correlations

	n	Correlation	Sig.
Pair 1 kadarserumZn_sebelum & kadarserumZn_sesudah	24	.111	.403

Paired Samples Test

	Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 kadaserumZn_sebelum - kadaserumZn_sesudah	2.90476	8.59596	1.87579	-1.00807	6.81759	1.549	20	.137

Lampiran 2. Master tabel

id	jk	umur_thn	kelas	umur_ibu	pendd_ibu	pekerjaan_ibu	asupanzn_awal	persenzn_awal	asupanzn_akhir	persenzn_akhir	kadarzn_awal	kadarzn_akhir
PB1	Pr	10	6	40	SMA	IRT	6.97	87.08	7.99	99.88	107.00	99.00
PB2	Lk	11	6	34	SMA	IRT	3.87	48.33	8.29	103.63	76.00	77.00
PB3	Lk	11	6	38	SD	IRT	6.67	83.33	5.62	70.29	71.00	75.00
PB4	Pr	12	6	34	SD	IRT	4.23	52.92	7.79	97.38	94.00	72.00
PB5	Lk	10	6	37	SD	IRT	6.57	82.08	7.29	91.13	73.00	85.00
PB6	Lk	11	6	34	SMA	Wiraswasta	4.50	56.25	7.59	94.88	83.00	67.00
PB7	Lk	11	6	35	SMA	Pedagang	5.70	71.25	8.16	101.96	71.00	58.00
PB8	Lk	12	6	33	SMA	IRT	3.57	44.58	8.22	102.79	71.00	76.00
PB9	Pr	10	5	30	SMA	IRT	6.80	85.00	8.59	107.38	64.00	65.00
PB10	Lk	10	5	32	SMA	IRT	4.37	54.58	6.12	76.54	74.00	78.00
PB11	Lk	12	5	37	SD	IRT	4.00	50.00	8.29	103.63	86.00	72.00
PB12	Pr	10	5	38	SD	IRT	4.17	52.08	6.22	77.79	71.00	75.00
PB13	Pr	10	5	49	SD	IRT	4.57	57.08	6.36	79.46	81.00	70.00
PB14	Pr	10	5	40	SMP	IRT	10.00	125.00	8.96	111.96	59.00	67.00
PB15	Lk	10	5	36	SMP	IRT	4.70	58.75	7.62	95.29	71.00	60.00
PB16	Lk	10	5	50	SMP	IRT	3.80	47.50	7.79	97.38	74.00	61.00
PB17	Lk	12	5	35	SMP	IRT	5.97	74.58	7.19	89.88	106.00	88.00
PB18	Lk	10	5	36	SD	IRT	4.10	51.25	7.32	91.54	102.00	98.00
PB19	Lk	9	4	33	SMP	IRT	4.10	82.00	8.62	172.47	85.00	69.00
PB20	Pr	9	4	33	SD	IRT	6.10	122.00	7.22	144.47	69.00	70.00
PB21	Pr	9	4	26	SD	IRT	3.93	78.67	5.32	106.47	76.00	80.00
PB22	Lk	9	4	35	SMP	IRT	5.50	110.00	8.92	178.47	95.00	97.00
PB23	Lk	9	4	34	SD	IRT	5.23	104.67	7.86	157.13	65.00	80.00
PB24	Pr	9	4	42	SMP	IRT	4.97	99.33	5.52	110.47	81.00	70.00

Lampiran 3 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama Responden Ibu : IRMALA SAFI
Umur Ibu : 40 Tahun
Alamat :
2. Nama Anak : PUTRA MAULANA
Kelas : V (Lima)

Setelah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai maksud, tujuan, dan manfaat penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Status Gizi (Z-Score TB/U) Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu menyatakan bersedia ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini dan mengikuti prosedur penelitian seperti yang telah disampaikan.

Lubuk Pakam, 25 Juli 2022
Responden,



(.....)

Data Karakteristik:

Ibu
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Meladang
Nomor HP : -
Ayah
Umur : 53 Tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : Meladang
Nomor HP : -

Lampiran 4. Dokumentasi



Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SDN 104258 PEMATANG BIARA
KECAMATAN PANTAI LABU
Dusun I Pematang Biara Kec. Pantai Labu, Kode Pos 20553
E-mail : bsdnpmatangbiara@yahoo.com Website : <http://10200275siap-sekolah.com>
NSS : 101070116049 NPSN : 10200275

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 421.2 / 498 / SD / PB / IX / 2022

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IHSAN SILALAH, S.Pd
Nip : 19831230 200903 1 006
Pangkat / Golongan : Penata Tk.1 / III-D
Jabatan : Kepala UPT SPF SDN 104258 Pematang Biara, Kec. Pantai Labu

Menerangkan bahwa nama – nama mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi POLTEKKES Medan tersebut dibawah ini :

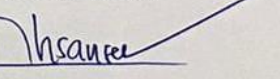
1. MIFTAHUL JANNAH
NIM : P01031219138
2. RADEN RORO SARAH ILZAMH
NIM : P01031219145
3. NINA KIRANA SEMBIRING
NIM : P01031219140

Telah selesai melakukan penelitian di UPT SPF SDN 104258 Pematang Biara selama 2 Bulan, terhitung mulai 16 Juli 2022 s/d 19 September 2022 dalam rangka untuk memperoleh data dalam penelitian penyusunan Skripsi.

Demikianlah surat keterangan ini adanya untuk dapat digunakan semestinya

Pematang Biara, 20 September 2022

UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD Negeri No. 104258 PEMATANG BIARA
Kecamatan Pantai Labu



IHSAN SILALAH, S.Pd
NIP : 19831230 200903 1 006

Lampiran 6 Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 219/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Pengaruh Pemberian Nugget Berbahan Ikan Lemuru (Sardinella Lemuru) Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Asupan Seng Dan Kadar Serum Seng Pada Siswa Stunting Di SDN 104258 Pematang Biara Kecamatan Pantai Labu"

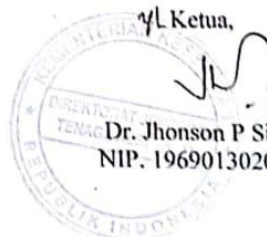
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Nina Kirana Sembiring**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 9 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

41 Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 7 Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

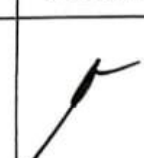
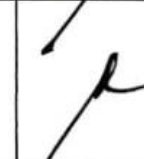
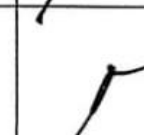
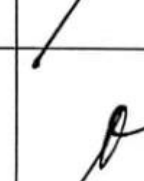
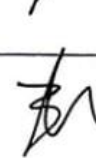
Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Berbahan Ikan Lemuru (*sardinella lemuru*) dengan Tepung Biji Durian Terhadap Asupan Seng dan Kadar Serum Seng pada Siswa *Stunting* di SDN 104258 Pematang Biara Kecamatan Pantai Labu

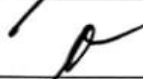
Nama Mahasiswa : Nina Kirana Sembiring

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219140

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa Bimbingan	T. Tangan Dosen Pembimbing
1	08 April 2022	Perkenalan dan Mendiskusikan Ide Topik Penelitian		
2	11 April 2022	Pengembangan Topik		
3	14 April 2022	Penetapan Judul		
4	26 April 2022	Bab I Pembahasan Latar Belakang		
5	11 Mei 2022	Bab I dan II Mendiskusikan Bab I dan II yang telah disusun		
6	06 Juni 2022	Bab III Pengembangan Metode Penelitian		
7	08 Agustus 2022	Mendiskusikan bab I, II, III yang telah disusun		
8	17 Agustus 2022	Persetujuan seminar proposal		

9	24 Agustus 2022	Bimbingan perbaikan proposal		
10	15 Desember 2022	Perbaikan proposal dengan penguji I		
11	26 Januari 2023	Perbaikan proposal dengan penguji I		
12	17 Februari 2023	Perbaikan proposal dengan penguji I		
13	16 Mei 2023	Perbaikan proposal dengan penguji II		
14	12 Juni 2023	Fix proposal		
15	14 Juni 2023	Bimbingan bab IV yang telah disusun		
16	15 Juni 2023	Bimbingan bab V yang telah disusun		
17	15 Juni 2023	Persetujuan Seminar hasil skripsi		
18	20 Juni 2023	Bimbingan perbaikan hasil seminar skripsi		
19	09 Agustus 2023	Bimbingan lanjutan perbaikan hasil skripsi		
20	02 September 2023	Perbaikan skripsi dengan penguji I		
21	01 November 2023	Perbaikan skripsi dengan penguji II		
22	06 November 2023	Pengajuan dan perbaikan abstrak		
23	30 November 2023	Kelengkapan skripsi dan persetujuan jilid lux		

Lampiran 8 Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nina Kirana Sembiring
NIM : P01031219140

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak, saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



(Nina Kirana Sembiring)

Lampiran Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nina Kirana Sembiring

Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 27 February 2001

Alamat : JL. TREROMPET NO.84 KEL. TITI RANTAI
KEC. MEDAN BARU,MEDAN

No. Hp : 081397319868

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 060894 Medan
2. SMP Negeri 10 Medan
3. SMA Budi Murni 2 Medan

Hobby : Berenang dan bernyanyi

Motto : Hidup dalam Kasih