

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP TINDAKAN
SWAMEDIKASI DIARE PADA ANAK BALITA DI POSYANDU
SILAITLAIT WILAYAH SIBORONGBORONG



ROY ADELINA PUTRI SINAGA
P07539023102

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP TINDAKAN
SWAMEDIKASI DIARE PADA ANAK BALITA DI POSYANDU
SILAITLAIT WILAYAH SIBORONGBORONG

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya (A. Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ROY ADELINA PUTRI SINAGA
P07539023102

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP TINDAKAN SWAMEDIKASI DIARE PADA ANAK BALITA DI POSYANDU SILAITLAIT WILAYAH SIBORONGBORONG

Diusulkan Oleh

ROY ADELINA PUTRI SINAGA
P07539023102

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal , 26 Juni 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Masrah, S.Pd., M. Kes
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh Br Sitepu, M. Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP TINDAKAN SWAMEDIKASI DIARE PADA ANAK BALITA DI POSYANDU SILAITLAIT WILAYAH SIBORONGBORONG

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

ROY ADELINA PUTRI SINAGA
NIM P07539023102

Telah Diterima untuk Diseminarkan Dihadapan Tim Penguji

Medan, 26 Juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : **Masrah, S. Pd., M.Kes**
NIP. 197008311992032002



.....

2. Anggota 1 : **apt. Nadroh Br Sitepu, M. Si**
NIP. 198007112015032002



.....

3. Anggota 3 : **Irma Noviar, ST., M. Si**
NIP. 197901052007012018



.....

Medan, 26 Juni 2026

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



DIREKTORAT JENDERAL
KEMENKES
KEMENKES

apt. Nadroh Br. Sitepu, M. Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : ROY ADELINA PUTRI SINAGA

NIM : P07539023102

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Farmasi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP TINDAKAN SWAMEDIKASI DIARE PADA ANAK BALITA DI POSYANDU SILAITLAIT WILAYAH SIBORONGBORONG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 26 Juni 2026

Penulis



Roy Adelina Putri Sinaga
P07539023103

BIODATA PENULIS



Nama : Roy Adelina Putri Sinaga
Tempat/ Tanggal Lahir : Siborongborong, 9 Juni 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Silaitlait Jae, Kec. Siborongborong, Kab. Tapanuli
Utara
Nomor Hp : 083187172252

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 173272 SIBORONGBORONG
2. SMP : SMPN 1 SIBORONGBORONG
3. SMA : SMAN 2 SIBORONGBORONG

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP TINDAKAN SWAMEDIKASI DIARE PADA ANAK BALITA DI POSYANDU SILAITLAIT WILAYAH SIBORONGBORONG

Roy Adelina Putri Sinaga, Masrah, S. Pd., M. Kes
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
royadelinasinaga@gmail.com

Berdasarkan Survey Kesehatan Indonesia tahun 2023, terdapat 86,363 kasus diare pada balita di Indonesia. Data Riskesdas 2018 menunjukkan kejadian diare tertinggi pada usia 12-23 bulan sekitar 15%, sedangkan SDKI 2017 melaporkan 19% balita mengalami diare. Provinsi Sumatera Utara memiliki prevalensi diare pada balita tertinggi di Indonesia sebesar 14,2% dengan 205.155.kasus pada tahun 2022 dan 4.481 kasus di Kabupaten Tapanuli Utara pada tahun 2022. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap tindakan swamedikasi diare pada anak balita di Posyandu Silaitlait Wilayah Siborongborong.

Jenis penelitian yang digunakan deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel diambil dengan cara *total sampling* sebanyak 80 responden. Data yang digunakan merupakan data primer berupa kuesioner. Analisi data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan *uji chi-square*.

Hasil analisis univariat menunjukkan responden berpengetahuan baik sebanyak 44 orang (55,0%), cukup baik 25 orang (31,3%), kurang baik 10 orang (12,5%), 1 orang tidak baik (1,3%). Sikap baik 45 orang (56,3%), cukup baik 25 orang (31,3%), kurang baik 10 orang (12,5%). Tindakan baik 36 orang (45,0%), cukup baik 34 orang (42,5%), kurang baik 10 orang (12,5%). Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan pengetahuan terhadap tindakan swamedikasi diare diperoleh nilai *p-value* 0,023 dan hubungan sikap terhadap tindakan swamedikasi diare diperoleh nilai *p-value* 0,028.

Kesimpulan pada penelitian ini adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap tindakan swamedikasi diare pada anak balita di Posyandu Silaitlait Wilayah Siborongborong ($p < 0,05$).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Swamedikasi, Diare

ABSTRAC

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD SELF-MEDICATION FOR DIARRHEA IN CHILDREN UNDER FIVE AT SILAITLAIT POSYANDU, SIBORONGBORONG DISTRICT

Roy Adelina Putri Sinaga, Masrah, S. Pd., M. Kes

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email : royadelinasinaga@gmail.com

According to the Indonesian Health Survey in 2023, there were 86,363 cases of diarrhea among children under five (toddlers) in Indonesia. Basic Health Research (Riskesdas) data from 2018 showed the highest incidence of diarrhea occurred at 12–23 months of age, at around 15%, while the Indonesian Demographic and Health Survey (SDKI) in 2017 reported that 19% of toddlers experienced diarrhea. North Sumatra Province has the highest prevalence of diarrhea in children under five in Indonesia at 14.2%, with 205,155 cases in 2022, and 4,481 cases recorded in Tapanuli Utara Regency in 2022. This study aims to determine the relationship between mothers' knowledge and attitudes toward self-medication practices for diarrhea in children under five at Silaitlait Posyandu, Siborongborong District.

This study utilized a descriptive-analytic method with a cross-sectional design. The sample was selected using a total sampling technique, yielding 80 respondents. Primary data were collected using a questionnaire. Data analysis involved univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test.

The univariate analysis results showed that 44 respondents had good knowledge (55.0%), 25 had fair knowledge (31.3%), 10 had poor knowledge (12.5%), and 1 respondent had very poor knowledge (1.3%). Regarding attitudes, 45 respondents had a good attitude (56.3%), 25 had a fair attitude (31.3%), and 10 had a poor attitude (12.5%). Regarding practices, 36 respondents demonstrated good practices (45.0%), 34 had fair practices (42.5%), and 10 had poor practices (12.5%). The bivariate analysis revealed a significant relationship between knowledge and diarrhea self-medication practices with a p-value of 0.023, as well as a significant relationship between attitude and diarrhea self-medication practices with a p-value of 0.028.

In conclusion, there is a significant relationship between mothers' knowledge and attitudes toward self-medication practices for diarrhea in children under five at Silaitlait Posyandu, Siborongborong District ($p < 0.05$).

Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, Self-Medication, Diarrhea



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Tindakan Swamedikasi Diare Pada Anak Balita di Posyandu Silaitlait Wilayah Siborongborong” dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Masrah, S. Pd., M.Kes. selaku pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, Peneliti memperoleh banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan doa serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Peneliti menyampaikan ucapan Terima Kasih Kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, kakak, abang, adek, atas segala kasih sayang, doa, pengorbanan, kesabaran, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti diberikan kepada penulis. Terimakasih telah menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah perjalanan pendidikan ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan berkat yang berlimpah kepada Bapak dan Mamak serta keluarga sebagai balasan atas segala kebaikan yang telah diberikan.

6. Penulis juga menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada sahabat-sahabat tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, serta kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih telah menjadi tempat berbagai cerita, bertukar pikiran, dan saling menguatkan dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyelesaian studi. Kehadiran dan dukungan kalian memberikan semangat bagi penulis untuk tetap berusaha dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Semoga persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dan membawa kesuksesan bagi kita.

Medan, 26 Juni 2026
Penulis,

Roy Adelina Putri Sinaga
P07539023102

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan	5
B. Swamedikasi	7
C. Balita.....	9
D. Diare	9
E. Kerangka Konsep	14
F. Defenisi Operasional.....	15
G. Hipotesis Penelitian	15
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi Sampel.....	16
D. Jenis dan Pengumpulan Data	17
E. Pengolahan dan Analisis Data	18
F. Uji Validitas dan Uji Relibilitas	19
G. Metode Pengukuran Variabel.....	19
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 22
A. Hasil.....	22
B. Pembahasan.....	26
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
 DAFTAR PUSTAKA	 36

LAMPIRAN.....	36
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Defenisi Operasional	15
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Terhadap Swamedikasi Diare pada Balita	23
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Terhadap Swamedikasi	24
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden Terhadap Swamedikasi Diare pada Anak Balita	24
Tabel 6 Distribusi Hubungan Pengetahuan Responden terhadap Tindakan Swamedikasi Diare Pada Anak Balita di Posyandu Silaitlait	25
Tabel 7 Distribusi Hubungan Sikap Responden terhadap Tindakan Swamedikasi Diare pada Anak Balita di Posyandu Silaitlait	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	36
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pelaksanaan Penelitian dari Posyandu Silaitlait	37
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner	37
Lampiran 4 Informed Consent dan Kuesioner Penelitian	43
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	44
Lampiran 6 Distribusi Setiap Skor Pertanyaan Pengetahuan	47
Lampiran 7 Distribusi Skor Setiap Pertanyaan Sikap	48
Lampiran 8 Distribusi Skor Setiap Pertanyaan Tindakan	49
Lampiran 9 Leaflet	50
Lampiran 10 Hasil Output Analisis SPSS	51
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Kelurahan Sempakata	53
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 13 Ethical Clearance	55
Lampiran 14 Kartu Bimbingan	56
Lampiran 15 Skor Turnitin	57