

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG 1000 HPK
DALAM MENCEGAH STUNTING DI SMAN 1 PERCUT SEI TUAN**



PUTRI NURHIDAYAH

P01031219144

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**PENGARUH KONSELING GIZI DENGAN MEDIA KOMIK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG 1000 HPK
DALAM MENCEGAH STUNTING DI SMAN 1 PERCUT SEI TUAN**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan



**PUTRI NURHIDAYAH
P01031219144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media
Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap
Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam
Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei
Tuan
Nama Mahasiswa : Putri Nurhidayah
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219144
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Erlina Nasution, S.Pd.M.Kes

Pembimbing Utama



Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
Anggota Penguji I



Rumida, SP, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 198006231990032

Tanggal Lulus : 16 Mei 2023

ABSTRAK

PUTRI NURHIDAYAH “Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei Tuan (DIBAWAH BIMBINGAN: ERLINA NASUTION, S.Pd.M.Kes)

Stunting adalah gangguan pertumbuhan pada anak yang disebabkan oleh asupan nutrisi yang buruk, infeksi berulang dan stimulasi psikososial yang tidak adekuat. Masalah gizi tersebut akan terjadi apabila pada zat gizi tidak terpenuhi pada periode 1000 HPK (Seribu Hari Pertama Kehidupan).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling gizi dengan media komik terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang 1000 HPK dalam mencegah stunting di SMAN 1 Percut Sei Tuan. jenis penelitian Pra-Eksperimental dengan rancangan penelitian One Group Pre-Post Test yang hanya mempergunakan kelompok eksperimen saja tanpa kelompok kontrol/pembanding.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua remaja putri kelas IX yang berada di SMAN 1 Percut Sei Tuan pada tahun 2023 yaitu sebanyak 121 orang, sampel yang digunakan pada penelitian ini seluruh populasi pada kelas IX. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan lembar kuesioner dan analisis menggunakan uji T-dependent.

Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh konseling gizi dengan media komik terhadap pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) dalam mencegah stunting di SMAN 1 Percut Sei Tuan. Hasil penelitian dapat disimpulkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri setelah diberikan konseling gizi dengan menggunakan media komik.

Kata Kunci : Konseling gizi, Stunting, 1000 HPK, Remaja putri, Komik, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

PUTRI NURHIDAYAH "The Effect of Nutrition Counseling Using Comic Media on Knowledge and Attitudes of Girl About 1000 First Days of Life in Preventing Stunting at SMAN 1 Percut Sei Tuan (CONSULTANT: ERLINA NASUTION, S.Pd.M.Kes)

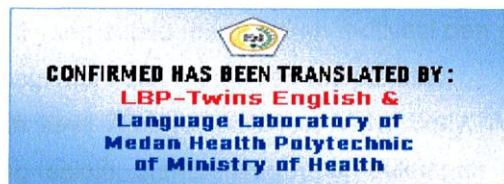
Stunting is a growth disorder in children caused by poor nutritional intake, repeated infections and inadequate psychosocial stimulation. These nutritional problems will occur if the nutrients are not fulfilled in the period of First Thousand Days of Life.

This study aims to determine the effect of nutrition counseling using comic media on the knowledge and attitudes of girl adolescent about 1000 first days of life in preventing stunting at SMAN 1 Percut Sei Tuan. This type of research was Pre-Experimental with the One Group Pre-Post Test research design which only used the experimental group without a control/comparison group.

The population in this study were all class IX teenage girls who were at SMAN 1 Percut Sei Tuan in 2023, namely 121 people. The sample used in this study was the entire population in class IX. Data collection was carried out by interviews using questionnaires and analysis using the T-dependent test.

This study showed the effect of nutritional counseling using comic media on knowledge ($p=0.000$) and attitudes ($p=0.000$) in preventing stunting at SMAN 1 Percut Sei Tuan. The results of the study can be concluded that there is an increase in knowledge and attitudes of young women after being given nutritional counseling using comic media.

Keywords: Nutrition counseling, Stunting, 1000 First Days of Life, Girl Adolescent, Comics, Knowledge, Attitude



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei Tuan”

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu ,S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
3. Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr.Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Rumida, SP, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya Warsono dan Tuminem yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, dan materi kepada penulis.
7. Saudara kandung saya Eka Setia Wati, Tri Handayani, Iskandar dan Deviati yang selalu memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril dan materi kepada penulis.
8. Keponakan saya Amelya, Natasya, Virly, Serly, Abizar, Rara dan Raka yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat setiap harinya.

9. Sahabat tersayang saya Ahmad Fahrian, Agung Satrio, Devi Apriani dan Jelita Sari yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat setiap harinya.
10. Kepada diri saya sendiri Putri Nurhidayah yang selalu mau belajar dan terus bertahan sampai skripsi selesai tepat waktu.
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika tahun 2019.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk menyempurnakan. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terimakasih.

Lubuk Pakam, 19 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja.....	8
1. Pengertian Remaja Secara Umum	8
2. Tahap Perkembangan Remaja Menuju Dewasa.....	8
3. Situasi Kesehatan Reproduksi Pada Remaja	9
B. Seribu (1000) HPK	12
1. Pengertian Seribu (1000) HPK	12
2. Kebutuhan Gizi Pada Masa Seribu(1000) HPK	13
3. Kegiatan Seribu (1000) HPK	18
C. Stunting	20
1. Pengertian Stunting	20
2. Penyebab Stunting	22
3. Gejala Stunting	23
4. Pencegahan Stunting	23
D. Pengetahuan.....	25
1. Pengertian Pengetahuan	25
2. Tingkat Pengetahuan	25
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	27
4. Pengukuran Pengetahuan	28
E. Sikap.....	29
1. Pengertian Sikap	29
2. Tingkat Sikap.....	30

4. Pengukuran Sikap	31
F. Konseling Gizi	32
1. Pengertian Konseling	32
2. Tujuan Konseling.....	33
3. Manfaat Konseling.....	33
G. Media	33
1. Pengertian Media	33
2. Fungsi Media.....	34
3. Jenis – Jenis Media.....	34
H. Komik.....	35
I. Kerangka Teori.....	37
J. Kerangka Konsep.....	38
L. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel	43
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	43
1. Data Primer	43
2. Data Sekunder	43
E. Tahap Intervensi.....	44
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
1. Pengolahan Data.....	46
2. Analisis Data	47
BAB IV.....	48
A. HASIL.....	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Sampel.....	49
B. PEMBAHASAN	54
1. Karakteristik Sampel (Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan dan Pendapatan Keluarga).....	54
2. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting.	56
3. Tingkat Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting.....	57

4. Pengaruh Pemberian Konseling Media Komik Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting.	58
5. Pengaruh Pemberian Konseling Media Komik Terhadap Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting.	59
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. KESIMPULAN	61
B. SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persentase Remaja Menurut Usia Pertama Kali Pacaran Tahun 2018 (Sumber WHO 2018)	10
Tabel 2. Definisi Operasional	39
Tabel 3 Usia Sampel di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun 2023	49
Tabel 4 Pendidikan Terakhir Ibu Sampel di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun 2023	50
Tabel 5 Pendidikan Terakhir Ayah Sampel di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun 2023	50
Tabel 6 Pendapatan Orang Tua Sampel di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun 2023	51
Tabel 7 Tingkat Pengetahuan Awal dan Akhir Sampel di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan	51
Tabel 8 Tingkat Sikap Awal dan Akhir Sampel di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan	52
Tabel 9 Rata-Rata pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Konseling 1000 HPK dalam Mencegah Stunting di SMAN 1 Percut Sei Tuan	52
Tabel 10 Rata - Rata Sikap Sebelum Dan Sesudah Pemberian Konseling 1000 HPK dalam Mencegah Stunting di SMAN 1 Percut Sei Tuan	53
Tabel 11 Peningkatan Pengetahuan Konseling 1000 HPK dalam Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei Tuan	53
Tabel 12 Peningkatan Sikap Pemberian Konseling 1000 HPK dalam Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei Tuan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Rancangan Penelitian	42
Gambar 4. Tahapan Intervensi	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bukti Bimbingan Skripsi.....	65
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 3. Master Tabel	74
Lampiran 4. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 5. Satuan Acara Konseling.....	81
Lampiran 6. Dokumentasi	93
Lampiran 7. Uji Statistik	96
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup	103
Lampiran 9 Surat Penelitian.....	104
Lampiran 10 Surat Pernyataan	108
Lampiran 11. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan	109