

## DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K., Norfai, N., & Indah, M. F. (2021). Edukasi Gizi Spesifik Sebagai Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) Dalam Upaya Pencegahan Stunting Pada Siswi di SMK Farmasi Al Furqan Banjarmasin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(3), 277. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i3.256>
- Darni, J., & Wahyuningsih, R. (2021). *Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Komik terhadap Sikap dan Pengetahuan Tentang Stunting*. 5(2), 83–92. <https://doi.org/10.21580/ns.2021.5.2.5310>
- Evin, E. N. S., Khotimah, S., Astuti, S. A. P., & Sukmawati, S. (2021). Edukasi Pentingnya 1000 Hari Pertama Kehidupan Dalam Upaya Meningkatkan Status Gizi Anak Untuk Pencegahan Stunting. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(4), 352–358. <https://doi.org/10.25008/altifani.v1i4.188>
- Fadhila, A. D., Syam, A., & M, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Media Buku Komik pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) pada Siswa Remaja Putri di SMAN 1 Lasusua Kabupaten Kolaka Utara. *Jurnal Nursing Inside Community*, 3(3), 74–83.
- Fathunnikmah, Juraida Roito Hrp, & Fadili, R. (2019). Hubungan pengetahuan terhadap kejadian stunting pada balita usia 24-59 Bulan di Desa Rambah Samo Rokan Hulu Riau. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(1), 1–9.
- Hampe, M. (2017). Komik. *Opersschule*, 99–102.
- Husnah, H. (2017). Nutrisi Pada 1000 Hari Pertama Kehidupan.
- Khairia, N. (2018). Pengaruh Konseling Menggunakan Media Komik Terhadap Pengetahuan, Sikap Di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari. *Skripsi*.

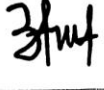
- Marni, M., & Ratnasari, N. Y. (2021). Penyuluhan Pencegahan Risiko Stunting 1000 Hari Pertama Kehidupan pada Generasi Muda.
- Meriana, B. (2019). Pengaruh Media Komik Untuk Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Dalam 1000 HPK.
- Muhdar, M., Rosmiati, R., Tulak, G. T., Saputri, E., & Susanti, R. W. (2022). Peran Petugas Kesehatan dalam Pencegahan dan Penanganan Stunting di Kabupaten Kolaka.
- Nefy, N., Lipoeto, N. I., & Edison, E. (2019). IMPLEMENTASI GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DI KABUPATEN PASAMAN 2019
- Ngaisyah, R. D. (2015). Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Kanigoro, Saptosari Gunung Kidul.
- Ningsih, E. A. (2019). *A. Remaja 1. Pengertian* .
- Nugroho, A. (2018). Pengaruh Media Pendidikan Gizi (Komik) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan dan Sikap Untuk Stunting
- Perpes no 72. (2021). *stunting secara. 1.*
- Rahayu, A., Rahman, F., Marlinae, L., Husaini, Meitria, Yulidasari, F., Rosadi, D., & Laily, N. (2018). Buku Ajar Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan.
- RI, K. (2016). *Riskesdas*.
- Ridho, A., Pradana, T. D., Pradana, T. D., Mayarestya, N. P., & Mayarestya, N. P. (2018). Pengaruh Media Komik Terhadap Pengetahuan Kesehatan Pada Anak.
- Riskesdas. (2018). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta..*
- Ruaida, N. (2018). Gerakan 1000 hari pertama kehidupan mencegah

- terjadinya Stunting (Gizi Pendek) di Indonesia. *Global Health Science*, Sahitarani, Agustina Swastika, Paramashanti, B. A., & Sulistiyawati. (2020).
- Si Luh Putu Febriana Putri 1, Lalu Khairul Abdi 2, N. K. S. S. 3 dan S. W. (2018). Gizi Remaja Putri Di Wilayah Kerja.
- Sunaeni, S., Abduh, A. I. M., & Isir, M. (2022). Efektivitas Media Audio Visual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Seribu Hari Pertama Kehidupan Remaja Putri.
- Susanto, B. N. A., Zayani, N., Afrioza, S., & Nugraha, R. D. G. (2021). Promosi Kesehatan Dengan Media Audiovisual Dan Non Audiovisual Terhadap Perilaku Pencegahan Stunting Pada Remaja.
- Syaiful, Y., Fatmawati, L., & Prihastuti, S. (2022). Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video dan Komik untuk Pencegahan Stunting pada Remaja Putri.
- Wsarlito, S. (2 C.E.). *PSIKOLOGI-REMAJA*.
- Wulandari, M., & Nita Prameswari, G. (2017). Media Komik Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Pada Remaja Putri

*Lampiran 1. Lembar Bukti Bimbingan Skripsi*

**BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Putri Nurhidayah  
 Nomer Induk Mahasiswa : P01031219144  
 Judul : Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media  
 Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap  
 Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam  
 Mencegah Stunting DI SMAN 1 PST  
 Dosen Pembimbing : Erlina Nasution, S.Pd.M.Kes

| No | HARI/<br>TANGGAL        | TOPIK PEMBAHASAN                                                                    | T. Tangan<br>Mahasiswa                                                                | T. Tangan<br>Pembimbing                                                               |
|----|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Kamis<br>14 April 2022  | Diskusi penentuan topik penelitian<br>judul                                         |    |    |
| 2. | Sabtu<br>16 April 2022  | Diskusi tentang judul,tujuan<br>dan rumusan masalah                                 |  |  |
| 3. | Kamis<br>21 April 2022  | Membahas latar belakang dan<br>koreksi latar belakang BAB I                         |  |  |
| 4. | Senin<br>25 April 2022  | Pembuatan kuesioner penelitian dan<br>susunan acara konseling<br>(SAK) serta komik  |  |  |
| 5. | Selasa<br>26 April 2022 | Pembuatan kuesioner penelitian dan<br>susunan acara konseling<br>(SAK) serta komik. |  |  |
| 6. | Selasa<br>30 Mei 2022   | Pembuatan jadwal penelitian dan<br>Perencanaan anggaran biaya                       |  |  |
| 7. | Jumat                   | Revisi BAB I, BAB II, BAB III,                                                      |  |  |

|     |                         |                                                                            |                    |                    |
|-----|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
|     | 03 juni 2022            | Kuesioner , Susunan acara konseling, Komik dan finising usulan penelitian. | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 8.  | Senin<br>06 juni 2022   | Finising usulan penelitian                                                 | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 9.  | Senin<br>12 Sep 2023    | Revisi proposal dengan dosen pembimbing .                                  | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 10. | Senin<br>9 Januari 2023 | Berdiskusi mengolah data penelitian untuk BAB IV                           | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 11. | Selasa<br>7 feb 2023    | Bimbingan mengolah data                                                    | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 12. | Jumat<br>10 feb 2023    | Revisi pengolahan data dan BAB IV                                          | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 13. | Rabu<br>22 Feb 2023     | Revisi BAB V hasil dan kesimpulan                                          | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 14. | Senin<br>27 feb 2023    | Revisi tentang komik dan lampiran                                          | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 15. | Kamis<br>16 maret 2023  | Revisi BAB I dan V                                                         | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 16. | Rabu<br>3 Mei 2023      | Revisi BAB IV dan V                                                        | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 17. | Senin<br>8 Mei 2023     | Revisi BAB I dan V serta hasil lampiran dan komik                          | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |
| 18. | Selasa                  | Mengevaluasi kembali seluruh                                               | <i>[Signature]</i> | <i>[Signature]</i> |

|     |                        |                                                      |            |             |
|-----|------------------------|------------------------------------------------------|------------|-------------|
|     | 9 Mei 2023             | Skripsi BAB I dan V                                  | <i>Amu</i> | <i>3Amu</i> |
| 19. | Rabu<br>10 Mei 2023    | ACC Seminar Hasil                                    | <i>Amu</i> | <i>3Amu</i> |
| 20. | Jumat<br>7 Juni 2023   | Perbaikan Setelah Seminar<br>Hasil dengan pembimbing | <i>Amu</i> | <i>3Amu</i> |
| 21. | Senin<br>10 Juli 2023  | Perbaikan Setelah Seminar<br>Hasil dengan penguji 1  | <i>Amu</i> | <i>3Amu</i> |
| 22. | Selasa<br>11 Juli 2023 | Perbaikan Setelah Seminar<br>Hasil dengan penguji 2  | <i>Amu</i> | <i>3Amu</i> |
| 23. | Kamis<br>14 Juli 2023  | ACC SKRIPSI                                          | <i>Amu</i> | <i>3Amu</i> |

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting DI SMAN 1 Percut Sei Tuan**

#### **Identitas Responden**

Nama Siswa :

Umur :

Kelas :

Pendapatan Orang Tua :  
(Ayah/Ibu)

Pendidikan Terakhir Ortu :  
(Ayah/Ibu)

Hari/Tanggal :

#### **Pengetahuan**

Petunjuk: Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang anda anggap benar!

1. Yang dimaksud dengan 1000 HPK adalah....
  - a. Masa terbentuknya janin dalam kandungan (270 hari)
  - b. Masa mulai lahir hingga usia 1 tahun (365 hari)
  - c. Masa mulai lahir hingga usia 2 tahun (730 hari)
  - d. Masa dalam kandungan (270 hari) hingga usia 2 tahun (730hari)
2. Mengapa 1000 Hari Pertama Kehidupan sangat penting untuk diperhatikan...
  - a. Supaya keren dilihat tetangga
  - b. Karena sangat menentukan masa depan, kesejahteraan dan kesuksesan anak.
  - c. Supaya anak tidak ketinggalan zaman

- d. Supaya ibu dan anak tidak terancam kehidupannya
- 3. Asupan gizi yang kurang tepat akan berdampak pada....
  - a. Kelangsungan hidup dan tumbuh kembang awal
  - b. Rentan terhadap penyakit infeksi
  - c. Kemungkinan menderita penyakit degeneratif
  - d. Semua benar
- 4. Bagaimanakah kebutuhan gizi ibu hamil....
  - a. Lebih sedikit dibandingkan sebelum hamil
  - b. Sama dengan kebutuhan gizi sebelum hamil
  - c. Lebih banyak dibandingkan sebelum hamil
  - d. Kadang – kadang lebih sedikit atau lebih banyak dibandingkan sebelum hamil
- 5. Asupan gizi yang kurang pada saat hamil dapat menyebabkan....
  - a. Tidak ada pengaruh dengan berat badan bayi lahir
  - b. Mempengaruhi proses pertumbuhan janin bahkan menyebabkan keguguran
  - c. Bayi lahir dengan berat badan normal
  - d. Bayi lahir dengan berat badan lebih
- 6. Pertumbuhan dan perkembangan anak berlangsung secara cepat seperti cetak biru otak, pada usia kehamilan beberapa cetak biru otak mulai terbentuk....
  - a. 3 bulan
  - b. 4 bulan
  - c. 5 bulan
  - d. 6 bulan
- 7. Zat gizi mikro dibawah ini yang berfungsi sebagai pembentukan sel dan jaringan baru adalah...
  - a. Asam folat



- b. Zat besi
  - c. Kalsium
  - d. Iodium
8. Zat gizi mikro dibawah ini yang digunakan untuk pembentukan sel dan sistem saraf termasuk sel darah merah adalah....
- a. Zat besi
  - b. Asam folat
  - c. Kalsium
  - d. Iodium
9. Zat besi merupakan unsur penting dalam pembentukan haemoglobin pada sel darah merah. Sumber zat besi dapat diperoleh dari....
- a. Kacang – kacang
  - b. Sayuran hijau
  - c. Daging merah segar
  - d. Semua benar
10. Dibawah ini merupakan makanan sumber kalsium yang baik untuk ibu hamil....
- a. Susu kerbau
  - b. Sayur kangkung
  - c. Jambu biji
  - d. Bayam
11. Seorang ibu hamil membutuhkan asam folat. Asam folat bisa didapatkan dari....
- a. Sereal
  - b. Roti
  - c. Nasi
  - d. Semua benar

12. Pada saat ibu hamil mual dan muntah sudah hal yang biasa terjadi. Untuk mengatasi masalah tersebut sebaiknya ibu hamil dianjurkan makan makanan dalam bentuk....
- a. Porsi kecil tapi sering
  - b. Makan secara tidak berlebihan
  - c. Menghindari makanan yang berlemak
  - d. Semua benar
13. Protein sangat diperlukan pada masa kehamilan karena...
- a. Protein membantu pembentukan sel
  - b. Protein membantu pembentukan haemoglobin
  - c. Protein membantu pembentukan jaringan
  - d. Semua benar
14. Kepada siapakah diberikan tablet tambah darah...
- a. Wanita subur/ ibu hamil
  - b. Anak usia 1 tahun
  - c. Bapak – bapak
  - d. Nenek – nenek
15. Berapa jumlah tablet tambah darah yang harus dikonsumsi oleh ibu hamil selama dalam kehamilan....
- a. 60 tablet
  - b. 70 tablet
  - c. 80 tablet
  - d. 90 tablet

## Sikap

*Petunjuk: Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia.*

Keterangan :

S : Setuju

TS: Tidak Setuju

| No. | PERNYATAAN                                                                                | S | TS |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|
| 1   | 1000 HPK penting karena memberi dampak besar pada kemampuan anak untuk tumbuh dan belajar |   |    |
| 2   | Tumbuh kembang anak bersifat permanen dan berjangka panjang serta lebih sulit diperbaiki  |   |    |
| 3   | 1000 HPK disebut periode emas atau periode kritis (window of opportunities)               |   |    |
| 4   | Gagal tumbuh terjadi bila pada periode emas kekurangan gizi                               |   |    |
| 5   | Cetak biru otak anak sudah terbentuk pada 3 bulan pertama usia kehamilan                  |   |    |
| 6   | Ibu hamil perlu mengonsumsi makanan 1 porsi lebih banyak dibandingkan sebelum hamil.      |   |    |
| 7   | Makanan ibu hamil tidak perlu beragam asalkan banyak dan mengenyangkan                    |   |    |
| 8   | Ibu hamil boleh mengonsumsi kopi dan rokok                                                |   |    |
| 9   | Ibu hamil memerlukan tambahan asam folat                                                  |   |    |
| 10  | Ibu hamil tidak perlu mengonsumsi tablet tambah darah                                     |   |    |

### KUNCI JAWABAN KUESIONER PENGETAHUAN

| No. | Jawaban | No | Jawaban | No | Jawaban |
|-----|---------|----|---------|----|---------|
| 1   | D       | 6  | B       | 11 | A       |
| 2   | B       | 7  | D       | 12 | A       |
| 3   | D       | 8  | B       | 13 | D       |
| 4   | C       | 9  | D       | 14 | A       |
| 5   | C       | 10 | D       | 15 | D       |

Lampiran 3. Master Tabel

| No  | Nama siswa | Alamat                    | Pendidikan Terakhir |      | Pendapatan Orang Tua | Umur | Kelas | Pengetahuan |      | Sikap |      | Ket Peng |      | Ket Sikap |      |
|-----|------------|---------------------------|---------------------|------|----------------------|------|-------|-------------|------|-------|------|----------|------|-----------|------|
|     |            |                           | Ibu                 | Ayah |                      |      |       | Pre         | Post | Pre   | Post | Pre      | Post | Pre       | Post |
| 1.  | A          | Jl. Psr Melintang         | SMA                 | SMA  | Rp. 2000.000         | 16   | XI-4  | 6           | 9    | 14    | 16   | T.Baik   | Baik | Baik      | Baik |
| 2.  | Y          | Jl. Kemuning              | SMA                 | SMK  | Rp. 2000.000         | 17   | XI-4  | 7           | 10   | 18    | 18   | T.Baik   | Baik | Baik      | Baik |
| 3.  | N          | Jl. Musyawarah            | SMP                 | SMP  | Rp.2.500.000         | 16   | XI-3  | 9           | 11   | 16    | 16   | Baik     | Baik | Baik      | Baik |
| 4.  | I          | Jl. Kemuning              | SMA                 | SD   | Rp.2000.000          | 16   | XI-4  | 9           | 12   | 12    | 16   | Baik     | Baik | T.Baik    | Baik |
| 5.  | K          | Jl. Saentis               | SMA                 | SMA  | Rp. 2000.000         | 16   | XI-4  | 9           | 12   | 16    | 16   | Baik     | Baik | Baik      | Baik |
| 6.  | K          | Jl. Laud Dendang          | SMA                 | SMP  | Rp.2000.000          | 16   | XI-3  | 8           | 10   | 14    | 18   | Baik     | Baik | Baik      | Baik |
| 7.  | L          | Jl. Pancing 3             | SMA                 | SMA  | Rp.2.000.000         | 16   | XI-2  | 9           | 11   | 16    | 18   | Baik     | Baik | Baik      | Baik |
| 8.  | P          | Jl. Percut                | SMA                 | SMP  | Rp.2000.000          | 16   | XI-4  | 6           | 10   | 14    | 16   | T.Baik   | Baik | Baik      | Baik |
| 9   | S          | Jl. Laud Dendang          | SMA                 | S1   | Rp.3.000.000         | 17   | XI-4  | 8           | 10   | 18    | 20   | Baik     | Baik | Baik      | Baik |
| 10. | D          | Jl. Sampali               | SMA                 | S1   | Rp.5000.000          | 16   | XI-4  | 8           | 11   | 10    | 16   | Baik     | Baik | T.Baik    | Baik |
| 11. | D          | Jl. Pematang Lalang       | SMK                 | SMA  | Rp.2.000.000         | 16   | XI-3  | 5           | 9    | 16    | 16   | T.Baik   | Baik | Baik      | Baik |
| 12. | E          | Jl. Alumunium             | SMA                 | SMA  | Rp.5.000.000         | 16   | XI-3  | 4           | 10   | 10    | 18   | T.Baik   | Baik | T.Baik    | Baik |
| 13. | S          | Jl. Cinta Damai           | SMP                 | SMK  | Rp.3000.000          | 16   | XI-2  | 3           | 12   | 8     | 16   | T.Baik   | Baik | T.Baik    | Baik |
| 14. | A          | Jl. Lembaga Tj.Rejo       | SMA                 | SMA  | Rp.2.500.000         | 16   | XI-3  | 5           | 12   | 8     | 18   | T.Baik   | Baik | T.Baik    | Baik |
| 15. | C          | Jl. Budi Utomo            | SMP                 | SMP  | Rp.2000.000          | 16   | XI-3  | 5           | 12   | 8     | 16   | T.Baik   | Baik | T.Baik    | Baik |
| 16. | Y          | Jl. Percut                | SMK                 | SMP  | Rp.1.500.000         | 16   | XI-3  | 8           | 12   | 16    | 18   | Baik     | Baik | Baik      | Baik |
| 17. | I          | Jl. Utomo                 | SMK                 | SMA  | Rp.3.000.000         | 16   | XI-4  | 7           | 15   | 14    | 16   | T.Baik   | Baik | Baik      | Baik |
| 18. | R          | Jl. Lau Dendang           | SMA                 | SMK  | Rp.1.500.000         | 16   | XI-2  | 5           | 14   | 12    | 16   | T.Baik   | Baik | T.Baik    | Baik |
| 19. | D          | Jl. Sudirman Cinta Rakyat | SMK                 | S1   | Rp.4000.000          | 16   | XI-2  | 4           | 15   | 14    | 18   | T.Baik   | Baik | Baik      | Baik |
| 20. | H          | Jl. Mesjid Bandar         | SMA                 | SMA  | Rp.2.000.000         | 17   | XI-4  | 4           | 15   | 8     | 18   | T.Baik   | Baik | T.Baik    | Baik |

|    |   |                             |     |     |              |    |      |   |    |    |    |        |      |        |      |
|----|---|-----------------------------|-----|-----|--------------|----|------|---|----|----|----|--------|------|--------|------|
|    |   | Khalifah                    |     |     |              |    |      |   |    |    |    |        |      |        |      |
| 21 | K | Jl. Kemuning                | SMA | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 7 | 12 | 14 | 20 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 22 | L | Jl. Saentis                 | SMK | SMA | Rp.3.000.000 | 16 | XI-4 | 7 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 23 | P | Jl. Deloksono               | SMA | SMK | Rp.3.500.000 | 16 | XI-4 | 6 | 10 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 24 | U | Jl. APDN Cinta Rakyat       | SMP | SMP | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 8 | 13 | 14 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 25 | N | Jl. Percut                  | SD  | SD  | Rp.2000.000  | 16 | XI-3 | 6 | 14 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 26 | S | Jl. Perhubungan             | SMP | SMP | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 7 | 12 | 18 | 20 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 27 | A | Jl. Sampali Gg tawon        | SMK | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 5 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 28 | D | Jl. Kenari Sampali          | SMP | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-2 | 7 | 13 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 29 | A | Jl. Cinta Rakyat            | SMA | SMP | Rp.3.000.000 | 16 | XI-4 | 6 | 14 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 30 | G | Jl. Psr 6                   | SMA | SMK | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 5 | 10 | 16 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 31 | K | Jl. Pancing 3               | SMP | SMP | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 6 | 12 | 18 | 20 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 32 | L | Jl. Mesjid Percut           | SMK | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-4 | 6 | 13 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 33 | P | Jl. Meranti                 | SMA | SMK | Rp.2.500.000 | 16 | XI-3 | 9 | 12 | 18 | 20 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 34 | R | Jl. Diponegoro Cinta Rakyat | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-2 | 8 | 14 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 35 | T | Jl. Sudirman Cinta Rakyat   | SMP | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-4 | 2 | 12 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 36 | U | Jl. Bandar Khalifah         | SD  | SD  | Rp.1.500.000 | 17 | XI-4 | 3 | 10 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 37 | R | Jl. Pringgan Tj. Rejo       | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-4 | 6 | 12 | 18 | 20 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 38 | T | Jl. Tj. Rejo                | SMP | SD  | Rp.2.000.000 | 15 | XI-4 | 3 | 12 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 39 | R | Jl. Pancing                 | SD  | SD  | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 7 | 14 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 40 | E | Jl. Sudirman Cinta Rakyat   | SMA | SD  | Rp.1.500.000 | 15 | XI-3 | 8 | 13 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 41 | A | Jl. Lau Dendang             | SMP | SMK | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 6 | 12 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 42 | S | Jl. Siliwangi Cinta Rakyat  | SMP | SMP | Rp.2.500.000 | 16 | XI-4 | 4 | 12 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |

|    |   |                         |     |     |              |    |      |   |    |    |    |        |      |        |      |
|----|---|-------------------------|-----|-----|--------------|----|------|---|----|----|----|--------|------|--------|------|
| 43 | A | Jl. Percut              | SMP | SMP | Rp.2.000.000 | 16 | XI-4 | 6 | 14 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 44 | A | Jl. Williemi Iskandar   | SMA | SD  | Rp.2.000.000 | 16 | XI-4 | 7 | 12 | 12 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 45 | G | Jl. Tj. Selamat         | SD  | SMP | Rp.1.500.000 | 16 | XI-3 | 5 | 13 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 46 | H | Jl. Taruna APDN         | SMP | SMP | Rp.1.500.000 | 16 | XI-3 | 6 | 12 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 47 | L | Jl. Perum Haji          | SMP | SMP | Rp.2.500.000 | 16 | XI-2 | 6 | 14 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 48 | K | Jl. Satria Cinta Rakyat | SMP | SMP | Rp.2000.000  | 16 | XI-2 | 4 | 13 | 12 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 49 | P | Jl. Tj. Rejo            | SMP | S1  | Rp.2.000.000 | 15 | XI-3 | 6 | 13 | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 50 | P | Jl. Bandar Khalifah     | SD  | SMA | Rp.1.500.000 | 16 | XI-2 | 2 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 51 | B | Jl. Percut              | SMP | SMP | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 8 | 12 | 18 | 20 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 52 | N | Jl. Saentis             | SMP | SD  | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 7 | 14 | 16 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 53 | M | Jl. Kemuning            | SMA | SMK | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 7 | 10 | 16 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 54 | N | Jl. Kenari Sampali      | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-2 | 7 | 12 | 16 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 55 | K | Jl. Cinta Rakyat Dsn 1  | SMA | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 8 | 12 | 14 | 16 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 56 | J | Jl. APDN sampali        | SMK | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 5 | 9  | 16 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 57 | N | Jl. Tj Selamat          | SMA | SMA | Rp.5.000.000 | 16 | XI-3 | 4 | 10 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 58 | M | Jl. Kemuning II         | SMP | SMK | Rp.3000.000  | 16 | XI-2 | 3 | 12 | 8  | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 59 | N | Jl. Perumnas Haji       | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-3 | 5 | 12 | 8  | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 60 | N | Jl. Percut              | SMP | SMP | Rp.2000.000  | 16 | XI-3 | 5 | 12 | 8  | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 61 | P | Jl. Metrologi           | SMK | SMP | Rp.1.500.000 | 16 | XI-3 | 8 | 12 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 62 | R | Jl. Cinta Rakyat Dsn II | SMK | SMA | Rp.3.000.000 | 16 | XI-4 | 7 | 15 | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 63 | S | Jl. Bandar khalifah     | SMA | SMK | Rp.1.500.000 | 16 | XI-2 | 5 | 14 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 64 | S | Jl. Deloksono           | SMK | S1  | Rp.4000.000  | 16 | XI-2 | 4 | 15 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 65 | S | Jl. APDN Cinta Rakyat   | SMA | SMA | Rp.2.000.000 | 17 | XI-4 | 4 | 15 | 8  | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 66 | S | Jl. Percut              | SMA | SMA | Rp.1.500.000 | 16 | XI-3 | 8 | 12 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |

|    |   |                           |     |     |              |    |      |   |    |    |    |        |      |        |      |
|----|---|---------------------------|-----|-----|--------------|----|------|---|----|----|----|--------|------|--------|------|
| 67 | T | Jl. Perhubungan           | SMK | SMA | Rp.2000.000  | 16 | XI-5 | 4 | 13 | 12 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 68 | A | Jl. Sampali Gg tawon      | SMA | SMK | Rp.2.000.000 | 15 | XI-5 | 6 | 13 | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 69 | A | Jl. Kenari Sampali        | SMP | SMP | Rp.1.500.000 | 16 | XI-5 | 2 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 70 | C | Jl. Cinta Rakyat          | SD  | SD  | Rp.2.000.000 | 16 | XI-5 | 8 | 12 | 18 | 20 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 71 | F | Jl. Psr 6                 | SMP | SMP | Rp.2.000.000 | 16 | XI-5 | 7 | 14 | 16 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 72 | J | Jl. Pancing 3             | SMK | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 7 | 12 | 14 | 20 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 73 | A | Jl. Mesjid Percut         | SMP | SMA | Rp.3.000.000 | 16 | XI-4 | 7 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 74 | C | Jl. Meranti               | SMA | SMP | Rp.3.500.000 | 16 | XI-4 | 6 | 10 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 75 | C | Jl. Pancing 3             | SMA | SMK | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 8 | 13 | 14 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 76 | D | Jl. Percut                | SMP | SMP | Rp.2000.000  | 16 | XI-3 | 6 | 14 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 77 | F | Jl. Laud Dendang          | SMK | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 7 | 12 | 18 | 20 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 78 | F | Jl. Sampali               | SMA | SMK | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 5 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 79 | I | Jl. Pematang Lalang       | SMA | SMA | Rp. 2000.000 | 16 | XI-4 | 6 | 9  | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 80 | J | Jl. Alumunium             | SMP | SMA | Rp. 2000.000 | 17 | XI-4 | 7 | 10 | 18 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 81 | K | Jl. Cinta Damai           | SD  | SD  | Rp.2.500.000 | 16 | XI-3 | 9 | 11 | 16 | 16 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 82 | K | Jl. Lembaga Tj.Rejo       | SMA | SMA | Rp.2000.000  | 16 | XI-4 | 9 | 12 | 12 | 16 | Baik   | Baik | T.Baik | Baik |
| 83 | L | Jl. Budi Utomo            | SMP | SD  | Rp. 2000.000 | 16 | XI-4 | 9 | 12 | 16 | 16 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 84 | M | Jl. Percut                | SD  | SD  | Rp. 2000.000 | 16 | XI-5 | 6 | 9  | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 85 | P | Jl. Utomo                 | SMA | SD  | Rp. 2000.000 | 17 | XI-5 | 7 | 10 | 18 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 86 | S | Jl. Lau Dendang           | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-5 | 9 | 11 | 16 | 16 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 87 | S | Jl. Sudirman Cinta Rakyat | SMA | SMK | Rp.2000.000  | 16 | XI-5 | 9 | 12 | 12 | 16 | Baik   | Baik | T.Baik | Baik |
| 88 | S | Jl. APDN Cinta Rakyat     | SMP | SMP | Rp. 2000.000 | 16 | XI-5 | 9 | 12 | 16 | 16 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 89 | T | Jl. Percut                | SMA | SD  | Rp.2.500.000 | 16 | XI-2 | 8 | 14 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |



|     |   |                             |     |     |              |    |      |   |    |    |    |        |      |        |      |
|-----|---|-----------------------------|-----|-----|--------------|----|------|---|----|----|----|--------|------|--------|------|
| 90  | F | Jl. Perhubungan             | SMA | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-4 | 2 | 12 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 91  | A | Jl. Sampali Gg tawon        | SMA | SMP | Rp.1.500.000 | 17 | XI-4 | 3 | 10 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 92  | A | Jl. Kenari Sampali          | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-4 | 6 | 12 | 18 | 20 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 93  | D | Jl. Cinta Rakyat            | SMA | SMP | Rp.2.000.000 | 15 | XI-4 | 3 | 12 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 94  | J | Jl. Psr 6                   | SMA | S1  | Rp.2.500.000 | 16 | XI-5 | 5 | 12 | 8  | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 95  | N | Jl. Pancing 3               | SMA | S1  | Rp.2000.000  | 16 | XI-5 | 5 | 12 | 8  | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 96  | P | Jl. Mesjid Percut           | SD  | SMA | Rp.1.500.000 | 16 | XI-5 | 8 | 12 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 97  | R | Jl. Meranti                 | SMP | SMP | Rp.3.000.000 | 16 | XI-5 | 7 | 15 | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 98  | S | Jl. Diponegoro Cinta Rakyat | SMP | SD  | Rp.1.500.000 | 16 | XI-5 | 5 | 14 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 99  | A | Jl. Sudirman Cinta Rakyat   | SMA | SMK | Rp.1.500.000 | 15 | XI-3 | 8 | 13 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 100 | H | Jl. Bandar Khalifah         | SMA | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-3 | 6 | 12 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 101 | N | Jl. Pringgatan Tj. Rejo     | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 16 | XI-4 | 4 | 12 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 102 | S | Jl. Tj. Rejo                | SMK | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-4 | 6 | 14 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 103 | T | Jl. Pancing                 | SMA | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-4 | 7 | 12 | 12 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 104 | S | Jl. Sudirman Cinta Rakyat   | SMP | SMK | Rp.1.500.000 | 16 | XI-3 | 5 | 13 | 10 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 105 | N | Jl. Lau Dendang             | SMA | SMA | Rp.1.500.000 | 16 | XI-3 | 6 | 12 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 106 | R | Jl. Siliwangi Cinta Rakyat  | SMP | SMP | Rp.3.500.000 | 16 | XI-5 | 6 | 12 | 10 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 107 | S | Jl. Tj. Rejo                | SMK | SMP | Rp.2.000.000 | 16 | XI-5 | 6 | 14 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 108 | R | Jl. Bandar Khalifah         | SMK | SMA | Rp.2000.000  | 16 | XI-5 | 4 | 13 | 12 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 109 | V | Jl. Percut                  | SMA | SMK | Rp.2.000.000 | 16 | XI-5 | 6 | 13 | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 110 | W | Jl. Saentis                 | SMK | S1  | Rp.2.000.000 | 16 | XI-5 | 2 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 111 | Y | Jl. Kemuning                | SMA | SMA | Rp. 2000.000 | 16 | XI-4 | 9 | 12 | 16 | 16 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 112 | L | Jl. Kenari Sampali          | SMA | SMA | Rp.2000.000  | 16 | XI-3 | 8 | 10 | 14 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |

|     |   |                           |     |     |              |    |      |   |    |    |    |        |      |        |      |
|-----|---|---------------------------|-----|-----|--------------|----|------|---|----|----|----|--------|------|--------|------|
| 113 | E | Jl. Cinta Rakyat<br>Dsn 1 | SMK | SMA | Rp.2.000.000 | 16 | XI-2 | 9 | 11 | 16 | 18 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 114 | G | Jl. Saentis               | SMA | SMK | Rp.2000.000  | 16 | XI-4 | 6 | 10 | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 115 | D | Jl. Laud Dendang          | SMA | SMA | Rp.3.000.000 | 17 | XI-4 | 8 | 10 | 18 | 20 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |
| 116 | A | Jl. Pancing 3             | SMP | SMA | Rp.5000.000  | 16 | XI-4 | 8 | 11 | 10 | 16 | Baik   | Baik | T.Baik | Baik |
| 117 | B | Jl. Percut                | SD  | SD  | Rp.1.500.000 | 17 | XI-5 | 6 | 14 | 14 | 18 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 118 | Y | Jl. Laud Dendang          | SMA | SMA | Rp.2.500.000 | 17 | XI-5 | 4 | 13 | 12 | 18 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 119 | T | Jl. Sampali               | SMP | SD  | Rp.2.000.000 | 15 | XI-5 | 6 | 13 | 14 | 16 | T.Baik | Baik | Baik   | Baik |
| 120 | A | Jl. Pematang<br>Lalang    | SD  | SD  | Rp.2.500.000 | 16 | XI-5 | 2 | 12 | 12 | 16 | T.Baik | Baik | T.Baik | Baik |
| 121 | P | Jl. Alumunium             | SMA | SD  | Rp.2000.000  | 17 | XI-5 | 9 | 12 | 16 | 16 | Baik   | Baik | Baik   | Baik |

*Lampiran 4. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden*

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

---

Saya Putri Nurhidayah, Mahasiswa Semester VII Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, bermaksud melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting Di SMAN 1 Percut Sei Tuan”. Penelitian ini dilakukan sebagai bagian dari proses pembelajaran dalam penyelesaian studi di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. Saya berharap kesediaan saudara menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan wawancara dan pemberian penyuluhan gizi.

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Telp/Hp :

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan dan keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri. Atas perhatian dan kesediaan ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Saentis , 2023

Peneliti

Responden

(Putri Nurhidayah)

( )

## *Lampiran 5. Satuan Acara Konseling*

### SATUAN ACARA KONSELING (SAK)

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Pokok Pembahasan | : 1000 HPK, Stunting |
| Sasaran          | : Remaja Putri       |
| Konselor         | : Putri Nurhidayah   |

---

#### A. Tujuan

##### a. Tujuan umum

Setelah dilakukan konseling, Remaja dapat memahami tentang 1000 HPK dan Stunting.

##### b. Tujuan khusus

- 1) Remaja putri memahami pengertian 1000 HPK
- 2) Remaja putri memahami pengertian stunting
- 3) Remaja putri memahami macam-macam stunting
- 4) Remaja putri memahami kebutuhan gizi pada masa 1000 HPK
- 5) Remaja putri memahami gizi seimbang
- 6) Remaja putri memahami tahap perkembangan pada masa 1000 HPK
- 7) Remaja putri memahami kegiatan 1000 HPK
- 8) Remaja putri memahami penyebab stunting
- 9) Remaja putri memahami gejala stunting
- 10) Remaja putri memahami akibat stunting
- 11) Remaja putri memahami pencegahan Stunting
- 12) Remaja putri memahami cara mengatasi Stunting
- 13) Remaja putri memahami cara penerapan 1000 HPK

#### B. Penatalaksanaan Kegiatan

- 1) Topik : 1000 HPK dan Stunting
- 2) Sasaran : Remaja Putri
- 3) Tempat : Sekolah (SMAN 1 Percut Sei Tuan)

- 4) Waktu : ± 60 menit
- 5) Metode : Konseling
- 6) Media/Alat : Komik
- 7) Materi :
- Pengertian 1000 HPK
  - Pengertian Stunting
  - Pengertian remaja
  - Tahap perkembangan pada masa remaja
  - Kesehatan reproduksi pada masa remaja
  - Gejala stunting
  - Penyebab stunting
  - Pencegahan stunting
  - Makanan pencegah stunting
  - Gizi seimbang
  - Kebutuhan gizi pada masa 1000 HPK
  - Kegiatan 1000 HPK
  - Cara mencegah stunting dengan 1000 HPK

### C. Kegiatan Konseling 1

| Kegiatan    |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sasaran                                               | Waktu    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| Pendahuluan | 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri dengan baik<br>2. Menyampaikan tujuan pembelajaran<br>3. Menjelaskan materi secara umum pada target                                                                                                                             | Menjawab salam dan memperhatikan                      | 5 menit  |
| Proses      | Memberikan penjelasan tentang : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengertian 1000 HPK</li> <li>2. Pengertian Stunting</li> <li>3. Pengertian remaja</li> <li>4. Tahap perkembangan pada masa remaja</li> <li>5. Kesehatan reproduksi pada masa remaja</li> </ol> | Memperhatikan<br>Serta merespon                       | 40 menit |
| Penutup     | a. Memberikan Kesimpulan<br>b. Menutup pertemuan dan memberi salam penutup                                                                                                                                                                                               | - Memperhatikan<br>- Memperhatikan dan menjawab salam | 15 Menit |

#### D. Kegiatan Konseling 2

| Kegiatan    |                                                                                                                                                                                                                                    | Sasaran                                               | Waktu    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| Pendahuluan | 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri dengan baik<br>2. Menyampaikan tujuan pembelajaran<br>3. Menjelaskan materi secara umum pada target                                                                                       | Menjawab salam dan memperhatikan                      | 5 menit  |
| Proses      | Memberikan penjelasan tentang : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gejala stunting</li> <li>2. Penyebab stunting</li> <li>3. Pencegahan stunting</li> <li>4. Makanan pencegah stunting</li> <li>5. Gizi seimbang</li> </ol> | Memperhatikan Serta merespon                          | 40 menit |
| Penutup     | a. Memberikan Kesimpulan<br>b. Menutup pertemuan dan memberi salam penutup                                                                                                                                                         | - Memperhatikan<br>- Memperhatikan dan menjawab salam | 15 Menit |

### E. Kegiatan Konseling 3

| Kegiatan    |                                                                                                                                              | Sasaran                                               | Waktu    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| Pendahuluan | 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri dengan baik<br>2. Menyampaikan tujuan pembelajaran<br>3. Menjelaskan materi secara umum pada target | Menjawab salam dan memperhatikan                      | 5 menit  |
| Proses      | Memberikan penjelasan tentang :<br>1. Kebutuhan gizi pada masa 1000 HPK<br>2. Kegiatan 1000 HPK<br>3. Cara mencegah stunting dengan 1000 HPK | Memperhatikan<br>Serta merespon                       | 40 menit |
| Penutup     | a. Memberikan Kesimpulan<br>b. Menutup pertemuan dan memberi salam penutup                                                                   | - Memperhatikan<br>- Memperhatikan dan menjawab salam | 15 Menit |



## **F. Materi Pemberian Konseling**

### **Konseling Gizi I**

Konseling gizi dilakukan dalam waktu  $\pm$  60 menit/orang dengan menggunakan masing-masing media sesuai kelompok intervensi. Materi yang diberikan yaitu pengertian 1000 HPK, pengertian stunting, pengertian remaja, tahap perkembangan pada masa remaja, dan kesehatan reproduksi pada masa remaja.

### **Pengertian 1000 HPK**

Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan merupakan suatu gerakan percepatan perbaikan gizi yang dimana diaopsi dari strategi Nasional Percepatan Penurunan Stunting dengan langkah – langkah berupa 5 Pilar yang berisikan kegiatan untuk Percepatan Penurunan Stunting dalam rangka pencapaian tujuan pembangunan berkelanjutan melalui pencapaian target nasional prevalensi Stunting yang diukur pada anak usia 5 tahun. Strategi Nasional Percepatan Penurunan Stunting sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 dilaksanakan untuk mencapai target tujuan pembangunan berkelanjutan pada tahun 2030. Pilar dalam Strategi Nasional Percepatan Penurunan Stunting sebagaimana dimaksud peningkatan komunikasi perubahan perilaku dan pemberdayaan masyarakat

### **Pengertian stunting**

Stunting adalah suatu keadaan dimana tinggi badan anak diketahui lebih pendek dibandingkan dengan tinggi badan anak seusianya. Stunting atau anak pendek adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Stunting terjadi mulai dari janin atau masih dalam kandungan dan terlihat saat anak berusia dua tahun.

### **Pengertian Remaja**

Remaja putri adalah generasi penerus yang sangat berperan aktif di dalam melahirkan dan akan menjadi calon ibu, maka banyak hal yang perlu diketahui dan dipersiapkan oleh setiap calon ibu ketika ingin memasuki masa tersebut. Batasan usia remaja dimulai usia 10 tahun sampai 21 tahun.

### **Tahap perkembangan pada remaja**

Sebagai penganut aliran psikoanalisis berpendapat bahwa perkembangan pada hakikatnya adalah usaha untuk penyesuaian diri (coping), yaitu secara aktif untuk mengatasi stress dan mencari jalan keluar baru dari berbagai masalah. Dalam proses ini penyesuaian diri menuju kedewasaan ada tiga tahap perkembangan remaja yaitu remaja awal, remaja madya, remaja akhir

## **Kesehatan reproduksi pada masa remaja**

Data mengenai situasi kesehatan reproduksi remaja sebagian besar yang bersumber dari survey demografi dengan adanya kesehatan terutama komponen Kesehatan Reproduksi Remaja (KRR) yang mewawancarai remaja usia 15-24 tahun dan belum menikah. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 yang melaporkan bahwa ibu hamil usia 15-19 tahun 67% ANC K4. Angka ini lebih rendah dibandingkan cakupan ANC K4 kelompok umur 20-34 tahun (76%). Pada cakupan akses ke layanan persalinan, kelompok umur 15-19 tahun yang saat bersalin ditolong oleh tenaga kesehatan adalah 90%. Angka ini juga lebih rendah dibanding kelompok umur 20-34 tahun (94%). Demikian pula untuk akses bersalin di fasilitas pelayanan kesehatan (71%) ibu remaja lebih sedikit dibandingkan kelompok umur 20-34 tahun (80%).

### **Konseling Gizi II**

Konseling gizi dilakukan dalam waktu  $\pm$  60 menit/orang dengan menggunakan masing-masing media sesuai dengan kelompok intervensi. Materi yang diberikan yaitu gejala stunting, penyebab stunting, pencegahan stunting, makanan pencegah stunting, gizi seimbang.

#### **Gejala stunting**

- Anak berbadan lebih pendek untuk anak seusianya
- Proporsi tubuh cenderung normal tetapi anak tampak lebih muda/kecil untuk usianya
- Berat badan rendah untuk anak seusianya
- Pertumbuhan tulang tertunda
- Penurunan fungsi kognitif
- Hambatan perkembangan
- Penurunan fungsi kekebalan

#### **Penyebab stunting**

Stunting terjadi karena kekurangan gizi kronis yang disebabkan oleh kemiskinan dan pola asuh tidak tepat, yang mengakibatkan kegagalan pertumbuhan, kemampuan kognitif tidak berkembang maksimal, mudah sakit dan berdaya saing yang sangat rendah. Sehingga bisa terjebak dalam kemiskinan.

#### **Pencegahan Stunting**

Menurut WHO upaya pencegahan pada stunting dapat dimulai sejak prakonsepsi, wanita usia subur dapat mulai diberikan pengetahuan dan pemahaman mengenai pentingnya pemenuhan asupan gizi sebelum kehamilan. Pemenuhan zat gizi pra konsepsi dapat mencegah terjadinya gizi yang kurang saat masa kehamilan. Asupan zat gizi yang adekuat saat kehamilan dapat mencegah terjadinya pertumbuhan yang terhambat pada janin yang dikandung. Pada usia 1.000 hari pertama kehidupan, asupan nutrisi yang baik sangat dianjurkan dikonsumsi oleh ibu hamil. Tidak hanya

untuk mencukupi kebutuhan nutrisi dirinya, asupan nutrisi yang baik juga dibutuhkan calon bayi yang ada dalam kandungannya, pada saat bayi telah lahir, untuk mencegah Stunting menunjukkan bahwa, konsumsi protein sangat mempengaruhi pertambahan tinggi dan berat badan anak di atas 6 bulan. Anak yang mendapat asupan protein 15 persen dari total asupan kalori yang dibutuhkan terbukti memiliki badan lebih tinggi dibanding anak dengan asupan protein 7,5 persen dari total asupan kalori. Anak usia 6 sampai 12 bulan dianjurkan mengonsumsi protein harian sebanyak 1,2 g/kg berat badan. Sementara anak usia 1 – 3 tahun membutuhkan protein harian sebesar 1,05 g/kg berat badan. Jadi, pastikan si kecil mendapat asupan protein yang cukup sejak ia pertama kali mencoba makanan padat pertamanya.

#### **Makanan pencegah stunting**

- Telur
- Tahu
- Kacang –kacangan
- Daging merah
- Hati ayam
- Alpukat

#### **Gizi Seimbang**

Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari – hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan, aktifitas fisik, kebersihan, dan berat badan ideal.

Terapkan Pola Hidup Ber Gizi seimbang 4 Pilar Gizi Seimbang

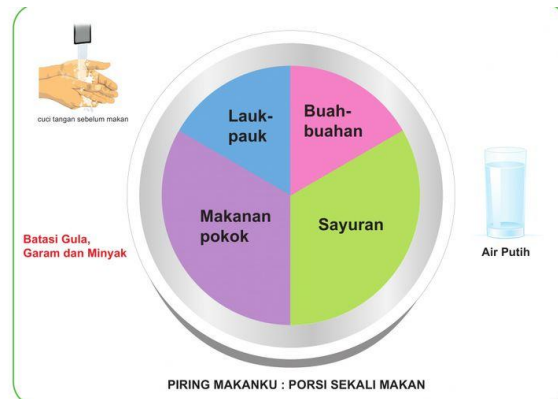
1. Makan makanan beragam (dalam jumlah yang cukup)
2. Menerapkan Pola Hidup Bersih
3. Melakukan Aktivitas Fisik
4. Memantau Berat Badan Ideal



Gizi Seimbang untuk berbagai kelompok :

1. Gizi Seimbang untuk bayi usia 0-6 bulan Gizi Seimbang untuk bayi usia 0-6 bulan cukup hanya dari ASI
2. Gizi Seimbang untuk bayi dan anak usia 6-24 bulan. Agar mencapai Gizi Seimbang maka perlu ditambah dengan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI), sementara ASI tetap diberikan sampai bayi berusia 2 tahun.
3. Gizi Seimbang untuk anak usia 2-5 tahun Kebutuhan zat gizi anak pada usia 2-5 tahun meningkat karena masih berada pada masa pertumbuhan cepat dan aktivitasnya semakin meningkat.
4. Gizi Seimbang untuk anak usia 6-9 tahun Anak pada kelompok usia ini merupakan anak yang sudah memasuki masa sekolah dan banyak bermain diluar, sehingga pengaruh kawan, tawaran makanan jajanan, aktivitas yang tinggi dan keterpaparan terhadap sumber penyakit infeksi menjadi tinggi.
5. Gizi Seimbang untuk remaja usia 10-19 tahun (Pra-pubertas dan Pubertas) Kelompok ini adalah kelompok usia peralihan dari anak-anak menjadi remaja muda sampai dewasa.

Cara menerapkan pesan ini adalah dengan mengonsumsi lima kelompok pangan setiap hari atau setiap kali makan. Kelima kelompok pangan tersebut adalah makanan pokok, lauk-pauk, sayuran, buah-buahan dan minuman. Mengonsumsi lebih dari satu jenis untuk setiap kelompok makanan (makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah-buahan) setiap kali makan akan lebih baik



### Pesan Gizi Seimbang untuk remaja putri

Remaja putri dan calon pengantin perlu mengonsumsi aneka ragam makanan untuk memenuhi kebutuhan energi, protein dan zat gizi mikro (vitamin dan mineral) karena digunakan untuk pertumbuhan yang cepat, peningkatan volume darah dan peningkatan haemoglobin. Zat gizi mikro penting yang diperlukan pada remaja putri adalah zat besi dan asam folat. Kebutuhan zat besi bagi remaja putri dan calon pengantin diperlukan untuk membentuk haemoglobin yang mengalami peningkatan dan mencegah anemia yang disebabkan karena kehilangan zat besi selama menstruasi. Remaja putri (di atas 16 tahun) yang menikah sebaiknya menunda kehamilan. Bila hamil perlu mengonsumsi pangan kaya asam folat dan zat besi secara cukup, minimal 4 bulan sebelum kehamilan agar terhindar dari anemia dan risiko bayi lahir dengan cacat pada sistem saraf (otak) atau cacat tabung saraf (Neural Tube Defect).

### **Konseling Gizi III**

Konseling gizi dilakukan dalam waktu  $\pm 60$  menit/orang dengan menggunakan masing-masing media sesuai dengan kelompok intervensi. Materi yang diberikan yaitu kebutuhan gizi pada masa 1000 HPK, kegiatan 1000 HPK, cara mencegah stunting dengan 1000 HPK

### **Kebutuhan gizi pada masa 1000 HPK**

Kualitas pertumbuhan pada 1000 hari pertama kehidupan merupakan salah satu faktor fokus dalam pembangunan kesehatan. Pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi pada masa ini akan turun dengan menentukan kualitas tumbuh dan kembang menjadi optimal. Oleh karena itu masa ini disebut periode kritis karena kegagalan pertumbuhan yang

terjadi pada periode ini akan mempengaruhi kualitas kesehatan pada masa mendatang termasuk kualitas pendidikan. Salah satu indikator kualitas pertumbuhan yang tidak optimal adalah dengan tingginya prevalensi stunting. Stunting merupakan suatu kondisi malnutrisi yang ditandai dengan nilai z score tinggi badan menurut umur di bawah -2 SD. Tingginya prevalensi stunting pada balita menunjukkan terganggunya kualitas pertumbuhan pada masa emas. Periode 1000 hari kehidupan dimulai sejak bayi dalam kandungan hingga dua tahun pertama kehidupan

### **Kegiatan 1000 HPK**

Jenis kegiatan yang dilakukan berupa Intervensi Spesifik dan Intervensi Sensitif.

#### **1. Intervensi spesifik**

Tindakan dengan kegiatan yang dalam perencanaannya ditujukan khusus untuk kelompok 1000 HPK. Kegiatan ini pada umumnya dilakukan oleh sektor kesehatan. Intervensi spesifik ini bersifat jangka pendek, hasilnya dapat dicatat dalam waktu relatif pendek.

Jenis-jenis intervensi gizi spesifik yang cost efektif adalah sebagai berikut:

- a. Ibu Hamil dengan pemberian suplementasi besi folat, pemberian makanan tambahan pada ibu hamil yang KEK, dengan penanggulangan kecacingan pada ibu hamil, pemberian kelambu berinsektisidasi dan pengobatan bagi ibu hamil yang positif malaria
- b. Kelompok 0 – 6 Bulan dengan promosi menyusui (konseling individu dan kelompok)
- c. Kelompok 7 – 23 Bulan dengan promosi menyusui, KIE perubahan perilaku untuk perbaikan MP – ASI , suplementasi Zink untuk diare, pemberian obat cacing, fortifikasi besi, pemberian kelambu berinsektisidasi dan malaria.

## 2. Intervensi Sensitif

Berbagai kegiatan pembangunan di luar sektor kesehatan. Sasarannya yaitu masyarakat umum, tidak khusus untuk 1000 HPK. Apabila direncanakan secara khusus dan terpadu dengan kegiatan spesifik, dampaknya sensitif terhadap proses pertumbuhan dan perkembangan 1000 HPK. Dengan dampak kombinasi dari kegiatan yang spesifik dan sensitif bersifat jangka panjang. Intervensi gizi sensitif meliputi air bersih dan sanitasi, ketahanan pangan, dan fortifikasi pangan, pendidikan gizi masyarakat, intervensi untuk remaja perempuan dan pengentasan kemiskinan.

### **Cara mencegah stunting dengan 1000 HPK**

Pencegahan stunting pada anak ini dilakukan pada 1.000 hari pertama dengan mencukupi asupan makanan yang seimbang melalui nutrisi makro dan mikro. Nutrisi memang mengambil peran penting yang perlu menjadi perhatian lebih bagi calon orangtua, mulai sejak masa perencanaan, kehamilan, hingga menyusui.

Lampiran 6. Dokumentasi

**DOKUMENTASI**











## HASIL OUTPUT SPSS

### Karakteristik Sampel

- **Umur**

|          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 15 | 7         | 5.8     | 5.8           | 5.8                |
| 16       | 102       | 84.3    | 84.3          | 90.1               |
| 17       | 12        | 9.9     | 9.9           | 100.0              |
| Total    | 121       | 100.0   | 100.0         |                    |

- **Pendidikan Ibu**

|          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid SD | 11        | 9.1     | 9.1           | 9.1                |
| SMP      | 33        | 27.3    | 27.3          | 36.4               |
| SMA/SMK  | 77        | 63.6    | 63.6          | 100.0              |
| Total    | 121       | 100.0   | 100.0         |                    |

- **Pendidikan Ayah**

|          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid SD | 19        | 15.7    | 15.7          | 15.7               |
| SMP      | 28        | 23.1    | 23.1          | 38.8               |
| SMA/SMK  | 66        | 54.5    | 54.5          | 93.4               |
| S1       | 8         | 6.6     | 6.6           | 100.0              |
| Total    | 121       | 100.0   | 100.0         |                    |

- **Pendapatan Orang Tua**

|                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid <=Rp.2000.000 | 82        | 67.8    | 67.8          | 67.8               |
| >Rp.2000.000        | 39        | 32.2    | 32.2          | 100.0              |
| Total               | 121       | 100.0   | 100.0         |                    |

### Tingkat Pengetahuan

- **Pengetahuan Pre test (Awal)**

|            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik | 33        | 27.3    | 27.3          | 27.3               |
| T.Baik     | 88        | 72.7    | 72.7          | 100.0              |
| Total      | 121       | 100.0   | 100.0         |                    |

- **Pengetahuan Post test (Akhir)**

|            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik | 121       | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

### Tingkat Sikap

- **Sikap Pretest (Awal)**

|            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik | 63        | 52.1    | 52.1          | 52.1               |
| T.Baik     | 58        | 47.9    | 47.9          | 100.0              |
| Total      | 121       | 100.0   | 100.0         |                    |

- **Sikap Posttest (Akhir)**

|            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Baik | 120       | 99.2    | 99.2          | 99.2               |
| T.Baik     | 1         | .8      | .8            | 100.0              |
| Total      | 121       | 100.0   | 100.0         |                    |

### DISTRIBUSI RATA-RATA

|                     | N   | Mean | Std. Deviation    | Std. Error Mean |
|---------------------|-----|------|-------------------|-----------------|
| PengetahuanPretest  | 121 | 1.73 | .447              | .041            |
| PengetahuanPosttest | 121 | 1.00 | .000 <sup>a</sup> | .000            |

### DISTRIBUSI RATA-RATA

|                             | Test Value = 0 |     |                 |                 |                                           |       |
|-----------------------------|----------------|-----|-----------------|-----------------|-------------------------------------------|-------|
|                             | t              | df  | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |       |
|                             |                |     |                 |                 | Lower                                     | Upper |
| Pengetahuan Pretest_Posttes | 42.485         | 120 | .000            | 1.727           | 1.65                                      | 1.81  |

### DISTRIBUSI RATA-RATA

|               | N   | Mean   | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---------------|-----|--------|----------------|-----------------|
| SikapPretest  | 121 | 1.48   | .502           | .046            |
| SikapPosttest | 121 | 1.0083 | .09091         | .00826          |

### DISTRIBUSI RATA-RATA

|               | Test Value = 0 |     |                 |                 |                                           |        |
|---------------|----------------|-----|-----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------|
|               | t              | df  | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |        |
|               |                |     |                 |                 | Lower                                     | Upper  |
| SikapPretest  | 32.438         | 120 | .000            | 1.479           | 1.39                                      | 1.57   |
| SikapPosttest | 122.000        | 120 | .000            | 1.00826         | .9919                                     | 1.0246 |

## UJI NORMALITAS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

|                                      |                | Pengetahuan<br>Pretest | Pengetahuan<br>Posttest | SikapPretest | SikapPosttest |
|--------------------------------------|----------------|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|
| N                                    |                | 121                    | 121                     | 121          | 121           |
| Normal<br>Parameters <sup>a</sup>    | Mean           | 1.73                   | 1.00                    | 1.48         | 1.0083        |
|                                      | Std. Deviation | .447                   | .000 <sup>c</sup>       | .502         | .09091        |
| Most Extreme Absolute<br>Differences | Absolute       | .456                   |                         | .351         | .528          |
|                                      | Positive       | .271                   |                         | .351         | .528          |
|                                      | Negative       | -.456                  |                         | -.330        | -.464         |
| Kolmogorov-Smirnov Z                 |                | 5.019                  |                         | 3.861        | 5.807         |
| Asymp. Sig. (2-tailed)               |                | .000                   |                         | .000         | .000          |
| a. Test distribution is Normal.      |                |                        |                         |              |               |
|                                      |                |                        |                         |              |               |

### Uji Pengaruh (Independent T-Test)

#### Pengetahuan

#### One-Sample Statistics

|                         | N   | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-------------------------|-----|------|----------------|-----------------|
| Peningkatan Pengetahuan | 121 | 5.91 | 2.443          | .222            |

#### One-Sample Test

|                         | Test Value = 0 |     |                 |                 |                                           |       |
|-------------------------|----------------|-----|-----------------|-----------------|-------------------------------------------|-------|
|                         | t              | df  | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |       |
|                         |                |     |                 |                 | Lower                                     | Upper |
| Peningkatan Pengetahuan | 26.610         | 120 | .000            | 5.909           | 5.47                                      | 6.35  |



- Sikap

### One-Sample Statistics

|                   | N   | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|-------------------|-----|------|----------------|-----------------|
| Peningkatan Sikap | 121 | 4.18 | 2.696          | .245            |

### One-Sample Test

|                   | Test Value = 0 |     |                 |                 |                                           |       |
|-------------------|----------------|-----|-----------------|-----------------|-------------------------------------------|-------|
|                   | t              | df  | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |       |
|                   |                |     |                 |                 | Lower                                     | Upper |
| Peningkatan Sikap | 17.064         | 120 | .000            | 4.182           | 3.70                                      | 4.67  |

*Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup*

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

|                         |                                                                                                                            |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap            | : Putri Nurhidayah                                                                                                         |
| Tempat/Tanggal Lahir    | : Saentis, 17 Agustus 2001                                                                                                 |
| Jumlah Anggota Keluarga | : 4 (Empat) Orang                                                                                                          |
| Alamat Rumah            | : Dusun 5 Lrg Sidoleksono Desa<br>Saentis                                                                                  |
| No Hp/Telp              | : 0853-6146-5736                                                                                                           |
| Riwayat Pendidikan      | : 1. SD Negeri 107402 Saentis<br>2. SMP PAB 3 Saentis<br>3. SMA NEGERI 1 Percut Sei<br>Tuan<br>4. Poltekkes Kemenkes Medan |
| Hobby                   | : Travelling                                                                                                               |
| Motto                   | : Terus Jadilah Air diantara Ribuan<br>Api                                                                                 |

*Lampiran 9 Surat Penelitian.*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061 - 8368633 - Fax : 061 - 8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id), email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Lubuk Pakam, 26 Agustus 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0355/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Survey Pendahuluan

Kepada Yth :  
Kepala Sekolah SMA NEGERI 1 PERCUT SEI TUAN  
di -  
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VII diwajibkan menyusun proposal skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes untuk melakukan survey pendahuluan di sekolah SMA NEGERI 1 Percut Sei Tuan

Adapun nama mahasiswa tersebut, sebagai berikut :

Nama : Putri Nurhidayah  
NIM : P01031219144  
Judul : Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting Di SMA NEGERI 1 Percut Sei Tuan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan  
  
Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes  
NIP. 196403121987031003



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
DINAS PENDIDIKAN  
SMA NEGERI 1 PERCUT SEI TUAN**



Jln Irian Barat No. 37 Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kode POS 20371 Telp. 061.661807  
Email : smanpercutseituan@yahoo.co.id Web:www.sman1-percutseituan.sch.id.

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 423.4/039/SMAN 1.PST /I/ 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang menerangkan bahwa :

Nama : PUTRI NURHIDAYAH  
NIM : P01031219144  
Program Studi : Gizi dan Dietetika

Benar nama tersebut diatas telah melaksanakan Observasi / Survey sesuai dengan surat ijin dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KM.03.01/00/02/03/0355/2022 pada tanggal 26 Agustus 2022 berkenaan dengan program penelitian dengan Judul, " Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK dalam mencegah Stunting di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan " pada tanggal 2 September 2022

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya.

Percut Sei Tuan, 16 Januari 2022  
KEPALA SEKOLAH  
KECAMATAN  
PERCUT SEI TUAN  
SMA NEGERI 1  
KABUPATEN DELI SERDANG  
Drs. ANWAR UDDIN, M.Si  
NIP. 19640917 199003 1 017





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Lubuk Pakam, 4 Januari 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0005/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:  
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan

di -  
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Wilayah SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan. Adapun nama mahasiswa tersebut, sebagai berikut:

Nama : Putri Nurhidayah  
NIM : P01031219144  
Judul : Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Komik terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang 1000 HPK dalam Mencegah Stunting di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan  
  
Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes  
NIP. 196403121987031003





**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA  
DINAS PENDIDIKAN  
SMA NEGERI 1 PERCUT SEI TUAN**



Jln Irian Barat No. 37 Sampali Kecamatan Percut Sei Tuan Kode POS 20371 Telp. 061.661807  
Email : smanpercutseituan@yahoo.co.id Web:www.sman1-percutseituan.sch.id.

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN  
Nomor : 423.4/045 / SMAN LPST /II/ 2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah Kepala SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang, menerangkan bahwa Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan :

Nama : PUTRI NURHIDAYAH  
NIM : P01031219144  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Benar telah melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang dengan judul **"Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang 1000 HPK dalam Mencegah Stunting di SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan "** pada tanggal 5 Januari s/d 6 Februari 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Percut Sei Tuan, 7 februari 2023

KEPALA SEKOLAH

Drs. AWA LUDDIN, M.Si  
NIP. 648917 199003 1 017

*Lampiran 10 Surat Pernyataan*

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Nurhidayah

NIM : P01031219144

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak,saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan



Handwritten signature of Putri Nurhidayah.

(Putri Nurhidayah)



*Lampiran 11. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan*

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>KEMENKES RI | <b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA</b><br><b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN</b><br><b>POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN</b><br>Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136<br>Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644<br>email : <a href="mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com">kepk.poltekkesmedan@gmail.com</a> |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
**Nomor: 04441/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Konseling Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 HPK Dalam Mencegah Stunting Di SMA N 1 Percut Sei Tuan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Putri Nurhidayah**  
Dari Institusi : **Prodi DIV Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Medan**

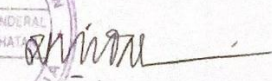
Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan,      Februari 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes  
NIP. 196101101989102001

