

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG
BIJI DURIAN TERHADAP PENINGKATAN TINGGI BADAN PADA
ANAK STUNTING DI SEKOLAH DASAR NEGERI 104258
PEMATANG BIARA KECAMATAN PANTAI LABU**

SKRIPSI



RADEN RORO SARAH ILZAMH

P01031219145

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2023**

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG
BIJI DURIAN TERHADAP PENINGKATAN TINGGI BADAN PADA
ANAK STUNTING DI SEKOLAH DASAR NEGERI 104258
PEMATANG BIARA KECAMATAN PANTAI LABU**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk penulisan skripsi Program
studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RADEN RORO SARAH ILZAMH

P01031219145

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul :Pengaruh Pemberian Nugget Ikan
Lemuru dengan Tepung Biji Durian
Terhadap Peningkatan Tinggi Badan
pada Anak Stunting di Sekolah Dasar
Negeri 104258 Pematang Biara
Kecamatan Pantai Labu

Nama Mahasiswa : Raden Roro Salah ilzamh

NIM : P01031219145

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama



Efendi Nainggolan, SKM, M. Kes

Anggota Penguji I



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

Anggota Penguji II

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

196906231990032001

Tanggal Lulus : 12 Juni 2023

ABSTRAK

RADEN RORO SARAH ILZAMH “**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP PENINGKATAN TINGGI BADAN PADA ANAK STUNTING DI SEKOLAH DASAR NEGERI 104258 PEMATANG BIARA KECAMATAN PANTAI LABU**” (DIBAWAH BIMBINGAN OSLIDA MARTONY)

Stunting adalah suatu kondisi dimana anak mengalami gangguan pertumbuhan, sehingga tinggi badan anak tidak sesuai dengan usia nya. Sebagai akibat dari masalah gizi kronis yaitu kekurangan asupan gizi dalam waktu yang lama, akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Penambahan tinggi badan dapat dicapai jika diberikan secara memadai asupan gizi pada anak, sehingga diharapkan dapat menurunkan kasus stunting pada anak. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh dari pemberian nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian pada anak stunting.

Penelitian ini dilakukan pada di sekolah dasar negeri 104258 Pematang biara, Kecamatan Pantai labu Kabupaten Deli Serdang dari bulan Juli 2022 - November 2022. Jenis penelitian ini adalah Penelitian *eksperimen semu (Quasi eksperimen)*. Dengan rancangan model *Onegroup Pre and Post Test*. Subjek penelitian adalah 24 siswa anak stunting. Dilakukan pengukuran tinggi badan sebelum dan setelah intervensi. Pemberian nugget ikan lemuru dan tepung biji durian diberikan sebanyak

100 gr selama 48 hari.. Hasil penelitian menunjukkan di peroleh nilai $p=0.000 < 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan yang tinggi badan sebelum dan sesudah pemberian. Nilai rata rata peningkatan tinggi bada pada anak stunting 1,7 cm.

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adanya pengaruh pemberian nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian terhadap tinggi badan anak stunting.

Kata kunci : Ikan lemuru, tepung biji durian, stunting, anak sekolah, tinggi badan.

ABSTRACT

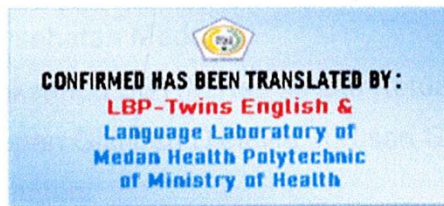
RADEN RORO SARAH ILZAMH "THE EFFECT OF GIVING LEMURU FISH NUGGETS WITH DURIAN SEED FLOUR ON INCREASING HEIGHT IN STUNTING CHILDREN AT SD NEGERI 104258 PEMATANG BIARA, PANTAI LABU SUB DISTRICT" (CONSULTANT: OSLIDA MARTONY)

Stunting is a condition where a child experiences growth disorders, so that the child's height does not match his age. As a result of chronic nutritional problems, namely lack of nutritional intake for a long time, due to giving food that is not in accordance with nutritional needs. Height increase can be achieved if adequate nutritional intake is provided to children, so it is hoped that this can reduce cases of stunting in children. The aim of the research was to determine the effect of giving lemuru fish nuggets with durian seed flour on stunted children.

This research was conducted at SD Negeri 104258 Pematang Biara, Pantai Labu Sub District, Deli Serdang Regency from July 2022 - November 2022. This type of research was quasi-experimental research. With a One group Pre and Post Test model design. The research subjects were 24 students with stunting children. Height was measured before and after the intervention. Lemuru fish nuggets and durian seed flour were given as much as possible 100 gr for 48 days. The results of the study showed that the p value = $0.000 < 0.05$, which means there was a difference in body height before and after administration. The average increase in height in stunted children is 1.7 cm

The conclusion that can be drawn from this research is the effect of giving lemuru fish nuggets with durian seed flour on the height of stunted children.

Key words: Lemuru Fish, Durian Seed Flour, Stunting, School Children, Height.



KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan mengucapkan alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian Terhadap Peningkatan Tinggi Badan pada Anak Stunting di Sekolah Dasar 104258 Pematang Biara Kecamatan Pantai Labu"**. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad Shalallahu „Alaihi Wasallam, yang telah membawa kita zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis cukup beruntung mendapatkan bantuan dan bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Dan alhamdulillah pada akhirnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dalam kesempatan yang berbahagia ini, penulis ingin mengucapkan banyak sekali terima kasih serta penghormatan kepada:

1. Riris Oppusunggu, S,Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dieteika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran, memberi nasehat, serta motivasi sejak penulisan proposal sampai penulisan skripsi ini selesai..
4. Efendi Nainggolan, SKM, M.Kes selaku Dosen penguji I yang telah banyak sekali memberikan masukan, arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

selaku Dosen penguji II yang telah banyak sekali memberikan masukan, arahan dan bimbingan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Kedua orangtua penulis, malaikat tanpa sayap penulis, ayahanda Raden Muhammad Asep Yunanto dan ibunda Anna Widaya Lubis yang telah menjadi orangtua terhebat sejagad raya, yang selalu mendoakan penulis setiap saat, memberikan nasihat, motivasi, telah rela menguras waktu dan tenaga untuk membiayai pendidikan anak-anaknya serta penuh dengan kasih sayang mendukung penulis selama proses penyelesaian pendidikan Sarjana Terapan Gizi hingga proses penyelesaian tugas akhir ini. Terimakasih juga kepada saudara/i yang penulis sayangi yaitu Raden Muhammad Yusuf Briyansyah Annas Al ash, dan Raden Roro Aisyah Mahrani Azzahra yang selalu mendoakan, menyemangati dan menemani penulis dalam menempuh penyelesaian pendidikan Sarjana Terapan Gizi ini
6. Seluruh dosen dan pegawai yang bekerja di jurusan Gizi Politeknik kesehatan Medan.
7. Sahabat penulis, Tim Nugilempudu, Sri mayang Kesuma Sibarani, S.Tr.Gz yang telah bersedia membantu penulis dalam melakukan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih juga untuk sahabat penulis Heni Sry Wahyuni br.Ginting, S.ked, Rizkha Khairunnisa, Ronauli Sari Gressela Sianturi, S.Tr.Gz, Hapiranu, M. Eko Setiyo Aji atas doa dukungan dan motivasi tanpa henti sampai penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Gizi angkatan 2019 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan saling bahu-membahu dalam menghadapi rintangan dalam menempuh pendidikan Sarjana Terapan Gizi.
- 9.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanhu Wa Ta'ala agar memberikan rahmat dan karunia kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga temuan-temuan yang disajikan dalam skripsi ini dapat bernilai, bermanfaat, dan menjadi sumber yang berharga dalam bidang pendidikan Sarjana Terapan Gizi.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL.....	vi
TABEL GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Stunting	5
B. Faktor Penyebab Stunting.....	6
C. Dampak Stunting	6
D. Anak Sekolahan.....	7
E. Nugget.....	8
F. Syarat Mutu dan Komposisi Nugget Ikan.....	9
G. Komposisi Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian	10
H. Prosedur Pembuatan Nugget Ikan Lemur dengan Tepung BijiDurian	11
I. Ikan Lemuru (<i>Sardinella Lemuru</i>).....	11
J. Tepung Biji Durian	13
K. Proses Pembuatan Tepung Biji Durian.....	14
L. Tinggi Badan	16
M. Pemberian Makanan Tambahan (Pmt).....	19
N. Kerangka Teori	20
O. Kerangka Konsep	21
P. DEFINISI OPERASIONAL.....	22
Q. HIPOTESIS	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum.....	30
B. Gambaran Pelaksanaan Intervensi	30
C. Hasil Penelitian	32
D. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1 Dampak Stunting Stunting	7
2 Kandungan zat gizi nugget ikan lemur dengan tepung biji durian	9
3 Syarat Mutu Nugget Ikan	9
4 Komposisi Nugget Ikan lemur dengan Tepung Biji Durian.....	10
5 kandungan ikan lemur per 100 gr	12
6 Kandungan Tepung Biji Buah Durian	14
7 Klarifikasi Status Gizi Berdasarkan TB/U	18
8 Distribusi Sampel Berdasarkan Umur	31
9 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
10 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu	33
11 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu	33
12 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	34
13 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ayah	34
14 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah	34
15 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	35
16 Nilai Rata Rata Tinggi badan Sebelum dan Sesudah Intervensi	36

TABEL GAMBAR

No		HALAMAN
1	Ikan Lemuru (<i>Sardinella Lemuru</i>)	12
2	Kerangka Teori.....	20
3.	Kerangka Konsep	21
4	Bentuk Rancangan One Group Pre-Post Test (Rachmat, 2015)	23

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1 Data Penelitian Spss	45
2 Master Tabel.....	50
3 Informed Consent	51
4 Pengukuran BB,TB	52
5 Bukti Bimbingan.....	53
6 Lembar Persetujuan	55
7 Surat Pernyataan	56
8 Surat Etical Clinic Penelitian	57
9 Surat Balasan	58
10 Surat Pernyataan.....	59
11 Daftar Riwayat Hidup	60
12 Dokumentasi Penelitian.....	61