

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT  
PUSKESMAS MEDAN LABUHAN**



**NISAH ANGRIANI  
P07539023098**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III  
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT  
PUSKESMAS MEDAN LABUHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Farm) pada  
Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NISAH ANGRIANI  
P07539023098**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI  
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT  
PUSKESMAS MEDAN LABUHAN**

**Diusulkan Oleh**

**NISAH ANGRIANI  
P07539023098**

Telah disetujui di Medan  
Pada tanggal, **19 Juni** 2026

Pembimbing



**Dra. Masniah, M.Kes., Apt  
NIP. 196204281995032001**

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



**apt. Nadiyah Br. Sitepu, M.Si  
NIP. 198007112015032002**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT PUSKESMAS MEDAN LABUHAN

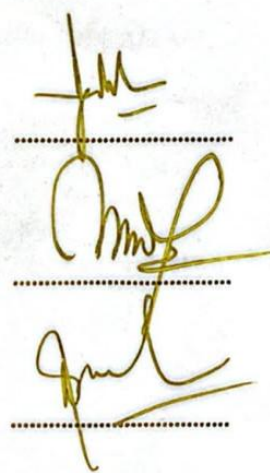
Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh :

**NISAH ANGRIANI**  
**P07539023098**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal **30 Juni** 2026

Tim Penguji :

1. Ketua : Dra. Masniah, M.Kes., Apt  
NIP. 196204281995032001
2. Anggota 1 : apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si  
NIP. 198007112015032002
3. Anggota 2 : Rosnike Merly Panjaitan, ST, M.Si  
NIP.19660515198602003



Medan, **30 Juni** 2026  
Mengetahui,  
Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si  
NIP. 198007112015032002

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nisah Angriani  
NIM : P07539023098  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Farmasi  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT PUSKESMAS MEDAN LABUHAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan Plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juni 2026  
Penulis,



Nisah Angriani  
P07539023098



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Nisah Angriani  
Tempat/Tanggal lahir : Batam, 26 juli 2005  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jln Bermula VI, Sipolu-polu, Panyabungan  
Nomor HP : 085270035372

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SD Negeri 076 Panyabungan
2. SMP : MTs Negeri 2 Mandailing Natal
3. SMA : SMA Negeri 2 Plus Panyabungan

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT DI UPT PUSKESMAS MEDAN LABUHAN

Nisah Angriani, Masniah  
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)  
Email : [nisahangriani58@gmail.com](mailto:nisahangriani58@gmail.com)

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Pengetahuan dan sikap pasien berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan minum obat antihipertensi. Kepatuhan yang baik dapat membantu mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap pasien hipertensi terhadap kepatuhan minum obat di UPT Puskesmas Medan Labuhan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 76 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh melalui kuesioner pengetahuan, sikap, dan kepatuhan minum obat menggunakan MMAS-8. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 56 responden (73,7%), sikap baik sebanyak 61 responden (80,3%), dan kepatuhan minum obat dalam kategori tinggi. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi ( $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ ) serta adanya hubungan antara sikap dengan kepatuhan minum obat ( $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap pasien hipertensi terhadap kepatuhan minum obat di UPT Puskesmas Medan Labuhan.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Minum Obat.

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF HYPERTENSIVE PATIENTS AND MEDICATION ADHERENCE AT UPT MEDAN LABUHAN COMMUNITY HEALTH CENTER

Nisah Angriani, Dra. Masniah, M.Kes., Apt.  
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health  
Email: [nisahangriani58@gmail.com](mailto:nisahangriani58@gmail.com)

Hypertension is a condition characterized by a systolic blood pressure greater than 140 mmHg and a diastolic blood pressure greater than 90 mmHg. Patients' knowledge and attitudes play an important role in improving adherence to antihypertensive medication. Good medication adherence helps control blood pressure and prevents complications. This study aimed to determine the relationship between the knowledge and attitudes of hypertensive patients and their medication adherence at UPT Medan Labuhan Community Health Center.

This study employed a quantitative method with a correlational analytical design and a cross-sectional approach. A total of 76 respondents were selected using the purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires on knowledge, attitudes, and medication adherence, with adherence assessed using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test.

The results showed that the majority of respondents had good knowledge (56 respondents; 73.7%), positive attitudes (61 respondents; 80.3%), and a high level of medication adherence. The Chi-Square test revealed a significant relationship between knowledge and medication adherence among hypertensive patients ( $p\text{-value} = 0.000$ ;  $p < 0.05$ ). A significant relationship was also found between patients' attitudes and medication adherence ( $p\text{-value} = 0.000$ ;  $p < 0.05$ ).

In conclusion, there is a significant relationship between the knowledge and attitudes of hypertensive patients and their medication adherence at UPT Medan Labuhan Community Health Center.

**Keywords:** Hypertension, Knowledge, Attitude, Medication Adherence.



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” Hubungan Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Di UPT Puskesmas Medan Labuhan” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik..

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Sekaligus Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST, M.Si, selaku Pembimbing Akademik penulis dan juga Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
4. Teruntuk Alm. Bapak Syamsul Bahri Rangkuti, sosok yang paling penulis rindukan, yang kini telah beristirahat di Surga-Nya Allah. Meski tidak sempat menemani penulis melalui setiap langkah dalam proses ini, beliau tetap memiliki tempat tersendiri dalam hati penulis, dari ketidak hadirannya beliau, penulis belajar arti keteguhan, kemandirian, dan kekuatan untuk melangkah sendiri. Semoga Allah melapangkan jalan beliau dan menempatkannya di tempat terbaik di sisi-Nya.
5. Teruntuk Ibunda tercinta Neni Yani Lubis, sosok kuat yang tidak hanya menjadi seorang ibu, tetapi juga menggantikan peran ayah dengan penuh keteguhan, kesabaran dan kasih sayang. Dalam setiap doa yang dipanjatkan, setiap air mata, dan setiap pengorbanan, penulis menemukan makna

perjuangan yang sesungguhnya. Dari beliau, penulis belajar bahwa cinta seorang ibu mampu menguatkan bahkan disaat dunia terasa sangat berat.

6. Teruntuk saudara perempuan penulis, Kakak Riska Amelia dan Adik Ulpiah Najiha yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkah penulis.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 30 Juni 2026

Penulis



Nisah Angriani  
P07539023098

## DAFTAR ISI

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....             | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN.....              | iii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | iv   |
| BIODATA PENULIS.....                | v    |
| ABSTRAK.....                        | vi   |
| ABSTRACT .....                      | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                 | viii |
| DAFTAR ISI.....                     | x    |
| DAFTAR TABEL .....                  | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....               | xiv  |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b> | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....        | 1        |
| B. Perumusan Masalah .....     | 3        |
| C. Tujuan Penelitian .....     | 3        |
| D. Manfaat Penelitian .....    | 3        |

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>     | <b>4</b> |
| A. Hipertensi.....                       | 4        |
| B. Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> )..... | 10       |
| C. Sikap .....                           | 12       |
| D. Kepatuhan .....                       | 12       |
| E. Puskesmas .....                       | 14       |
| F. Kerangka Konsep.....                  | 15       |
| G. Definisi Operasional .....            | 16       |

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>     | <b>17</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....        | 17        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....        | 17        |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....    | 17        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....    | 19        |
| E. Pengolahan Data dan Analisis Data ..... | 19        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....  | 20        |
| G. Metode Pengukuran Variabel.....      | 23        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>26</b> |
| A. Hasil Penelitian .....               | 26        |
| B. Pembahasan.....                      | 38        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>47</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 47        |
| B. Saran.....                           | 47        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>48</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>51</b> |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                             |    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8 Umur 18 Tahun atau Lebih.....      | 5  |
| Tabel 2  | Definisi Operasional.....                                                   | 16 |
| Tabel 3  | Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan .....                             | 21 |
| Tabel 4  | Hasil uji validitas kuesioner sikap .....                                   | 22 |
| Tabel 5  | Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....                    | 26 |
| Tabel 6  | Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....            | 26 |
| Tabel 7  | Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....               | 27 |
| Tabel 8  | Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....               | 27 |
| Tabel 9  | Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Obat Yang Diminum .....       | 27 |
| Tabel 10 | Sebaran Frekuensi Pengetahuan Responden Mengenai Penyakit Hipertensi.....   | 28 |
| Tabel 11 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan .....                | 30 |
| Tabel 12 | Sebaran Frekuensi Sikap Responden Mengenai Penyakit Hipertensi.....         | 30 |
| Tabel 13 | Distribusi Frekuensi Sikap Responden.....                                   | 33 |
| Tabel 14 | Sebaran Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Responden.....                       | 34 |
| Tabel 15 | Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden.....                               | 35 |
| Tabel 16 | Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minun Obat Hipertensi..... | 36 |
| Tabel 17 | Distribusi Hubungan Sikap dengan Kepatuhan Minun Obat Hipertensi.....       | 37 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep ..... | 15 |
|--------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian .....            | 51 |
| Lampiran 2 Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Medan.....         | 52 |
| Lampiran 3 UPT Puskesmas Medan Labuhan .....                  | 53 |
| Lampiran 4 Foto Bersama Apoteker Puskesmas Medan Labuhan..... | 53 |
| Lampiran 5 Ethical Clearance .....                            | 54 |
| Lampiran 6 Kartu Bimbingan KTI.....                           | 55 |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....         | 56 |
| Lampiran 8 Kuesioner.....                                     | 57 |
| Lampiran 9 Output Uji Validitas dan Reabilitas .....          | 61 |
| Lampiran 10 Master Tabel Penelitian .....                     | 65 |
| Lampiran 11 Hasil Uji Distribusi Statistik.....               | 68 |
| Lampiran 12 Leaflet.....                                      | 72 |
| Lampiran 13 Membantu Responden Mengisi Kuesioner.....         | 73 |
| Lampiran 14 Hasil Turnitin.....                               | 74 |