

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DAN LAMA MENJALANI
HEMODIALISIS DENGAN STATUS GIZI (INDEKS MASSA TUBUH)
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN**

SKRIPSI



SETIA GAPRIELA HULU

P01031219149

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DAN LAMA MENJALANI
HEMODIALISIS DENGAN STATUS GIZI (INDEKS MASSA TUBUH)
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SETIA GAPRIELA HULU
P01031219149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

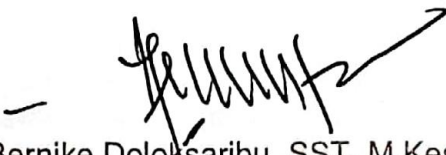
Judul : Hubungan Kepatuhan Diet dan Lama
Menjalani Hemodialisis Dengan Status Gizi
(Indeks Massa Tubuh) Pada Pasien Gagal
Ginjal Kronik Hemodialisis di Rumah Sakit
Khusus Ginjal Rasyida Medan

Nama Mahasiswa : Setia Gapriela Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219149

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui


Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes
Pembimbing Utama


Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Penguji I


Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes
Penguji II

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi


Riris Opulenti, S.Pd, M.Kes
NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 29 Mei 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Diet Dan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisis Di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan”**

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dan selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Kedua orangtua saya Bapak Alm. Monieli Hulu, S.Pd dan Ibu Tri Dharna Uli Sitompul beserta saudara - saudara saya. Terimakasih atas dukungan, motivasi dan doa tulus selama ini yang tidak dapat terbalas.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

ABSTRAK

SETIA GAPRIELA HULU “(HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN STATUS GIZI (INDEKS MASSA TUBUH) PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN)”(DIBAWAH BIMBINGAN BERNIKE DOLOKSARIBU)

Gagal ginjal kronik merupakan salah satu penyakit gangguan fungsi organ ginjal, yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal sebagai alat penyaring darah, sehingga zat-zat sisa metabolisme tubuh yang ada di dalam darah menumpuk. Hemodialisis merupakan salah satu terapi fungsi ginjal. Terjadi peningkatan jumlah pasien aktif hemodialisis setiap tahunnya. Hasil penelitian menurut Ku *et al.*, (2018) bahwa pada awal perjalanan penyakit gagal ginjal kronik terjadi penurunan berat badan yang signifikan setelah terapi hemodialisis. Kepatuhan diet menjadi salah satu faktor penting dalam penatalaksanaan pasien PGK.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dan lama menjalani hemodialisis dengan status gizi (indeks massa tubuh) pada pasien gagal ginjal kronik hemodialisis

Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan pada tanggal 04-10 Mei 2023. Jenis penelitian adalah *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien hemodialisis rawat jalan sebanyak 80 sampel. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Kepatuhan Diet dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan dengan uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0.000 < 0,05$. Dan tidak ada hubungan yang signifikan antara Lama Menjalani Hemodialisis Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan dengan uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0.396 > 0,05$

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Kepatuhan Diet, Lama Menjalani Hemodialisis, Status Gizi

ABSTRACT

SETIA GAPRIELA HULU “(CORRELATION BETWEEN DIET COMPLIANCE AND LONG TIME OF HEMODIALYSIS WITH NUTRITIONAL STATUS (BODY MASS INDEX) IN HEMODIALYSIS CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN RASYIDA KIDNEY SPECIAL HOSPITAL, MEDAN)” (CONSULTANT: BERNIKE DOLOKSARIBU)

Chronic kidney failure is a disease of impaired kidney function, which is characterized by a decrease in kidney function as a means of filtering blood, so that waste products from the body's metabolism in the blood accumulate. Hemodialysis is a kidney function therapy. There is an increase in the number of active hemodialysis patients every year. The results of the study according to Ku et al., (2018) that at the beginning of the course of chronic kidney failure there was significant weight loss after hemodialysis therapy. Dietary compliance is an important factor in the management of CKD patients.

The purpose of this study was to determine the correlation between dietary compliance and duration of hemodialysis with nutritional status (body mass index) in hemodialysis chronic kidney failure patients.

The study was conducted at Rasyida Kidney Special Hospital in Medan on 04th -10th May 2023. The type of research was observational with a cross-sectional design. The sample in this study were 80 outpatient hemodialysis patients. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with the chi-square test.

The results showed that there was a significant correlation between dietary compliance and nutritional status (body mass index) in hemodialysis chronic kidney failure patients at Rasyida Kidney Special Hospital in Medan with the Chi-Square test, $p = 0.000 < 0.05$. And there was no significant correlation between Length of Hemodialysis Undergoing Nutritional Status (Body Mass Index) in Hemodialysis Chronic Kidney Failure Patients at Rasyida Kidney Special Hospital Medan with the Chi-Square test obtained $p \text{ value} = 0.396 > 0.05$

Keywords: Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Diet Compliance, Length of Hemodialysis, Nutritional Status



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Gagal Ginjal Kronis.....	6
1. Pengertian Penyakit Gagal Ginjal Kronis.....	6
2. Fungsi ginjal.....	6
3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronis.....	6
4. Penyebab Gagal Ginjal Kronis.....	7
5. Faktor Risiko dan Gejala Penyakit Ginjal Kronis.....	8
6. Penyakit Penyerta Gagal Ginjal Kronis.....	9
7. Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	10
8. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	12
B. Konsep Kepatuhan Diet	13
1. Tujuan Diet PGK Dengan Hemodialisis	14
2. Syarat Diet dan Prinsip Diet PGK Dengan Hemodialisis ..	14
3. Jenis Diet dan Indikasi Pemberian.....	15
4. Bahan Makanan Sehari	16
5. Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan .	17
C. Konsep Hemodialisis	17
1. Pengertian Hemodialisis	17
2. Jenis Hemodialisis	18

3. Komplikasi Hemodialisis	18
4. Lama Menjalani Hemodialisis	19
D. Konsep Status Gizi	19
1. Pengertian Status Gizi	19
2. Paramater Status Gizi.....	21
3. Indeks Massa Tubuh (IMT)	22
4. Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT	23
E. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	23
F. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	24
G. Kerangka teori.....	26
H. Kerangka konsep	27
I. Definisi operasional.....	28
J. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	31
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	32
1. Jenis Data.....	32
2. Cara Pengumpulan Data	33
E. Pengolahan dan Analisis Data	34
1. Pengolahan Data	34
2. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil.....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Peneltian	38
2. Karakteristik Sampel Penelitian	39
3. Kepatuhan Diet.....	42
4. Lama Menjalani Hemodialisis	43
5. Status Gizi (Indeks Massa Tubuh).....	44
6. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh).....	45
7. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	46

B. Pembahasan.....	48
1. Karakteristik Sampel.....	48
2. Kepatuhan Diet.....	50
3. Lama Menjalani Hemodialisis	52
4. Status Gizi (Indeks Massa Tubuh).....	53
5. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh).....	54
6. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh).....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

No		Halaman
1	Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Derajat Penyakit.....	13
2	Bahan Makanan Sehari Pasien PGK dengan Hemodialisis.....	16
3	Bahan Makanan Yang dianjurkan dan Tidak Dianjutkan Bagi Pasien PGK dengan Hemodialisis	17
4	Koreksi BB Pada Pasien Oedema.....	22
5	Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT Menurut PGN	23
6	Definisi Operasional	28
7	Distribusi Sampel Berdasarkan Karakteristik Sampel	40
8	Distribusi Sampel Berdasarkan Kepatuhan Diet.....	42
9	Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis.....	43
10	Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh).....	44
11	Distribusi Sampel Hubungan Kepatuhan Diet dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	45
12	Distribusi Sampel Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	47

DAFTAR GAMBAR

No		Halaman
1	Kerangka Teori.....	26
2	Kerangka Konsep.....	27
3	Dokumentasi	101

DAFTAR LAMPIRAN

No		Halaman
1	Tabel Master	65
2	Pengolahan Data	76
3	Surat Survey Penelitian	81
4	Surat Balasan Survey Penelitian	83
5	Surat Izin Penelitian	85
6	Surat Balasan Izin Penelitian	86
7	Informed Consent.....	87
8	Lembar Persetujuan Responden.....	88
9	Kuesioner Penelitian	89
10	Bukti Bimbingan	96
11	Ethical Clearance	98
12	Pernyataan.....	99
13	Daftar Riwayat Hidup	100
14	Dokumentasi Penelitian.....	101