

DAFTAR PUSTAKA

- Amran, Y., 2003. *Faktor faktor yang berhubungan dengan pola makan Mahasiswa diasrama universitas Indonesia Depok Tahun 2003*. Skripsi: Universitas Indonesia
- Awnur., A. K. (2016). Kebiasaan makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI(1), 49–55.
- Adawiah, N. J., Avianty, I., & Sari, M. M. (2019). Hubungan Faktor Sosiodemografi Dengan Status Gizi Pada Siswa Di Sdn Ciasmara 05 Kecamatan Pamijahan Kabupaten Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(1), 51–58. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i1.1789>
- Awnurropiiq (2022). Pengaruh Uang Saku Dan Gaya Hidup Mahasiswa Universitas Nadhlatul Ulama-ESY18160011. 5.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021a). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021b). HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMP YLPI PEKANBARU. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Haile G, A. M. and E. A. (2023). Hubungan Uang Saku Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik . Universitas Negeri Jakarta 4(1), 88–100.
- Hasanah S, N., Suhadi, S., & Harleli, H. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Halu Oleo Tahun 2023. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 4(4), 209–214. <https://doi.org/10.37887/jgki.v4i4.47116>
- Hasyim, D. I., & Saputri, N. (2022). Hubungan faktor sosiodemografi dengan status gizi pada anak balita. *Jurnal Riset Kebidanan*

- Indonesia*, 6(1), 18–23. <https://doi.org/10.32536/jrki.v6i1.215>
- Hendarini, A. T. (2018). Pengaruh Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Di Sman 1 Kampar Tahun 2017. *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2), 138–145.
- Hidayah, N., & Bowo, P. A. (2019). Pengaruh Uang Saku, Locus of Control, Dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif. *Economic Education Analysis Journal*, 7(3), 1025–1039. <https://doi.org/10.15294/eeaj.v7i3.28337>
- Jauziyah, S. S., Nuryanti, Tsnai, F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan dan Cara Mendapatkan Makanan Behubungan dengan Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(April), 72–81.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>
- Kurniawan, M. wahid wahyu, & Widyaningsih, T. D. (2017). The relation of food consumption pattern and individual budget of students majoring in businnes management with students majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12.
- Miko, A., & Dina, P. B. (2016). Hubungan Pola Makan Pagi dengan Status Gizi pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), 83. <https://doi.org/10.30867/action.v1i2.15>
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*, 01(01), 60–64.
- Nani Apriani Natsir Djide, R. P. (2023). *Media Kesehatan Politeknik*

Kesehatan Makassar ISSN: 1907-8153 (Print) e-ISSN: 2549-0567 (Online) Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan pada mahasiswa. XVIII(1), 112–118.

Nurjanah, R. (2017). Faktor-Faktor Pola Makan Pada Remaja di SMK Negeri 4 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 1–83.

Parmini*, P., & Hernowo, B. (2023). Pengaruh Gaya Hidup, Uang Saku, dan Tren terhadap Perilaku Belanja Online Mahasiswa. *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*, 8(2), 634–639. <https://doi.org/10.24815/jimps.v8i2.24753>

Prasasti, H. P. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan Keluarga Terhadap Status Gizi Anak Di Sdn Babak Sari - Kecamatan Dukun - Kabupaten Gresik (Studi Kasus). *Jurnal Tata Boga*, 8(1), 119–125.

Putri, H. N., & Rahmi, E. (2019). Pengaruh Pendapatan Orang Tua Terhadap Perilaku Keuangan Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fe Unp. *Jurnal Ecogen*, 2(3), 315. <https://doi.org/10.24036/jmpe.v2i3.7373>

Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>

Setyaningrum, F. W., Retnaningsih, D., & Windyastuti, W. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Toddler. *Jurnal Ners Widya Husada*, 5(1), 21–26.

Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>

Suparyanto dan Rosad (2015). (2020). Pengaruh Uang Saku Dan Kontrol Diri Terhadap Pola Konsumsi. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.*

Syahroni, M. H. A., Astuti, N., Indrawati, V., & Ismawati, R. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan makan. *Jurnal Tata Boga*,

10(1), 12–22.

Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., Amisi, M. D., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.

Widyoningsih, W., Subakti, E., & Kusnaeni, A. (2016). Connections between the amount of pocket money with selection of healthy snack. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, 9(02), Hal.31-36.

Lampiran 1. Mater Tabel Data Uang Saku

												Pendidikan	Orang tua	pekerjaan	orang tua	pendapatan	orang tua	
no	nama	tanggal lahir	Umur	alamat kos	kelas	jenis kelamin	uang kos	uang kiriman satu bulan	uang makan dan uang jajan	kategori	suku	ayah	ibu	ayah	ibu	ayah	ibu	tempat tinggal orang tua
1	Aliyah Marina Putri	30/05/2005	19	jln rakyat pasar 5	2A	Perempuan	Rp 350.000/ bln	Rp900.000	Rp500.000	rendah	Batak	S1	D-III	Wiraswasta	PNS	Rp2.000.000	Rp3.000.000	mandailing natal
2	Debby Amanda	01/09/2005	18	petapahan	2A	Perempuan	Rp 300.000/ bln	Rp1.000.000	Rp800.000	rendah	Batak	SMA	SM A	Petani	IRT	Rp2.000.000	Rp0	sibolangit
3	Elisabeth Sormin	20/03/2004	20	jatisari	2A	Perempuan	Rp 500.000/ bln	Rp1.400.000	Rp800.000	rendah	Batak	S1	D-III	PNS	PNS	Rp3.000.000	Rp3.000.000	pangkalan brandan
4	Izika Nabila Putri	08/12/2004	19	kampung syahmad	2A	Perempuan	Rp 400.000/ bln	Rp1.000.000	Rp500.000	rendah	Jawa	SMP	SM A	Wiraswasta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	tebing tinggi
5	Marnita Zalukhu	24/03/2005	19	jatisari	2A	Perempuan	Rp 400.000/ bln	Rp1.200.000	Rp700.000	rendah	Nias	SMA	SM A	Wiraswasta	Wiraswasta	Rp2.000.000	Rp2.000.000	sidikaling
6	Michael Prayoga	21/04/2005	19	jln industri	2A	Laki-laki	Rp 500.000/ bln	Rp1.600.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	S1	PNS	PNS	Rp3.000.000	Rp3.000.000	sidikaling
7	Naswa Putri	23/12/2005	18	jatisari	2A	Perempuan	Rp 350.000/ bln	Rp1.400.000	Rp1.000.000	tinggi	Jawa	S1	S1	Pegawai swasta	IRT	Rp6.000.000	Rp0	marelan
8	Raisa Sharani	18/08/2005	18	jatisari	2A	Perempuan	Rp400.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Jawa	SMA		Wiraswasta		Rp4.000.000	Rp0	medan
9	Shintia G Silalahi	02/03/2004	20	jatisari	2A	Perempuan	Rp 200.000/ bln	Rp1.200.000	Rp800.000	rendah	Batak	SMA	SM A	Petani	Petani	Rp2.000.000	Rp2.000.000	sidikaling

10	Annisa Natalia	15/05/2005	19	jatisari	2B	Perempuan	Rp600.000/bln	Rp2.000.000	Rp1.400.000	tinggi	Batak	S1	S1	Wiraswasta	IRT	Rp10.000.000	Rp0	rantau
11	Dina Marisa	02/03/2005	19	petapahan	2B	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp900.000	Rp500.000	rendah	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	Petani	Rp2.000.000	Rp2.000.000	pakpahan
12	Fanny Widya	16/05/2005	19	jatisari	2B	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	S1	Petani	Petani	Rp2.000.000	Rp2.000.000	tebing tinggi
13	Kartini	17/08/2004	19	jatisari	2B	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp900.000	Rp600.000	rendah	aceh	SMA	S1	Wiraswasta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	sunggal
14	Melisa Elisabeth	07/05/2005	19	gg keluarga	2B	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.400.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	D-III	S1	Wiraswasta	Lurah	Rp3.000.000	Rp2.000.000	dairi
15	Putri Amaliya	30/11/2005	18	jatisari	2B	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.000.000	Rp700.000	rendah	Batak	SD	SM A	Wiraswasta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	mandog e
16	Rosalinda Silitonga	16/03/2005	19	jatisari	2B	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.200.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Pegawai swasta	IRT	Rp3.500.000	Rp0	batubara
17	Tahniah Nasywa	20/11/2005	18	jatisari	2B	Perempuan	Rp500.000/bln	Rp2.000.000	Rp1.500.000	tinggi	Batak	S2	S1	PNS	PNS	Rp8.000.000	Rp4.000.000	komp mutiara resident
18	Azzahra Nabila	26/11/2005	18	gg saudara	2C	Perempuan	Rp600.000/bln	Rp1.500.000	Rp600.000	rendah	Batak		D-III		PNS	Rp0	Rp5.000.000	mandailing natal
19	Cindi Rebeca	19/01/2005	19	petapahan	2C	Perempuan	Rp400.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	D-III	Petani	PNS	Rp3.000.000	Rp5.000.000	siantar
20	Elisabeth Marbun	16/08/2005	18	jln tengku raja	2C	Perempuan	Rp600.000/bln	Rp1.500.000	Rp500.000	rendah	Batak	S1	SM A	Petani	Wiraswasta	Rp4.000.000	Rp2.000.000	samosir
21	Giveni Marito	04/04/2004	19	jln pendidikan	2C	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	D-III	PNS	PNS	Rp5.000.000	Rp3.500.000	siantar
22	Helena Clara	04/07/2005	18	petapahan	2C	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp2.000.000	Rp1.200.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Operator alat berat	Wiraswasta	Rp7.000.000	Rp2.000.000	medan
23	Kartini Krisdayanti	29/01/2005	19	jatisari	2C	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.000.000	Rp800.000	rendah	Batak	SMA	SM A		Petani	Rp0	Rp3.000.000	sipaholon
24	Maya Floresta	06/03/2005	19	jatisari	2C	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.000.000	Rp800.000	rendah	Batak	SMA	S1	Petani	PNS	Rp2.000.000	Rp3.000.000	aceh
25	Nina Ervina	07/02/2006	18	jln industri	2C	Perempuan	Rp500.000/bln	Rp2.000.000	Rp1.500.000	tinggi	Jawa	D-III	D-III	Wiraswasta	Wiraswasta	Rp10.000.000	Rp5.000.000	sibolga

26	Putri Pesta	24/10/2004	19	jatisari	2C	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.000.000	Rp700.000	rendah	Batak	SMA	SM A	Petani	IRT	Rp6.000.000	Rp0	kanopan
27	Agnes Rade	07/02/2004	20	jln kartini psr V	4A	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.200.000	tinggi	Batak	S1	S1	PNS	PNS	Rp6.000.000	Rp5.000.000	tarutung
28	Angelina Lumban Gaol	17/01/2005	19	petapahan	4A	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.200.000	tinggi	Batak	S1	D-III	Wiraswasta	PNS	Rp3.000.000	Rp3.500.000	sidikalan g
29	Dena Aulita	12/02/2004	20	jln pendidikan	4A	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Jawa	SMA	SM A	Wiraswasta	IRT	Rp4.000.000	Rp0	Labusel
30	Helga Agnesia	06/11/2004	19	gg keluarga	4A	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.100.000	tinggi	Batak	SMA	SM K	wiraswasta	wiraswasta	Rp3.000.000	Rp2.000.000	simalngkar
31	Nailah Rizki	25/03/2004	20	jatisari	4A	Perempuan	Rp400.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	S1	Wiraswasta	PNS	Rp4.000.000	Rp5.000.000	mandailing natal
32	Putri Sadela	08/05/2004	20	petapahan	4A	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.000.000	Rp700.000	rendah	Batak	SMA	SM P	Wiraswasta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	riau
33	Rinda Wulandari	05/06/2004	20	jatisari	4A	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SD	SM A	Nelayan	IRT	Rp3.000.000	Rp0	sibolga
34	Selvia Desrininta	23/12/2003	20	petapahan	4A	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.200.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	S1	Petani	Petani	Rp2.000.000	Rp2.000.000	desa cingkes
35	Zulhidayat Nasution	11/03/2003	21	jatisari	4A	Laki-laki	Rp250.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMP	S1	perkebunan	Wiraswasta	Rp5.000.000	Rp5.000.000	pasaman padang
36	Anastasya Dwi	10/10/2004	19	jln mesjid ujung	4B	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.200.000	Rp750.000	tinggi	Jawa	SMA	SM P	Karyawan swasta	IRT	Rp4.000.000	Rp0	desa kulasar
37	Awipebriyani simamora	03/11/2002	21	jln barisan gereja	4B	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Petani	Petani	Rp3.000.000	Rp3.000.000	doloksanggul
38	Cut Adinda	17/06/2004	19	jatisari	4B	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	aceh	SMA	S2	PNS	PNS	Rp5.000.000	Rp3.000.000	Penyabungan
39	Hanna shoofiya h	15/09/2004	19	perbarakan	4B	Perempuan	Rp500.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Jawa	S1	S1	Karyawan swasta	IRT	Rp5.000.000	Rp0	binjai

40	Inke Clodia purba	29/05/2004	20	petapa han	4B	Perem puan	Rp500.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Bata k	SMA	SM A	Petani	Petani	Rp3.000.000	Rp2.000.000	kabanjah e
41	Krisdian Nuarita	26/01/2004	20	petapa han	4B	Perem puan	Rp300.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Bata k	SMA	S1	Petani	PNS	Rp2.000.000	Rp6.000.000	Humban g Hasundu tan
42	Nurul Adha Siregar	02/02/2004	20	jln industri	4B	Perem puan	Rp600.000/bln	Rp1.500.000	Rp800.000	renda h	Bata k	SMA	S1	Wirasw asta	PNS	Rp5.000.000	Rp3.000.000	Labusel
43	Reja jetty panjaitan	19/08/2004	19	petapa han	4B	Perem puan	Rp200.000/bln	Rp1.200.000	Rp700.000	renda h	Bata k	SMA	SM A	Petani	Petani	Rp3.000.000	Rp2.000.000	sipahuta r
44	Yuli Natasha	20/07/2004	19	jatisari	4B	Perem puan	Rp300.000/bln	Rp1.200.000	Rp800.000	tinggi	Bata k	SMA	S1		PNS	Rp0	Rp4.000.000	tapsel
45	Asrina Apriyanti Sianturi	20/07/2005	18	jatisari	4C	Perem puan	Rp300.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Bata k	SMA	SM A	Petani	Petani	Rp4.000.000	Rp2.000.000	doloksan ggul
46	Chelsi Sihombi ng	24/11/2002	21	petapa han	4C	Perem puan	Rp500.000/bln	Rp2.000.000	Rp1.500.000	tinggi	Bata k	S1	S1	PNS	PNS	Rp5.000.000	Rp5.000.000	siborong borong
47	Elsa Tri Angela	10/03/2004	20	jatisari	4C	Perem puan	Rp600.000/bln	Rp1.600.000	Rp1.000.000	tinggi	Mel ayu	SMA	SM A	Wirasw asta	IRT	Rp3.500.000	Rp0	dumai
48	Imelia Trisyabel a Saragih	15/08/2002	21	jln kartini psr V	4C	Perem puan	Rp200.000/bln	Rp1.000.000	Rp750.000	renda h	Bata k	SMA	SM A	Petani	IRT	Rp3.000.000	Rp0	Dusun II T.Pasar
49	Ira Wahyuni	24/11/2003	20	jatisari	4C	Perem puan	Rp200.000/bln	Rp1.400.000	Rp1.200.000	tinggi	Bata k	SMP	D-III	Wirasw asta	Perawa t	Rp3.000.000	Rp2.000.000	padang sidempu an
50	Nesya Seprida	01/09/2004	20	jln industri	4C	Perem puan	Rp300.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Bata k	S1	SM A	Wirasw asta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	binjai
51	Rizkiah Julianti	18/07/2004	19	jatisari	4C	Perem puan	Rp250.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.200.000	tinggi	Bata k	SMA	SM A	Wirasw asta	Wirasw asta	Rp2.000.000	Rp2.000.000	Pasar Gunung Tua
52	Ruth Octavian anda	21/10/2004	19	jatisari	4C	Perem puan	Rp200.000/bln	Rp1.200.000	Rp1.000.000	tinggi	Bata k	S1	S2	Wirasw asta	PNS	Rp3.000.000	Rp4.000.000	samosir
53	Syawal Amrians	08/12/2003	20	lorgin	4C	Laki-laki	Rp500.000/bln	Rp1.200.000	Rp700.000	renda h	Bata k	SMA	SM A	Wirasw asta	Wirasw asta	Rp3.000.000	Rp3.000.000	tiga panah

	yah Berutu																	
54	Chitra Sethiana Daely	23/08/2003	21	jln barisan gereja	6A	Perempuan	Rp600.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	nias	S2	S1	PNS	PNS	Rp6.000.000	Rp4.000.000	nias barat
55	Dian E Silalahi	11/04/2003	21	jatisari	6A	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.200.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	S1	Petani	PNS	Rp2.000.000	Rp4.000.000	sidikalan g
56	Eflin Putri Manik	11/08/2003	20	petapa han	6A	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S2	S1	PNS	TU	Rp5.000.000	Rp2.000.000	Sibolga
57	Elga Natasha Saragih	09/07/2003	20	jatisari	6A	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.200.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	S1	Wiraswasta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	seberlaw an
58	Ester Deviana Sitorus	28/06/2002	21	jatisari	6A	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.200.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	Wiraswasta	Rp2.000.000	Rp2.000.000	balige
59	Evi Titin Purba	26/05/2003	21	jatisari	6A	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	Wiraswasta	Rp3.000.000	Rp2.000.000	doloksan ggul
60	Fifi Natasha Siumora ng	06/05/2003	21	jatisari	6A	Perempuan	Rp500.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	S1	Wiraswasta	Pegawai RSUD	Rp3.000.000	Rp2.000.000	siantar
61	Rini Handayani	26/07/2003	20	jln industri	6A	Perempuan	Rp400.000/bln	Rp2.000.000	Rp1.500.000	tinggi	Batak	SMA	SM A		Wiraswasta	Rp0	Rp5.000.000	Medan
62	Sintiya Yunisha Siregar	04/06/2003	21	jatisari	6A	Perempuan	Rp350.000/bln	Rp1.400.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	S1	PNS	PNS	Rp6.000.000	Rp3.500.000	Desa Percut
63	Hanna Gracevin	10/01/2003	21	jatisari	6B	Perempuan	Rp350.000/bln	Rp1.300.000	Rp900.000	renda h	Batak	S1	S1	PNS	Petani	Rp4.000.000	Rp2.000.000	siborong borong
64	Indah Oktavia Panjaita n	10/11/2003	20	jatisari	6B	Perempuan	Rp350.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Petani	Petani	Rp2.000.000	Rp2.000.000	tarutung
65	Jinetri Sinurat	16/01/2003	21	jatisari	6B	Perempuan	Rp350.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A		Wiraswasta	Rp0	Rp3.000.000	samosir
66	Junika Naomi	14/06/2003	20	jln industri	6B	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.200.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	mandog e
67	Kristin Valentin	15/02/2003	21	jatisari	6B	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.200.000	Rp800.000	renda h	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	IRT	Rp4.000.000	Rp0	tarutung

68	Lestari Juni Artha	19/06/2003	20	jatisari	6B	Perempuan	Rp350.000/bln	Rp1.400.000	Rp1.200.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	IRT	Rp3.000.000	Rp0	samosir
69	Maria Mutiara Siburian	07/04/2003	21	jatisari	6B	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.200.000	Rp800.000	rendah	Batak	S1	D-III	Petani	PNS	Rp4.000.000	Rp4.000.000	kota langsa
70	Nesha Adelia	16/07/2003	20	petapahan	6B	Perempuan	Rp500.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	S1	Guru	PNS	Rp4.000.000	Rp4.000.000	siantar
71	Nurul Magfirah	11/08/2003	20	jln pendidikan	6B	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	PNS	IRT	Rp5.000.000	Rp0	Penyabungan
72	Dwi Jayanti Ritonga	22/12/2003	21	komplek STAIS	6C	Perempuan	Rp500.000/bln	Rp2.000.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	IRT	Rp5.000.000	Rp0	siantar
73	Festi Gulo	12/01/2004	20	jln pendidikan	6C	Perempuan	Rp350.000/bln	Rp1.400.000	Rp1.000.000	tinggi	Nias	S1	S1	Guru	PNS	Rp3.000.000	Rp3.000.000	nias barat
74	Putri Melani Nainggolan	26/05/2003	21	jln industri	6C	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.300.000	Rp1.000.000	tinggi	Batak	S1	D-III	Wiraswasta	IRT	Rp4.000.000	Rp0	medan
75	Rita Yani Butarbutar	24/03/2003	21	jatisari	6C	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.200.000	Rp900.000	rendah	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	Wiraswasta	Rp3.000.000	Rp2.000.000	tanjungbalai
76	Sesna Vitasari Simanjuntak	28/08/2002	21	petapahan	6C	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.200.000	tinggi	Batak	SMA	SM A	Wiraswasta	Wiraswasta	Rp3.000.000	Rp5.000.000	siantar
77	Supiani Purba	20/04/2003	21	jatisari	6C	Perempuan	Rp300.000/bln	Rp1.000.000	Rp700.000	rendah	Batak	SMA	SM A	Petani	PNS	Rp2.000.000	Rp4.000.000	bakal julu
78	Theresia Oktalina Purba	08/10/2003	21	jln industri	6C	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.000.000	Rp800.000	rendah	Batak	SMA	S1	Karyawan BUMN	PNS	Rp3.500.000	Rp0	tanjungbalai
79	Widia Patresia Silalahi	09/09/2003	20	petapahan	6C	Perempuan	Rp250.000/bln	Rp1.000.000	Rp750.000	rendah	Batak	SMA	SM A	Petani	Petani	Rp3.000.000	Rp2.000.000	Panamban 1
80	Yunita Simamora	22/06/2002	21	jatisari	6C	Perempuan	Rp200.000/bln	Rp1.500.000	Rp1.200.000	tinggi	Batak	SD	SD	Petani	IRT	Rp3.000.000	Rp0	sidikaling

lampiran 2. Mater Tabel Kebiasaan Makan

										pertanyaan																
responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	total	kategori	
1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	15	sehat	
2	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	12	sehat	
3	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	13	sehat	
4	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	12	sehat	
5	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	13	sehat	
6	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	7	kurang sehat	
7	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	10	kurang sehat	
8	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	9	kurang sehat	
9	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	10	kurang sehat	
10	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	11	kurang sehat	
11	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	13	sehat	
12	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	15	sehat	
13	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	15	sehat	
14	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	11	kurang sehat	
15	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	16	sehat	
16	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	11	kurang sehat	
17	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	11	kurang sehat	
18	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	10	kurang sehat	
19	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	13	sehat	
20	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	17	sehat	
21	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	16	sehat	
22	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	13	sehat	

23	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	12	sehat
24	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	15	sehat	
25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4	kurang sehat	
26	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	12	sehat	
27	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	16	sehat	
28	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	11	kurang sehat	
29	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	14	sehat	
30	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	8	kurang sehat	
31	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	10	kurang sehat	
32	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	9	kurang sehat	
33	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	12	sehat	
34	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	9	kurang sehat	
35	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	17	sehat	
36	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	7	kurang sehat	
37	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	18	sehat	
38	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	12	sehat	
39	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	5	kurang sehat	
40	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	14	sehat	
41	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	15	sehat	
42	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	7	kurang sehat	
43	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18	sehat	
44	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	18	sehat	
45	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	12	sehat	
46	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	11	kurang sehat	
47	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	kurang sehat	

48	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	8	kurang sehat
49	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	13	sehat
50	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	10	kurang sehat
51	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	12	sehat
52	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	12	sehat
53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	6	kurang sehat
54	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	sehat
55	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	9	kurang sehat
56	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	14	sehat
57	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	18	sehat
58	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	10	kurang sehat
59	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	9	kurang sehat
60	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	6	kurang sehat
61	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	15	sehat
62	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	13	sehat
63	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	10	kurang sehat
64	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	13	sehat
65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	17	sehat
66	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	8	kurang sehat
67	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	11	kurang sehat
68	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	9	kurang sehat
69	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	9	kurang sehat
70	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	13	sehat
71	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	11	kurang sehat
72	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	11	kurang sehat

73	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	6	kurang sehat
74	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	6	kurang sehat
75	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	14	sehat
76	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	14	sehat
77	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	12	sehat
78	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	12	sehat
79	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	11	kurang sehat
80	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	15	sehat

lampiran 3. Hasil Uji Statistik SPSS

A. Univariat

1. Frekuensi umur

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	10	12.5	12.5	12.5
	19	24	30.0	30.0	42.5
	20	25	31.3	31.3	73.8
	21	21	26.3	26.3	100.0
Total		80	100.0	100.0	

2. Frekuensi Jenis Kelamin

		jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	77	96.3	96.3	96.3
	Laki-laki	3	3.8	3.8	100.0
Total		80	100.0	100.0	

3. Frekuensi Suku

		suku			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Batak	67	83.8	83.8	83.8
	Jawa	9	11.3	11.3	95.0
	Nias	1	1.3	1.3	96.3
	aceh	2	2.5	2.5	98.8
	Melayu	1	1.3	1.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

4. Frekuensi pendidikan ayah

		pendidikan ayah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	3.8	3.8	3.8
	SMP	3	3.8	3.8	7.5
	SMA	47	58.8	58.8	66.3
	D-III	3	3.8	3.8	70.0
	S1	21	26.3	26.3	96.3
	S2	3	3.8	3.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

5. Frekuensi Pendidikan Ibu

		pendidikan ibu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	1.3	1.3	1.3
	SMP	4	5.0	5.0	6.3
	SMA	36	45.0	45.0	51.2
	D-III	11	13.8	13.8	65.0
	S1	26	32.5	32.5	97.5
	S2	2	2.5	2.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

6. Frekuensi Uang saku

		uang saku			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	53	66.3	66.3	66.3
	rendah	27	33.8	33.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

7. Frekuensi Kebiasaan Makan

		kebiasaan makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sehat	48	60.0	60.0	60.0
	kurang sehat	32	40.0	40.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

B. Bivariat

Hubungan uang saku dengan kebiasaan makan mahasiswa

uang saku * kebiasaan makan Crosstabulation

			kebiasaan makan		Total
			sehat	kurang sehat	
uang saku	tinggi	Count	30	23	53
		% within uang saku	56.6%	43.4%	100.0%
		% within kebiasaan makan	62.5%	71.9%	66.3%
		% of Total	37.5%	28.7%	66.3%
	rendah	Count	18	9	27
		% within uang saku	66.7%	33.3%	100.0%
		% within kebiasaan makan	37.5%	28.1%	33.8%
		% of Total	22.5%	11.3%	33.8%
Total	Count	48	32	80	
	% within uang saku	60.0%	40.0%	100.0%	
	% within kebiasaan makan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	60.0%	40.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.755 ^a	1	.385		
Continuity Correction ^b	.394	1	.530		
Likelihood Ratio	.764	1	.382		
Fisher's Exact Test				.472	.267
Linear-by-Linear Association	.745	1	.388		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,80.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 4. *Informed Consent*

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :
Tempat Tgl Lahir :
Alamat :
Kelas :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Hubungan Uang Saku dengan kebiasaan makan mahasiswa Program Studi D-III Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan ” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Yuni Eka Risti Purba
Alamat : Jln tanjung garbus
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi-DIII
No. HP : 081262483735

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 2024

Peneliti

Sampel

(Yuni Eka Risti Purba)

(.)

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

Judul penelitian : “Hubungan uang saku dengan kebiasaan makan mahasiswa program studi D-III Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan“

Peneliti : Yuni Eka Risti Purba (P01031121048)

Inisial nama :

Petunjuk untuk pengisian

- a. Bacalah pertanyaan dengan hati-hati sehingga dapat dimengerti
- b. Setiap jawaban dimohon untuk memberikan jawaban yang jujur.
- c. Harap mengisi seluruh jawaban yang ada dalam kuesioner ini, pastikan tidak ada yang dilewati

Data Demografi

- 1) Nama :
- 2) Usia :
- 3) Jenis kelamin :
- 4) Alamat kos :
- 5) Apakah kamu membayar uang kos perbulan atau pertahun
 - a. Perbulan, jika satu bulan berapa
 - b. Pertahun, jika satu tahun berapa
- 6) Berapa jumlah uang kiriman orang tua kamu dalam satu bulan :
- 7) Berapa uang saku yang kamu habiskan dalam satu bulan untuk makan dan uang jajan :
- 8) Suku :
- 9) tingkat Pendidikan orang tua
 - a. ayah :
 - b. ibu :

8) pekerjaan orang tua

a. Pekerjaan Ibu :

b. Pekerjaan bapak :

9) pendapatan orang tua :

a. ayah :

b. ibu :

10) tempat tinggal orang tua :

Lampiran 6. Kuesioner kebiasaan makan metode *Adolescent Food Habit Checklist (AFHC)*

No	Pernyataan	Jawaban
1.	Jika saya makan diluar saya memilih makanan sehat dan rendah lemak, seperti buah,sayur, dan lainnya.	☐ Ya ☐ Tidak
2.	Saya biasanya menghindari makanan yang di goreng.	☐ Ya ☐ Tidak
3.	Saya biasanya makan makanan pencuci mulut atau pudding jika tersedia.	☐ Ya ☐ Tidak
4.	Saya pasti makan buah dalam sehari minimal satu porsi.	☐ Ya ☐ Tidak
5.	Saya menjaga jumlah asupan lemak agar tetap rendah.	☐ Ya ☐ Tidak
6.	Jika saya membeli cemilan sejenis makanan ringan, keripik kentang atau <i>chiki</i> saya sering memilih yang kadar lemaknya rendah.	☐ Ya ☐ Tidak
7.	Saya menghindari makan terlalu banyak <i>fast food</i> .	☐ Ya ☐ Tidak
8.	Saya sering membeli makanan siap jadi dicafe	☐ Ya ☐ Tidak
9.	Saya tetap menjaga asupan gula agar tetap dalam batas rendah.	☐ Ya ☐ Tidak
10.	Saya pasti makan minimal 1 porsi sayuran atau salad dalam sehari.	☐ Ya ☐ Tidak
11.	Jika saya makan,saya selalu memperhatikan porsi/jumlah makanan saya	☐ Ya ☐ Tidak
12.	Saya lebih suka masak sendiri dikos karena lebih menjaga kualitas makanan	☐ Ya ☐ Tidak
13.	Saya mencoba banyak makan buah dan	☐ Ya

	sayur.	☐ Tidak
14.	Saya jarang mengonsumsi makanan ringan yang manis	☐ Ya ☐ Tidak
15.	Biasanya saya makan minimal 1 porsi sayur (kecuali kentang) pada makan malam saya	☐ Ya ☐ Tidak
16.	Ketika saya membeli <i>minuman botol atau kaleng</i> biasanya saya memilih yang rendah kalori.	☐ Ya ☐ Tidak
17.	Saya sering mengonsumsi makanan instan dikos seperti indomie	☐ Ya ☐ Tidak
18.	Jika saya membawa bekal makan siang dikampus, biasanya saya menambahkan beberapa snack coklat atau biskuit.	☐ Ya ☐ Tidak
19.	Ketika saya makan cemilan atau makanan ringan sebelum makan, saya sering memilih buah sebagai cemilan.	☐ Ya ☐ Tidak
20.	Saat makan di luar, saya cenderung kurang memilih jenis makanan yang sehat	☐ Ya ☐ Tidak
21.	Saya tidak pernah mengonsumsi minuman manis (boba) setiap pulang kampus	☐ Ya ☐ Tidak
22.	Saya makan minimal 3 porsi buah buah hampir setiap hari.	☐ Ya ☐ Tidak
23.	Saya sering kali mencoba 3 kali makan sehari dan 2 kali mengonsumsi selingan setiap hari	☐ Ya ☐ Tidak

Lampiran 7. Bukti Bimbingan

Nama : Yuni Eka Risti Purba

Nim : P010311211048

Judul : Hubungan uang saku dengan kebiasaan makan mahasiswa

Program Studi D-III Di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.tangan Mahasiswa	T.tangan Pembimbing
1	7 september 2023	Perkenalan dan diskusi Mengenai penelitian		
2	17 september 2023	Pengajuan judul penelitian dan pencarian artikel terkait judul penelitian		
3	18 Oktober 2023	Judul penelitian diterima Dosen Pembimbing		
4	2 November 2023	Pengumpulan usulan penelitian BAB I-III		
5	13 November 2023	Pemeriksaan isi proposal (revisi)		
6	22 November 2023	Pengumpulan usulan penelitian BAB I-III		
7	1 Desember 2023	Usulan proposal diterima dosen pembimbing dan tanda tangan surat pernyataan persetujuan		
8	4 Desember 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh Pembimbing		
9	6 Mei 2024	Revisi BAB 1,2,3 oleh penguji		
10	13 mei 2024	Penulisan BAB IV		

11	16 mei 2024	Pengurusan etichal cleareance	BA.	
12	18 mei 2024	Penulisan BAB V	BA.	
13	20 mei 2024	Revisi BAB IV dan BAB V oleh pembimbing	BA.	
14	04 Juni 2024	Pembuatan dan Pemeriksaan PPT oleh pembimbing	BA.	
15	01 Juli 2024	Revisi karya tulis ilmiah oleh pembimbing	BA.	
16	08 – 16 Juli 2024	Revisi Karya Tulis Imiah Oleh Penguji 1 dan 2	BA.	
17	16 Juli 2024	Jilid lux	BA.	

lampiran 7. Dokumentasi



lampiran 9. Surat Pernyataan

saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Eka Risti Purba

Nim : P01031121048

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat dikarya tulis ilmiah
saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian
ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



(Yuni Eka Risti Purba)

lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap : Yuni Eka Risti Purba

Tempat/Tanggal Lahir : Tanjungbalai, 29 Maret 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang

Alamat Rumah : jln sei mendawai LK III

No. Hp/Telp : 081262483735

Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta Methodist 1 Tanjungbalai
2. SMP Negeri 4 Tanjungbalai
3. SMA Negeri 1 Tanjungbalai
4. Poltekkes Kemenkes Medan

Hobby : Bernyanyi

Motto : psalm 116 : 14

“ I will pay my vows to the LORD in front of all his people “

lampiran 9. EC



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 883 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : YUNI EKA RISTI PURBA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN UANG SAKU DENGAN KEBIASAAN MAKAN MAHASISWA PROGRAM STUDI D-III
DI JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 29 Mei 2024 sampai 29 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 29 May 2024 until 29 May 2025

Medan, 29 May 2024
Ketua/Khairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003