

DAFTAR PUSTAKA

- Atmarita, dkk, (2019), *Pendek (Stunting) di Indonesia, Masalah dan Solusinya*,Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- AKG (2019). *Angka kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2019*.
- Bilqisthy, Avia Syara. 2016. Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Energi, Protein, dan Zat Gizi Mikro dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar pada Anak SD di Bogor. Departemen Gizi Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Dalimunthe, Nurfatimah. 2019. Pengaruh Penambahan Tepung Biji Durian (Durio zibethinus Murr) Terhadap Citarasa Mie Basah, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Ginanjar, Mutfi. 2019. Kajian Reproduksi Ikan Lemuru (Sardinella lemuru Blk.) Berdasarkan Perkembangan Gonad Dan Ukuran Ikan Dalam Penentuan Musim Pemijahan Di Perairan Pantai Timur Pulau Siberut, Sekolah Pasca Sarjan Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Jus'at, I., Bahar, M., & Bahmat, D. O. (2018), *Hubungan Asupan Seng, Vitamin A, Zat Besi Dan Kejadian Pada Balita (24-59 Bulan) Dan Kejadian Stunting Di Kepulauan Nusa Tenggara (RISKESDAS 2018)*,Department Of Nutrition Faculty Of Health Science Esa Unggul University.
- Martony, Oslida, Dini Lestrina, and Zul Amri. "Pemberdayaan Ibu untuk Perbaikan Pola Konsumsi Ikan Terhadap Peningkatan Asupan Protein, Kalsium, Zink dan z-score tinggi badan menurut umur pada anak stunting." (2020).
- Ni'mah, Cholifatun, Lailatul Muniroh. 2020. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, dan Pola Asuh Ibu Dengan Wasting dan Stunting Pada Balita Keluarga Miskin. Surabaya. FKM Universitas Airlangga.
- Novayeni muchlis, dkk. 2018. *Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Tamamaung*. Jurnal Program Studi Ilmu Gizi Universitas Hassanudin. Makassar
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2019 Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2019. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. Jakarta.
- Kusudaryati, Dewi Pertiwi Dyah. (2020), *kekurangan asupan besi dan seng sebagai faktor [penyebab stunting pada anak, Dosen S1 Ilmu Gizi STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*.

- Nuzrina, Rachmanida, dkk. 2019. Penilaian Status Gizi Anak Sekolah Dasar Duri Kepa 11 Menggunakan Indeks Tinggi Badan Menurut Umur dan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur. Jakarta Barat. Jurnal Abdimas.
- Rahmawati, dkk. (2017), *Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zinc, Kalsium, Vitamin D, Zat Besi (Fe), Dan Kadar Hb Pada Remaja Putri Stunting Dan Non Stunting Di SMP N 1 Nguter Kabupaten Sukoharjo*, Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.
- Roziqo, Ikhfina Oktokenia dan Nuryanto. (2018), *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting*, Jurnal Of Nutrition College, 419-427.
- Rukmana, 2021. Proses Pengolahan Tepung Biji Durian Dan Olahannya, Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara, Medan
- Saniarto Febrian Dan Binar Panunggal. (2019), *Pola Makan, Status Sosial Ekonomi Keluarga Dan Prestasi Belajar Pada Anak Stunting Usia 9-12 Tahun Di Kemijen Semarang Timur*, Journal of Nutrition College, 3(1), 163-171.
- Simatupang, Ikke Zukhairah. 2016. Hubungan Tingkat Pendidikan, Pendapatan dan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Anak Sekolah di SD Negeri 104244 Jati Sari kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang. Lubuk Pakam. Poltekkes Medan
- Yulni. 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Kota Makassar. Jurnal MKMI. Makassar

Lampiran 1.**Master Tabel.**

Hasil Penelitian Asupan Fe Sebelum Dan Sesudah Pemberian
Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Di Stunting Di SDN 106448
Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu

No	Kode	JK	Umur (tahun)	Kelas	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Kode. Umur Ibu	Asupan Zat besi Fe	
								Sebelum	Sesudah
1	BS1	Lk	10	6	SD	IRT	34.00	5.50	5.99
2	BS2	Lk	11	6	SMP	IRT	38.00	7.05	8.17
3	BS3	Lk	11	6	SMP	IRT	38.00	5.90	7.48
4	BS4	Pr	11	6	SMP	IRT	35.00	5.93	7.20
5	BS5	Pr	11	6	DIII/S1	Pedagang	34.00	5.13	9.12
6	BS6	Pr	11	6	SMP	IRT	32.00	4.13	7.28
7	BS7	Lk	10	5	SMA	IRT	42.00	6.78	9.27
8	BS8	Lk	11	5	SD	IRT	46.00	5.30	6.92
9	BS9	Lk	10	5	SD	IRT	36.00	5.53	5.95
10	BS10	Lk	10	5	SMP	IRT	38.00	4.93	5.31
11	BS11	Lk	11	5	SMA	IRT	32.00	6.17	6.68
12	BS12	Lk	10	5	SD	Nelayan	40.00	6.60	6.72
13	BS13	Pr	10	5	SD	IRT	39.00	3.53	8.52
14	BS14	Lk	9	4	SD	IRT	36.00	6.97	8.12
15	BS15	Lk	9	4	SMA	IRT	31.00	5.90	8.05
16	BS16	Lk	9	4	SD	Nelayan	35.00	4.83	6.88
17	BS17	Pr	9	4	SMP	IRT	30.00	2.07	5.65
18	BS18	Pr	10	4	SD	IRT	58.00	5.27	5.62
19	BS19	Pr	9	4	SMP	IRT	30.00	3.17	7.65
20	BS20	Pr	9	4	SD	Wiraswata	42.00	5.13	6.32
21	BS21	Pr	9	4	SMA	IRT	48.00	3.80	6.21

Lampiran 2.
Hasil Uji Statistik
a. Uji Univariat Sampel
1. Umur

		umur_thn			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.00	7	33.3	33.3	33.3
	10.00	7	33.3	33.3	66.7
	11.00	7	33.3	33.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

		Jk			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	57.1	57.1	57.1
	Perempuan	9	42.9	42.9	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

3. TB/U

		zscoretb_awal_kategori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat pendek	4	19.0	19.0	19.0
	Pendek	17	81.0	81.0	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

b. Uji Univariat Responden

1. Umur Ibu

		umuribu_kategori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 30 tahun	1	4.8	4.8	4.8
	30-39 tahun	14	66.7	66.7	71.4
	40-49 tahun	5	23.8	23.8	95.2
	> 49 tahun	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

2. Pendidikan Ibu

pendd_ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	42.9	42.9	42.9
	SMP	7	33.3	33.3	76.2
	SMA	4	19.0	19.0	95.2
	DIII/S1	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

3. Pekerjaan Ibu

pekerjaan_ibu						
			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu	Rumah	17	81.0	81.0	81.0
		Tangga				
		Nelayan	2	9.5	9.5	90.5
		Pedagang	1	4.8	4.8	95.2
		Wiraswasta	1	4.8	4.8	100.0
	Total		21	100.0	100.0	

c. Uji Normalitas

1. Uji Statistik

Tests of Normality						
Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
zatbesi_awal	.132	21	.200 [*]	.968	21	.695
zatbesi_akhir	.076	21	.200 [*]	.977	21	.883

Paired Samples Statistics				
	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 zatbesi_awal	5.3919	21	1.61871	.35323
zatbesi_akhir	6.9286	21	.99676	.21751

Paired Samples Correlations			
		N	Sig.
Pair 1	zatbesi_awal & zatbesi_akhir	21	.703

Paired Samples Test

			Paired Differences						
			Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	Df
						Lower	Upper		
Pair 1	zatbesi_awal - zatbesi_akhir	-	-1.53667	1.82427	.39809	-2.36706	-.70627	-3.860	20
									Sig. (2-tailed)
									.001

d. Uji Bivariat

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
zatbesi_awal	21	2.07	9.27	5.3919	1.61871
zatbesi_akhir	21	5.31	9.12	6.9286	.99676
Valid N (listwise)	21				

Lampiran 3.

Data Identitas Sampel dan Responsen

Nomor Responden :

Tanggal Wawancara :

Nama Pewawancara :

A. Identitas Responden

1. Nama Responden :
2. Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan* (coret salah satu)
3. Tanggal lahir anak :
4. Umur :
5. Pekerjaan :
6. Alamat :
7. Pendidikan :
8. Telp/HP :

Lampiran 4.

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Alamat :

Telp/HP :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul
“Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji
Durian Terhadap Asupan Fe Pada Anak Stunting Di SDN 106448
Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu” yang akan dilakukan oleh:

Nama : Sonia Br Berutu

Alamat : Dusun Traju Desa Traju Kec. Siempat
Rube, Kab. Pak-pak Bharat

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program
D-IV

No. Hp : 082165563860

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan
sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 2023

Peneliti

Responden

(Sonia Br Berutu)

(.....)

LAMPIRAN 5.**Food Recall 12 Jam**

Nama Siswa :
Kelas :
Alamat :
Nama Ibu :
Tanggal Recall :

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan		
		BM Mentah	Banyaknya	
			URT	Gr

Lampiran 6.

Pernyataan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sonia Br Berutu

NIM : P01031214035

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang Membuat Pernyataan,



(Sonia Br Berutu)

Lampiran 7.

Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD. NEGERI NO. 106448 BAGAN SERDANG
Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kode Pos : 20553
NSS : 101070116106 NPSN : 10200174
e-mail : sekolahbagan48@gmail.com

Nomor : 421.2/71 /19/PD/2022

Bagan Serdang, 28 September 2022

Lampiran: -

Perihal : Surat Selesai Survey Penelitian

Kepada Yth :

Bapak ketua jurusan gizi

Di

Lubuk Pakam

Dengan Hormat,

Semoga Bapak dalam Keadaan Sehat selalu dan serta sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari serta selalu dalam lindungan Allah SWT, Amin

Benar Nama-Nama mahasiswa/Mahasiswi di bawah ini telah melaksanakan survey penelitian 16 Juli 2022 s/d 19 september 2022. Berikut Nama-nama mahasiswa/mahasiswi telah selesai melaksanakan survey penelitian.

No	Nama Mahasiswa/Mahasiswi	NIM	Program Studi
1	Jumri Sari Sinaga	P01031219080	Gizi
2	Putri Ramadhani	P01031219092	Gizi
3	Arlia Fairuz Saragih	P01031219059	Gizi
4	Bintang Kasih Manurung	P01031219112	Gizi
5	Trimo Rahmat Kristianto Hia	P01031219156	Gizi
6	Shahrina Deli Rahma Hasibuan	P01031219150	Gizi
7	Sonia Br Berutu	P01031219152	Gizi

Demikian Surat Selesai Survey Penelitian ini di buat untuk dapat dipergunakan, sebelum dan sesudahnya diucapkan ribuan terima kasih

Kepala UPT SPF SDN 106448 Bagan Serdang

SALBIAH, S.Pd

NIP 19660226 198712 2 002

Lampiran 8.

Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD. NEGERI NO. 106448 BAGAN SERDANG
Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kode Pos : 20553
NSS : 101070116106 NPSN : 10200174
e-mail : sekolahbagan48@gmail.com

Nomor : 421.2/70 /19/PD/2022

Bagan Serdang, 28 September 2022

Lampiran: -

Perihal : **Surat Balasan Survey Penelitian**

Kepada Yth :

Bapak ketua jurusan gizi

Di

Lubuk Pakam

Dengan Hormat,

Semoga Bapak dalam Keadaan Sehat selalu dan serta sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari serta selalu dalam lindungan Allah SWT, Amin

Sesuai dengan surat permohonan Izin Penelitian dari Bapak ketua jurusan gizi dengan Nomor Surat : KM.03.01/00/02/03/0519.2/2022 Tanggal 6 Juli 2022 dengan ini pihak Sekolah Menerima dan Memberi serta di perkenankan untuk survey penelitian di UPT SPF SDN 106448 Bagan Serdang Kepada Mahasiswa dan Mahasiswi yang Nama-Namanya Tersebut Di Bawah Ini :

No	Nama Mahasiswa/Mahasiswi	NIM	Program Studi
1	Jumri Sari Sinaga	P01031219080	Gizi
2	Putri Ramadhani	P01031219092	Gizi
3	Arlia Fairuz Saragih	P01031219059	Gizi
4	Bintang Kasih Manurung	P01031219112	Gizi
5	Trimo Rahmat Kristianto Hia	P01031219156	Gizi
6	Shahrina Deli Rahma Hasibuan	P01031219150	Gizi
7	Sonia Br Berutu	P01031219152	Gizi

Demikian Surat Izin Survey Penelitian ini di buat untuk dapat dipergunakan,sebelum dan sesudahnya diucapkan ribuan terima kasih

Kepala UPT SPF SDN 106448 Bagan Serdang



SALBIAH,S.Pd

NIP 19660226 198712 2 002

Lampiran 9.

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap : Sonia Br Berutu

Tempat/Tanggal Lahir : Payabelang, 02 April 2001

Alamat Rumah :Desa Traju, Kec. Siempat rube, Kab. Pakpak Bharat

No Hp/Telp : 082165563860

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 048475 Payabelang
2. SMP Negeri 1 Laubaleng
3. SMA Negeri 1 Kerajaan

Hobi :Mendengar Musik, Membaca buku dongeng

Motto :Kegagalan terjadi karena terlalu banyak berencana,tapi sedikit berpikir

Lampiran 10.

Bukti Bimbingan Proposal Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru
Dengan Tepung Biji Durian Terhadap
Asupan Fe pada Anak Stunting Di SDN
106448 Bagan Serdang Kecamatan
Pantai Labu

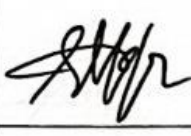
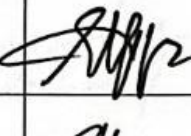
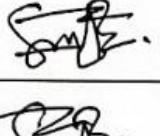
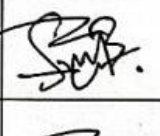
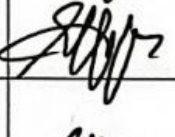
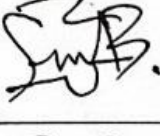
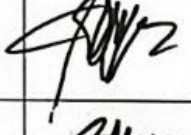
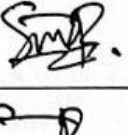
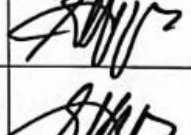
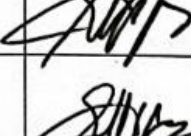
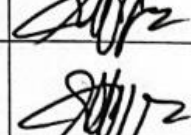
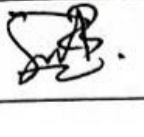
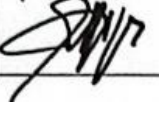
Nama Mahasiswa : Sonia Br Berutu

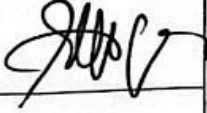
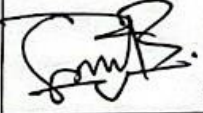
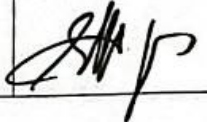
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219152

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Efendi S. Nainggolan, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa Bimbingan	T.Tangan Dosen Pembimbing
1	10 Mei 2022	Mengidentifikasi masalah lebih spesifik		
2	11 Mei 2022	Pengembangan topik penelitian yang telah dipilih untuk melihat masalah		
3	30 Mei 2022	Menyusun judul berdasarkan topic		
4	04 Juli 2022	Mendiskusikan latar belakang yang akan yang akan dibuat menurut topik yang dipilih		
5	09 Juli 2022	Mendiskusikan Bab I yang telah disusun		

6	20 Juli 2022	Mendiskusikan Penulisan tinjauan pustaka berdasarkan variabel yang		
7	26 Juli 2022	Mendiskusikan Bab II yang telah disusun. Kandungan tepung biji durian		
8	28 Juli 2022	Mendiskusikan bab I, II, III dan lampiran yang dibuat		
9	15-Juli-2022	Revisi Bab I – Bab III		
10	20-Juli-2022	ACC Bab I – Bab III		
11	28-Juli-2022	Seminar proposal penelitian		
12	29-Des-2022	Revisi Bab I – Bab III		
13	02-Feb-2023	Melakukan penelitian		
14	06-Juni-2023	Diskusi pengolahan data hasil peneltian		
15	06-Juni-2023	Revisi Bab IV – Bab V		
16	08-Juni-2023	ACC Bab IV – Bab V		
17	10-Juni 2023	Seminar Proposal		

18	01 – September 2023	Revisi bab IV dan V		
19	13 – September 2023	Revisi bab IV dan V		
20	26 – September 2023	Revisi bab IV		
21	29 – September 2023	Revisi bab IV		

Lampiran 11.

Dokumentasi Penelitian







Lampiran 12. Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25.40/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap
Asupan Fe Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang
Kecamatan Pantai Labu”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Sonia Br Berutu**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 31 Juli 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001