

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, S. S. S. (2011). *Status Gizi Anak Usia Sekolah (7-12 Tahun) dan Hubungannya dengan Tingkat Asupan Kalsium Harian di Yayasan Kampungkids Pejaten Jakarta Selatan*. 16–27.
- Antong, A., & Maharani, A. (2017). Pengolahan Sayur Bayam Menjadi Es Krim Di Kelurahan Purangi Kecamatan Sendana Kota Palopo. *Equilibrium : Jurnal Ilmiah Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 6(1), 1–4. <https://doi.org/10.35906/je001.v6i1.163>
- Buku ilmu gizi teori dan aplikasi oleh hardiansyah
- Buku Gizi seimbang dalam daur kehidupan oleh Sunita Almatsier, dkk.
- Buku penilaian status gizi oleh supriasa.
- Di, B., Sidikalang, K., & Dairi, K. (2007). *Pengaruh “Positive Deviance” Pada Ibu Dari Keluarga Miskin Terhadap Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan Di Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2007 Tesis Oleh Frisda Turnip 047023007/AKK Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatera Utara Medan 2008 Fris.*
- Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat, D. G. M. (2017). Tabel Komposisi Pangan Indoensia 2017. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Elita, E. (2017). *Pemanfaatan Tempe dan Bayam dalam Pembuatan Nugget Analog Sebagai Pangan Fungsional Tinggi Serat*.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.97-105>
- Fitri, N. (2017). Studi validasi semi-kuantitatif FFQ dengan food recall 24 jam pada asupan zat gizi mikro remana di SMA Islam Athirah

- Makasar. *Skripsi Universitas Hasanuddin*, 1–113.
- H Kara, O. A. M. A. (2014). . *Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Hutomo, H., Swastawati, F., & Rianingsih, L. (2015). Pengaruh Konsentrasi Asap Cair Terhadap Kualitas Dan Kadar Kolesterol Belut (*Monopterus Albus*) Asap. *Jurnal Pengolahan Dan Bioteknologi Hasil Perikanan*, 4(1), 7–14.
- li, B. A. B. (2008). *Kedua jenis ikan belut tersebut memiliki ciri yang berbeda, yaitu bentuk belut rawa lebih ramping dibandingkan ikan belut sawah. Selain itu belut rawa*. 8–43.
- Ilmiah, K. T., Kesehatan, P., & Padang, K. (2015). (*Mysis sp .*) Terhadap Mutu Organoleptik dan Oleh : Zilda Yeni Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Tahun 2015.
- Jacob, A. M., Suptijah, P., & Kamila, R. (2014). The Contents af Fatty Acid, Cholestrol, and Description of Tissue in Fresh and Boiled Eel. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 17(2). <https://doi.org/10.17844/jphpi.v17i2.8704>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesndas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf)
- Kesehatan, J. A., & Medan`abstrak, P. (2015). *Analisa Kadar Besi (Fe) Pada Bayam Hijau Sesudah Perebusan Dengan Masa Simpan 1 Jam 3 Jam dan 5 Jam Sri Bulan Nasution*. 2004, 1–3.
- Kulsum, U. (2021). *Perilaku Konsumsi Jajanan Sekolah Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Didesa Tumpangkrasak Kecamatan . 12(1)*, 123–129.
- Nadhila, A. (2020). *Gambaran Pengetahuan, Sikap Ibu dan Kebiasaan Konsumsi Mie Instan pada Anak Sekolah di TKA As-sa'adah Medan*

- Tahun 2019. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/25355>
- Nasional, B. S. (2015). *SNI Mie Basah (SNI 2987-2015)*. 2–3.
- Nasional, S., Responsibility, P., Dalam, P., Sdm, M., Abad, V., Ptbb, J., & Uny, F. T. (2016). 1) , 2) , 3) 1). 2010, 252–263.
- Nasution, A. N., Diba, F., Dania, I. A., & Susanti, M. (2022). *Status Gizi Terhadap Perkembangan Kognitif Anak Usia Prasekolah di Kelurahan Panyabungan III Nutrition Status With Cognitive Development Of Preschool Age Children in Panyabungan III*. 6(1), 154–161.
- Parinduri, M. S., & Safitri, D. E. (2018). Asupan Karbohidrat Dan Protein Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Di Syafana Islamic School Primary, Tangerang Selatan Tahun 2017. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 3(1), 48–58. <https://doi.org/10.22236/argipa.v3i1.2447>
- Pazos, C. S. (2014). *Analysis of Micro-Earthquakes in the San Gabriel Mountains Foothills Region and the Greater Pomona Area As Recorded By a Temporary Seismic Deployment*, 1(hal 140), 43. <http://www.springer.com/series/15440%0Apapers://ae99785b-2213-416d-aa7e-3a12880cc9b9/Paper/p18311>
- Rahman, H., Sari, P. M., Maharini, I., & Septiana, B. A. (2020). Potensi Ekstrak Kering Belut (*Monopterus albus*) pada Pengobatan Tukak Lambung. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 17(1), 98.
- Rahmawati, H. (2018). *Peningkatan Kandungan Protein Mie Basah Dengan Penambahan Daging Ikan Belut (Monopterus albus Zuieuw)*. 4(1), 82–86.
- Ratnasari, D., & Purniasih, L. (2019). Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Anak Usia. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 1(1), 35. Status Gizi, Pola Konsumsi, Anak Sekolah Dasar
- Rohmatika, D., & Umarianti, T. (2018). Efektifitas Pemberian Ekstrak Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil

- Dengan Anemia Ringan. *Jurnal Kebidanan*, 9(02), 165.
<https://doi.org/10.35872/jurkeb.v9i02.318>
- Sari, Y. O., Darmayanti, D., & Ulfah, M. (2021). Pengaruh Pemberian Zat Besi Dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura I. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 19–26.
<https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.265>
- Sembiring, V. A. (2019). Pengolahan Tepung Bayam Sebagai Substitusi Tepung Beras Ketan Dalam Pembuatan Klepon. *Jurnal Pariwisata*, 6(1), 56–70. <https://doi.org/10.31311/par.v6i1.4828>
- Sri Palupi, S. H. Y. (2014). Upaya Peningkatan Pendapatan Kelompok Usaha Belut Melalui Variasi Hasil Olahan Dan Kemasan Di Godean. *Inotek*, 18(1), 109–119.
- Thomas Pater Dimarjati. (2017). *Landasan Konseptual Perencanaan Dan Perancangan Pusat Studi Pengembangan Belut Di Sleman*. ii–150.
- Widiany, F. L., Studi, P., Gizi, S.-I., Kesehatan, F. I., & Yogyakarta, U. R. (2019). Indeks glikemik nugget berbahan campuran tepung belut (*Monopterus albus*) dan tepung tempe untuk dukungan gizi pasien hemodialisis diabetik Glycemic index of nuggets made from eel flour (*Monopterus albus*) and tempeh flour for nutritional support for di. *Ilmu Gizi Indonesia*, 03(01), 35–44.
- Yuliwianti, A. A. (2017). *Hubungan Status Gizi Dengan Kecerdasan Intelektual Pada Anak Sekolah Dasar Intelektual Pada Anak Sekolah Dasar Di Sd Kanisius Pugeran Tahun 2016*.
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1549>
- Yusnita, Novia Rizana, & Liza Wahyuni. (2021). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Jajan Anak Usia Sekolah (9-12 tahun) di Gampong Kapa Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(1), 1–10.
<https://doi.org/10.54460/jifa.v6i1.3>

- Zarei, M., Mohd Taib, M. N., Zarei, F., & Abu Saad, H. (2013). FNurrizkyAkhmad, N. F. (2018). Perbandingan antropometri gizi berdasarkan BB/U, TB/U, dan IMT/U Siswa SD kelas bawah antara dataran tinggi dan dataran rendah di Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Unesa*, 06(20), 176.
- Pertiwi, D., Kusudaryati, D., & Oktavia, Y. A. (2018). Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometrit BB/U Dan IMT/U Pada Anak Di SD Negeri Banyuanyar II Surakarta. *The 7th University Research Colloquium* 2018, 449–456. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/221>
- Rahma, N. A., Zanaria, T. M., Nurjannah, N., Husna, F., & Putra, T. R. I. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Kecacingan pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 29. <https://doi.org/10.26714/jkmi.15.2.2020.29-33>
- Sari, I. S. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi (Imt/U) Siswa Kelas 9 Smpn 18 Pekanbaru*. 5–15.
- Suryani, Y. (2006). *Kandungan Vitamin A dan Protein pada Produk Bakso Daging Belut yang Paling Disukai*.
- Yulni, Y. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makassar. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 205–211.
- actors Associated With Body Weight Status of Iranian Postgraduate Students in Universiti Putra Malaysia. *Nursing and Midwifery Studies*, 2(2), 97–102. <https://doi.org/10.5812/nms.9186>
- Zogara, A. U. (2017). Pengetahuan Gizi, Perilaku Jajan dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Gmit Kuanino Kota Kupang. *Chmk Nursing*

**Master Tabel Pengaruh Pemberian Mie Belut dan Bayam Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Di SDN 104241
Syahmad Lubuk Pak**

KODE	JK	UMUR	Asupan Awal				Asupan Akhir				BB Awal	BB akhir	TB awal	Tb akhir	Imt Awal	kat	imt awal	kat
			E	P	KH	FE	E	P	KH	FE								
p1	P	10	1865.9	50.2	279.9	4.6	2168.6	80.6	298.2	6.9	35.7	36.5	139.3	139.5	18.4	Normal	18.8	Normal
p2	L	10	1321.7	40.8	210.3	7.9	1624.4	71.0	222.6	10.2	20.9	21.4	135.7	136.1	11.3	Kurang	11.6	Kurang
p3	P	10	1504.3	43.1	265.7	7.2	1806.7	73.4	283.9	9.5	23.3	26.5	138.6	139.1	12.1	Kurang	13.7	Normal
p4	P	10	1864.7	48.4	275.7	6.2	2167.1	78.8	294.0	8.5	41.7	42.5	142.8	143	20.4	Normal	20.8	Normal
p5	L	10	1172.3	41.5	202.5	3.95	1474.7	72.2	220.9	6.3	20.1	20.3	126	126	12.7	Kurang	12.8	Kurang
p6	P	11	1814.4	47.7	292.9	6.95	2117.1	78.1	311.2	9.3	32.6	33.7	145.1	145.4	15.5	Normal	15.9	Normal
p7	P	10	1864.8	42.3	289.4	7.95	2167.7	72.7	307.7	10.3	35.1	36.4	141	141	17.7	Normal	18.3	Normal
p8	P	10	1211.2	33.2	168.3	5.9	1513.5	63.6	186.5	8.3	22.5	22.9	133.9	134.5	12.5	Kurang	12.7	Kurang
p9	L	11	2080.8	54.2	310.1	4.95	2383.0	84.9	330.4	7.2	33.9	34.5	142.1	142.4	16.8	Normal	17.0	Normal
p10	L	10	1498.5	43.2	221.5	6.3	1800.6	73.6	239.8	8.55	23.4	24.9	134.2	134.8	13.0	Kurang	13.7	Normal
p11	P	10	1450.3	43.2	220.5	6.35	1753.2	73.9	239.8	8.65	24.3	25.1	137.8	137.8	12.8	Kurang	13.2	Normal
p12	L	12	1861.3	52.0	311.1	7.2	2164.1	82.5	329.4	9.5	32.8	33.5	140.2	140.4	16.7	Normal	17.0	Normal
p13	L	10	1774.2	50.4	246.1	8.75	2076.9	80.7	265.0	10.9	30.3	31.7	139.5	139.8	15.6	Normal	16.2	Normal
p14	P	11	2259.3	50.4	360.1	7.8	2561.3	80.5	378.4	10.3	37.5	38.8	144.1	144.3	18.1	Normal	18.6	Normal
p15	L	11	1798.0	46.4	314.7	5.1	2100.2	76.7	333.0	7.35	27	27.5	139.7	140.1	13.8	Normal	14.0	Normal
p16	P	11	1764.2	45.9	286.9	6.8	2066.8	76.3	305.2	9.1	38.9	41.4	145.5	145.9	18.4	Normal	19.4	Normal
p17	P	10	1225	44.7	198.7	4.35	1505.0	75.0	217.1	7	18.5	19.5	123.2	123.5	12.2	Kurang	12.8	Kurang
p18	P	11	2311	53.4	381.7	7.95	2613.8	84.1	399.9	10.3	48.8	50.3	145.4	145.6	23.1	Lebih	23.7	Lebih
p19	P	11	1804.4	58.1	310.7	8.1	2107.2	88.5	329.2	10.3	36.2	37.5	147.3	147.4	16.7	Normal	17.3	Normal
p20	L	11	1938	46.6	300.7	7.35	2240.2	77.0	319.1	9.6	26.8	27.2	138.8	139.1	13.9	Normal	14.1	Normal
p21	L	11	1423.5	42.7	218.6	4.9	1726.2	73.1	236.9	7.2	20.6	21.5	127.5	127.7	12.7	Kurang	13.2	Kurang

p22	L	10	1987.2	46.8	325.2	8.9	2289.9	77.7	343.5	11.2	23.9	24.6	139.2	139.3	12.3	Normal	12.7	Normal
p23	L	10	1994	45.1	279.1	7.15	2296.6	75.5	297.2	9.5	31	32.5	139.9	140	15.8	Normal	16.6	Normal
p24	L	10	1910.6	45.8	276.6	7.8	2212.6	76.2	295.0	10.1	26.7	27	133.1	133.5	15.1	Normal	15.1	Normal
p25	P	10	1753.9	43.0	253.1	9.05	2056.7	73.4	271.7	11.3	31.6	31.2	143.4	143.7	15.4	Normal	15.1	Normal
p26	L	10	1629.5	42.0	266.6	6.75	1932.0	72.3	284.9	9.05	18.6	22.5	127.1	127.5	11.5	Kurang	13.8	Normal
p27	P	11	2046.4	65.4	347.4	9.15	2348.4	95.8	365.6	11.5	27	27.8	135.4	135.7	14.7	Normal	15.1	Normal
p28	P	11	1608.0	40.1	221.2	7.5	1911.0	70.5	239.5	9.8	20.7	22.3	125.4	125.6	13.2	Kurang	14.1	Normal
p29	L	11	1692.3	44.4	281.0	9.65	1995.1	74.5	299.3	12	38.3	39.5	137.2	137.3	20.3	Normal	21.0	Normal
p30	P	10	2051.4	63.6	332.4	8.4	2354.1	93.9	350.7	10.7	36.4	37.5	142.7	143.5	17.9	Normal	18.2	Normal

Lampiran 2

Pengolahan Data

A. Uji Univariat

a. Kategori Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	15	50.0	50.0	50.0
	11	14	46.7	46.7	96.7
	12	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

b. Kategori Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	14	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

c. Kategori Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VA	13	43.3	43.3	43.3
	VB	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Hasil Uji Statistik

1. Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		imt_awal	imt_akhir
N		30	30
Normal Parameters ^a	Mean	-.8203	-.5710
	Std. Deviation	1.37375	1.33360
Most Extreme Differences	Absolute	.179	.186
	Positive	.179	.186
	Negative	-.089	-.112
Kolmogorov-Smirnov Z		.983	1.021
Asymp. Sig. (2-tailed)		.289	.248

a. Test distribution is Normal.

2. Analisis Pemberian Mie Belut Dan Bayam Dengan Indeks IMT/U

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	imt_awal	-.8203	30	1.37375	.25081
	imt_akhir	-.5710	30	1.33360	.24348

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	imt_awal & imt_akhir	30	.985	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	imt_awal - imt_akhir	-.24933	.23915	.04366	-.33863	-.16003	-5.710	29	.000

3. Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Asupan fe sebelum	Asupan fe sesudah	Asupan protein sebelum	Asupan protein sesudah	Asupan energi sebelum	Asupan energi sesudah	Asupan kh sebelum	Asupan kh sesudah
N		30	30	30	30	30	30	30	30
Normal	Mean	7.0300	9.3450	47.1533	77.5667	1749.3683	2051.1567	274.9567	293.1867
Parameters ^a	Std. Deviation	1.52234	1.50123	6.80141	6.81283	296.09258	297.47175	51.36336	51.62351
Most	Absolute	.098	.108	.154	.135	.139	.141	.118	.116
Extreme	Positive	.098	.108	.154	.135	.065	.066	.118	.116
	Negative	-.098	-.108	-.117	-.116	-.139	-.141	-.106	-.106
Differences									
Kolmogorov-Smirnov	Z	.537	.592	.844	.742	.763	.771	.645	.636
Asymp. Sig. (2-tailed)		.935	.875	.475	.641	.605	.592	.800	.813

a. Test distribution is
Normal.

Test distribution is Normal.

4. Analisis Asupan Makanan

a. Energi

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	asupan_energi_sebelum	1.7494E3	30	296.09258	54.05886
	asupan_energi_sesudah	2.0512E3	30	297.47175	54.31066

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	asupan_energi_sebelum & asupan_energi_sesudah	30	1.000	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 asupan_energi_sebelum - asupan_energi_sesudah	-3.01788E2	4.11695	.75165	-303.32563	-300.25104	-401.502	29	.000

b. Karbohidrat

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	asupan_kh_sebelum	2.7496E2	30	51.36336	9.37762
	asupan_kh_sesudah	2.9319E2	30	51.62351	9.42512

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 asupan_kh_sebelum & asupan_kh_sesudah	30	1.000	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 asupan_kh_sebelum - asupan_kh_sesudah	-1.82300E1	1.19573	.21831	-18.67649	-17.78351	-83.506	29	.000

c. Protein

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	asupan_protein_sebelum	47.1533	30	6.80141	1.24176
	asupan_protein_sesudah	77.5667	30	6.81283	1.24385

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 asupan_protein_sebelum & asupan_protein_sesudah	30	1.000	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 asupan_protein_sebelum - asupan_protein_sesudah	-3.04133E1	.17564	.03207	-30.47892	-30.34775	-948.403	29	.000

d. Zat Besi**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 asupan_fe_sebelum	7.0300	30	1.52234	.27794
asupan_fe_sesudah	9.3450	30	1.50123	.27409

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 asupan_fe_sebelum & asupan_fe_sesudah	30	.999	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 asupan_fe_sebelum - asupan_fe_sesudah	-2.31500	.08525	.01556	-2.34683	-2.28317	-148.740	29	.000

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 15 Juli 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ *0569* /2022
Lampiran : -
Perihal : Survey Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 104241 Lubuk Pakam

di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Survey Penelitian di Sekolah Negeri 104241 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Syuhaida Ruslana	P01031219153	Pengaruh Pemberian Mie Belut (Monopterus Albus) dan Bayam (Amaranthus) terhadap Status Gizi Kurang Anak Sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam.
2	Adek Atika Riski	P01031219001	Pengaruh Pemberian Mie Belut Monopterus Albus) dan Bayam (Amaranthus) terhadap Peningkatan Kadar Hb dan Prestasi Belajar Anak Sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Gizi
[Signature]
Dr. *[Signature]* Martony, SKM, M.Kes
NIP. 1964031219870310003

Lampiran 4

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya :

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Alamat :

Bersedia berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul”PENGARUH PEMBERIAN MIE BELUT DAN BAYAM TERHADAP STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DI SDN 104241 SYAHMAD LUBUK PAKAM” yang akan dilakukan oleh:

Nama : Syuhaida Ruslana

Alamat : Jalan mesjid,Jati Sari,Lubuk Pakam

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Sarjana
Terapan Gizi dan Dietetika

No Hp 082267539615

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,..... 2022

Peneliti

Responden

(Syuhaida Ruslana)

(.....)

Lampiran 5

FORMULIR IDENTITAS SAMPEL

1. Nama :
2. Tempat/Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Kelas :
5. Alamat :
6. Jenis Kelamin :
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan
7. Agama :
 - a. Islam
 - b. Kristen Protestan
 - c. Katolik
 - d. Hindu
 - e. Budha
 - f. Lain-lain...
8. Suku :
 - a. Batak
 - b. Jawa
 - c. Sunda
 - d. Melayu
 - e. Mandailing
 - f. Lain-lain.....
9. Pengukuran tinggi badan dan berat badan setelah diperiksa
 - Tinggi badan : cm
 - Berat badan : kg

Lampiran 6

FORMULIR KONSUMSI INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama :
Jenis Kelamin :
Tgl lahir/Umur :
Bb /Tb :
Alamat Subyek :
Hari/Tgl Wawancara :
Wawancara Hari Ke :
Pewawancara :

I. PROBING

Pada saat probing dan mengisi waktu makan pengumpul data dapat menanyakan kegiatan responden dalam sehari kemarin untuk menggali waktu makan yang tepat, kapan, dimana, dan lain sebagainya, sehingga makanan dan minuman yang dikonsumsi kemarin tidak ada yang terlewat

No	Waktu makan	Nama Hidangan/ Nama makanan / Minuman

II. FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

[illegible]

Lampiran 7

LEMBAR BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

MAHASISWA D-IV JURUSAN GIZIPOLTEKKES KEMENKES
MEDANTAHUN AJARAN 2022/2023

Nama Mahasiswa : Syuhaida Ruslana

Nim : P01031219153

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Mie Belut dan Bayam Terhadap
Status Gizi Anak Sekolah di SDN 104241 Syahmad
Lubuk Pakam

Bidang Peminatan : Gizi Masyarakat

Nama Pembimbing : Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP : 196906231990032001

Lampiran 8

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pemberian Mie Belut dan Bayam
Terhadap Status Gizi Anak Sekolah DI SDN
104142 Syahmad Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Syuhaida Ruslana

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219153

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Riris Oppusunggu,S.Pd, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	11 April 2022	Menentukan Judul dan Perkenalan		
2	24 Mei 2022	Mendiskusi Judul		
3	31 Mei 2022	Ganti Judul		
4	14 Juli 2022	Mengumpulkan dan diskusi bab 1-3		
5	19 Juli 2022	Revisi bab I dandiskusi bab I		
6	25 Juli 2022	Diskusi bab I,II,dan revisi		
7	26 Juli 2022	Revisi Bab III		
8	28 Juli 2022	Revisi Bab II		

9	4 Agustus 2022	Seminar proposal	Suf	
10	22 Agustus 2022	Revisi Proposal	Suf	
11	12 Januari 2023	Fix proposal	Suf	
12	17 Januari 2023	Pengumpulan data	Suf	
13	2 Mei 2023	Pengolahan Data	Suf	
14	5 Mei 2023	Revisi Skripsi	Suf	
18	9 Juni 223	ACC skripsi untuk semiar hasil	Suf	
19	13 Juni 2023	Seminar Hasil Skripsi	Suf	
20	26 Juli 2023	Revisi Skripsi Dengan Pembimbing	Suf	
21	27 Juli 2023	ACC Skripsi Dengan Pembimbing	Suf	
22	29 Agustus 2023	ACC Skripsi Dengan Penguji I	Suf	
23	5 September 2023	ACC Skripsi Dengan Penguji II	Suf	
24	18 September 2023	Fix Skripsi	Suf	

Lampiran 9



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 6 Februari 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0193/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SDN 104241 Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SDN 104241 Lubuk Pakam, Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Syuhaida Ruslana	P01031219153	Pengaruh Pemberian Mie Belut dan Bayam terhadap Status Gizi Anak Sekolah di SDN 104241 Lubuk Pakam.
2	Adek Atika Riski	P01031219001	Pengaruh Pemberian Mie Belut (<i>Monopterus Albus</i>) dan Bayam (<i>Amaranthus</i>) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Anak Sekolah di SDN 104241 Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes
NIP. 1964031219870310003





**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT. SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SEKOLAH DASAR NEGERI NOMOR 104241 SYAHMAD
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

Alamat : Jl Keramat Gg Katu Kel. Syahmad (20515) Email: sdn104241syahmad@yahoo.com

Lubuk Pakam, 7 Februari 2023

Nomor : 422/ 65 .VII/SD-14/2023
Prihal : Surat Balasan Permohonan
Izin Penelitian

Kepada Yth:
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat tanggal 06 februari 2023 perihal izin pelaksanaan penelitian untuk penyusunan skripsi mahasiswa atas nama Syuhaida Ruslana Nim P01031219153 dan Adek Atika Riski NIM P01031219001 mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd,M.Kes, Kami sampaikan beberapa hal :

1. Pada dasarnya kami tidak keberatan , maka kami dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di SDN 104241 Syahmad.
2. Izin melakukan penelitian diberikan untuk keperluan akademik.
3. Waktu pengambilan data harus dilakukan pada hari kerja.

Demikian surat balasan dari kami, atas perhatian kami ucapkan terima kasih.



Lampiran 10

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap : Syuhaida Ruslana
Tempat/Tanggal Lahir : Pematang Siantar, 09 Juni 2001
Nama Orangtua
Ayah : Ruslan
Ibu : Afriana
Alamat : Jl. Terong No 12
No Hp : 082267539615
Riwayat Pendidikan : 1. SD Muhammadiyah Pematang Siantar
2. SMP Swasta Sultan Agung
3. SMA Swasta Sultan Agung
Hobby : Memasak dan Traveling
Motto : Kesuksesan dimulai dari keputusan untuk mencoba

Lampiran 11

PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Syuhaida Ruslana

NIM :P01031219153

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan jika tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang Membuat Pernyataan,



F00AKX510722104
(Syuhaida Ruslana)

Lampiran 12



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 47/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Pengaruh Pemberian Mie Belut Dan Bayam Terhadap Status Gizi Anak Sekolah
Di SDN 104241 Syahmad Lubuk Pakam"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Syuhaida Ruslana
Dari Institusi : Prodi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 6 April 2023
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 13

DOKUMENTASI

Pembuatan Tepung Belut



Pembuatan Ekstrak Bayam



Pembuatan Mie Belut Dan Bayam



Pengukuran Awal



Pengukuran Akhir





Pemberian Mie Belut Dan Bayam



Food recall

