

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (9ed.). Jakarta, Indonesia: PT Graha Pustaka Utama.
- Cut Bidara Panita Umar. (2021). Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(3), 52–56.
- Fitriani, R. J. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenore Remaja Di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal* (PNJ), 3(1), 13. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i1.625>
- Fuadah, F. (2016). Hubungan antara Status Gizi dengan Usia Menarche Dini pada Remaja Putri di SMP Umi Kulsum Banjaran Kab. Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 707–714.
- Hamidah, S., Sartono, A., & Kusuma, H. S. (2017). Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein di Daerah Pantai, Dataran Rendah dan Dataran Tinggi. *Jurnal Gizi*, 3(1), 21–28. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/2700>
- Hidajahturrokhmah, N., Kemuning, D. R., Rahayu, E. P., Araujo, P. A., Taqwim, R. A., & Rahmawati, S. (2018). Sosialisasi Hiv Atau Aids Dalam Kehamilan Di Rt 27 Rw 10 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Iop, S. K., & Bumi, I. (2023). Keberlanjutan pemberdayaan ikan gabus sebagai protein hewani dalam meningkatkan kadar albumin dan hemoglobin ibu menyusui Keberlanjutan pemberdayaan ikan gabus sebagai protein hewani dalam meningkatkan kadar albumin dan hemoglobin ibu menyusui. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/1241/1/012100>
- Irma, I., Hadju, V., & Zainal, Z. (2019). Pengaruh Konsumsi Nutri Rice Terhadap Kadar Albumin Berat Badan Dan Lingkar Lengan Atas (Lila) Pada Remaja Kurang Energi Kronik (Kek) Di Pondok Pesantren Putri Yatama Mandiri Kabupaten Gowa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Maritim*, 2(1), 121–131. <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.10066>

- Isnaeni And Iriantom, Aritonang and Agus, A. P. (2012). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta | 9. Jurnal Kesehatan, 6(6), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Kasim, V. N., Pateda, S. M., Hadju, V., & Jafar, N. (2017). Suplementasi ekstrak albumin ikan gabus terhadap status gizi dan imunitas pasien stroke 21964-46387-1-Pb. 13(3), 91–98
- Kemenkes. (2022). Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022. Kemenkes, 1–7.
- Melva Diana, F. (2009). Fungsi Dan Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas, 4(1), 47–52. <https://doi.org/10.24893/jkma.v4i1.43>
- Nurahmatika, P., Bintanah, S., & Kusuma, H. S. (2017). Hubungan Asupan Protein, Vitamin A, Vitamin E, dan Zink dengan Kadar Albumin pada Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. Prosiding Seminar Nasional Publikasi Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, September, 286–296.
- Nurwiliani, L., & Erlinda, N. S. (2022). Hubungan Stunting Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri Di Posyandu Remaja Puskesmas Ibrahim Adjie. Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas, 5(1), 38–43.
- Rais, M. R. (2022). Kepercayaan Diri (Self Confidence) Dan Perkembangannya Pada Remaja. Al-Irsyad, 12(1), 40. <https://doi.org/10.30829/al-irsyad.v12i1.11935>
- Ria, N., Siahaan, G., Nasution, Z., & Saragih, H. S. (2022). Clinical Manifestation of Bmi, Tlc, Albumin and Cd4 After Provision of Snakehead Nugget and Colored Fruit Juice To People With Hiv. Media Gizi Indonesia, 17(1), 76. <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i1.76-81>
- Rawa, D. A. N., & Kabupaten, D. I. (2022). Analisis Kandungan Albumin Ikan Gabus Channa Striata Pada Habitat Sungai. *Analysis of The Albumin Content of Snow Fish (Channa Striata) in River and Swamp Habitat In Marowali*. 5(1), 14–20. <https://doi.org/10.35965/jae.v5i1.1951>
- Siahaan . (2020). Indonesian Journal of Human Nutrition. Indonesian Journal of Human Nutrition, Dampak Pemberian Nugget Ikan Gabus dan Sari Buah Bewarna Terhadap Respon Imunitas (CD4, TLC dan Leukosit) Pada Orang Dengan HIV (ODHIV) 7(2), 139–152. https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/3

- Sulistya Kusuma, H., & Bintanah, S. (2014). Hubungan Asupan Protein Dan Kadar Albumin Pada Pasien Kanker Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(2), 43–52.
- Rawa, D. A. N., & Kabupaten, D. I. (2022). *Analisis Kandungan Albumin Ikan Gabus Channa Striata Pada Habitat Sungai Analysis of The Albumin Content of Snow Fish (Channa Striata) in River and Swamp Habitat In Marowali*. 5(1), 14–20. <https://doi.org/10.35965/jae.v5i1.1951>
- Safitri, A., & Gayatri, S. W. (2022). Hubungan antara Kadar Albumin Serum dan Tingkat Kecukupan Protein Ibu Hamil Penerbit : Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *UMI Medical Journal*, 7(1), 20–25.
- Sulistya Kusuma, H., & Bintanah, S. (2014). Hubungan Asupan Protein Dan Kadar Albumin Pada Pasien Kanker Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah
- Zantyka, D. A., Kasiati, K., & Handayani, S. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Pra-Pubertas Tentang Menarche. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(3), 258–264. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i3.2019.258-264>
- Zulfa, F. A., Afifah, M. B., Fahrizal, N., Annisa, T., & Ratna, S. (2022). Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Ilmu Alam Indonesia*, 1–9. <https://info.syekhnurjati.ac.id>

Lampiran 1 Master Tabel

No	Kode Sampel	Identitas	Tanggal lahir	Umur (THN)	Alamat	Kelas	Asupan Zat Gizi							Albumin g/dl
							Protein							
							Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Rata-rata	AKG 2019	% AKG	Kategori	
1	A01	NS	25/01/2012	11	Jl. Kirab Remaja	VII-1	33	61	39	44	55	81	Cukup	4.5
2	A02	DN	09/04/2011	12	Jl. Kirab Remaja	VII-1	41	52	64	52	55	95	Baik	4.7
3	A03	FN	31/05/2011	12	Aras Kabu	VII-2	55	54	64	58	55	105	Baik	4.7
4	A04	V	10/02/2011	12	jl. Industri	VII-2	34	90	68	64	55	116	Baik	4.5
5	A05	DA	06/04/2011	12	Jl. Setia Budi Lubuk Pakam	VII-3	36	34	83	51	55	93	Baik	4.8
6	A06	DZ	29/01/2011	12	Bakaran Batu	VII-3	61	41	64	55	55	101	Baik	3.9
7	A07	IR	24/02/2011	12	Jl. Perdamaian	VII-5	54	43	82	60	55	109	Baik	4.3
8	A08	NSN	13/10/2010	13	Dsn. Manggis	VII-7	38	55	69	54	65	83	Cukup	5.0
9	A09	AC	28/12/2011	12	Jl. Antara	VII-7	53	46	55	51	55	93	Baik	3.5
10	A10	L	05/07/2011	12	Jl. Pematang Jati	VII-8	46	65	91	67	55	122	Baik	4.9
11	A11	BIL	25/08/2011	12	Jl. Purwo	VII-9	53	46	60	53	55	96	Baik	4.7
12	A12	A	31/01/2012	11	Desa Tanjung Mulia	VII-9	47	66	53	55	55	101	Baik	4.4
13	A13	IAR	14/04/2010	13	Jl. Sunda	VIII-4	37	37	63	46	65	70	Kurang	4.2
14	A14	AS	27/06/2010	13	Jl. Mesjid II	VIII-7	55	58	66	60	65	92	Baik	4.2
15	A15	SS	07/12/2010	13	Jl. Sempurna	VIII-8	46	53	54	51	65	78	Kurang	4.3
16	A16	CH	15/09/2010	13	Jl. Perjuangan	VIII-9	45	81	58	61	65	94	Baik	3.2

17	A17	RAD	08/06/2010	13	Komplek BTN No. 58	VIII-10	53	66	41	53	65	82	Cukup	4.3
18	A18	SA	20/08/2009	14	Jl. Penara	VIII-10	65	65	66	65	65	101	Baik	4.0
19	A19	BCS	01/03/2012	11	Jl. Ahmad Dahlan	VII-2	47	49	76	57	55	104	Baik	4.9
20	A20	F	15/09/2011	12	Jl. Damai	VII-5	48	41	43	44	55	80	Cukup	4.9
21	A21	LT	29/09/2011	12	Aras Kabu	VII-4	49	49	79	59	55	107	Baik	4.7
22	A22	NS	11/08/2011	12	Aras Kabu	VII-4	54	85	36	58	55	106	Baik	4.0
23	A23	CR	23/04/2011	12	Aras Kabu	VII-4	39	33	36	36	55	65	Kurang	3.9
24	A24	CT	26/03/2011	12	Jl. Bakti II	VII-4	65	78	73	72	55	131	Baik	3.3
25	A25	AM	03/07/2011	12	Jl. Inpres	VII-4	47	49	46	47	55	86	Cukup	5.3
26	A26	KN	29/09/2011	12	Jl. Rahayu	VII-4	51	82	58	64	55	116	Baik	5.5
27	A27	DD	11/10/2011	12	Jl. Rahayu	VII-3	58	72	71,9	67	55	122	Baik	4.5
28	A28	NN	18/11/2012	11	Dsn. Manggis	VII-3	50	53	60,9	55	55	99	Baik	4.5
29	A29	RA	10/03/2010	13	Jl. Budiman	VII-9	54	51	43,7	50	65	76	Kurang	4.8
30	A30	SSG	09/03/2011	12	Jl. Buntu	VII-9	60	93	51,8	68	55	124	Baik	4.8
31	A31	F	21/06/2011	12	Jl. Murni	VII-9	52	49	77,8	60	55	108	Baik	4.8
32	A32	NG	25/08/2012	11	Jl. Thamrin	VII-9	35	46	62,2	48	55	87	Cukup	4.4
33	A33	G	03/10/2011	12	Jl. Antara	VII-8	33	12	26	24	55	43	Kurang	5.0
34	A34	FAL	20/01/2011	12	Jl. Pematang Jati	VII-8	37	69	35,4	47	55	86	Cukup	3

Lampiran 2 Hasil uji spss

A. Uji Univariat

	N Statistic	Descriptive Statistics				
		Minimum Statistic	Maximum Statistic	Mean Statistic	Std. Error	Std. Deviation Statistic
Protein	34	33.00	76.00	56.9706	1.65171	9.63103
Albumin	34	3.00	5.50	4.4235	.09839	.57370
Valid N (listwise)	34					

B. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Albumin	Protein
N		34	34
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	4.4235	56.9706
	Std. Deviation	.57370	9.63103
Most Extreme Differences	Absolute	.126	.105
	Positive	.099	.067
	Negative	-.126	-.105
Test Statistic		.126	.105
Asymp. Sig. (2-tailed)		.187 ^c	.200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

C. Uji Bivariat (Korelasi Person)

Correlations

		Descriptive Statistics		
		Mean	Std. Deviation	N
Protein		56.9706	9.63103	34
Albumin		4.4235	.57370	34

		Correlations	
Protein	Pearson Correlation	Protein	Albumin
	Sig. (2-tailed)	1	.574**
	N	34	34
Albumin	Pearson Correlation	.574**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	34	34

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 3 Hasil recall

Perhitungan Hasil Food Recall Hari ke 1

A09

Food	Amount carbohydr.	energy
roti manis, teh manis (makan pagi)		
roti tawar manis	40 g	114,0 kcal
22,7 g		
teh	2 g	1,0 kcal
0,2 g		
gula pasir	10 g	38,7 kcal
10,0 g		
Meal analysis: energy 153,7 kcal (11 %), carbohydrate 32,9 g (16 %)		
nasi putih, gulai daun singkong, ikan teri sambal (makan siang)		
nasi putih	60 g	216,5 kcal
47,7 g	45 g	16,7 kcal
daun singkong mentah		
3,3 g	10 g	35,4 kcal
santan		
1,5 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g	20 g	22,4 kcal
ikan teri segar		
0,0 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g	25 g	6,8 kcal
cabe merah		
1,5 g		
Meal analysis: energy 384,0 kcal (29 %), carbohydrate 54,0 g (27 %)		
bakso goreng (selingan siang)		
tepung terigu	60 g	218,4 kcal
45,8 g	30 g	85,5 kcal
daging ayam		
0,0 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g		
Meal analysis: energy 347,0 kcal (26 %), carbohydrate 45,8 g (23 %)		

nasi putih, ikan teri sambal (makan malam)	60 g	216,5 kcal
nasi putih		
47,7 g	45 g	50,4 kcal
ikan teri segar		
0,0 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g	25 g	6,8 kcal
cabe merah		
1,5 g	20 g	4,2 kcal
tomat masak		
0,9 g		
Meal analysis: energy 321,0 kcal (24 %), carbohydrate 50,1 g (25 %)		

susu vanila (selingan malam)		
tepung susu	20 g	92,8 kcal
10,3 g	10 g	38,7 kcal
gula pasir		
10,0 g		
Meal analysis: energy 131,5 kcal (10 %), carbohydrate 20,3 g (10 %)		

=====

Hasil Perhitungan

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1337,1 kcal	2036,3 kcal	66 %
water	0,0g	2450,0 g	0 %
protein	53g(14%)	60,1 g(12 %)	77 %
fat	37,0g(24%)	69,1 g(< 30 %)	54 %
carbohydr.	203,0g(62%)	290,7 g(> 55 %)	70 %
dietary fiber	5,8g	30,0 g	19 %
alcohol	0,0g	-	-
PUFA	3,1g	10,0 g	31 %
cholesterol	50,1 mg	-	-
Vit. A	610,1 µg	1000,0 µg	61 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	2,3 mg	12,0 mg	19 %
Vit. B1	0,4 mg	1,1 mg	34 %
Vit. B2	0,5 mg	1,3 mg	37 %
Vit. B6	0,9 mg	1,4 mg	66 %
tot. fol.acid	106,6 µg	400,0 µg	27 %
Vit. C	99,4 mg	100,0 mg	99 %
sodium	361,5 mg	2000,0 mg	18 %
potassium	1168,8 mg	2000,0 mg	58 %
calcium	315,4 mg	1200,0 mg	26 %
magnesium	182,7 mg	310,0 mg	59 %

phosphorus	608,0 mg	1250,0 mg	49 %
iron	6,9 mg	15,0 mg	41 %
zinc	3,9 mg	7,0 mg	56 %

Perhitungan Hasil Food Recall Hari ke 2

Food	Amount	energy	carbohydr.
nasi goreng (makan pagi)	60 g	216,5 kcal	
nasi putih			
47,7 g	5 g	43,1 kcal	
minyak kelapa			
0,0 g			
Meal analysis: energy 259,6 kcal (12 %), carbohydrate 47,7 g (15 %)			
roti coklat goreng (selingan pagi)			
tepung terigu	90 g	327,6 kcal	
68,7 g	50 g	77,6 kcal	
telur ayam			
0,6 g	10 g	47,7 kcal	
coklat			
6,3 g			

minyak kelapa	5 g	43,1
kcal		
0,0 g		

Meal analysis: energy 496,0 kcal (23 %), carbohydrate 75,6 g (24 %)

nasi putih, tumis bayam, ikan mas arsik (makan siang)

nasi putih	60 g	216,5 kcal
47,7 g	30 g	11,1 kcal
bayam segar		
2,2 g	15 g	5,2 kcal
kacang panjang mentah		
1,2 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g		

Meal analysis: energy 377,6 kcal (18 %), carbohydrate 51,1 g (16 %)

roti coklat goreng (selingan siang)

tepung terigu	120 g	436,8 kcal
91,6 g	50 g	77,6 kcal
telur ayam		
0,6 g	20 g	95,4 kcal
coklat		
12,7 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g		

Meal analysis: energy 652,9 kcal (31 %), carbohydrate 104,8 g (33 %)

nasi putih, ikan mas goreng, tumis kacang Panjang (makan malam)

nasi putih	50 g	180,4 kcal
39,8 g	45 g	58,5 kcal
ikan mas segar		
0,0 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g		
kacang panjang mentah	15 g	5,2 kcal
1,2 g	5 g	43,1 kcal
minyak kelapa		
0,0 g		

Meal analysis: energy 330,4 kcal (16 %), carbohydrate 40,9 g (13 %)

=====

Hasil Perhitungan

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2116,5 kcal	2036,3 kcal	104 %
water	0,0 g	2450,0 g	0 %
protein	46 g(12%)	60,1 g(12 %)	108 %
fat	63,0 g(26%)	69,1 g(< 30 %)	91 %
carbohydr.	320,1 g(61%)	290,7 g(> 55 %)	110 %
dietary fiber	8,2 g	30,0 g	27 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	5,0 g	10,0 g	50 %
cholesterol	484,3 mg	-	-
Vit. A	372,7 µg	1000,0 µg	37 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4,5 mg	12,0 mg	37 %
Vit. B1	0,8 mg	1,1 mg	69 %
Vit. B2	0,9 mg	1,3 mg	66 %
Vit. B6	0,8 mg	1,4 mg	58 %
tot. fol.acid	141,5 µg	400,0 µg	35 %
Vit. C	14,7 mg	100,0 mg	15 %
sodium	180,7 mg	2000,0 mg	9 %
potassium	1160,4 mg	2000,0 mg	58 %
calcium	219,6 mg	1200,0 mg	18 %
magnesium	205,0 mg	310,0 mg	66 %
phosphorus	1029,3 mg	1250,0 mg	82 %
iron	6,5 mg	15,0 mg	54 %
zinc	6,5 mg	7,0 mg	93 %

Perhitungan Hasil Food Recall

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

susu vanila (makan pagi)	20 g	92,8 kcal	
---------------------------------	------	-----------	--

tepung susu

10,3 g	40 g	154,8 kcal	
--------	------	------------	--

gula pasir

40,0 g

Meal analysis: energy 247,6 kcal (20 %), carbohydrate 50,3 g (33 %)

bakso goreng (selingan pagi)

daging ayam	30 g	85,5 kcal	
-------------	------	-----------	--

0,0 g	10 g	36,4 kcal	
-------	------	-----------	--

tepung terigu

7,6 g	10 g	86,2 kcal	
-------	------	-----------	--

minyak kelapa

0,0 g

Meal analysis: energy 208,1 kcal (17 %), carbohydrate 7,6 g (5 %)

nasi putih ikan dencis sambal (makan siang)

nasi putih	50 g	180,4 kcal	
------------	------	------------	--

39,8 g	30 g	37,8 kcal	
--------	------	-----------	--

ikan dencis segar

0,0 g	5 g	43,1 kcal	
-------	-----	-----------	--

minyak kelapa

0,0 g	15 g	3,2 kcal	
-------	------	----------	--

tomat masak

0,7 g	25 g	6,8 kcal	
-------	------	----------	--

cabe merah

1,5 g

Meal analysis: energy 271,2 kcal (22 %), carbohydrate 41,9 g (27 %)

Eskrim (selingan siang)

Fruit ice cream 45 g 59,3 kcal 12,6 g

Meal analysis: energy 59,3 kcal (5 %), carbohydrate 12,6 g (8 %)

nasi putih, ikan sambal, telur goreng (makan malam)

nasi putih	25 g	90,2 kcal
19,9 g		
tomat masak	15 g	3,2 kcal
0,7 g		
telur ayam	50 g	77,6 kcal
0,6 g		
minyak kelapa	5 g	43,1 kcal
0,0 g		

Meal analysis: energy 294,9 kcal (24 %), carbohydrate 21,1 g (14 %)

Hasil Perhitungan

=====			
=====			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1212,5 kcal	2036,3 kcal	60 %
water	30,6 g	2450,0 g	1 %
protein	55 g(16%)	60,1 g(12 %)	77 %
fat	45,5 g(33%)	69,1 g(< 30 %)	66 %
carbohydr.	153,9 g(51%)	290,7 g(> 55 %)	53 %
dietary fiber	1,9 g	30,0 g	6 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	3,1 g	10,0 g	31 %
cholesterol	287,5 mg	-	-
Vit. A	436,5 µg	1000,0 µg	44 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	4,1 mg	12,0 mg	34 %
Vit. B1	0,3 mg	1,1 mg	31 %
Vit. B2	0,7 mg	1,3 mg	57 %
Vit. B6	0,7 mg	1,4 mg	47 %
tot. fol.acid	66,3 µg	400,0 µg	17 %
Vit. C	59,8 mg	100,0 mg	60 %
sodium	283,9 mg	2000,0 mg	14 %
potassium	900,8 mg	2000,0 mg	45 %
calcium	381,0 mg	1200,0 mg	32 %
magnesium	108,5 mg	310,0 mg	35 %
phosphorus	596,7 mg	1250,0 mg	48 %
iron	7,9 mg	15,0 mg	37 %
zinc	4,9 mg	8,0 mg	56 %

Lampiran 4 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN ORANG TUA ATAU WALI

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya : Nama :

No HP :

Orang tua/Wali data anak Nama :

Kelas :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam”** dan saya mengizinkan anak saya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan anak saya untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam,2024

Tanda Tangan Orangtua
Peneliti

Tanda Tangan

Lampiran 5 Lembar Informasi untuk Orang Tua / Wali

LEMBAR INFORMASI

Saya yang bernama Zericho Purba, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin putri Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Bapak/Ibu/Saudara/i bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, putri anda juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi, maka Anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Saya akan melakukan pengecekan status gizi anak dengan mengukur tinggi badan, berat badan dan LILA (lingkar lengan) pada sampel
2. Saya akan melakukan pengecekan kadar Albumin pada siswi dengan cara pengambilan darah oleh tenaga analis kesehatan yang telah ahli di bidang nya
3. Saya akan melakukan wawancara *food recall* 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut yang dilakukan pada hari Rabu, Jumat dan Senin untuk mengetahui jumlah asupan protein pada siswi.

C. Kewajiban responden penelitian

Responden penelitian berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, orangtua atau wali dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko

Penelitian ini dilaksanakan pada jam pelajaran sehingga akan sedikit mengganggu aktivitas belajar mengajar.

E. Manfaat

Manfaat yang akan didapatkan adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang asupan protein yang dikonsumsi anak dan kadar Albumin pada anak yang merupakan peran penting bagi tumbuh kembang anak yang diharapkan dapat mencegah dan mempersiapkan anak untuk menghindari masalah gizi.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas anak akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa melibatkan identitas anak tersebut.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap anak yang mengikuti penelitian.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

I. Informasi tambahan

Orangtua atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Zericho Purba di no. HP. 081260125030 atau melalui email: zerichomacharo@gmail.com

Lampiran 6 Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL

Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

Tanggal wawancara :

No. Sampel :

Identitas Sampel		
1.	Nama	
2.	Umur	
3.	Tempat / Tanggal lahir	
3.	Jenis Kelamin	
4.	Kelas	
5.	Alamat	
6.	Mengalami Menstruasi a. Sudah pernah b. Belum pernah	

Lampiran 7 Daftar Nama Siswi Yang Belum Menstruasi

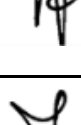
No	Nama	Umur	Kelas
1	Nayra Br Sembiring	11 Tahun	VII-4
2	Leticia Nauli Sinaga	12 Tahun	VII-8
3	Bunga Indah Lestari	11 Tahun	VII-9
4	Khansaa Nadiraah	12 Tahun	VII-4
5	Dila Arika	14 Tahun	VII-3
6	Jihan Tria Novika	12 Tahun	VII-5
7	Cahaya Tanjung	12 Tahun	VII-4
8	Nadia Nasution	12 Tahun	VII-7
9	Raisya Naila Putri	12 Tahun	VII-6
10	Arya Defani	12 Tahun	VII-5
11	Indah Rahmadani	12 Tahun	VII-5
12	Priska Arianti	12 Tahun	VII-1
13	Vira	12 Tahun	VII-2
14	Aulia Cinta Zahira	12 Tahun	VII-7
15	Ferita yanti saragih	11 Tahun	VII-9
16	Natasya Rizki Ginting	11 Tahun	VII-9
17	Gracia Inri Damanik	12 Tahun	VII-8
19	Riskia Teofani Zefanya	12 Tahun	VII-8
20	Nazwa Safira	12 Tahun	VII-6
21	Cyntia Ramadani	12 Tahun	VII-4
22	Dinda Zahra	12 Tahun	VII-3
23	Aqila Nasifa Damanik	12 Tahun	VII-6
24	Nayla Nur Abidah	12 Tahun	VII-3
25	Liya Tamara	12 Tahun	VII-5
26	Agnesyah Frudensius Sitompul	11 Tahun	VII-9
27	Rodza Ananda	13 Tahun	VII-9
28	Destari Jiwa	12 Tahun	VII-7
29	Marsya Nazwa Ramadani	12 Tahun	VII-6

30	Adelya Mikeyla	12 Tahun	VII-4
31	Sintia sari	11 Tahun	VII-4
32	Alta Gracia	12 Tahun	VII-1
33	Gusniyati indah	12 Tahun	VII-5
34	Paskah monika	12 Tahun	VII-6

Lampiran 8 Bukti Bimbingan

Nama : Zericho Purba
Nim : P01031121049
Judul : Hubungan Asupan Protein dengan
Kadar Albumin Pada Siswi Remaja Pra
Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk
Pakam.

Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2	20 Sep 2023	Diskusi judul		
3	22 Sep 2023	Pengajuan judul		
4	23 Sep 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
5	25 Sep 2023	Mensortir jurnal yang sesuai dengan penelitian		
6	26 Sep 2023	Merivew jurnal yang akan digunakan dalam penelitian		
7	27 Sep 2023	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		

8	30 Sep 2023	Mengajukan BAB I			
9	02 Okt 2023	Revisi BAB I			
10	06 Okt 2023	Mengajukan BAB II			
11	09 Okt 2023	Revisi BAB II			
12	16 Okt 2023	Meminta izin untuk penelitian kepada kepala sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam			
13	17 Okt 2023	Mengajukan BAB III			
14	18 Okt 2023	Revisi BAB III			
15	19 Okt 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian			
16	20 Okt 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing			
17	21 Okt 2023	Revisi pembuatan PPT			
18	22 Okt 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian			

19	22 Nov 2023	Pengurusan Ethical clearance		
20	10 Jan 2024	Clearing data penelitian		
21	15 Jan 2024	Analisis Data		
22	23 Mar 2024	Penulisan BAB IV		
24	26 Mar 2024	Revisi BAB IV		
25	5 April 2024	Revisi BAB IV		
26	6 April 2024	Penulisan BAB V		
27	20 April 2024	Revisi BAB V		
28	21 April 2024	Revisi BAB V		
29	04 Mei 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
30	05 Mei 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 2 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.131.1302.1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P01031121010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121100	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttn.keminfo.go.id/verifyPDF>.



	Manik	dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
--	-------	--

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 3 LUBUK PAKAM**

Alamat : Jl. Dr. Setia Budi Gang Sunda Lubuk Pakam Kode Pos 20512
E-mail : smpn3lubukpakam@gmail.com Telp : (061) 7955046
NSS : 202070116392 NPSN : 10213900

SURAT-KETERANGAN

Nomor : 400.3.5/136 /SMPN.3/2024

Berdasarkan Sesuai dengan Surat Nomor : KM.03.03/F.XXII.13/1302.1/2023 tanggal 02 Mei 2024 Perihal Surat Izin Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah, maka Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam dengan ini menerangkan mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	JUDUL
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P0103112010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121049	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.

Benar telah melakukan Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam pada tanggal 09 Januari 2024 guna melengkapi data Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 06 Mei 2024
Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam



Lampiran 11 Ethical Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 04-2023/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Albumin
Pada Siswi Remaja Pra Menarche Di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Zericho Purba**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 21 november 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

yi Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

Lampiran 12 Pernyataan Keaslian

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ZERICHO PURBA

NIM : P01031121049

Menyatakan bahwa data penelitian yang ada di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang  (ZERICHO PURBA)

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Zericho Purba
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 28 juli 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang
Alamat Rumah : JL. Runding Komp. Base Camp Sidiangkat
Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi
No Hp/telp 081265025030
Riwayat Pendidikan : 1. SD SANTO YOSEF SIDIKALANG
2. SMP SANTO PAULUS SIDIKALANG
3. SMA NEGERI 1 SIDIKALANG
Hobby : Memancing

MOTTO

“SEPERTI MEMANCING, HIDUP BUTUH KESABARAN, STRATEGI,
DAN KEYAKINAN BAHWA HASIL BESAR MENANTI DI UJUNG USAHA.”

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian



Gambar 4. Wawancara dengan Mencatat Jenis dan Jumlah Bahan Makanan yang Dikonsumsi Sampel Selama 24 Jam yang Lalu



Gambar 5. Pengambilan Sampel Darah Untuk Pemeriksaan Kadar Albumin Oleh Tenaga Analis Kesehatan