

DAFTAR PUSTAKA

- A., A. K. (2016). Kebiasaanmakan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI(1), 49–55.
- Angelina, C., Siregar, D. N., Siregar, P. S., & Anggeria, E. (2020). Pengetahuan Siswi Kelas Xi Tentang Dampak Anemia Terhadap Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(1), 99. <https://doi.org/10.34012/jukep.v3i1.856>
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>
- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 550–561. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>
- Aureli, D. A., Kusumawardhani, R., & Fauziah, N. (2022). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 55–60. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.104>
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Desy Qomarasari, A. M. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 43–50. <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150>
- Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 111–120. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>
- Djaeni, A. S. (2009). Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta : Dian Rakyat
- Elisa, S., & Oktarlina, R. (2023). Faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri. *Agromedicine*, 145–148. <https://doi.org/10.36053/mesencephal>
- Emilia, E. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri*

Pangkalpinang, 7(2), 64. <https://doi.org/10.32922/jkp.v7i2.88>

- Emilia, E., Juliarti, J., & Akmal, N. (2021). Analisis Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.24114/jnc.v1i1.20697>
- Estri, B. A., & Cahyaningtyas, D. K. (2021). Hubungan Imt Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 2 Ngaglik Kabupaten Sleman. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(2), 192. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i2.683>
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115–122. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.51971>
- Fithria, F., Junaid, J., & Sarmin, W. O. S. (2021). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Sma Negeri 1 Barangka Tahun 2019. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 6(1). <https://doi.org/10.37887/jimkesmas.v6i1.16342>
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Fransiska, F., & Mayes, M. (2021). Menu Gizi Seimbang Dan Pemeriksaan Kesehatan Pada Balita Di Poskesdes Ria-Ria Kecamatan Pollung Kabupaten Humbang Hasundutan. *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 34–40. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v1i1.26>
- Friska Armynia Subratha, H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>
- Hidayati, Y., Nainggolan, W. E., Gultom, R. F. B., & Khoiriyah, F. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Midwifery: Jurnal Kebidanan Dan Sains*, 1(2), 52–59. <https://ejournal.ypayb.or.id/index.php/midwifery>
- Hidayati, Y., Sulastri, D., & Utama, B. I. (2023). Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang Yusmalia. *Jurnal Majalah Kedokteran Andalas*, 46(2), 385–393.

- Huzaila Nur, E. Y. A. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI, 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2022. In Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.
- Maharani, S. (2020). Penyuluhan tentang Anemia pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.51>
- Manalu, H. O. B., Y. (2023). Keragaman Konsumsi Pangan Remaja Putri di SMA 4 Muaro Jambi. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), 1–12. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about%0AKERAGAMAN>
- Mangalik, G., Wijayanti, D. B. S., & Tampubolon, R. (2023). Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jekk.v8i2.12824>
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.183>
- Nadiyah, N., Sitoayu, L., & Dewanti, L. P. (2022). Remaja Putri Pedesaan Di Indonesia Berisiko Anemia Dua Kali Lebih Tinggi. *Gizi Indonesia*, 45(1), 35–46. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i1.614>
- Nasruddin, N. I. (2022). Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas (Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women with. *Medula*, 9(2), 145–154.
- Nindi Mubarakatun Nafisah, & Salafas, E. (2021). Literature Review :

- Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Holistics and Health Science*, 3(2), 176–185. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.74>
- Nurwijayanti, N. (2018). Pola Makan, Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan Dengan Prestasi Belajar Siswa SMK di Kota Kediri. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(1), 54. <https://doi.org/10.33366/cr.v6i1.809>
- Pinasti, L., Nugraheni, Z., & Wiboworini, B. (2020). Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 19. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.192>
- Rahayu, E., Wahyudin, D., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP IT Al-Izzah Sukabumi Wilayah Kerja UPPTD Puskesmas Limusnunggal Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(2), 1–10. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v9i2.119>
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2017). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(3), 74–80. <https://doi.org/10.25047/jii.v16i3.305>
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 92. <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.504>
- Sari, N. (2022). *Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMA Negeri 7 Banda Aceh*. 1–48.
- Satyagraha, K., Putera, K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020. *Jurnal Homeostatis*, 3(2), 217–222.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*.
- Sumarni. (2019). *Hubungan Asupan Protein, Asupan Kalsium, dan Asupan Zink dengan Kejadian Stunting pada Balita (24- 59 Bulan) di Kelurahan Bansir Laut Kota Pontianak*. 1–118.
- Supariasa, I. D. M., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC*.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18.

<https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157>

WHO.2011. (National Anemia Action Council, 2011).

Wulandari, A. P. N. (2020). Pengaruh Anemia Terhadap Remaja Indonesia yang Ambyar Hatinya. *Osfpreprints*, 1–8.

Yanna, G. (2017). Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.

Yasin, M., Adam, D., Hanapi, S., Kau, M., Masi, H., & Hatta, H. (2020). Faktor Determinan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Gorontalo. *Ghidza : Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 79–89.

Yudisium, E., & Tahun, O. (2014). Kajian tentang pola konsumsi makanan utama masyarakat desa 86. *Boga*, 03, 86–95.

Zubir. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh. *Serambi Saintia*, Vol. VI(No.2), 12–17.
<https://ojs.serambimekkah.ac.id/index.php/serambi-saintia/article/view/785/674>.

Zulmansyah. (2016). Pola Makan dan Gaya Hidup Sehat Seimbang Pada Remaja Kota Bandung. *Tedc*, 10(3), 158–164.

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Sampel

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Jauline Adiatu Benutu
Tempat Tanggal lahir : 29 / 4 / 2010
Alamat : Jln. Air Bersih
Kelas : VIII - 02

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul "Hubungan Pola Makan dengan Status Anemia Gizi Remaja Putri SMP Nasrani 5 Medan" yang akan di lakukan oleh :

Nama : Aprina Paskalia Sinurat
Alamat : Petapahan
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi- DIII
No. HP : 081375278732

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan,2024

Peneliti



(Aprina Paskalia Sinurat)

Sampel



(Jauline)

Lampiran 2. Data Identitas Sampel

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS ANEMIA GIZI REMAJA PUTRI SMP NASRANI 5 MEDAN

Tanggal wawancara :

No. Sampel :

A12

Identitas sampel	
Nama	Jawline
Jenis kelamin	Perempuan
Tanggal lahir	29/04/2010
Umur	14
Kelas	VIII-B
Alamat	Jln. Air bersih
Kadar Hb	11,3
Tinggi Badan	154
Berat Badan	47

Lampiran 3. Formulir Food Recall Selama 3 Hari tidak Berturut-turut

Lampiran 3. Formulir Food Recall Selama 3 Hari tidak Berturut-turut FORMULIR FOOD RECALL INDIVIDU

Identitas Sampel

Nama Sampel : Jauline
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Umur : 1.4
 Petugas : Alpha
 Kode Sampel : A12
 Alamat : Jln. Ar. Bronh
 Kelas : VIII-B
 Tgl wawancara :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	Banyaknya	
			URT	*Berat (gram)
Pagi/Jam :	P —			
Selingan Pagi/Jam :	Donat	Donat	1	30
Siang/Jam :	Rehi Rih.	Beras	1	80
	Telur dadar	Telur Ayam	1	60
	Semangka	Semangka	1	100
Selingan Sore/Jam :	Water	Water	2	25
	Biskuit	Biskuit	1 Bks	15
	Sirup	Sirup	2 sdm	15

Lampiran 4. Hasil Recall 24 jam

Jauline Adiata Berutu

Hari ke-1

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/

=====

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

SELINGAN

donat	30 g	120.0 kcal
13.9 g		
cerelac/ ceresoy	7 g	27.1 kcal
5.5 g		

Meal analysis: energy 147.1 kcal (17 %), carbohydrate 19.4 g (15 %)

SIANG

nasi putih	50 g	65.0 kcal
14.3 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		
kecap	5 g	3.0 kcal
0.3 g		
telur ayam	60 g	93.1 kcal
0.7 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		
semangka	100 g	32.0 kcal
7.2 g		

Meal analysis: energy 279.3 kcal (33 %), carbohydrate 22.4 g (18 %)

SELINGAN

wafer	25 g	76.5 kcal
15.9 g		
biscuit marie susu	15 g	64.6 kcal
11.8 g		
setrup / sirup	25 g	53.5 kcal
13.9 g		

Meal analysis: energy 194.6 kcal (23 %), carbohydrate 41.6 g (33 %)

MALAM

wafer	25 g	76.5 kcal
15.9 g		
kerupuk singkong	25 g	72.0 kcal
17.5 g		
coklat	15 g	71.6 kcal
9.5 g		

Meal analysis: energy 220.0 kcal (26 %), carbohydrate 43.0 g (34 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	841.1 kcal	1900.0 kcal	44 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	17.9 g(8%)	48.0 g(12 %)	37 %
fat	30.9 g(32%)	77.0 g(< 30 %)	40 %
carbohydr.	126.4 g(60%)	351.0 g(> 55 %)	36 %
dietary fiber	2.8 g	30.0 g	9 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	6.1 g	10.0 g	61 %
cholesterol	267.5 mg	-	-
Vit. A	669.5 µg	800.0 µg	84 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.3 mg	1.0 mg	29 %
Vit. B2	0.5 mg	1.2 mg	39 %
Vit. B6	0.5 mg	1.2 mg	39 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	26.9 mg	100.0 mg	27 %
sodium	387.1 mg	2000.0 mg	19 %
potassium	568.2 mg	3500.0 mg	16 %
calcium	120.0 mg	1000.0 mg	12 %
magnesium	69.1 mg	310.0 mg	22 %
phosphorus	295.8 mg	700.0 mg	42 %
iron	3.0 mg	15.0 mg	20 %
zinc	2.0 mg	7.0 mg	28 %

Hari ke- 2

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/

=====

=====

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

PAGI

nasi putih	120 g	156.0 kcal
34.3 g		
telur dadar	60 g	112.1 kcal
0.7 g		
wortel	20 g	7.2 kcal
1.6 g		
kentang	20 g	18.6 kcal
4.3 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 337.1 kcal (34 %), carbohydrate 40.9 g (33 %)

SELINGAN

biscuit	24 g	121.7 kcal
18.7 g		
gula pasir	10 g	38.7 kcal
10.0 g		

Meal analysis: energy 160.4 kcal (16 %), carbohydrate 28.7 g (23 %)

MALAM

nasi putih	50 g	65.0 kcal
14.3 g		
daging ayam	60 g	170.9 kcal
0.0 g		
minyak kelapa sawit	10 g	86.2 kcal
0.0 g		

Meal analysis: energy 322.2 kcal (32 %), carbohydrate 14.3 g (12 %)

SELINGAN

kopi (powder)	7 g	9.0 kcal
1.8 g		
gula pasir	20 g	77.4 kcal
20.0 g		
roti coklat	35 g	99.4 kcal
18.4 g		

Meal analysis: energy 185.8 kcal (18 %), carbohydrate 40.2 g (32 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN

=====

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1005.4 kcal	1900.0 kcal	53 %
water	18.0 g	2700.0 g	1 %
protein	33.7 g(14%)	48.0 g(12 %)	70 %
fat	41.3 g(36%)	77.0 g(< 30 %)	54 %
carbohydr.	124.1 g(50%)	351.0 g(> 55 %)	35 %
dietary fiber	2.2 g	30.0 g	7 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	7.2 g	10.0 g	72 %
cholesterol	282.6 mg	-	-
Vit. A	901.6 µg	800.0 µg	113 %
carotene	0.8 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.2 mg	1.0 mg	23 %
Vit. B2	0.6 mg	1.2 mg	48 %
Vit. B6	0.4 mg	1.2 mg	34 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	6.7 mg	100.0 mg	7 %
sodium	368.0 mg	2000.0 mg	18 %
potassium	588.4 mg	3500.0 mg	17 %
calcium	123.7 mg	1000.0 mg	12 %
magnesium	81.2 mg	310.0 mg	26 %
phosphorus	395.3 mg	700.0 mg	56 %
iron	3.0 mg	15.0 mg	20 %
zinc	3.0 mg	7.0 mg	43 %

Hari ke – 3

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/

=====

=====

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

pagi

gula pasir	20 g	77.4 kcal
20.0 g		

Meal analysis: energy 77.4 kcal (11 %), carbohydrate 20.0 g (22 %)

SELINGAN

sarimie	75 g	105.8 kcal
21.2 g		
telur dadar	60 g	112.1 kcal
0.7 g		

Meal analysis: energy 217.9 kcal (31 %), carbohydrate 21.9 g (25 %)

SIANG

nasi putih	100 g	130.0 kcal
28.6 g		
ikan asin teri	15 g	50.3 kcal
0.0 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal
0.0 g		
tomat masak	25 g	5.3 kcal
1.1 g		

Meal analysis: energy 228.6 kcal (32 %), carbohydrate 29.8 g (33 %)

malam

sate ayam	30 g	94.2 kcal
0.0 g		
lontong	50 g	94.0 kcal
17.8 g		

Meal analysis: energy 188.3 kcal (26 %), carbohydrate 17.8 g (20 %)

=====

HASIL PERHITUNGAN

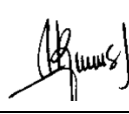
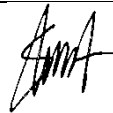
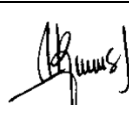
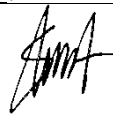
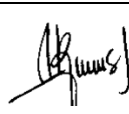
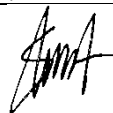
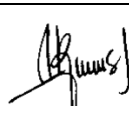
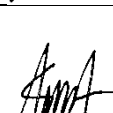
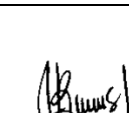
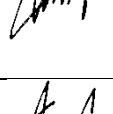
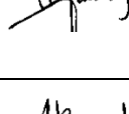
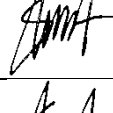
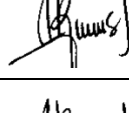
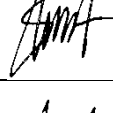
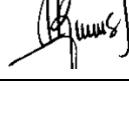
=====

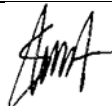
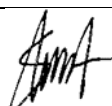
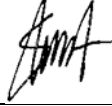
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	712.2 kcal	1900.0 kcal	37 %
water	0.0 g	2700.0 g	0 %
protein	30.7 g(18%)	48.0 g(12 %)	64 %
fat	25.0 g(31%)	77.0 g(< 30 %)	33 %
carbohydr.	89.4 g(51%)	351.0 g(> 55 %)	25 %
dietary fiber	2.5 g	30.0 g	8 %
alcohol	0.0 g	-	-
PUFA	4.5 g	10.0 g	45 %
cholesterol	260.3 mg	-	-
Vit. A	387.3 µg	800.0 µg	48 %
carotene	0.0 mg	-	-
Vit. E	0.0 mg	-	-
Vit. B1	0.1 mg	1.0 mg	14 %
Vit. B2	0.5 mg	1.2 mg	38 %
Vit. B6	0.3 mg	1.2 mg	27 %
folic acid eq.	0.0 µg	-	-
Vit. C	4.8 mg	100.0 mg	5 %
sodium	373.0 mg	2000.0 mg	19 %
potassium	407.5 mg	3500.0 mg	12 %
calcium	301.5 mg	1000.0 mg	30 %
magnesium	68.9 mg	310.0 mg	22 %
phosphorus	446.9 mg	700.0 mg	64 %
iron	2.4 mg	15.0 mg	16 %
zinc	2.9 mg	7.0 mg	41 %

Lampiran 5. Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan

Nama : Aprina Paskalia Sinurat
 Nim : P01031121052
 Judul : Hubungan Pola Makan dengan Status Anemia Gizi Remaja Putri di SMP Nasrani 5 Medan

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.tangan Mahasiswa	T.tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2	20 Sep 2023	Diskusi judul		
3	22 Sep 2023	Pengajuan Judul		
4	23 Sep 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
5	30 Sep 2023	Pengajuan BAB I, BAB II dan BAB III		
6	10 Okt 2023	Revisi BAB I, BAB II, BAB III		
7	30 Okt 2023	Meminta izin untuk penelitian kepada Kepala Sekolah SMP Nasrani 5 Medan		
8	13 Nov 2023	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III		
9	15 Nov 2023	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III		
11	16 Nov 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
12	17 Nov 2023	Seminar Usulan Penelitian		

13	21 Nov 2023	Revisi Proposal		
14	6 Des 2023	ACC Usulan Penelitian		
15	7 Des 2023	ACC Revisi Usulan Penelitian Dari Penguji 1		
16	13 Des 2023	ACC Revisi Usulan Penelitian Dari Penguji 2		
17	14 Des 2023	ACC Usulan Penelitian		
18	22 Mei 2024	Tandatangan KTI untuk seminar Hasil		
19	30 Mei 2024	Seminar Hasil		
20	2 Juli 2024	Revisi KTI Dari Pembimbing		
21	5 Juli 2024	Revisi KTI Dari Penguji 1		
22	8 Agustus 2024	Revisi KTI Dari Penguji 2		

Lampiran 6. Tabel Master

No	kode sampel	Identitas	Tanggal lahir	Umur (THN)	Kelas	Kadar Hb	Kat Hb	Kode	JENIS MAKANAN												JENIS MAKANAN		JUMLAH ASUPAN MAKANAN				%	%	JUMLAH ASUPAN MAKAN				%	%	JUMLAH ASUPAN MAKANAN				%	%	JUMLAH ASUPAN MAKANAN				%	%				
																							KARBOHIDRAT				AKG 2019	AKG	Kategori	PROTEIN				AKG 2019	AKG	Kategori	LEMAK				AKG 2019	AKG	Kategori	ZAT BESI				AKG 2019	AKG	Kategori
									KH-1	P-1	SIB-1	Kategori	KH-1	P-2	SIB-2	kategori	KH-3	P-3	SIB-3	Kategori	Kategori	kode	H-1	H-2	H-3	Rata-rata				H-1	H-2	H-3	Rata-rata				H-1	H-2	H-3	Rata-rata				H-1	H-2	H-3	Rata-rata			
1	A01	HS	4/29/2010	13	VIII-B	7.5	Anemia	2	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	74.7	46.4	66	62	65	96	sedang	27.6	21.8	28.8	26	65	40	Defisit	27.3	23.3	23.1	25	65	38	Defisit	1.9	2.2	2.2	2	15	14	Defisit
2	A02	RP	6/29/2010	13	VIII-A	14.2	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	79.3	90	109	93	65	142	Baik	38.9	49.5	41.1	43	65	66	Defisit	38.8	28.3	31.5	33	65	51	Defisit	2.6	2.7	2.3	3	15	17	Defisit
3	A03	LD	5/2/2011	12	VII-B	14.8	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	115.8	119.8	79.3	105	55	191	Baik	52.7	42.8	55	50	55	91	Sedang	46.1	41.1	60.6	49	55	90	Sedang	54.7	9.6	5.6	23	8	291	Baik
4	A04	JC	7/19/2012	11	VII-A	10.6	Anemia	2	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Ya	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Ya	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	214.7	156.7	167	179	55	326	Baik	46.3	50.3	61.2	53	55	96	Sedang	58.3	36	75.5	57	55	103	Baik	5.5	4.3	8.6	6	8	77	Kurang
5	A05	CS	6/9/2011	12	VII-B	12.2	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	165.6	222	148	178	55	324	Baik	44.6	54.8	38.5	46	55	84	Sedang	44.6	32.7	55.9	44	55	81	Sedang	7.9	53.8	10	24	8	299	Baik
6	A06	VS	5/8/2011	13	VII-A	13.5	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	148.1	163.6	129	147	65	226	Baik	56.3	67.9	52.8	59	65	91	Sedang	63.5	38.4	57.5	53	65	82	Sedang	9	9.3	6.6	8	15	55	Defisit
7	A07	RA	4/29/2011	13	VII-B	12.5	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	181	174.4	82	146	65	224	Baik	66.3	27.8	53.2	49	65	76	Kurang	60.4	12.1	57.3	43	65	67	Defisit	55.1	3.7	7.2	22	15	147	Baik
8	A08	KTP	3/26/2011	13	VII-A	14	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	178.8	198	126	168	65	258	Baik	41	52.9	36.8	44	65	67	Defisit	36.4	45.3	82.2	55	65	84	Sedang	3.6	4.4	4.8	4	15	28	Defisit
9	A09	AS	2/4/2009	15	VIII-B	10.7	Anemia	2	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	109.3	133.7	118	120	65	185	Baik	44.6	34.2	19.5	33	65	50	Defisit	49.4	47.5	31.7	43	65	66	Defisit	2.9	2.7	6.7	4	15	27	Defisit
10	A10	LM	6/15/2011	12	VII-A	14	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	126.1	134.9	92.8	118	55	214	Baik	38.4	48.8	54.9	47	55	86	Sedang	51	35.4	47	44	55	81	Sedang	9.9	9.5	10.7	10	8	125	Baik
11	A11	BS	4/7/2010	14	VIII-B	15.1	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Tidak	Tidak Beragam	Beragam	1	167.3	93.6	139	133	65	205	Baik	56.9	54.9	46.5	53	65	81	Sedang	67.7	47	46.9	54	65	83	Sedang	7.5	9.9	9.9	9	15	61	Defisit
12	A12	JA	10/22/2010	13	VII-A	11.3	Anemia	2	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	70	70	65	68	65	105	baik	17.9	33.7	30.7	27	65	42	Defisit	24.1	41.3	31.7	32	65	50	Defisit	3	3	2.4	3	15	19	Defisit
13	A13	HC	1/23/2011	13	VII-A	12.2	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	196.3	150.6	140	162	65	250	Baik	64	57.7	52.8	58	65	89	Sedang	77.4	51	47.3	59	65	90	Sedang	7.5	5.9	7.9	7	15	47	Defisit
14	A14	EH	10/8/2011	12	VII-B	12.5	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	172.9	343.3	138	218	55	396	Baik	65.5	100.7	47.9	71	55	130	Baik	58.4	89.7	58.4	69	55	125	Baik	6.8	56.8	5.4	23	8	288	Baik

15	A15	RCS	12/11/2010	13	VIII-A	13.7	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	134	2012	137	157	65	242	Baik	88.1	76.6	64.8	77	65	118	Baik	73.2	61.2	64.3	66	65	102	Baik	7.5	105.6	7.4	40	15	268	Baik
16	A16	NM	10/20/2010	12	VIII-B	12.8	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Tidak Beragam	2	139.9	100.6	196	145	55	264	Baik	37.6	54.5	79.4	57	55	104	Baik	49.6	55	69.5	58	55	106	Baik	2.4	3.5	8.2	5	8	59	Defisit
17	A17	AT	10/28/2011	12	VII-B	8.5	Anemia	2	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	45.3	134.9	117	99	55	180	Baik	17.6	55.9	27.7	34	55	61	Defisit	28	14.4	19.8	21	55	38	Defisit	1.5	4.3	2.8	3	8	36	Defisit
18	A18	MA	12/12/2009	14	VIII-B	10.2	Anemia	2	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	131.1	52.7	102	95	65	147	Baik	35.5	43.2	20.8	33	65	51	Defisit	44.9	36.5	40.7	41	65	63	Defisit	3.3	3	2.3	3	15	19	Defisit
19	A19	RS	1/2/2009	15	VIII-B	14.9	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	95.4	134.3	160	130	65	200	Baik	35.4	79.3	47.5	54	65	83	Sedang	39	40	96.4	58	65	90	Sedang	3.5	3.1	5.6	4	15	27	Defisit
20	A20	PDH	11/14/2010	13	VIII-B	14.4	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	162.1	234.2	243	213	65	328	Baik	49.3	68.6	51.7	57	65	87	Sedang	40.9	76.3	60.7	59	65	91	Sedang	8.1	8.5	13.2	10	15	66	Defisit
21	A21	YS	6/8/2010	12	VIII-B	14.6	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	136.9	123.4	145	135	65	208	Baik	40.6	50.7	81.5	58	65	89	Sedang	51.8	61.7	71.5	62	65	95	Sedang	7.6	12.8	7.5	9	8	116	Baik
22	A22	MED	1/9/2010	13	VIII-B	10.5	Anemia	2	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	48.9	70.5	60.7	60	65	92	sedang	32.6	67.2	30.2	43	65	67	Defisit	32.8	56.9	48.2	45	65	69	Defisit	1.6	6.8	2.3	4	15	24	Defisit
23	A23	TP	6/19/2012	11	VII-B	14.6	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	109.7	181.1	173	155	55	281	Baik	42.5	79.2	71.2	64	55	117	Baik	52.1	37.4	98.5	63	55	114	Baik	7.4	104.4	10.4	41	8	509	Baik
24	A24	MN	7/10/2010	13	VIII-A	14.8	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Tidak	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	103.6	143.2	78.3	108	65	167	Baik	50.7	33.7	27.8	37	65	58	Defisit	76.5	20.9	32.3	43	65	67	Defisit	4.3	3.5	5	4	15	28	Defisit
25	A25	CA	7/25/2010	13	VIII-A	13.5	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	133.4	155.2	192	160	65	246	Baik	57	71.5	63.3	64	65	98	Sedang	63.1	75.3	86.8	75	65	115	Baik	7.5	9.4	58.5	25	15	168	Baik
26	A26	DL	12/5/2010	13	VIII-B	7	Anemia	2	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	59.2	66.4	64.4	63	65	97	sedang	43.1	29.6	20.6	31	65	48	Defisit	50.7	21.1	53.9	42	65	64	Defisit	6.7	2.5	1.9	4	15	25	Defisit
27	A27	AS	12/19/2011	12	VII-B	15	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	186.3	283.6	135	202	55	366	Baik	60.4	67.1	67	65	55	118	Baik	74.2	59.8	50.5	62	55	112	Baik	8.9	2.5	8.8	7	8	84	Sedang
28	A28	GA	10/22/2010	13	VII-B	14.4	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	170.7	317.3	169	219	65	337	Baik	48.2	77.1	66.7	64	65	98	Sedang	60.5	69.6	61.3	64	65	98	Sedang	5.7	9.5	56.8	24	15	160	Baik
29	A29	RAK	4/18/2010	13	VIII-B	13.6	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Tidak Beragam	2	168.4	143.7	202	171	65	264	Baik	64.6	64.4	60.6	63	65	97	Sedang	48.7	61.6	52.4	54	65	83	Sedang	4.5	12.5	6.6	8	15	52	Defisit
30	A30	JM	4/5/2010	14	VIII-A	12.5	Tidak Anemia	1	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Ya	Beragam	Tidak Beragam	2	119.3	271.8	155	182	65	280	Baik	33	68.2	87.8	63	65	97	Sedang	29	50	73.3	55	65	85	Sedang	3.5	6.2	8.4	6	15	40	Defisit
31	A31	IN	11/2/2010	13	VIII-A	13	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	134.2	233.4	222	197	65	303	Baik	46.4	52.6	65.7	55	65	84	Sedang	65	41.2	92.2	66	65	102	Baik	7.4	6.3	10.5	8	15	54	Defisit
32	A32	RP	10/27/2010	13	VII-B	14.3	Tidak Anemia	1	Ya	Ya	Ya	Beragam	Ya	Tidak	Ya	Tidak Beragam	Ya	Ya	Ya	Beragam	Beragam	1	163.9	252.5	217	211	65	325	Baik	54.8	69.8	75.5	67	65	103	Baik	103	109	70.1	94	65	145	Baik	8.8	6.1	10.4	8	15	56	Defisit

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. melakukan wawancara dengan menggunakan Food Recall pada Remaja putri SMP Nasrani 5 Medan



Gambar 2. Pengambilan sampel darah kadar Hb pada remaja putri SMP Nasrani 5 Medan

Lampiran 8. Uji Statistika

A. Uji Univariat

1. Frekuensi umur

Umur

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11	2	6.3	6.3	6.3
12	8	25.0	25.0	31.3
13	17	53.1	53.1	84.4
14	3	9.4	9.4	93.8
15	2	6.3	6.3	100.0
Total	32	100.0	100.0	

2. Frekuensi Kelas

Kelas

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid VII-A	6	18.8	18.8	18.8
VII-B	9	28.1	28.1	46.9
VIII-A	6	18.8	18.8	65.6
VIII-B	11	34.4	34.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

3. Frekuensi Jenis Makan

Jenis Makanan

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Beragam	15	46.9	46.9	46.9
Tidak Beragam	17	53.1	53.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

4. Frekuensi Jumlah Zat Gizi yang Dikonsumsi

Statistics

	kategori karbohidrat	kategori protein	kategori lemak	kategori zat besi
N Valid	32	32	32	32
Missing	0	0	0	0

kategori karbohidrat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	29	90.6	90.6	90.6
sedang	3	9.4	9.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	

kategori protein

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	6	18.8	18.8	18.8
Defisit	10	31.3	31.3	50.0
Kurang	1	3.1	3.1	53.1
Sedang	15	46.9	46.9	100.0
Total	32	100.0	100.0	

kategori lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	9	28.1	28.1	28.1
Defisit	10	31.3	31.3	59.4
Sedang	13	40.6	40.6	100.0
Total	32	100.0	100.0	

kategori zat besi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	10	31.3	31.3	31.3
Defisit	20	62.5	62.5	93.8
Kurang	1	3.1	3.1	96.9
Sedang	1	3.1	3.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

5. Frekuensi Status Anemia

		Kategori Hb			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	24	75.0	75.0	75.0
	Anemia	8	25.0	25.0	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

B. Uji Bivariat

1. Hubungan Jenis Makanan Dengan Status Anemia

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
jenis_makanan * Kategori Hb	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

jenis_makanan * Kategori Hb Crosstabulation

			Kategori Hb		Total
			Anemia	Tidak An	
jenis_makanan	Beragam	Count	0	15	15
		Expected Count	3.8	11.3	15.0
		% within jenis_makanan	0.0%	100.0%	100.0%
Tidak Be		Count	8	9	17
		Expected Count	4.3	12.8	17.0
		% within jenis_makanan	47.1%	52.9%	100.0%
Total		Count	8	24	32
		Expected Count	8.0	24.0	32.0
		% within jenis_makanan	25.0%	75.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.412 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.069	1	.008		
Likelihood Ratio	12.481	1	.000		
Fisher's Exact Test				.003	.002
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.75.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Hubungan Jumlah Zat Gizi yang Dikonsumsi dengan Status Anemia

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori karbohidrat * Kategori Hb	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
kategori protein * Kategori Hb	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
kategori lemak * Kategori Hb	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
kategori zat besi * Kategori Hb	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Hubungan KH *Status anemia

			Kategori Hb		Total
			Anemia	Tidak An	
kategori karbohidrat	Baik	Count	5	24	29
		% within kategori karbohidrat	17.2%	82.8%	100.0%
	sedang	Count	3	0	3
		% within kategori karbohidrat	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	8	24	32
		% within kategori karbohidrat	25.0%	75.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.931 ^a	1	.002	.011	.011
Continuity Correction ^b	6.008	1	.014		
Likelihood Ratio	9.327	1	.002		
Fisher's Exact Test					
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .75.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan protein*Status anemia

			Kategori Hb		Total
			Anemia	Tidak An	
kategori protein	Baik	Count	0	6	6
		% within kategori protein	0.0%	100.0%	100.0%
	Defisit	Count	7	3	10
		% within kategori protein	70.0%	30.0%	100.0%
	Kurang	Count	0	1	1
		% within kategori protein	0.0%	100.0%	100.0%
	Sedang	Count	1	14	15
		% within kategori protein	6.7%	93.3%	100.0%
Total		Count	8	24	32
		% within kategori protein	25.0%	75.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	15.822 ^a	3	.001
Likelihood Ratio	16.424	3	.001
N of Valid Cases	32		

a. 6 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .25.

Hubungan lemak*status anemia

			Kategori Hb		Total
			Anemia	Tidak An	
kategori lemak	Baik	Count	1	8	9
		% within kategori lemak	11.1%	88.9%	100.0%
	Defisit	Count	7	3	10
		% within kategori lemak	70.0%	30.0%	100.0%
	Sedang	Count	0	13	13
		% within kategori lemak	0.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	8	24	32	
	% within kategori lemak	25.0%	75.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	16.059 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	17.493	2	.001
N of Valid Cases	32		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.25.

Lemak *status anemia

			Kategori Hb		Total
			Anemia	Tidak An	
kategori zat besi	Baik	Count	0	10	10
		% within kategori zat besi	0.0%	100.0%	100.0%
	Defisit	Count	7	13	20
		% within kategori zat besi	35.0%	65.0%	100.0%
	Kurang	Count	1	0	1
		% within kategori zat besi	100.0%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	0	1	1
		% within kategori zat besi	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	8	24	32
		% within kategori zat besi	25.0%	75.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.733 ^a	3	.002
Likelihood Ratio	10.092	3	.018
N of Valid Cases	32		

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .25.

Lampiran 9. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 6 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/.....¹³³⁷...../2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Nasrani 5 Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes untuk melakukan Penelitian di sekolah SMP Nasrani 5 Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Aprina Paskalia Sinurat
NIM : P01031121052
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Status Anemia Gizi Remaja Putri
SMP Nasrani 5 Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.198906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Lampiran 10.Surat Balasan Penelitian



PERKUMPULAN PERGURUAN NASRANI MEDAN
KEP. MENKUM DAN HAM RI : AHU - 95.AH.01.08 TAHUN 2015
SMP SWASTA NASRANI 5 MEDAN
NDS : G.170120050 NSS : 2040760013967
Jl. Turi No. 108 Telp. 061 - 7892167 Medan

SURAT KETERANGAN
Nomor : 83 /SMP Nas.5/SK/11/2024

Berdasarkan sesuai dengan surat No.KM.03.01/00/02/03/2163.1/ 2024 Perihal survei pendahuluan Penelitian di SMP Nasrani 5 Medan untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah, maka kepala Sekolah SMP Nasrani 5 Medan dengan ini menerangkan mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Judul
1	Aprina Paskalia Sinurat	P01031121052	Hubungan Pola Makan dengan status Gizi pada Remaja Putri Anemia di SMP Nasrani 5 Medan.
2	Dickson Ibran Nababan	P01031121110	Hubungan Asupan Protein Zat Besi terhadap Kejadian Remaja Anemia di SMP Nasrani 5 Medan.

Benar telah melakukan Survei Pendahuluan Penelitian di SMP Nasrani 5 Medan, Pada Tanggal 7 November 2024 guna melengkapi data penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 7 November 2024
Kepala SMP Nasrani 5 Medan



Dra. Rusti Amin Sidebang, M.Pd.K



Agenda dengan CamScanner

Lampiran 11. Ethical Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01. 25 306 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Pola Makan Dengan Status Anemia Gizi Remaja Putri
SMP Nasrani 5 Medan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Aprina Paskalia Sinurat**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Desember 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt.
196901302003121001

Lampiran 12. Nilai Kadar Hemoglobin

Nama	Kelas	Kadar Hb
AO1	VIII B	7.5
AO4	VII A	10.6
A09	VIII B	10.7
A12	VII A	11.3
A17	VII B	8.5
A18	VIII B	10.2
A22	VIII B	10.5
A26	VIII B	7.0

Lampiran 13.Surat Pernyataan Keaslian KTI

Lampiran 12. Surat Pernyataan Keaslian KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprina Paskalia Sinurat

NIM : P01031121052

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya di batalkan).

Yang Membuat Pernyataan



66ALX364096795

(Aprina Paskalia Sinurat)

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Aprina Paskalia Sinurat
Tempat/Tanggal Lahir : Paraduan/20 April 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat : Paraduan
No. HP : 081375278732
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 1 Paraduan
2. SMP Negeri 1 Pangururan
3. SMA Negeri 1 Pangururan
Hobi : Traveling, volley dan Sepak Bola.
Motto : “Percayalah, Tuhan akan selalu setia kepadamu .”