

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN JARAK POSYANDU
TERHADAP PARTISIPASI UNTUK MENIMBANG BALITA KE
POSYANDU DI DESA MANAMBIN KECAMATAN
KOTANOPAN KABUPATEN
MANDAILING NATAL**

SKRIPSI



ADELINA YUSFITA ULFAH

P01031219054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN JARAK POSYANDU
TERHADAP PARTISIPASI UNTUK MENIMBANG BALITA KE
POSYANDU DI DESA MANAMBIN KECAMATAN
KOTANOPAN KABUPATEN
MANDAILING NATAL**

Skrpsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Program

Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ADELINA YUSFITA ULFAH

P01031219054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

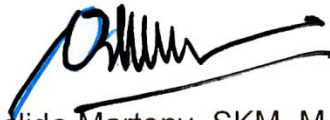
Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu dan Jarak
Posyandu terhadap Partisipasi untuk
Menimbang Balita ke Posyandu di Desa
Manambin Kecamatan Kotanopan Kabupaten
Mandailing Natal

Nama Mahasiswa : Adelina Yusfita Ulfah

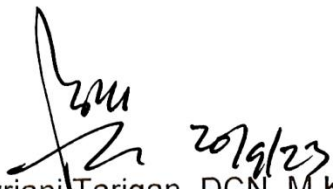
Nomor Induk Mahasiswa : P01031219054

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :



Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Novriani Tarigan, DCN, M.Kes
Anggota Penguji



Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui :
Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 20 Juni 2023

ABSTRAK

ADELINA YUSFITA ULFAH “(HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN JARAK POSYANDU TERHADAP PARTISIPASI UNTUK MENIMBANG BALITA KEPOSYANDU DI DESA MANAMBIN KECAMATAN KOTANOPAN KABUPATEN MANDAILING NATAL)”
(DIBAWAH BIMBINGAN OSLIDA MARTONY)

Posyandu merupakan kegiatan berbasis masyarakat untuk pelayanan kesehatan di Indonesia. Pelaksanaan kegiatan posyandu dapat mengoptimalkan potensi tumbuh kembang anak melalui kegiatan penimbangan. Salah satu indikator yang digunakan dalam menilai keberhasilan program penimbangan balita adalah partisipasi masyarakat dalam kegiatan posyandu.

Tujuan mengetahui hubungan pengetahuan, sikap ibu dan jarak posyandu terhadap partisipasi untuk menimbang balita ke Posyandu di Desa Manambin Kecamatan Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan pada anak usia 12-59 bulan dengan ibu sebagai responden. Pengumpulan data digunakan dengan menggunakan kuesioner penelitian dan analisis data menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu dalam kategori baik 41 orang (58,6%) sedangkan pengetahuan kurang 29 orang (41,4%). Sikap ibu dalam kategori baik 42 orang (60%) sedangkan kurang 28 orang (40%). Jarak posyandu dalam kategori tidak penghalang 41 orang (58,6%) sedangkan penghalang 29 orang (41,4%). Partisipasi menimbang balita dalam kategori tinggi sebanyak 40 orang (57,1%) dan dalam kategori rendah sebanyak 30 orang (42,9%). Dari hasil uji analisis menggunakan uji chi square dijumpai nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan pengetahuan, sikap Ibu dan jarak posyandu terhadap partisipasi ibu untuk menimbang balita.

Kata Kunci : Posyandu, Partisipasi Menimbang, Pengetahuan, Sikap, Jarak Posyandu

ABSTRACT

ADELINA YUSFITA ULFAH "(CORRELATION OF KNOWLEDGE, MOTHER'S ATTITUDES AND *POSYANDU* (INTEGRATED SERVICE POST) DISTANCE TOWARDS PARTICIPATION FOR WEIGHING TODDLER IN *POSYANDU* AT MANAMBIN VILLAGE, KOTANOPAN SUB DISTRICT, MANDAILING NATAL DISTRICT)" (CONSULTANT OSLIDA MARTONY)

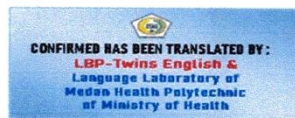
Posyandu is a community-based activity for health services in Indonesia. Implementing *Posyandu* activities can optimize children's growth and development potential through weighing activities. One of the indicators used to assess the success of the toddler weighing program is community participation in *Posyandu* activities.

The aim is to determine the correlation between knowledge, mother's attitude and distance from the *Posyandu* to participation in considering toddlers to the *Posyandu* in Manambin Village, Kotanopan sub district, Mandailing Natal district.

This research was a descriptive analytical study with a cross sectional design. Sampling was carried out on children aged 12-59 months with mothers as respondents. Data collection was used using a research questionnaire and data analysis used the chi square test.

The results showed that the level of knowledge of mothers in the good category was 41 people (58.6%) while 29 people had poor knowledge (41.4%). The mother's attitude was in good category for 42 people (60%) while 28 people (40%) had poor attitudes. The distance between *Posyandu* in the non-barrier category was 41 people (58.6%) while the barrier was 29 people (41.4%). Participation in weighing toddlers in the high category was 40 people (57.1%) and in the low category was 30 people (42.9%). From the results of the analysis test using the chi square test, a p value = 0.000 ($p < 0.05$) was found, which means there is a significant correlation between knowledge, mother's attitude and distance from *Posyandu* to mother's participation in weighing toddlers.

Keywords: *Posyandu*, Consideration Participation, Knowledge, Attitude, *Posyandu* Distance



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu dan Jarak Posyandu terhadap Partisipasi untuk Menimbang Balita ke Posyandu di Desa Manambin Kecamatan Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal”**

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam menyusun Skripsi ini.
3. Novriani Tarigan, DCN, M.Kes selaku Anggota Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
4. Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes selaku Anggota Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. dr. Saleh Usman, MKM selaku Kepala Puskesmas Kotanopan beserta seluruh Pegawai dan Staf yang telah memberikan izin memperoleh data-data yang mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayahanda Mhd. Ikhsan Lubis, SE dan Ibunda Rahmawaty Nasution, AM. Keb yang telah memberikan doa dan bantuan material maupun motivasi kepada penulis.
7. Kakak dan abang dr. Ika Rahmi Lubis, dr. Wira Kiswara dan dr. Listi Suryani Lubis yang memberi dorongan dalam penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman Angkatan 2019 Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRAC.....	v
KATA PENGANTAR	ivi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Balita.....	5
1. Pengertian Balita.....	5
2. Tumbuh Kembang Balita.....	5
3. Pemantauan Pertumbuhan Balita	6
4. Cakupan penimbangan balita	7
5. Buku KIA Untuk Balita.....	7
B. Posyandu	9
1. Pengertian Posyandu.....	9
2. Sasaran posyandu.	10
3. Kegiatan posyandu.	10
4. Penyelenggaraan Posyandu	12
C. Balok Status Gizi Balita.....	13
D. Partisipasi Menimbang.....	15
E. Hubungan Pengetahuan, Sikap Ibu dan Jarak Posyandu Terhadap Partisipasi Ibu	16

1. Pengetahuan.....	16
2. Sikap.....	17
3. Jarak Posyandu	17
F. Kerangka Teori Penelitian.....	18
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	19
H. Defenisi Operasional.....	20
I. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel penelitian.....	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. HASIL.....	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
2. Data Karakteristik Sampel.....	31
3. Analisis Univariat	31
4. Analisis Bivariat.....	33
B. Pembahasan.....	35
1. Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Partisipasi Menimbang Balita.....	35
2. Hubungan Sikap Ibu Terhadap Partisipasi Menimbang Balita	36
3. Hubungan Jarak Posyandu Terhadap Partisipasi Menimbang Balita.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Mekanisme Kegiatan Posyandu	11
2. Defenisi Operasional	20
3. Jumlah Populasi dan Sampel Ibu Balita	23
4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu	31
5. Distribusi Frekuensi Sikap Ibu	32
6. Distribusi Frekuensi Jarak Posyandu.....	32
7. Distribusi Frekuensi Partisipasi Menimbang	33
8. Hubungan Penetahuan Ibu Terhadap Partisipasi Menimbang Balita.....	33
9. Hubungan Sikap Ibu Terhadap Partisipasi Menimbang Balita.....	34
10. Hubungan Jarak Posyandu Terhadap Partisipasi Menimbang Balita.....	35

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian	18
2. Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Penjelasan Penelitian	45
2. Informed Consent	46
3. Kuesioner Penelitian.....	47
4. Lembar Bukti Bimbingan Usulan Penelitian.....	57
5. Surat Izin Penelitian.....	60
6. Balasan Surat Izin Penelitian.....	61
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	62
8. Surat EC Penelitian	63
9. Master Tabel Penelitian	64
10. Hasil Output Penelitian	68
11. Surat Pernyataan.....	76
12. Daftar Riwayat Hidup.....	77
13. Dokumentasi Penelitian.....	78

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Posyandu atau pos pelayanan terpadu merupakan kegiatan berbasis masyarakat untuk pelayanan kesehatan di Indonesia. Menurut Survei Kesehatan Dasar Indonesia, prevalensi balita di Indonesia yang menderita berat badan kurang adalah 19,6%. Program Posyandu akan bermanfaat jika balita berkunjung ke Posyandu secara aktif dan teratur. Keteraturan dan keaktifan berkunjung ke Posyandu sangat diperlukan partisipasi ibu. Posyandu yang terintegrasi merupakan kegiatan pelayanan sosial keluarga dalam aspek pemantauan tumbuh kembang anak. (Dwi Fara dkk., 2019).

Pelaksanaan kegiatan posyandu dapat mengoptimalkan potensi tumbuh kembang anak melalui kegiatan penimbangan. Penimbangan merupakan salah satu kegiatan utama program perbaikan gizi yang menitik beratkan pada pencegahan dan peningkatan keadaan gizi anak. Salah satu indikator yang digunakan dalam menilai keberhasilan program penimbangan balita di posyandu adalah jumlah balita yang ditimbang di seluruh posyandu (D/S). D/S adalah jumlah balita yang melapor di satu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu dibagi jumlah seluruh balita yang ada di seluruh posyandu yang melapor di satu wilayah kerja pada kurun waktu tertentu. (Wahyuni & Fatimah, 2021).

Di Indonesia tercatat pada tahun 2018 terdapat 283.370 posyandu dan 173.750 (61,32%) dinyatakan posyandu aktif. Menurut hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas) tahun 2018, proporsi penimbangan berat badan anak balita adalah 54,6 %. Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020, Persentase rata-rata balita yang ditimbang di Indonesia pada tahun 2020 adalah 61,3% anak per bulan. (Sanjaya & Dalina, 2019).

Berdasarkan laporan pada Profil Kesehatan Kabupaten/Kota tahun 2019, jumlah sasaran balita ada sebanyak 1.501.845 balita, dengan jumlah yang ditimbang sebanyak 1.083.945 balita (72,17%). Kabupaten