

**PENGARUH EDUKASI PEMANFAATAN PEKARANGAN DAN GIZI
SEIMBANG MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN
GIZI PADA IBU BALITA DI DESA JATI SARI**

SKRIPSI



AGNES MARYA HULU

P01031219055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH EDUKASI PEMANFAATAN PEKARANGAN DAN GIZI
SEIMBANG MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN GIZI
PADA IBU BALITA DI DESA JATI SARI**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**AGNES MARYA HULU
P01031219055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJAN TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

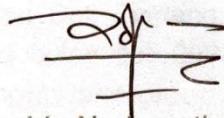
Judul : Pengaruh Edukasi Pemanfaatan
Pekarangan Dan Gizi Seimbang
Melalui Media Video Terhadap
Pengetahuan Gizi Pada Ibu Balita
Di Desa Jati Sari

Nama Mahasiswa : Agnes Marya Hulu

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219055

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :



Dra. Ida Nurhayati, M.Kes
Pembimbing Utama



Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Penguji I



Abdul Hamuddin Angkat, SKM, M.Kes
Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196906281990032001

Tanggal Lulus : 20 Juni 2023

ABSTRAK

AGNES MARYA HULU “PENGARUH EDUKASI PEMANFAATAN PEKARANGAN DAN GIZI SEIMBANG MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN GIZI PADA IBU BALITA DI DESA JATI SARI”

(DIBAWAH BIMBINGAN IDA NURHAYATI)

Pemanfaatan pekarangan merupakan upaya yang dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan individu melalui pemberdayaan masyarakat untuk memanfaatkan lahan kosong dengan membudidayakan berbagai jenis tanaman sebagai sumber pangan dan gizi masyarakat. Gizi seimbang adalah makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dengan jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh dan memperhatikan prinsip keanekaragaman.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi pemanfaatan pekarangan dan gizi seimbang melalui video terhadap pengetahuan gizi pada ibu balita. Penelitian ini dilakukan di Desa Jati Sari, Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang. Waktu penelitian dimulai pada bulan Mei 2023 sampai pada bulan Juli 2023. Jenis penelitian yang dilakukan adalah dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian adalah ibu balita. Metode pengambilan sampel menggunakan rumus Slovin sehingga diperoleh sampel sebanyak 44 orang. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menggunakan kuesioner yang berisi identitas sampel dan pertanyaan yang akan diajukan kepada sampel. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariate dan bivariate dengan uji *T-dependent*.

Hasil penelitian ini adalah pengetahuan ibu balita tentang pemanfaatan pekarangan serta gizi seimbang sebelum dan sesudah penyuluhan mengalami peningkatan yang signifikan yaitu $p = 0,000$. Ada pengaruh pemberian penyuluhan pemanfaatan pekarangan dan gizi seimbang dengan pengetahuan gizi pada ibu balita di Desa Jati Sari. Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dan direalisasikan oleh masyarakat di Desa Jati Sari Lubuk Pakam

Kata Kunci : Pemanfaatan Pekarangan, Gizi Seimbang, Pengetahuan gizi

ABSTRACT

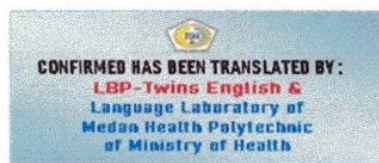
AGNES MARYA HULU "EFFECT OF EDUCATION ON YARD USE AND BALANCED NUTRITION THROUGH VIDEO MEDIA ON NUTRITIONAL KNOWLEDGE FOR MOTHERS OF TODDLERS IN JATI SARI VILLAGE" (CONSULTANT: IDA NURHAYATI)

Utilization of the yard is an effort made to increase individual knowledge through empowering the community to utilize empty land by cultivating various types of plants as a source of food and nutrition for the community. Balanced nutrition is daily food that contains nutrients in the type and amount that suit the body's needs and takes into account the principle of diversity.

The aim of this research was to determine the effect of education on the use of the yard and balanced nutrition through videos on nutritional knowledge among mothers of toddlers. This research was conducted in Jati Sari Village, Lubuk Pakam sub district, Deli Serdang district. The research period starts in May 2023 until July 2023. The type of research carried out was a one group pretest-posttest design. The population in the study were mothers of toddlers. The sampling method used the Slovin formula so that a sample of 44 people was obtained. The research method used was a quantitative method using a questionnaire containing the identity of the sample and questions to be asked to the sample. The data analysis used was univariate and bivariate analysis with the T-dependent test.

The results of this research are that the knowledge of mothers of toddlers about the use of the yard and balanced nutrition before and after counseling has increased significantly, namely $p = 0.000$. There was an influence of providing counseling on the use of the yard and balanced nutrition with nutritional knowledge to mothers of toddlers in Jati Sari Village. It is hoped that this research can be developed and realized by the community in Jati Sari Village, Lubuk Pakam sub district.

Keywords: Use of the Yard, Balanced Nutrition, Nutritional Knowledge



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Pemanfaatan Pekarangan Dan Gizi Seimbang Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Ibu Balita Di Desa Jati Sari”.

Dalam Penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Dr a. Ida Nurhayati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, ide dan pendapat dalam bimbingan dan motivasi penulis
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes selaku dosen penguji I saya yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta masukan bagi penulis
4. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II saya yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan serta masukan bagi penulis
5. Ayahanda Bualasokhi Hulu, S.E. dan Ibunda Menifil harefa, S.Pd yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanan nya baik dari segi moral dan materi kepada penulis
6. Semua teman-teman seperjuangan yang sudah memotivasi penulis

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	ivi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Edukasi Pemanfaatan Pekarangan	6
B. Pengertian Pemanfaatan Pekarangan	11
C. Gizi Seimbang	18
D. Alat Bantu dan Media Penyuluhan	19
E. Pengetahuan Tentang Gizi pada Ibu Balita.....	20

F. Balita	31
G. Kerangka Teori	33
H. Kerangka Konsep	34
I. Definisi Operasional.....	35
J. Hipotesis.....	35
BAB III	37
METODE PENELITIAN	37
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	37
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	38
E. Pengolahan Data	40
F. Analisis Data.....	41
BAB IV	42
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil	42
C. Pembahasan	48
BAB V	56
KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengetahuan Gizi	29
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	42
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan	43
Tabel 5. Pengetahuan Ibu Balita Tentang Pemanfaatan Pekarangan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan	43
Tabel 6. Deskripsi Pengetahuan Ibu Balita Tentang Pemanfaatan Pekarangan.....	44
Tabel 7. Pengetahuan Ibu Balita Tentang Gizi Seimbang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	46
Tabel 8. Deskripsi Pengetahuan Ibu Balita Tentang Gizi Seimbang.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	61
Lampiran 2. Surat Persetujuan Melakukan Penelitian	62
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Sampel.....	63
Lampiran 4. Bukti Bimbingan Skripsi	64
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 6. Hasil SPSS	72
Lampiran 7. Dokumentasi	75
Lampiran 8. Master Tabel.....	76