

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2022). *Menstrual health and normal cycles in adolescents*.
- Agustina, N. Iaras. (2019). *Buku Kesehatan Menstruasi*.
- Aprina, Dhamayani, S., Nasution, S. S., Astuti, T., Wahyuni, L. T., Rahayu, D. S., Ardha, D., Widiastuti, Y. P., Ardiyanti, A., Handayani, L., & Dafi, M. A. (2025). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aryana, S. P., & Yapri, J. C. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Siklus Haid pada Remaja Putri SMKN 1 Karawang. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(1), 181–187. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i01.160>
- Aspar et al. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1).
- Ayuni Moulinda, A., Fatmawati Imrar, I., Deviyanti Puspita, I., & Ikhsan Amar, M. (2023). Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 98 Jakarta ABSTRAK. *Jgk*, 15(1), 1–12.
- Batubara, J. R. (2020). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021). *masa remaja*. 167–186.
- Fadila, R. N., Udi, S. ', Sumiatin, T., Ningsih, W. T., Studi, P., Keperawatan, D.-I., Poltekkes, T., & Surabaya, K. (2024). Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 238–245. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/1369>
- Fadiyah N, et. al. (2024). JSPA : JURNAL Terdiri APLIKASINYA. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 01(01), 18.
- Fatmawati. (2023). *Kesehatan & Gizi Remaja* (M. K. Dr. Suhadi, SKM & M. K. Devi Savitri, SKM (eds.)). Eureka media aksara.
- Gaffar Abd et al. (2023). *Peranan Remaja dengan Konsep Basimpuah*. Google Books. https://www.google.co.id/books/edition/Peranan_Remaja_dengan_Konsep_Basimpuah_d/hhGrEAAAQBAJ
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of medical physiology* (14 (ed.)). Elsevier.

- Harits, M., Widjaja, N. A., & Ardiana, M. (2024). Profile of Metabolic Syndrome Components in Obese Adolescents: Stunting Vs. Non-Stunting. *Indonesian Journal of Public Health*, 19(2), 302–315. <https://doi.org/10.20473/ijph.v19i2.2024.302-315>
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Penerbit NEM.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- Hikmatun, K., Susan, Y., & Nurhaeni, A. (2023). Pentingnya Status Gizi Dalam Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(2), 208–215. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/jkc>
- Hupitoyo. (2021). *Obesitas dan Fertilitas*. Bumi Kisara.
- Itriyeva, K. (2022). The Normal Menstrual Cycle. *Current Problems In Pediatric And Adolescent Health Care*, 52(5). <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2022.101183>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Buku paduan untuk siswa aksi bergizi hidup sehat sekarang untuk remaja kekinian. *Unicef for Every Child*, 1–188.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan*. <https://kemkes.go.id/id/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan>
- Leon Speroff & Marc A. (2020). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility* (9th ed.). Lippincot Williams & Wilkins.
- Lestari, D. A. (2023). *Mengenai Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro Beserta Fungsinya*. Hello Sehat. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/zat-gizi-makro-vs-mikro/>
- Margawati, A., Wijayanti, H. S., Faizah, N. A., & Syaher, M. I. (2020). Hubungan menonton video mukbang autonomous sensory meridian response, keinginan makan dan uang saku dengan asupan makan dan status gizi mahasiswa. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(2), 102–109. <https://doi.org/10.14710/jgi.8.2.102-109>
- Nabila, S. F. (2022). PERKEMBANGAN REMAJA Adolescence Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater, March*, 1–12. https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescence
- Notoatmodjo. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Dasar teori status gizi, keseimbangan energi, dan pengaruhnya terhadap fungsi reproduksi*. Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nuriannisa, et. al. (2023). *Nutrition factors related to menstrual cycle among girls: a study in a high school in Sidoarjo, Indonesia*. https://www.researchgate.net/publication/380442158_Nutrition_factors_related_to_menstrual_cycle_among_girls_a_study_in_a_high_school_in_Sidoarjo_Indonesia
- Organization, W. H. (2023a). *Adolescent Health (Terjemahan)*. <https://www-who-int.translate.goog/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- Organization, W. H. (2023b). *Guideline: Adolescent nutrition (or related WHO publication)*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240015111>
- Pasaribu, T. A., & Siregar, F. L. S. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(2), 149–156. <https://doi.org/10.30787/asjn.v5i2.1614>
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka.
- Primasoni, N. (2022). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan fleksibilitas otot hamstring atlet sepak bola junior Daerah Istimewa Yogyakarta Relationship between Body Mass Index (BMI) and hamstring muscle flexibility of junior football athletes in Yogyakarta Speci. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(2), 66–72. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jorpres>
- Rahmayani. (2024). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Perilaku Reproduksi Sehat Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 856–860. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
- Rahmi, maha rani nur, & Purnawati, Y. (2023). Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(m), 6–25.
- Riadi, M. (2020). Menstruasi. In *KajianPustaka.com*. <https://www.kajianpustaka.com/2020/07/menstruasi.html>
- Riskesdas Nasional. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Santrock, J. W. (2022). *Adolescence* (17 (ed.)). McGraw-Hill Education.
- Sari, N. (2024). Dampak Stres Akademik Terhadap Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 01(01), 32–36.

- Sirada, A., Lengkung, B., Pada, K., Usia, A., & Akhir, M. K. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan bentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 10(2). <https://doi.org/10.7454/jvi.v10i2.1018>
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Pendidikan. In *Alfabeta. Bandung*.
- Tsuraya, Z. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Makan Sesuai Pedoman Gizi Seimbang (PGS) Pada Remaja Obesitas Di Kota Padang Tahun 2020. In *Universitas Andalas*.
- UNICEF. (2023). *Adolescent Health and Nutrition*. <https://www.unicef.org/reports/adolescent-health-and-nutrition>
- Utami, D., & Setyarini, G. A. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 207–215.
- Waryana. (2020). *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihama.
- WHO. (2023). *Adolescent mental health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- Widyaningsih, A., Lestari, R., & Puspitasari, D. (2022). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 101–110.
- Wulandari, S. (2023). *Masa Remaja dan Perkembangan Reproduksi*. Google Books. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=tg-FEQAAQBAJ>
- Yunieswati, W., Briawan, D. D., Masyarakat, D. G., & Manusia, F. E. (2022). *Status Antropometri Dengan Beberapa Indikator Pada Mahasiswa*. 9(November), 181–186.

L A M P I R A N

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi Tahun 2025.

A. Identitas Sampel

1. Nama :
2. Usia Saat ini :
3. Usia Pertama Menstruasi :
4. Kelas :
5. Alamat :

B. Data Antropometri (Penilaian Indeks Massa Tubuh)

INSTRUKSI : Peneliti akan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan kepada responden.

1. Berat Badan : kg
2. Tinggi Badan : cm

C. Keteraturan Menstruasi

INSTRUKSI : Dibawah ini berisi pertanyaan mengenai Riwayat menstruasi. Anda diminta untuk menjawab pertanyaan dibawah dengan cara memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang telah disediakan.

I. Siklus Menstruasi

3. Menstruasi anda datang setiap bulan tanpa terlewat?
() Ya
() Tidak
4. Selama 6 bulan terakhir, bagaimana jarak waktu dari hari pertama haid ke hari pertama haid berikutnya?
() < 21 hari
() 21 – 35 hari
() > 35 hari

5. Apakah jarak siklus anda relatif sama setiap bulan?
- () Ya
- () Tidak
6. Dalam 3 bulan terakhir, apakah anda pernah tidak haid?
- () Tidak Pernah
- () Pernah

II. Lama Menstruasi

7. Selama 6 bulan terakhir, berapa lama biasanya anda mengalami perdarahan saat menstruasi?
- () 3-7 hari
- () < 3 hari
- () > 7 hari
8. Apakah lama haid anda hampir sama setiap bulannya?
- () Ya
- () Tidak
9. Apakah pernah mengalami haid lebih dari 7 hari?
- () Ya
- () Tidak

III. Volume Darah Menstruasi

10. Selama 6 bulan terakhir, Seberapa sering anda mengganti pembalut saat menstruasi dalam sehari?
- () <2 kali
- () 2-5 kali
- () >5 kali
11. Apakah pembalut sering penuh sebelum waktunya ganti?
- () Ya
- () Tidak
12. Apakah anda pernah mengganti pembalut setiap <2 jam?
- () Ya
- () Tidak

IV. Warna Darah Menstruasi

13. Bagaimana warna darah menstruasi yang paling sering anda alami?

() Normal (Merah terang, merah tua, coklat)

() Tidak Normal (Hitam pekat, Kehijauan)

14. Apakah warna darah haid anda berubah- ubah secara ekstrem?

() Ya

() Tidak

15. Apakah darah haid berbau menyengat?

() Ya

() Tidak

V. Keluhan Saat Menstruasi

16. Apakah anda ada mengalami nyeri perut saat menstruasi?

() Ya

() Tidak

17. Jika ya, Tingkat nyeri yang dirasakan?

() Ringan

() Berat

18. Apakah nyeri haid mengganggu aktivitas sehari- hari?

() Ya

() Tidak

19. Apakah anda mengalami keluhan berikut saat menstruasi?

() Pusing, lemas, Emosi tidak stabil

() Tidak ada keluhan

20. Apakah anda perlu minum obat untuk mengurangi nyeri haid?

() Ya

() Tidak

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Kepada Yth,

Calon Responden

Di tempat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jihan Andini

Nim : P07524422019

Semester : VIII (Delapan)

Saya mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang sedang melakukan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi Tahun 2025”.

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Penulis

(Jihan Andini)

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah membaca dan memahami dengan benar mengenai tujuan dari penelitian ini, sehingga menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi Tahun 2025". Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak lain dan semua data yang diberikan akan benar adanya sesuai dengan keadaan saya sebenarnya.

Tebing Tinggi , 2026

()

Surat Izin Survey



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/7600/2025
Perihal : Izin Survey Penelitian

17 November 2025

Yang terhormat,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Tebing Tinggi
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survey penelitian kepada:

Nama : Jihan Andini
NIM : P07524422019
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan
Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan

Ketua


Ariha b. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Surat Balasan Izin Survey



PEMERINTAH KOTA TEBING TINGGI
DINAS PENDIDIKAN dan KEBUDAYAAN

Jalan K.L Yosudarso Telp.(0621) 21943 Fax. (0621) 24618 Tebing Tinggi

URL : <http://disdikbud.tebingtinggikota.go.id>

E-mail : pendidikan@tebingtinggikota.go.id

SURAT IZIN PENELITIAN

No. 800/S28/SMPN.1/2025

Berdasarkan Nomor surat PP.08.02/F.XXII.10/7342/2025 dengan ini kami menerangkan

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PAINI, S.Pd., M.Pd
NIP : 19720813 199802 2 002
Jabatan : Kepala Sekolah
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda/ IVc

Memberikan ijin untuk melakukan Penelitian Tindakan Sekolah (PTS) di SMP Negeri 1
Tebing Tinggi Tahun 2025 kepada :

Nama : JIHAN ANDINI
NIM : P07524422019
Judul penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan keteraturan
Siklus Menstruasi pada Remaja Putri

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, dan
kepada yang berkepentingan untuk melakukan penelitian.

Tebing Tinggi, 21 Nopember 2025
SMP Negeri 1 Tebing Tinggi
Kepala Sekolah



PAINI, S.Pd., M.Pd
NIP. 19720813 199802 2 002

Lampiran 6

Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/ 2909 /2026
Perihal : Izin Uji Valid Kuesioner

29 Mei 2026

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMPN 9 Kota
Tebing Tinggi
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin Uji Valid Kuesioner penelitian kepada:

Nama : Jihan Andini

NIM : P07524422019

Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keteraturan
Menstruasi Pada Remaja Putri

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan
terima kasih.



Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPOE>.



Lampiran 7

Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas



PEMERINTAH KOTA TEBING TINGGI
SMP NEGERI 9 TEBING TINGGI

Jalan.Pusara Pejuang No.14 Rambung, Tebing Tinggi Kota, Kota Tebing Tinggi 20633
Email: smp9tebingtinggi@gmail.com

Nomor : 800/ 67/SMPN9/TT/2026

Tebing Tinggi, 29 Mei 2026

Lampiran : -

Hal : Izin Uji Validitas Dan Reabilitas

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan

Di

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Permohonan Izin Uji Validitas Dan Reabilitas Dari Mahasiswa Atas Nama :

Nama : JIHAN ANDINI

NIM : P07524422019

Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Remaja Putri

Bersama Surat ini Kami Sampaikan Bahwa **Permohonan Izin Uji Validitas Dan Reabilitas Tersebut Dapat Kami Terima Dan Setujui** Untuk Dilaksanakan Di SMP Negeri 9 Kota Tebing Tinggi, Pada Tanggal 26 Mei 2026

Selama Penelitian, Mahasiswa Diwajibkan Menaati Peraturan, Menjaga Etika Di Sekolah Kami

Demikian Surat Balasan Ini Kami Sampaikan, Atas Perhatian Dan Kerjasamanya.Kami

Ucapkan

Terima Kasih

Tebing Tinggi, 26 Mei 2026
Kepala Sekolah
Rahmadsyah Putra, S.Pd.I
NIP.198608182011011018

Lampiran 8

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

No Item	r_{xy}	r_{tabel}	Keterangan
P1	0,716	0,361	VALID
P2	0,716	0,361	VALID
P3	0,716	0,361	VALID
P4	0,716	0,361	VALID
P5	0,425	0,361	VALID
P6	0,475	0,361	VALID
P7	0,475	0,361	VALID
P8	0,396	0,361	VALID
P9	0,450	0,361	VALID
P10	0,498	0,361	VALID
P11	0,375	0,361	VALID
P12	0,385	0,361	VALID
P13	0,432	0,361	VALID
P14	0,541	0,361	VALID
P15	0,650	0,361	VALID
P16	0,645	0,361	VALID
P17	0,405	0,361	VALID
P18	0,559	0,361	VALID

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.852	18

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2856/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Jihan Andini
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi"

"The Relationship Between Body Mass Index (BMI) and Menstrual Regularity in Adolescent Girls at SMPN 1 Tebing Tinggi City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Juni 2026 sampai dengan tanggal 10 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 10, 2026 until June 10, 2027.

June 10, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0425/2026
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 03 Februari 2026

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMPN 1 Kota Tebing Tinggi
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Tbu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Jihan Andini
NIM : P07524422019
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Ketua
Arihta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11

Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA TEBING TINGGI
DINAS PENDIDIKAN dan KEBUDAYAAN

Jalan K.L. Yosudarmo Telp.(0621) 21943 Fax. (0621) 24618 Tebing Tinggi

URL : <http://disdikbud.tebingtinggikota.go.id>

E-mail : pendidikan@tebingtinggikota.go.id

SURAT IZIN PENELITIAN

No. 800/63/ /SMPN.1/2026

Berdasarkan Nomor surat PP.08.02/F.XXII.10/0425/2026 dengan ini kami menerangkan

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: PAINI, S.Pd., M.Pd
NIP	: 19720813 199802 2 002
Jabatan	: Kepala Sekolah
Pangkat/Gol	: Pembina Utama Muda/ IVc

Memberikan ijin untuk melakukan Penelitian Tindakan Sekolah (PTS) di SMP Negeri 1 Tebing Tinggi Tahun 2026 kepada :

Nama	: Jihan Andini
NIM	: P07524422019
Judul penelitian	: Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, dan kepada yang berkepentingan untuk melakukan penelitian.

Tebing-Tinggi, 7 Februari 2026
SMP Negeri 1 Tebing Tinggi
Kepala Sekolah



PAINI, S.Pd., M.Pd
NIP. 19720813 199802 2 002

Lampiran 12

Master Tabel/ Data Mentah

id	u	Menar che	bb	tb	imt	Ktg imt	skor_siklus	skor_lamany	skor_volume	skor_warna	skor_keluhan	jlh_keteraturan	ktg_ktratr
R1	12	10	45	150	20.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R2	14	12	60	150	26.6	3	0	0	0	1	0	1	0
R3	13	11	62	153	26.4	3	0	0	0	0	0	0	0
R4	13	12	60	150	26.6	3	1	1	1	1	1	5	1
R5	13	11	48	150	21.3	2	1	1	1	1	1	5	1
R6	14	12	60	162	22.9	2	1	1	1	1	1	5	1
R7	13	11	47	155	19.5	2	0	1	1	1	0	3	0
R8	13	12	45	150	20.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R9	14	12	49	160	19.1	2	1	1	1	1	1	5	1
R10	14	13	35	150	15.5	1	0	0	0	1	0	1	0
R11	14	12	50	155	20.8	2	1	1	1	1	1	5	1
R12	13	12	50	160	19.5	2	1	1	1	1	1	5	1
R13	13	12	42	160	16.4	1	0	0	0	1	0	1	0
R14	13	10	57	148	26.0	3	0	0	0	1	0	1	0
R15	14	11	57	155	23.7	2	1	1	1	1	1	5	1
R16	15	11	47	150	20.8	2	1	1	1	1	1	5	1
R17	13	12	52	160	20.3	2	1	1	1	1	1	5	1
R18	14	13	59	157	23.9	2	1	1	1	1	0	4	0
R19	13	12	40	144	19.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R20	13	11	56	161	21.6	2	1	1	1	1	1	5	1
R21	13	11	50	156	20.5	2	1	1	1	1	1	5	1

R22	13	11	49	162	18.7	2	1	1	1	1	1	5	1
R23	13	12	40	143	20.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R24	13	12	40	145	19.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R25	13	11	37	152	16.0	1	0	0	0	1	0	1	0
R26	13	12	66	153	28.2	3	0	0	0	0	0	0	0
R27	13	12	46	153	19.6	2	1	1	1	1	1	5	1
R28	13	12	40	150	17.7	1	0	0	0	1	0	1	0
R29	13	9	49	162	18.7	2	1	1	1	1	1	5	1
R30	13	12	40	140	20.4	2	1	1	1	1	1	5	1
R31	13	11	44	145	20.9	2	1	1	1	1	1	5	1
R32	14	12	50	163	18.8	2	1	0	1	1	0	3	0
R33	13	11	50	156	20.5	2	1	1	1	1	1	5	1
R34	13	11	45	149	20.2	2	1	1	1	1	1	5	1
R35	13	11	50	156	20.5	2	1	1	1	1	1	5	1
R36	13	11	52	150	23.1	2	1	1	1	1	0	4	0
R37	13	11	47	154	19.8	2	1	1	1	1	1	5	1
R38	13	10	47	150	20.8	2	1	1	1	1	1	5	1
R39	13	10	44	148	20.9	2	0	0	0	1	0	1	0
R40	13	12	55	159	22.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R41	13	11	44	147	21.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R42	14	13	51	163	19.6	2	1	1	1	1	1	5	1
R43	14	13	53	148	25.0	2	0	1	1	1	0	3	0
R44	13	11	52	155	21.6	2	1	1	1	1	1	5	1
R45	13	12	40	141	21.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R46	13	11	40	142	19.9	2	1	1	1	1	1	5	1

R47	12	10	42	154	18.2	1	0	0	0	1	0	1	0
R48	13	12	41	140	20.9	2	1	1	1	1	1	5	1
R49	13	12	47	150	20.8	2	1	1	1	1	1	5	1
R50	14	12	46	159	18.4	1	0	0	0	1	0	1	0
R51	13	11	42	148	20.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R52	14	12	60	148	28.0	3	0	0	0	1	0	1	0
R53	13	12	42	155	17.5	1	0	0	0	1	0	1	0
R54	14	12	69	155	28.7	3	0	0	0	1	0	1	0
R55	13	12	45	160	17.9	1	0	0	0	1	0	1	0
R56	13	12	52	140	26.5	3	0	0	0	1	0	1	0
R57	13	9	53	140	27.0	3	1	1	1	1	1	5	1
R58	13	12	40	150	17.7	1	0	0	0	1	0	1	0
R59	13	11	47	155	19.5	2	1	1	1	1	1	5	1
R60	13	11	60	155	26.6	3	0	0	0	1	0	1	0
R61	13	11	44	156	18.1	1	0	0	0	1	0	1	0
R62	13	12	47	161	18.1	1	1	1	1	1	1	5	1
R63	13	11	33	136	17.9	1	1	1	1	1	1	5	1
R64	13	13	43	150	19.1	2	1	1	1	1	1	5	1
R65	13	11	42	154	18.2	1	1	1	1	1	1	5	1
R66	13	11	50	155	22.2	2	1	1	1	1	1	5	1
R67	13	11	76	160	29.0	3	0	0	0	0	0	0	0
R68	13	11	59	146	27.0	3	0	0	0	1	0	1	0
R69	13	11	40	160	15.6	1	0	0	0	1	0	1	0
R70	13	13	54	155	22.5	2	1	1	1	1	1	5	1
R71	14	12	60	162	22.9	2	1	1	1	1	1	5	1

R72	14	12	54	150	24.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R73	13	11	50	148	22.8	2	1	1	1	1	1	5	1
R74	13	11	42	140	21.4	2	1	1	1	1	0	4	0
R75	14	12	49	155	20.4	2	1	1	1	1	1	5	1
R76	13	12	50	162	19.0	2	1	1	1	1	1	5	1
R77	14	13	43	150	19.1	2	1	1	1	1	1	5	1
R78	13	11	65	160	25.3	3	0	0	0	1	0	1	0
R79	13	12	50	170	17.3	1	1	1	0	1	0	3	0
R80	14	12	52	155	21.6	2	1	1	1	1	1	5	1
R81	13	11	52	155	21.6	2	1	1	1	1	1	5	1
R82	13	11	50	160	19.5	2	1	1	1	1	1	5	1
R83	14	11	55	160	21.4	2	0	1	1	1	0	3	0
R84	14	12	60	165	22.2	2	1	1	1	1	1	5	1

Lampiran 13

Hasil Uji Chi Square dan Confidence

kategori imt * kategori jumlah keteraturan Crosstabulation

			kategori jumlah keteraturan		Total
			tidak teratur	teratur	
kategori imt	1	Count	12	3	15
		% within kategori imt	80.0%	20.0%	100.0%
	2	Count	8	48	56
		% within kategori imt	14.3%	85.7%	100.0%
	3	Count	11	2	13
		% within kategori imt	84.6%	15.4%	100.0%
Total	Count		31	53	84
	% within kategori imt		36.9%	63.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	36.977 ^a	2	<.0001
Likelihood Ratio	38.512	2	<.0001
N of Valid Cases	84		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,80.

One-Sample Test

Test Value = 0

		t	df	Sig. tailed)	(2-Mean Difference	95% Interval Difference Lower	Confidence of the Upper
kategori imt		31.210	83	<.001	1.976	1.85	2.10
kategori keteraturan	jumlah	11.912	83	<.001	.631	.53	.74

One-Sample Effect Sizes

		Standardizer ^a	Point Estimate	95% Interval Lower	Confidence Upper
kategori imt	Cohen's d	.580	3.405	2.844	3.963
	Hedges' correction	.586	3.374	2.818	3.927
kategori keteraturan	jumlahCohen's d	.485	1.300	1.007	1.589
	Hedges' correction	.490	1.288	.997	1.574

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation.

Hedges' correction uses the sample standard deviation, plus a correction factor.

Dokumentasi Penelitian



Kartu bimbingan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Jihan Andini
Nim : P07524422019
Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan
 Keteraturan Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 1
 Kota Tebing Tinggi
Pembimbing Utama : Suswati, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	Senin, 3 November 2025	Perkenalan dengan dosen pembimbing, Pengarahan untuk pengajuan judul atau masalah yang ada untuk skripsi	- Persiapan data-data pendukung - Tinjauan tempat - Kesiapan - sumber	 Suswati, SST.M.Kes 196505011988032001
2	Senin, 10 November 2025	Perkenalan dengan dosen pembimbing II, pengarahan untuk pengajuan judul, persiapan data masalah yang ada	- persiapan data untuk masalah yang ada	 Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH 197704062002122003
3	Rabu, 12 November 2025	Pengajuan Judul dan disetujui	- Persiapkan bab 1-2 sesuai arahan panduan yang telah ditetapkan - baca panduan KTI	 Suswati, SST.M.Kes 196505011988032001
4	Rabu, 19 November 2025	Pengajuan judul dan disetujui	- Perhatikan data - persiapkan bab 1-2 sesuai arahan dan panduan	 Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH 197704062002122003



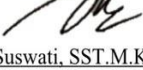
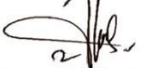
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com



5	Selasa, 25 November 2025	Bimbingan bab 1 dan bab 2	- Perbaiki bab 1-2 - Buat susunan latar belakang dengan piramida terbalik - perhatikan penulisan kata asing	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
6	Senin, 1 Desember 2025	Konsultasi ulang bab 1 dan bab 2	- Kata singkatan wajib dijabarkan - Tambahkan gambar di teori - Lanjutkan penulisan bab 3 sesuai dengan buku panduan	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
7	Jumat, 5 Desember 2025	Konsultasi perbaikan bab 2 dan bab 3, diskusi kesiapan jadwal ujian sesuai waktu	Kesiapan bab 1,2,3 sesuai panduan	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
8	Rabu, 10 Desember 2025	Persipkan bab 3 dan power point	Siapkan bab 1,2,3 sera power point. Siapkan diri ujian proposal	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
9	Kamis, 11 Desember 2025	Bimbingan bab 1,2,3	- Perbaiki penulisan - Kerangka Teori harus ada sumbernya	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
10	Senin, 22 Desember 2025	Bimbingan revision bab 1,2,3	- Tambahkan teori secara jelas dan rinci - Dapus dirapikan	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003



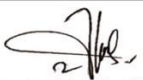
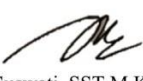
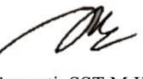
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com



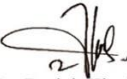
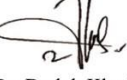
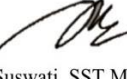
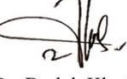
11	Selasa, 23 Desember 2025	Kembali Bimbingan untuk persiapan ujian proposal	Acc maju ujian proposal dengan syarat perbaikan sedikit lagi	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
12	Selasa, 23 Desember 2025	Bimbingan untuk persiapan ujian proposal	Acc maju ujian proposal pada tanggal 24 desember 2025	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
13	Rabu, 7 Januari 2026	Bimbingan Kembali setelah ujian proposal dan konsul perbaikan setelah ujian	- Perbaiki proposal -Persiapkan kuesioner	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
14	Jumat, 9 Januari 2026	Bimbingan untuk melihat hasil perbaikan	- Buat produk untuk hasil akhir	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
15	Rabu, 14 Januari 2026	Bimbingan untuk persiapan penelitian	Setuju untuk melakukan penelitian	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
16	Senin, 19 Januari 2026	Bimbingan revisi setelah ujian proposal dan konsul perbaikan setelah ujian	- Perbaiki proposal - Tambahkan kriteria menstruasi	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com



17	Selasa, 20 Januari 2026	Bimbingan Kembali	revisi	Setuju untuk melakukan penelitian	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
18	Jumat, 23 Januari 2026	Bimbingan perbaikan kepada dosen penguji	revisi	Menyetujui	 <u>Elizawarda, SKM,</u> <u>M.Kes</u> 196307101983022001
19	Senin, 30 Maret 2026	Konsultasi melakukan penelitian dan menunjukkan hasil penelitian	setelah	- Tuntaskan penelitian yang belum selesai - lanjutkan untuk tabulasi data - data dimasukkan ke dalam excel, rapikan	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
20	Selasa, 31 Maret 2026	Konsultasi melakukan penelitian	setelah	- Lanjutkan untuk tabulasi data	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
21	Selasa, 7 April 2026	Bimbingan melakukan penelitian dengan tuntas dan menunjukkan data mentah	setelah	- Lanjutkan ke pengolahan data - Sesuaikan dengan tujuan khusus	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
22	Rabu, 8 April 2026	Bimbingan konsultasi mengenai data	untuk	- lanjut ke pengolahan data - sesuaikan dengan tujuan khusus	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN

SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

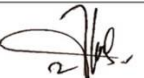
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com



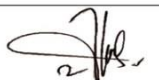
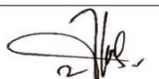
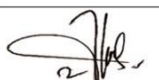
23	Selasa, 14 April 2026	Konsultasi mengenai hasil pengolahan data	- lanjutkan untuk menyelesaikan bab 4 tentang hasil dan pembahasan - lihat di bab 2 untuk pembahasan	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
24	Rabu, 15 April 2016	Bimbingan mengenai hasil pengolahan data	- Lanjut untuk menyelesaikan bab 4	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
25	Selasa, 21 April 2026	Bimbingan mengenai hasil dan pembahasan bab 4	- Revisi pembahasan - lanjutkan bab 5	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
26	Rabu, 22 April 2026	Bimbingan mengenai hasil dan pembahasan bab 4	- Revisi pembahasan dan lanjut bab 5	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
27	Jumat, 24 April 2026	Konsultasi mengenai revisi pembahasan dan konsultasi tentang Kesimpulan dan saran	- Revisi bagian Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan khusus - pembahasan dan kesimpulan	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
28	Senin, 27 April 2026	Konsultasi mengenai revisi pembahasan dan konsultasi Kesimpulan dan saran	Revisi bagian Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan khusus	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com



29	Senin, 4 Mei 2026	Konsultasi bab 1-5	- Membuat abstrak dan ppt, disiapkan - maju semhas tanggal 20 Mei 2026	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
30	Selasa, 5 Mei 2026	Konsultasi perbaikan bab 1-5	- Membuat abstrak dan lanjutkan untuk melakukan ujian seminar hasil - maju semhas tanggal 20 mei 2026	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
31	Senin, 8 Juni 2026	Konsultasi setelah ujian seminar hasil dan memperlihatkan hasil revisi	Menyetujui dan Rapikan sesuai panduan dan anjuran untuk cek turnitin	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
32	Rabu, 10 Juni 2026	Ujian Seminar hasil dengan pembimbing 2	Perbaikan pembahasan dan data spss	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
33	Rabu, 17 Juni 2026	Konsultasi setelah ujian seminar hasil dan konsultasi hasil revisi	Menyetujui dan Anjuran untuk cek turnitin	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003
34	Kamis, 18 Juni 2026	Konsultasi hasil revisi setelah ujian seminar hasil ke penguji	Menyetujui	 <u>Elizawarda, SKM,</u> <u>M.Kes</u> 196307101983022001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com



35	Jumat, 3 Juli 2026	Konsultasi terkait kelas Turnitin	Membuka kelas Turnitin	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
36	Kamis, 16 Juli 2026	Konsultasi terkait jilid lux	Menyetujui jilid lux	 <u>Suswati, SST.M.Kes</u> 196505011988032001
37	Senin, 27 Juli 2026	Konsultasi terkait jilid lux	Menyetujui	 <u>Dr. Dodoh Khodijah,</u> <u>SST, MPH</u> 197704062002122003

Mengetahui

Pembimbing Utama

(Suswati, SST.M.Kes)
NIP. 196505011988032001

Pembimbing Pendamping

(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)
NIP. 197704062002122003

Draft Jurnal
JURNAL
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KETERATURAN
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 1
KOTA TEBING TINGGI

Jihan Andini¹, Suswati, SST, M.Kes², Dr. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan,
Sumatera Utara

Email: andinijihan22@gmail.com

No Hp: 081262120622

ABSTRAK

Keteraturan menstruasi merupakan salah satu indikator penting kesehatan reproduksi remaja putri yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah Indeks Massa Tubuh (IMT) digunakan sebagai indikator sederhana untuk menilai status gizi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan keteraturan menstruasi pada remaja putri di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sebanyak 84 siswi yang di jadikan responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling. Hasil Menunjukan Pada kategori IMT kurus, sebanyak 3 (20%) orang yang teratur dan 12 (80%) yang tidak teratur. Pada kategori IMT normal, yaitu sebanyak 48 (85,7%) orang dan tidak teratur hanya 8 (14,3%) orang. IMT gemuk sebanyak 11 (84,6%) orang yang tidak teratur dan hanya 2 (15,4%) orang yang teratur. Uji statistik Chi-Square menghasilkan nilai signifikan $p = 0,001$ ($p > 0,05$), menunjukan ada hubungan signifikan antara IMT dan keteraturan menstruasi.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Keteraturan Menstruasi, Remaja Putri

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN BODY MASS INDEX (BMI) AND MENSTRUAL REGULARITY AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 1 KOTA TEBING TINGGI

Menstrual regularity is a crucial indicator of reproductive health in adolescent girls, which is influenced by various factors, including Body Mass Index (BMI) a simple indicator used to assess an individual's nutritional status. This study aims to determine the correlation between Body Mass Index (BMI) and menstrual regularity among adolescent girls at SMPN 1 Kota Tebing Tinggi. This was a quantitative study utilizing a cross-sectional design. A total of 84 female students participated as respondents, selected through a purposive sampling technique. The results showed that within the underweight BMI category, 3 respondents (20%) had regular menstruation and 12 respondents (80%) had irregular menstruation. In the normal BMI category, 48 respondents (85.7%) experienced regular menstruation, while only 8 respondents (14.3%) were irregular. In the overweight/obese BMI category, 11 respondents (84.6%) had irregular menstruation and only 2 respondents (15.4%) were regular. The Chi-Square statistical test yielded a significant value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$), indicating that there is a significant correlation between BMI and menstrual regularity.

Keywords: Body Mass Index, Menstrual Regularity, Adolescent Girls.

PENDAHULUAN

Menstruasi termasuk penanda utama bahwa seorang wanita telah memasuki masa pubertas. Proses biologis ini terjadi secara alami dan berulang setiap bulan, ditandai dengan peluruhan lapisan *endometrium* atau dinding bagian dalam rahim. Biasanya siklus menstruasi berlangsung 21 hingga 35 hari, dengan masa perdarahan sekitar 2 sampai 8 hari dan volume darah yang keluar berkisar antara 20 sampai 60 mililiter per hari (Fadila et al., 2024).

Berdasarkan laporan dari *World Health Organization* (WHO, 2020), sekitar 45% remaja perempuan di dunia mengalami gangguan pada siklus menstruasi mereka. *United Nations International Children's Emergency Fund* (UNICEF) melaporkan bahwa ketidakteraturan menstruasi pada remaja perempuan di negara berkembang lebih dari 30% dikarenakan memiliki status gizi yang tidak ideal, baik kekurangan maupun kelebihan gizi (UNICEF, 2023). Menurut WHO 2023, sekitar 16% remaja perempuan di dunia mengalami gangguan menstruasi yang berkaitan dengan ketidakseimbangan gizi dan perubahan berat badan yang terlalu drastis (WHO, 2023).

Kondisi ini juga tercermin di Indonesia, di mana hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas Nasional, 2018) menunjukkan 11,7% remaja perempuan mengalami ketidakteraturan menstruasi, dengan angka yang lebih tinggi di wilayah perkotaan mencapai 14,9%. Di Indonesia sendiri, permasalahan gizi pada remaja masih menjadi tantangan kesehatan yang perlu ditangani secara komprehensif. Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) remaja usia 13-15 tahun menyebutkan 5,7% kurus dan 12,2% gemuk, sementara untuk usia 16-18 tahun menunjukkan bahwa 9,7% remaja mengalami gizi kurang, sementara 13,5% mengalami gizi lebih (SKI, 2023).

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Utara tahun 2018, terdapat gambaran penting mengenai kesehatan reproduksi remaja putri di wilayah tersebut. Sekitar 54,8% remaja putri di Sumatera Utara mengalami ketidaknormalan menstruasi, yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti, tingkat stres, aktivitas fisik, ketidakseimbangan gizi (Riskesdas Sumut, 2018).

Di wilayah Sumatera Utara, Permasalahan gizi pada remaja perempuan juga menjadi perhatian serius. Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara (2023), sekitar 18% remaja perempuan memiliki Indeks Massa Tubuh (IMT) di bawah normal, sementara 11% lainnya mengalami kelebihan berat badan. Ketimpangan IMT ini memiliki kaitan erat dengan meningkatnya gangguan menstruasi.

Secara fisiologis, keteraturan siklus menstruasi sangat bergantung pada keseimbangan energi dalam tubuh. IMT indikator yang dapat digunakan untuk menilai

status gizi seseorang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja dengan IMT terlalu rendah maupun terlalu tinggi memiliki risiko dua hingga tiga kali lipat lebih besar mengalami gangguan menstruasi dibandingkan dengan mereka yang memiliki IMT normal (Sirada et al., 2022).

Menurut (Nuriannisa, 2023), kurangnya pengetahuan tentang gizi menjadi salah satu penyebab utama ketidakteraturan menstruasi di kalangan remaja perempuan Indonesia. Kondisi ini menunjukkan rendahnya pemahaman dan pengelolaan siklus menstruasi yang sehat di kalangan remaja, sehingga berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan reproduksi yang serius. Oleh karena itu, penting dilakukan penelitian yang mendalami tingkat pengetahuan menstruasi pada remaja, khususnya di Kota Tebing Tinggi sebagai bagian dari upaya peningkatan kesehatan reproduksi remaja di wilayah Sumatera Utara.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan pendekatan analitik. Penelitian dilaksanakan di SMPN 1 Kota Tebing pada periode November 2025 hingga Mei 2026.

Populasi penelitian adalah populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri SMPN 1 Kota Tebing Tinggi yang sesuai dengan kriteria berjumlah 107. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, Penelitian ini menentukan jumlah sampel menggunakan Rumus Slovin yaitu sampel sebanyak 84 responden.

Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang terdiri dari 20 pernyataan, untuk imt dengan observasi atau pengukuran langsung untuk bb dan tb. Kemudian untuk keteraturan menstruasinya wawancara/kuesioner.

Analisis univariat digunakan untuk mengetahui distribusi frekuensi karakteristik responden, imt dan keteraturan menstruasi. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan imt dengan keteraturan menstruasi. Hubungan dinyatakan bermakna apabila diperoleh nilai ($p < 0,05$).

HASIL PENELITIAN

1. Karakteristik Responden

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden (n=84)

Variabel	Frekuensi (f)	Persentase (%)	Mean	Minimum	Maximum
Umur					
12	2	2.4	13.24	12	15
13	61	72.6			
14	20	23.8			
15	1	1.2			
Menarche					
9	2	2.4	11.49	9	13
10	5	6.0			
11	34	40.5			
12	36	42.9			
13	7	8.3			
BB (kg)					

31-40	12	14.2	49.38	33	75
41-50	42	50.0			
51-60	25	29.7			
61-70	4	4.7			
71-80	1	1.1			
TB (cm)					
135-145	12	14.2	153	136	170
146-155	44	52.3			
156-165	27	32.1			
166-170	1	1.1			
IMT					
<17 – 18,4	15	17.9	21.1	15.5	29.0
18,5-25,0	56	66.7			
25,1- >27,0	13	15.5			

Tabel 1, Mayoritas usia 13 tahun sebanyak 72,6%, Dengan rata-rata usia 13,24 tahun dengan usia termuda 12 tahun dan usia tertua 15 tahun. Hasil menarche sebagian besar remaja putri pada usia 12 tahun sebanyak 42.9 %, Usia menarche responden memiliki nilai rata-rata 11,49 tahun dengan median 12 tahun, usia menarche pada 9 tahun dan paling lambat 13 tahun. Berdasarkan berat badan mayoritas responden memiliki berat badan 41-50kg sebanyak 50%, Karakteristik berat badan responden menunjukkan rata-rata 49,38 kg dan bb minimum responden adalah 33 kg, sedangkan bb maksimum mencapai 76 kg. Dan berdasarkan tinggi badan sebagian besar responden memiliki tinggi badan 146-155cm sebanyak 52,3%, Pada variabel tinggi badan, rata-rata responden memiliki tinggi badan 153 cm, Tinggi badan terendah adalah 136 cm dan tertinggi 170 cm. Berdasarkan hasil analisis diatas menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori IMT normal, yaitu kategori IMT normal sebanyak 66,7%, Sementara itu, responden dengan kategori IMT tidak normal sebanyak 33,4, nilai rata-rata IMT responden adalah 21,1 kg/m², Nilai IMT minimum sebesar 15,5 dan maksimum 29,0.

2. Analisis Univariat

Tabel 2 IMT dan Indikator Keteraturan Menstruasi

Keteraturan			IMT			Total		
			Kurus			Normal		
						Gemuk		
Siklus	f	%	f	%	f	%	f	%
Normal	4	26.7	5	92.	2	15.	58	69.0
			2	9		4		
Tidak	11	73.3	4	7.	1	84.	26	31.0
Normal			1	1	6			
Lamanya								
Normal	4	26.	54	96.	2	15.	60	71.4
		7		4		4		
Tidak	11	73.	2	3.6	1	84.6	24	28.6
Normal		3			1			

Volume								
Normal	3	20.0	55	98.2	2	15.4	60	71.4
Tidak Normal	12	80.0	1	1.8	11	84.6	24	28.6
Warna Darah								
Normal	15	100.0	56	100.0	10	76.9	81	96.4
Tidak Normal	0	0	0	0	3	23.1	3	36.9
Keluhan								
Normal	3	20.8	48	85.7	2	15.4	53	63.1
Tidak Normal	12	80.0	8	14.3	11	84.6	31	36.9

Tabel 2, menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori IMT normal, yaitu kategori IMT normal sebanyak 66,7%, Sementara itu, responden dengan kategori IMT tidak normal sebanyak 33,4. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 84 responden, diperoleh distribusi kategori siklus menstruasi. Responden dengan kategori normal berjumlah 69,0%. Responden mayoritas memiliki siklus menstruasi normal.

Hasil analisis mayoritas memiliki lamanya menstruasi dalam kategori normal, yaitu 71,4%. Berdasarkan data yang diperoleh, mayoritas responden 71,4% dengan kategori normal untuk volume darah menstruasi. Diperoleh distribusi skor warna darah menstruasi. Responden mayoritas dengan kategori normal 96,4%. Responden dengan mayoritas kategori normal dalam keluhan lain saat menstruasi 63,1%.

3. Analisis Bivariat

Tabel 3 Hubungan IMT dan Keteraturan Menstruasi

Kategori IMT	Kategori Keteraturan Menstruasi								
	Menstruasi						Confidence Interval		P-Value
	Tidak Teratur		Teratur		Total				
	f	%	f	%	f	%	Lower	Upper	
							Lower	Upper	
Kurus	1	80.	3	20.	15	100.0			
	2	0		0					
Normal	8	14.	4	85.	56	100.0			
		3	8	7					

Gemuk	1	84.	2	15.	13	100.0						
	1	6		4								
Total	3	36.	5	63.1	84	100.0	1.85	2.10	.53	.74	< 0,001	
	1	9	3									

Berdasarkan Tabel 3, Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji crosstabulation antara kategori IMT dengan kategori jumlah keteraturan, diperoleh sebagai berikut: Pada kategori IMT 1, sebagian besar responden memiliki keteraturan yang tidak teratur sebanyak 80,0%, sedangkan yang teratur 20,0% dari total 15 responden. Pada kategori IMT 2, mayoritas responden berada pada kategori teratur yaitu 85,7%, sedangkan yang tidak teratur 14,3% dari total 56 responden. Selanjutnya pada kategori IMT 3, sebagian besar responden memiliki keteraturan yang tidak teratur sebanyak 84,6%, sedangkan yang teratur 15,4% dari total 13 responden. Secara keseluruhan, dari 84 responden, terdapat 31 orang (36,9%) tidak teratur dan 53 orang (63,1%) dengan keteraturan teratur.

Berdasarkan hasil uji Chi-Square diperoleh nilai signifikansi (p-value) sebesar $< 0,001$. Karena nilai $p < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kategori IMT dengan jumlah keteraturan. Nilai Prevalence Ratio (PR) sebesar 1,85 dengan 95% CI: 1,58-2,10 menunjukkan bahwa remaja dengan IMT tidak normal memiliki resiko sekitar 1,85 kali lebih besar mengalami menstruasi tidak teratur dibandingkan remaja dengan IMT normal.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan distribusi IMT pada 84 responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori normal yaitu sebanyak 56 orang (66,7%), sedangkan kategori kurus sebanyak 15 orang (17,9%) dan kategori gemuk sebanyak 13 orang (15,5%). Hal ini mengindikasikan bahwa mayoritas remaja putri dalam penelitian ini memiliki status gizi yang baik. Secara teoritis, status gizi yang diukur melalui IMT sangat berpengaruh terhadap keseimbangan hormon dalam tubuh, terutama hormon reproduksi seperti estrogen dan progesteron yang berperan dalam pengaturan siklus menstruasi. Remaja dengan IMT normal cenderung memiliki fungsi hormonal yang stabil sehingga siklus menstruasi lebih teratur, sedangkan IMT yang tidak normal (kurus maupun gemuk) dapat menyebabkan gangguan pada siklus menstruasi (Agustina, 2019).

Berdasarkan distribusi keteraturan menstruasi pada 84 responden menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki siklus menstruasi yang teratur yaitu sebanyak 53

orang (63,1%), sedangkan responden dengan siklus menstruasi tidak teratur sebanyak 31 orang (36,9%). Hasil ini menunjukkan bahwa mayoritas remaja putri dalam penelitian ini memiliki fungsi reproduksi yang relatif baik. Secara fisiologis, keteraturan siklus menstruasi dipengaruhi oleh keseimbangan hormon reproduksi, terutama hormon estrogen dan progesteron yang diatur oleh hipotalamus, hipofisis, dan ovarium. Siklus menstruasi yang teratur mencerminkan bahwa sistem hormonal bekerja secara normal. Sebaliknya, ketidakteraturan menstruasi dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti status gizi, stres, aktivitas fisik, serta pola hidup yang tidak sehat (Utami & Setyarini, 2020).

Berdasarkan hasil uji Chi-Square diperoleh nilai signifikansi (p -value) sebesar $< 0,001$. Karena nilai $p < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kategori IMT dengan jumlah keteraturan. Nilai Prevalence Ratio (PR) sebesar 1,85 dengan 95% CI: 1,58-2,10 menunjukkan bahwa remaja dengan IMT tidak normal memiliki resiko sekitar 1,85 kali lebih besar mengalami menstruasi tidak teratur dibandingkan remaja dengan IMT normal.

Temuan ini menunjukkan bahwa responden dengan IMT normal cenderung memiliki siklus menstruasi yang lebih teratur dibandingkan dengan responden yang memiliki IMT kurus maupun gemuk. Hal ini mengindikasikan bahwa status gizi yang seimbang berperan penting dalam menjaga kestabilan fungsi hormonal yang mengatur siklus menstruasi.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh (Pasaribu & Siregar, 2024) yang menemukan adanya hubungan signifikan antara IMT dengan keteraturan siklus menstruasi ($p=0,001$), di mana remaja dengan IMT normal cenderung memiliki siklus menstruasi yang lebih teratur. Kesamaan hasil ini memperkuat bahwa status gizi merupakan faktor penting yang memengaruhi keteraturan menstruasi.

Selain itu, hasil ini juga didukung oleh penelitian (Sarni Anggoro, 2025) yang menyatakan bahwa peningkatan pengetahuan mengenai status gizi dapat membantu remaja memahami pentingnya menjaga pola makan untuk mendukung kesehatan reproduksi, termasuk keteraturan siklus menstruasi. Hal ini menunjukkan bahwa faktor pengetahuan turut berperan dalam membentuk perilaku yang berdampak pada status gizi dan kesehatan menstruasi.

Di sisi lain, penelitian oleh (Risa Nur Fadila, 2024) menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi ($p=0,002$). Meskipun variabel yang diteliti berbeda, hasil ini mengindikasikan bahwa keteraturan

menstruasi tidak hanya dipengaruhi oleh status gizi, tetapi juga oleh faktor psikologis seperti stres. Dengan demikian, ketidakteraturan menstruasi yang ditemukan pada sebagian responden dalam penelitian ini kemungkinan juga dipengaruhi oleh faktor lain di luar IMT.

Keteraturan menstruasi tidak hanya dipengaruhi oleh status gizi berdasarkan IMT, melainkan juga oleh faktor stress, faktor aktivitas, pola makan, penggunaan obat dan kondisi psikologis. Oleh karena itu, meskipun IMT normal tetapi bisa menyebabkan menstruasi tidak teratur karena beberapa faktor tadi. Dengan demikian, hasil penelitian ini menunjukkan adanya kecenderungan bahwa IMT yang tidak normal, baik kurus maupun gemuk, berhubungan dengan meningkatnya kejadian menstruasi tidak teratur, sedangkan IMT normal berhubungan dengan menstruasi yang lebih teratur.

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kategori IMT remaja putri yaitu normal sebanyak 66,7%, Sementara itu, responden dengan kategori IMT kurus berjumlah 17,9% dan responden dengan kategori IMT gemuk 15,5%. Hasil analisis keteraturan menstruasi sebanyak 63,1%. Sementara itu, responden yang tidak teratur 36,9%. Terdapat hubungan IMT dengan keteraturan menstruasi pada remaja putri di SMPN 1 Kota Tebing Tinggi.

Saran dari peneliti bagi eneliti selanjutnya diharapkan para peneliti lain dapat mengembangkan lebih lanjut studi ini dengan sampel yang lebih besar dan karakteristik responden yang lebih beragam. Selain itu, penelitian di masa mendatang juga perlu mempertimbangkan faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi keteraturan siklus menstruasi, seperti tingkat stres, aktivitas fisik, pola makan, dan status hormon. Penggunaan desain penelitian longitudinal juga dianjurkan agar dapat menggambarkan hubungan sebab-akibat secara lebih jelas dibandingkan desain potong lintang.

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan peran dalam edukasi kesehatan reproduksi remaja melalui kegiatan penyuluhan, pengabdian masyarakat, maupun program sekolah binaan. Selain itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam pengembangan kurikulum dan pembelajaran, terutama berkaitan dengan kesehatan remaja dan gizi.

DAFTAR PUSTAKA

1. ACOG. (2022). *Menstrual health and normal cycles in adolescents*.
2. Agustina, N. Iaras. (2019). *Buku Kesehatan Menstruasi*.
3. Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
4. Aspar et al. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul 'Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1).
5. Batubara, J. R. (2020). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21. <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>
6. Fadila, R. N., Udi, S. ', Sumiatin, T., Ningsih, W. T., Studi, P., Keperawatan, D.-I., Poltekkes, T., & Surabaya, K. (2024). Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Tuban. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 238–245. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/1369>
7. Fadiyah N, et. al. (2024). JSPA : JURNAL Terdiri APLIKASINYA. *Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 01(01), 18.
8. Fatmawati. (2023). *Kesehatan & Gizi Remaja* (M. K. Dr. Suhadi, SKM & M. K. Devi Savitri, SKM (eds.)). Eureka media aksara.
9. Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Penerbit NEM.
10. Hikmatun, K., Susan, Y., & Nurhaeni, A. (2023). Pentingnya Status Gizi Dalam Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(2), 208–215. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/jkc>
11. Itriyeva, K. (2022). The Normal Menstrual Cycle. *Current Problems In Pediatric And Adolescent Health Care*, 52(5). <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2022.101183>
12. Kementerian Kesehatan RI. (2020). Buku paduan untuk siswa aksi bergizi hidup sehat sekarang untuk remaja kekinian. *Unicef for Every Child*, 1–188.
13. Leon Speroff & Marc A. (2020). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility* (9th ed.). Lippincot Williams & Wilkins.
14. Notoatmodjo. (2020). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
15. Nuriannisa, et. al. (2023). *Nutrition factors related to menstrual cycle among girls: a study in a high school in Sidoarjo, Indonesia*. https://www.researchgate.net/publication/380442158_Nutrition_factors_related_to_menstrual_cycle_among_girls_a_study_in_a_high_school_in_Sidoarjo_Indonesia
16. Organization, W. H. (2023a). *Adolescent Health (Terjemahan)*. <https://www-who-int.translate.google/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
17. Pasaribu, T. A., & Siregar, F. L. S. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMA. *ASJN (Aisyiah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(2), 149–156. <https://doi.org/10.30787/asjn.v5i2.1614>
18. Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka.
19. Rahmayani. (2024). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Perilaku Reproduksi Sehat Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 856–860. <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>
20. Riskesdas Nasional. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
21. Sirada, A., Lengkung, B., Pada, K., Usia, A., & Akhir, M. K. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan bentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 10(2).

- <https://doi.org/10.7454/jvi.v10i2.1018>
22. SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
 23. UNICEF. (2023). *Adolescent Health and Nutrition*. <https://www.unicef.org/reports/adolescent-health-and-nutrition>
 24. Utami, D., & Setyarini, G. A. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 207–215.
 25. WHO. (2023). *Adolescent mental health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
 26. Widyaningsih, A., Lestari, R., & Puspitasari, D. (2022). Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(2), 101–110.

Hasil Turnitin

Page 1 of 70 - Cover PageSubmission ID trn:oid::1:3607022357

Jihan Andini

SKRIPSI JIHAN ANDINI AFTER SEMHAS cek turnitin 3.docx

 SKRIPSI 2026
 SKRIPSI 2026
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	trn:oid::1:3607022357	59 Pages
Submission Date	Jul 6, 2026, 2:42 PM GMT+7	12,508 Words
Download Date	Jul 6, 2026, 2:49 PM GMT+7	81,145 Characters
File Name	SKRIPSI_JIHAN_ANDINI_AFTER_SEMHAS_cek_turnitin_3.docx	
File Size	557.0 KB	

Page 1 of 70 - Cover PageSubmission ID trn:oid::1:3607022357

16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 10 words)

Top Sources

- 13%  Internet sources
 - 8%  Publications
 - 9%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

13% Internet sources
8% Publications
9% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	1%
2	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
3	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
4	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
5	Internet	isainsmedis.id	<1%
6	Internet	journal.ilmudata.co.id	<1%
7	Internet	text-id.123dok.com	<1%
8	Internet	ijred.org	<1%
9	Student papers	Fakultas Keperawatan	<1%
10	Internet	journal.mandiracendikia.com	<1%
11	Internet	repository.unas.ac.id	<1%

12	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
13	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
14	Internet	www.kasatmata.co.id	<1%
15	Student papers	Fontainebleau High School	<1%
16	Student papers	Universitas Muhammadiyah Jakarta	<1%
17	Internet	rumahjurnal.or.id	<1%
18	Internet	123dok.com	<1%
19	Student papers	UIN Sjech M.Djamil Djambek Bukittinggi	<1%
20	Internet	eprints.umpo.ac.id	<1%
21	Student papers	Universitas Muhammadiyah Semarang	<1%
22	Internet	media.neliti.com	<1%
23	Internet	repository.upi.edu	<1%
24	Publication	Wulan Rahmadhani, Dyah Puji Astuti, Fatiya Husna Arkani. "Faktor-Faktor yang B...	<1%
25	Internet	juke.kedokteran.unila.ac.id	<1%

26	Student papers	Exeed College	<1%
27	Student papers	Saint Mary's University	<1%
28	Internet	journal.aiska-university.ac.id	<1%
29	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II	<1%
30	Student papers	Universitas Muria Kudus	<1%
31	Internet	journal.al-matani.com	<1%
32	Internet	talenta.usu.ac.id	<1%
33	Internet	elladarela.ru	<1%
34	Internet	forikes-ejournal.com	<1%
35	Internet	repository2.unw.ac.id	<1%
36	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur	<1%
37	Publication	Ringgo Alfarisi, Mizar Erianto, Fitri Chintiyani. "Hubungan Antara Indeks Massa T...	<1%
38	Internet	bemj.akbidbunda.ac.id	<1%
39	Internet	bnj.akys.ac.id	<1%

40	Internet	repository.iainpalopo.ac.id	<1%
41	Internet	repository.umpalopo.ac.id	<1%
42	Internet	www.e-journal.lp3kamandanu.com	<1%
43	Internet	www.spedip.com	<1%
44	Publication	Amalia Indah Puspitasari, Intan Tri Lestari, Siti Hamidah. "Analisis Pemberian Pro...	<1%
45	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1%
46	Student papers	Politeknik Negeri Madura	<1%
47	Student papers	Universitas Dian Nuswantoro	<1%
48	Internet	ejournal.unjaya.ac.id	<1%
49	Internet	es.scribd.com	<1%
50	Internet	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	<1%
51	Internet	widhaaprilandini.wordpress.com	<1%
52	Internet	www.halodoc.com	<1%
53	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V	<1%

54	Publication	Nur Isra Awaliyah Suhardin, Masita Fujiko, Abdul Rahman. "HUBUNGAN INDEKS ...	<1%
55	Publication	Nyoman Ayu Nia Sanda Sari, Made Widhi Gunapria Darmapatni, Ni Luh Putu Sri E...	<1%
56	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
57	Student papers	Tarumanagara University	<1%
58	Student papers	UIN Raden Intan Lampung	<1%
59	Internet	deutschetheater.com	<1%
60	Internet	hellosehat.com	<1%
61	Publication	Astrid Amanda, Cahyani Wira Prayuda, Enung Nur'aisah. "HUBUNGAN ASUPAN K...	<1%
62	Publication	Atika Wulandari, Dhea Amelia Manurung, Siska Juliana Baringbing, Ulfi Khairani...	<1%
63	Publication	Chelsea H. J. Koloay, Joice N. A. Engka, Sylvia R. Marunduh. "Hubungan Durasi Tid...	<1%
64	Publication	Dhea Sary Nurkhafidzah, Deswinda Deswinda, Gita Adeia, Cindy Febriyeni. "HUBU...	<1%
65	Publication	Febiola Febiola, Yendris K. Syamruth, Deviarbi Sakke Tira, Pius Weraman. "HUBU...	<1%
66	Student papers	Universitas Airlangga	<1%
67	Student papers	Universitas Pelita Harapan	<1%

68	Internet	adoc.pub	<1%
69	Internet	blogunp.ac.id	<1%
70	Internet	ejournal.helvetia.ac.id	<1%
71	Internet	geograf.id	<1%
72	Internet	idoc.pub	<1%
73	Internet	indahratu123.blogspot.com	<1%
74	Internet	penaanakindonesia.bengkelnarasi.com	<1%
75	Internet	psik.fk.ub.ac.id	<1%
76	Internet	repository.umsu.ac.id	<1%
77	Publication	Afifah Zalfa Rahmawati, Raditya Wratsangka. "HUBUNGAN ANTARA POLYCYSTIC ...	<1%
78	Publication	Busyra Hanim, Ingelia Ingelia, Dany Ariyani. "Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Sta...	<1%
79	Publication	Della Meliana, Sudrajah Warajati Kisnawaty. "Hubungan Aktivitas Fisik dan Statu...	<1%
80	Student papers	Fakultas Kedokteran	<1%
81	Publication	Gabriela Ivana Boba, Erwin Adams Pangkahila, Damajanty Hellen Carol Pangema...	<1%

82	Publication	Mudita Sri Nurhidayah, Aisyah Fitriyah Azzakiyah. "Analisis Hubungan Aktivitas Fi...	<1%
83	Publication	Ni Wayan Sri Ekayanti, Putu Austin Widyasari Wijaya, Luh Gde Evayanti, Ni Wayan...	<1%
84	Publication	Sri Wahyuni, Fida Asfia, Linardita Ferial. "HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TU...	<1%
85	Internet	docplayer.info	<1%
86	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
87	Internet	eprints.walisongo.ac.id	<1%
88	Internet	jsk.farmasi.unmul.ac.id	<1%
89	Internet	ojspanel.undikma.ac.id	<1%
90	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
91	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
92	Internet	repository.stik-sitikhadijah.ac.id	<1%
93	Internet	www.bumame.com	<1%
94	Internet	www.coursehero.com	<1%
95	Internet	www.scribd.com	<1%

96	Publication	Kamila Giyantini, Lela Larasati, Siti Rochanah. "Hubungan Stres Dengan Ganggua...	<1%
97	Publication	Miftahul Hidayati, Sri Nani Jelmila, Seres Triola. "Pengaruh Status Gizi dan Aktivit...	<1%
98	Publication	Shekinah Kabowd Puteri Sangi, Hermie M. M. Tendean, Frank M. M. Wagey. "Hub...	<1%
99	Internet	core.ac.uk	<1%
100	Internet	digilib.unisayogya.ac.id	<1%
101	Internet	diptero.or.id	<1%
102	Student papers	iGroup	<1%
103	Internet	id.scribd.com	<1%
104	Internet	library.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
105	Internet	literasiintelektual.com	<1%
106	Internet	penatalaksanaanstroke.com	<1%
107	Internet	phdi.or.id	<1%
108	Internet	pt.scribd.com	<1%
109	Internet	repository.stie-aub.ac.id	<1%

110

Internet

repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site

<1%

111

Internet

sostech.greenvest.co.id

<1%