

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI YP. SMP DHARMA KARYA KECAMATAN BERINGIN
KABUPATEN DELI SERDANG**



AURORA EVATA CHRISTY GINTING

P01031121053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

2024

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI YP. SMP DHARMA KARYA KECAMATAN BERINGIN
KABUPATEN DELI SERDANG**

Karya Tulis Ilmiah Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**AURORA EVATA CHRISTY GINTING
P01031121053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Tentang Anemia Di YP. SMP Dharma Karya
Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang

Nama Mahasiswa : Aurora Evata Christy Ginting

NIM : P01031121053

Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :

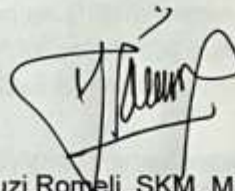


Tiar Lince Bakara, SP, M.Si
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Rumida, SP, M.Kes

Anggota Penguji I



Fauzi Romeli, SKM, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui
Ketua Jurusan,



Rini Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

AURORA EVATA CHRISTY GINTING “GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA Di YP. SMP DHARMA KARYA KECAMATAN BERINGIN KABUPATEN DELI SERDANG ” (DIBAWAH BIMBINGAN TIAR LINCE BAKARA)

Menurut WHO Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin di dalamnya lebih rendah (10-12 g/dl). Penyakit ini terutama menyerang perempuan dan anak-anak. Remaja Putri adalah masa peralihan atau perpindahan dari masa anak-anak hingga menjadi dewasa, hal ini dapat ditandai dengan terjadinya beberapa perubahan fisik dan juga mental. Jika pengetahuan gizi seorang Remaja Putri rendah akan menyebabkan kurangnya pemahaman tentang makanan yang menjadi asupan sehari-hari sudah mencukupi syarat makanan seimbang.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap Remaja Putri tentang anemia Di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang.

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 14 Mei 2024 dan jenis penelitian ini deskriptif. Pengolahan dan analisis data dilakukan secara univariat untuk menjelaskan gambaran pengetahuan dan sikap Remaja Putri tentang anemia. Populasi dalam penelitian adalah Remaja Putri SMP kelas VII, VIII dan IX di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang yang berjumlah 60 orang dan sudah mengalami menstruasi.

Hasil penelitian menjelaskan bahwa Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri adalah rata-rata memiliki pengetahuan baik sejumlah (91,7%) dan pengetahuan tidak baik sejumlah (8,3%) untuk gambaran tingkat sikap baik Remaja Putri rata-rata memiliki sejumlah (96,7%) dan sikap tidak baik Remaja Putri rata-rata memiliki sejumlah (3,3%).

Kata kunci: pengetahuan,sikap,anemia,remaja putri

ABSTRACT

AURORA EVATA CHRISTY GINTING "DESCRIPTIONS OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT FEMALES ABOUT ANEMIA AT YP. SMP DHARMA KARYA, BERINGIN SUB DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY" (CONSULTANT: TIAR LINCÉ BAKARA)

According to WHO, anemia is a condition in which the number of red blood cells or hemoglobin concentration in it is lower (10-12 g/dl). This disease mainly attacks women and children. Adolescent girls are in a transitional period or transition from childhood to adulthood, several physical and mental changes can mark this. If a teenager's nutritional knowledge is low, it will cause a lack of understanding about the food that is their daily intake sufficient to meet the requirements for a balanced diet.

The purpose of the study was to determine the description of the knowledge and attitudes of adolescent girls about anemia at YP. SMP Dharma Karya, Beringin Sub District, Deli Serdang Regency.

This study was conducted on May 14th, 2024, and this type of research was descriptive. Data processing and analysis were carried out univariately to explain the description of knowledge and attitudes of adolescent girls about anemia. The population in the study were adolescent girls in grades VII, VIII, and IX at YP. SMP Dharma Karya, Beringin Sub District, Deli Serdang Regency, totaling 60 people who had experienced menstruation.

The results of the study explained that the Description of the Level of Knowledge of Adolescent Girls on average good knowledge of (91.7%) and bad knowledge of (8.3%) for a description of the level of good attitudes of adolescent girls on average having several (96.7%) and bad attitudes of adolescent girls on average having several (3.3%).

Keywords: Knowledge, Attitude, Anemia, Adolescent Girls



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Di YP. SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang”**. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis dengan ketulusan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Tiar Lince Bakara, SP, M.Si Selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran membimbing, serta nasehat dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rumida, SP, M.Kes selaku penguji I saya yang telah meluangkan waktunya memberikan masukan dan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Fauzi Romeli, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II saya yang telah meluangkan waktunya memberikan masukan dan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala sekolah YP.SMP Dharma Karya Kecamatan Beringin, Bapak Porinin, S.Pd yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian dilingkungan sekolah
7. Terkhusus kepada Kedua Orangtua saya yang terkasih dan tersayang Bapak Josua Ginting dan Ibu Juliana Br Tarigan yang sudah memberi dukungan materi dalam doa dan menyemangati saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. ANEMIA	5
1. Pengertian Anemia.....	5
2. Gejala Anemia	6
3. Penyebab Anemia.....	6
4. Dampak Anemia.....	7
5. Pencegahan Anemia.....	8
B. REMAJA PUTRI	9
1. Pengertian Remaja Putri.....	9
2. Fase-Fase Remaja.....	10
3. Klasifikasi Masa Remaja	11
4. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	12
C. PENGETAHUAN	13
D. SIKAP.....	15
E. KERANGKA KONSEP	16
F. DEFENISI OPERASIONAL.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan Analisis Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
B. Karakteristik Sampel.....	22
C. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia.....	23
D. Gambaran Sikap Remaja Putri Tentang Anemia.....	25
E. Gambaran Kadar Hb Pada Remaja Putri.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Definisi Operasional	17
2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	22
3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas	23
4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan kategori Pengetahuan.....	23
5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Sikap	25
6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Kadar Hb.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel.....	31
2. Output SPSS	33
3. Surat Izin Penelitian	35
4. Surat Balasan Izin Penelitian	36
5. <i>Ethical Approval</i>	37
6. <i>Informed Consent</i>	38
7. Formulir Identitas Sampel	39
8. Kuesioner.....	40
9. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	46
10. Pernyataan Keaslian KTI.....	48
11. Daftar Riwayat Hidup.....	49
12. Dokumentasi	50