

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN
TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP KADAR SERUM SENG ANAK
STUNTING DI SDN 106488 BAGAN SERDANG
KECAMATAN PANTAI LABU**

SKRIPSI



**ARLYA FAIRUZ SARAGIH
P01031219059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PRODI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN
TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP KADAR SERUM SENG ANAK
STUNTING DI SDN 106488 BAGAN SERDANG
KECAMATAN PANTAI LABU**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat penulisan Skripsi Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**ARLYA FAIRUZ SARAGIH
P01031219059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PRODI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan
Lemuru Dengan Tepung Biji Durian
Terhadap Kadar Serum Seng Anak
Stunting Di SDN 106648 Bagan
Serdang Kecamatan Pantai Labu

Nama : Aqlya Fairuz Saragih

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219059

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Pembimbing Utama



Dr. Tetty Herta Doloksaribu STP, M.KM

Penguji I



Dr. Osida Martony, SKM, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusundji, S.Pd, M. Kes

NIP 196906231990032001

Tanggal Lulus : 26 Juni 2023

ABSTRAK

ARLYA FAIRUZ SARAGIH “**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG BIJI DURIAN TERHADAP KADAR SERUM SENG ANAK STUNTING DI SDN 106448 BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAI LABU**” (DI BAWAH BIMBINGAN DINI LESTRINA)

Stunting adalah salah satu kegagalan mencapai perkembangan fisik yang diukur berdasarkan tinggi badan menurut umur. Kategori stunting didasarkan pada indeks Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) dengan ambang batas (*Z-score*) antara -3 SD sampai dengan < -2 SD.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian terhadap kadar serum seng anak stunting di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.

Penelitian ini dilakukan dari bulan Agustus-November 2022 dengan desain quasi-eksperimen menggunakan rancangan pre dan post test, dengan jumlah sampel 21 orang. Sampel diberikan nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian sebanyak 100 gram selama 60 hari. Data kadar serum seng sebelum dan sesudah dilakukan pengambilan darah sebanyak 2 cc. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariate dengan *uji statistic paired sample t- test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikannya nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian terhadap kadar serum seng anak stunting secara signifikan dengan uji statistic paired sample t-test dimana diperoleh nilai $p = 0,03 < 0,05$. Oleh karena itu disarankan agar nugget ikan lemuru tetap dikonsumsi anak sekolah untuk dapat mempercepat kenaikan pertumbuhan tinggi badan anak.

Kata Kunci : Kadar Serum Seng, Stunting.

ABSTRACT

ARLYA FAIRUZ SARAGIH "THE EFFECT OF GIVING *LEMURU* FISH NUGGETS WITH DURIAN SEED FLOUR ON THE SERUM ZINC LEVELS OF STUNTING CHILDREN AT SDN 106448 BAGAN SERDANG, PANTAI LABU DISTRICT" (CONSULTANT: DINI LESTRINA)

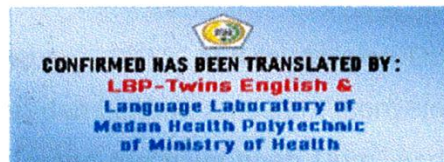
Stunting is a failure to achieve physical development as measured by height for age. The stunting category is based on the Body Length by Age (BH/A) or Body Height by Age (BH/A) index with a threshold (Z-score) between -3 SD to <-2 SD.

The aim of this study was to determine the effect of giving *Lemuru* fish nuggets with durian seed flour on the serum zinc levels of stunted children at SDN 106448 Bagan Serdang, Pantai Labu District.

This research was conducted from August-November 2022 with a quasi-experimental design using a pre and post test design, with a sample size of 21 people. Samples were given *Lemuru* fish nuggets with 100 grams of durian seed flour for 60 days. Data on serum zinc levels before and after taking 2 cc of blood. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with the paired sample t-test statistical test.

The results of the study showed that after giving *Lemuru* fish nuggets with durian seed flour the serum zinc levels of stunting children were significant using the paired sample t-test statistical test where the value of $p = 0.03 < 0.05$ was obtained. Therefore, it is recommended that *Lemuru* fish nuggets be consumed by school children to accelerate the increase in children's height growth.

Keywords: Serum Zinc Levels, Stunting.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian Terhadap Kadar Serum Seng Terhadap Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu”**.

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dieteika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Dosen Pembimbing saya yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Tetty Herta Doloksaribu, SST, M. Kes selaku Dosen penguji I yang telah memberi arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Oslida Martony SKM, M.Kes selaku Dosen penguji II yang memberi arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada kedua orang tua saya ayah (Alm. Asdaruddin Saragih) dan ibu saya (Irmawati) saya serta abang dan adik saya saya yang selalu mendukung dan mendoakan, memberikan motivasi positif, nasehat dan pengorbanan baik dari segi moral maupun moril yang tidak bisa saya ungkapkan satu persatu kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting.....	6
B. Anak Usia Sekolah Dasar	9
C. Kadar Serum Seng	11
D. Seng	12
E. Pemberian Makanan Tambahan.....	15
F. Ikan Lemuru (Sardinella Lemuru)	16
G. Nugget.....	17
H. Durian dan Biji Durian.....	18
I. Kerangka Teori.....	25
J. Kerangka Konsep	26
K. Definisi Operasional	27
L. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	31
E. Pengolahan dan Analisis Data	34
F. Metode Analisis Kadar Serum Seng.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36

A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U	7
2. Angka Kecukupan Zat Gizi Seng	13
3. Nilai seng berbagai bahan makanan (mg/100 gram)	14
4. Kandungan Zat Gizi Ikan Lemuru	187
5. Mutu Dan Keamanan Nugget Ikan	22
6. Kandungan Gizi Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian	22
7. Bahan Pembuatan Nugget Ikan Lemuru (70 potong dengan perhitungan 3 nugget 100 gram).	24
8. Defenisi Operasional	27
9. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur Ibu	37
10. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Ibu	37
11. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	37
12. Distribusi responden berdasarkan umur ayah	38
13. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah Error! Bookmark not defined.	
14. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah	39
15. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelompok Umur	39
16. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	40
17. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas Error! Bookmark not defined.	
18. Kadar Serum Seng Sebelum Dan Sesudah Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian	41
19. Kadar Serum Seng Sesudah Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian	41

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Ikan Lemuru (<i>Sardinella Lemuru</i>)	16
2. Bagan Alir Pembuatan Tepung Biji Durian.....	21
3. Kerangka Teori	25
4. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Master Tabel	51
2. Pengolahan Data	52
3. Surat Pernyataan	54
4. Dokumentasi	55
5. Surat Izin Penelitian	57
6. Surat Balasan Izin Penelitian	59
7. Surat Pernyataan	60
8. Bukti Bimbingan Skripsi	61
9. Daftar Riwayat Hidup	61
10. Bukti Bimbingan Skripsi	61
11. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan	61