

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, A. D., Purnamasari, I., Rais, R., & Semarang, U. P. (2021). *analisis faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku menyimpang pada anak usia sekolah dasar di sd negeri pleburan 03 semarang*. 6(1), 1–5
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). *Survei Status Gizi 2007 - 2020. Kementerian Kesehatan RI, September, 15–17*.
- Darmadi, N. M., Pandit, I. G. S., & Sugiana, I. G. N. (2019). Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Nugget Ikan (Fish Nugget). *Community Services Journal (CSJ)*, 2(1), 18–22.
- Desyanti*, C., 1, & Triska Susila Nindya2. (2017). Hubungan Riwayat Penyakit Diare dan Praktik Higiene dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simolawang , Surabaya *The Relations Between Diarrheal Disease History and Hygiene Practices with Stunting Incidences Among*.
- Dwi, S. (2020). Gambaran asupan protein,zat besi (Fe) dan seng (zn) pada anak balita stunting usia 1 sampai 5 tahun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(1), 1–9.
- Fitri, L., Ritawani, E., & Mentiana, Y. (2020). Hubungan Asupan Energi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-5 Tahun Kota Pekanbaru. *Jurnal Endurance Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*,
- Hasrul, H., Hamzah, H., & Hafid, A. (2020). Pengaruh Pola Asuh Terhadap Status Gizi Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2),
- Kartini, A. (2016). Kejadian Stunting Dan Kematangan Usia Tulang Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Daerah Pertanian Kabupaten Brebes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 214.
- Kartono, D., Fuada, N., & Budi Setyawati, D. (2013). Stunting Anak Usia Sekolah Di Indonesia Menurut Karakteristik Keluarga (Stunting Among School-Age Children in Indonesia By Characteristics of Family). *Penelitian Gizi Dan Makanan*, 36(2), 121–126.
- Lestrina, Tarigan and Martony, 2020). (2020). Pemberdayaan Ibu untuk Perbaikan Pola Konsumsi Ikan terhadap Peningkatan Asupan Protein, Kalsium, Zink dan Z-Score Tinggi Badan Menurut Umur pada Anak Stunting. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 672–686.

- M. Nur Ali Ramadhan. (2013). Hubungan Berat Badan Lahir dan Jumlah Anak dalam Penelitian observasional keluarga dengan kejadian stunting. *X*, 1–21.
- Martony, O., Lestrina, D., Tarigan, N., & Siahaan, G. (2020). *The Influence Of Lemuru Nugget Giving Against Protein , Calcium , Zinc And Z-Score HG / U Intake Of Class 1 Elementary School Children Stunting In The Work Area Of Pantai Labu Health Center , Deli Serdang Regency*. 07(02), 4569–4581.
- Maya Nurul, Perdani, R. R. W., & Karima, N. (2019). Peran Zink terhadap Pertumbuhan Anak. *Majority*, 8, 168–171.
- Meilyasari, F., & Isnawati, M. (2017). Risk Factors for Stunting in Infants Aged 12 Months in Purwokerto Village, Patebon District, Kendal District. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 26–32.
- Misrah, M. (2020). Pemanfaatan Biji Durian sebagai Produk Olahan Makanan Kerupuk. *Jurnal Abdi Mas Adzkia*, 1(1), 56.
- Nathan, R. (2019). *Penambahan Tepung Biji Durian (Durio Zibethinus Murr)* Dalam Pembuatan Roti Tawar. 3(2), 1–15.
- Nisa Srimayarti, B., Afrima Yenni, R., Penulis, K., Studi Administrasi Rumah Sakit, P., & Dharma Landbouw Padang, S. (2021). Implementasi Program Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) *Implementation of Supplementary Feeding Programs School Children Program Studi Administrasi Rumah Sakit, STIKES Dharma Landbouw Padang, Indonesia*. 6, 20–24.
- Pramono, A., Panunggal, B., Anggraeni, N., & Rahfiludin, M. Z. (2016). Asupan Seng, Kadar serum Seng, dan Stunting pada Anak Sekolah di Pesisir Semarang (Zinc intake, zinc serum level, and stunting among school children in coastal area of Semarang). *Jurnal Gizi Pangan*, 11(1), 20.
- Prasetyo, L., Ali, A., & Zalfiatri, Y. (2018). Pemanfaatan Tepung Biji Durian Dan Tepung Kacang Hijau Dalam Pembuatan Flakes. *Jom Faperta*, 5(1), 1.
- Putri, M. L., Simanjuntak, B. Y., & W., T. W. (2018). Konsumsi Vitamin D dan Zink dengan Kejadian Stunting pada Anak Sekolah SD Negeri 77 Padang Serai Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 267.
- Rahmawati, T., & Marfuah, D. (2016). Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar. Profesi (Profesional Islam): *Media Publikasi Penelitian*, 14(1), 72. <https://doi.org/10.26576/profesi.140>

- Ramadhan, S. (2018). *Pengaruh Penggunaan Tepung Biji Durian (Durio zibethinus Murr) Terhadap Karakteristik Nugget Ikan Patin (Pangasius hypophthalmus)*. 13.
- Santoso, I., Mustaniroh, S. ., & Pranowo, D. (2018). Keakraban Produk dan Minat Beli Frozen Food: Peran Pengetahuan Produk, Kemasan, dan Lingkungan Sosial. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 11(2), 133– 144.
- Saputri, R. A., & Tumangger, J. (2019). Hulu-Hilir Penanggulangan Stunting Di Indonesia. *Journal of Political Issues*, 1(1), 1–9.
- Sihombing, H. P., Hendrawan, I. G., & Suteja, Y. (2017). Analisis Hubungan Kelimpahan Plankton di Permukaan Terhadap Hasil Tangkapan Ikan Lemuru (*Sardinella lemuru*) di Selat Bali. *Journal of Marine and Aquatic Sciences*, 4(1), 151.
- TRahmadi*, A. (2016). *Hubungan berat badan dan panjang badan lahir dengan kejadian stunting anak 12-59 bulan di provinsi lampung*. XII(2), 209–218.
- Wati, N. (2020). Analisis Program Pemberian Makanan Tambahan (Pmt) Terhadap Status Gizi Anak Di Posyandu Kelurahan Sembungharjo Semarang. TEMATIK: *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(2), 94.
- Widanti, Y. A. (2017). Prevalensi, Faktor Risiko, dan Dampak Stunting pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 1(1), 23– 28.
- Wijrahayu, A., Novianty, & Andini, D. T. (2020). Tingkat Kecukupan Energi dan Pengetahuan Pemilihan Makanan Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 2020, 401–404.
- Yadika, A. D. N., Berawi, K. N., & Nasution, S. H. (2019). The Influence of Stunting on Cognitive Development and Learning Achievement. *Jurnal Majority*, 8(2), 273–282.

Lampiran 1. Master Tabel

MASTER TABEL

Hasil Penelitian Kadar Serum Seng Sebelum Dan Sesudah Pemberian
Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Di Stunting Di SDN
106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu

No	Kode	JK	Umur (tahun)	Kela S	Kadar Serum Seng	
					Sebelum	Sesudah
1	BS1	Lk	10	6	59.00	67.00
2	BS2	Lk	11	6	85.00	92.00
3	BS3	Lk	11	6	85.00	90.00
4	BS4	Pr	11	6	80.00	74.00
5	BS5	Pr	11	6	80.00	85.00
6	BS6	Pr	11	6	84.00	72.00
7	BS7	Lk	10	5	84.00	85.00
8	BS8	Lk	11	5	96.00	86.00
9	BS9	Lk	10	5	74.00	60.00
10	BS10	Lk	10	5	77.00	66.00
11	BS11	Lk	11	5	74.00	77.00
12	BS12	Lk	10	5	67.00	71.00
13	BS13	Pr	10	5	78.00	67.00
14	BS14	Lk	9	4	74.00	75.00
15	BS15	Lk	9	4	69.00	67.00
16	BS16	Lk	9	4	86.00	74.00
17	BS17	Pr	9	4	86.00	62.00
18	BS18	Pr	10	4	77.00	76.00
19	BS19	Pr	9	4	81.00	84.00
20	BS20	Pr	9	4	87.00	90.00
21	BS21	Pr	9	4	94.00	96.00

Lampiran 2. Pengolahan Data

Pengolahan Data

1. Kadar serum seng sebelum dan sesudah pemberian nugget ikan lemuru dengan tepung biji durian

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kadarserumzn_awal	21	59.00	96.00	79.8571	8.70796
kadarserumzn_akhir	21	60.00	96.00	76.9524	10.49036
Valid N (listwise)	21				

A. Uji Bivariat

1. Uji normalitas Shapiro Wilk Kadar Serum Seng Sebelum dan Sesudah

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadarserumzn_awal	.111	21	.200*	.971	21	.763
kadarserumzn_akhir	.130	21	.200*	.954	21	.403

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

2. Uji Paired Sample T-Test Kadar Serum Seng Sebelum Dan Sesudah

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	79.8571	21	8.70796	1.9000
kadarserumzn_awal		21	10.49036	2.2389
kadarserumzn_akhir	76.9524			1.8188

	N	Correlation	Sig.
Pair 1	21	.613	0,137
kadarserumzn_awal & kadarserumzn_akhir			

Lampiran 3. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat, Tgl Lahir :

Alamat :

Telp/HP :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Kadar Serum Seng Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang ” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Arlya Fairuz Saragih

Alamat : Jl. Pelita IV No.21 Rantauprapat

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-IV

No. Hp : 0822-7392-6485

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,Juli 2022

Peneliti

Responden

(Arya Fairuz Saragih)

()

Lampiran 4. Dokumentasi

Dokumentasi Penelitian



(Peneliti sedang melakukan survei pendahuluan di SDN 106648 Bagan Serdang).



(Peneliti melakukan pengambilan darah pada sampel).



(Peneliti melakukan pertemuan dengan orang tua siswa).



(Peneliti membagikan nugget didalam kelas).



(Peneliti mengantarkan nugget kerumah anak yang tidak hadir ke sekolah).



(Penutupan dan ucapan terimakasih kepada sample dan pihak sekolah).

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 6 Juli 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0579.7/2022
Lampiran : -
Perihal : Survey Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 106448 Bagan Serdang

di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Survey Penelitian di SD Negeri 106448 Bagan Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Jumri Sari Sinaga	P01031219080	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Fe Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
2	Miftahul Janna	P01031219138	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Protein Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
3	Putri Ramadhani	P01031219092	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Kalsium Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
4	Arlia Fairuz saragih	P01031219059	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Zink Darah Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
5	Bintang Kasih Manurung	P01031219112	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Zink Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.

6	Trimo Rahmat Kristianto Hia	P01031219158	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Z-Score TB/U Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
7	Sharina Deli Rahma Hasibuan	P01031219150	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Kalsium Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
8	Fanny Crosby Tambunan	P01031219071	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Magnesium Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Gizi H



Dr. Osida Martony, SKM, M.Kes
NIP. 1964031219870310003

Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian

Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD. NEGERI NO. 106448 BAGAN SERDANG
Desa Bagan Serdang Kecamatan Pantai Lahu Kode Pos : 20553
NSS : 101070116106 NPSN : 10200174
e-mail : sekolahbagan48@gmail.com

Nomor : 421.2/70/19/PD/2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Bagan Serdang, 25 Agustus 2022

Kepada Yth :

Bapak Ketua Jurusan gizi

Di

Lubuk Pakam

Dengan Hormat,

Ibu dalam keadaan sehat selalu dan serta sukses dalam menjalankan aktivitas sehari-hari serta selalu dalam lindungan Allah SWT, Amin

Sesuai dengan surat Permohonan Izin Penelitian dari Bapak ketua jurusan gizi dengan Nomor Surat : KM.03.01/00/02/03/0519.2/2022 Tanggal 6 juli 2022 dengan ini pihak Sekolah Menerima dan memberi serta di perkenankan untuk melakukan penelitian di UPT SPF SDN 106448 Bagan Serdang Kepada mahasiswa/i Tersebut di bawah ini.

No	Nama Mahasiswa/Mahasiswi	NIM	Program Studi
1	Jumri Sari Sinaga	P01031219080	Gizi
2	Putri Ramadhani	P01031219092	Gizi
3	Arlya Fairuz Saragih	P01031219059	Gizi
4	Bintang Kasih Manurung	P01031219112	Gizi
5	Trimo Rahmat Kristianto Hia	P01031219156	Gizi
6	Shahrina Deli Rahma Hasibuan	P01031219150	Gizi
7	Sonia Br Berutu	P01031219152	Gizi

Demikian Surat Izin Melakukan Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan, sebelum dan sesudahnya diucapkan ribuan terima kasih


Kepala UPT SPF SDN 106448
SALBIAH.S.Pd
NIP 19660226 198712 2 002

Lampiran 1. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ARLYA FAIRUZ SARAGIH

NIM : P01031219059

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat dalam Skripsi ini adalah benar milik saya. Dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (Ujian Utama dibatalkan).

Lubuk Pakam, Juni 2023

Yang membuat pernyataan

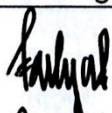
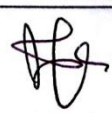
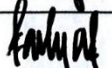
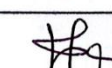
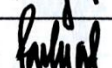
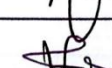
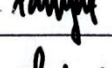
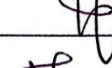
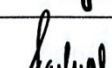
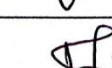
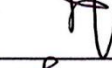
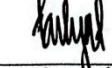


(ARLYA FAIRUZ SARAGIH)

Lampiran 2. Bukti Bimbingan Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian Terhadap Kadar Serum Seng Pada Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.

Nama Mahasiswa : Arlya Fairuz Saragih
 Nomor Induk Mahasiswa : P01031219059
 Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika
 Dosen Pembimbing : Dini Lestrina, DCN, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa Bimbingan	T. Tangan Dosen Pembimbing
1	13 April 2022	Perkenalan dan Mendiskusikan Ide Topik Penelitian		
2	19 April 2022	Pengembangan Topik		
3	22 April 2022	Penetapan Judul		
4	03 Mei 2022	Bab I Pembahasan Latar Belakang		
5	11 Mei 2022	Bab I dan II Mendiskusikan Bab I dan II yang telah disusun		
6	06 Juni 2022	Bab III Pengembangan Metode Penelitian		
7	11 Juli 2022	Mendiskusikan bab I, II, III yang telah disusun		
8	27 Juli 2022	Persetujuan seminar Proposal		
9	24 Agustus 2022	Bimbingan perbaikan proposal		

10	15 desember 2022	Perbaikan proposal dengan penguji I	karlyal	Hg
11	26 Januari 2023	Perbaikan proposal dengan penguji I	karlyal	Hg
12	17 Februari 2023	Perbaikan proposal dengan penguji I	karlyal	Hg
13	16 Mei 2023	Perbaikan proposal dengan penguji II	karlyal	Hg
14	08 Juni 2023	Fix proposal	karlyal	Hg
15	10 Juni 2023	Bimbingan bab IV yang telah disusun	karlyal	Hg
16	11 Juni 2023	Bimbingan bab V yang telah disusun	karlyal	Hg
17	12 Juni 2023	Persetujuan Seminar hasil skripsi	karlyal	Hg
18	20 Juni 2023	Bimbingan perbaikan hasil seminar skripsi	karlyal	Hg
19	09 Agustus 2023	Bimbingan lanjutan perbaikan hasil skripsi	karlyal	Hg
20	11 Agustus 2023	Perbaikan skripsi dengan penguji I	karlyal	Hg
21	26 September 2023	Perbaikan skripsi dengan penguji II	karlyal	Hg
23	29 November 2023	Pengajuan dan perbaikan abstrak	karlyal	Hg
24	1 Desember 2023	Kelengkapan skripsi dan persetujuan jilid lux	karlyal	Hg

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	: Arlya Fairuz Saragih
Tempat/ Tanggal Lahir	: Rantauprapat, 28 Mei 2001
Jumlah Saudara	: 4 Bersaudara
Alamat Rumah	: Jl. Pelita IV NO. 21, Rantauprapat
No Hp/WA	: 082161621862
Riwayat Pendidikan	: SDN 112143 SMPN 2 Rantau Utara SMAN 1 Rantau Selatan
Hobby	: Membaca buku
Motto	: Sesungguhnya di setiap kesulitan pasti ada kemudahan



KES RI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.75.161 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian
Terhadap Kadar Serum Seng Anak Stunting Di SDN 106448 Bagan Serdang.”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : **Arlya Fairuz Saragih**

Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 28 Agustus 2023

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.

NIP. 196901302003121001