

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. Amerta Nutrition
- Anasiru, M. A., Minasti, & Puspawati, N. N. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Negeri 13 Kabila Kecamatan Kabila Kabupaten Bone Bolango. Health and Nutritions Journal.
- Anggraini, V. L. (2017). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan status gizi dan prestasi belajar murid di sekolah dasar Pesanggrahan 02 Jakarta. Universitas Sumatra Utara Medan.
- Asih, S.H.M., Nuraeni, A., Ratnasari, dan latiqomah, D.A. 2017. Pengaruh sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Gisikdrono 01 Semarang. University Reserch Colloquium.
- Arif. (2020). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja. J. Tata Boga.
- Dewi, Ni Putu Sri Ratna, D. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa. Jurnal Kesehatan.
- Dianida erlyningrum (2019). Hubungan antara kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar pada siswa sekolah dasar negeri duren.
- Hardinsyah, & Anwar, k. (2018). Mitos dan Fakta Sarapan. Bogor : PERGIZI PANGAN Indonesia dan Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB
- Hardinsyah. 2012. Masalah dan Pentingnya Sarapan bagi Anak. Materi Simposium Sarapan Sehat tanggal 16 Juni 2012. Jakarta
- Kementrian Kesehatan. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Direktorat Jendral Bina Gizi Dan Kia. Jakarta.
- Kemenkes, R. I. (2017). Kemenkes Ri. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemenkes, R. I. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Jakarta, Kemenkes RI
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta.
- Khomsan, A. (2019). Pangan dan gizi untuk kesehatan. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Nababan, S. S. (2013). Pendapatan dan Jumlah Tanggungan Pengaruhnya terhadap Pola Konsumsi PNS Dosen dan Tenaga Kependidikan pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal EMBA.
- Mariza, Y.Y., dan Kusumastuti, A.C. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. Journal of Nutrition College.
- Mutika, W.T., Doria, M., dan Ambrani. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa di SD Negeri Kedung Waringin 01.

- Perdana, F., & Hardinsyah, H. (2013). Analisis jenis, jumlah, dan mutu gizi konsumsi sarapan anak Indonesia. Jurnal gizi dan Pangan.
- Permenkes, R. I. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.
- Purnamasari, D. U. (2018). Panduan gizi & kesehatan anak sekolah.
- Rahman, N. (2020). hubungan kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar siswa di sd negeri 02 danguang kab.lima puluh.
- Sari, A. F. I., Briawan, D., & Dwiriani, C. M. (2016). Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Pada Siswi Remaja Di Kabupaten Bogor. Jurnal Gizi Dan Pangan.
- Septia, A. (2018). Hubungan kebiasaan sarapan pagi dan status gizi dengan prestasi belajar siswa. Skripsi . Universitas islam negeri Sumatera utara.
- Sinaga, S. E. N. Peningkatan Status Gizi pada Siswa SMP Mardi Yuana Rangkasbitung. J. Sk. Keperawatan (2016).
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian status gizi. Jakarta.
- Tri Niswati Utami. (2016). Kontribusi kebiasaan sarapan pagi, status gizi, umur dan peran fakultas terhadap indeks prestasi mahasiswa. penerbit buku K-Media Yogyakarta.
- Verdiana, L., & Muniroh, L. (2018). Kebiasaan Sarapan Berhubungan Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa Sdn Sukoharjo I Malang. Media Gizi Indonesia,
- Wiarto, G. (2013). Budaya hidup sehat. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Yuliana Sulaiman. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Sdn 58 Inpres Pangale Kelurahan Lembang Kabupaten Majene. ENHANCEMENT : A Journal of Health Science.

Lampiran 1 Informed Consent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

kelas :

Tempat tanggal lahir :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Hubungan kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar siswa-siswi Mtss Nurul Ittihadiyah “. Yang akan dilakukan oleh:

Nama : Hesti Hirana Pohan

Alamat : Padang sidimpuan

instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi
D-III

No. HP : 082272417091

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk pakam,...../...../2024

Peneliti

Responden

(Hesti Hirana Pohan)

(.....)

Lampiran 2

Formulir sarapan dalam 1 minggu terakhir

No Responden	Tanggal wawancara 1	Tanggal Wawancara 2	Sarapan hari ke*							total
			1	2	3	4	5	6	7	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

Keterangan:

Kolom sarapan diisi dengan format hari ke* diisi dengan membuat angka

0 : Bila tidak sarapan

1 : Bila sarapan

Formulir sarapan dalam 1 minggu terakhir

No Responden	Tanggal wawancara 1	Tanggal Wawancara 2	Sarapan hari ke*							
			1	2	3	4	5	6	7	total
31										
32										
33										
34										
35										
36										
37										
38										
39										
40										
41										
42										
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										

Keterangan:

Kolom sarapan diisi dengan format hari ke* diisi dengan membuat angka

0 : Bila tidak sarapan

1 : Bila sarapan

Lampiran 3.formulir food recall 2x sarapan

Nama responden :
Tanggal :
recall : Hari ke-1

Waktu	Menu	Bahan makanan	URT	Gram

Tanggal :
recall : Hari ke-2

Waktu	Menu	Bahan makanan	URT	Gram

Lampiran 4. Surat Izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 29 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/.../496.2/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MTss Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah MTss Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Hesti Hirana Pohan
NIM : P01031121056
Judul : Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Siswa-Siswi
MTss Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 5 MASTER TABEL

MASTER TABEL												
SAMPSEL SISWA/I MTsS Nurul Ittihadiyah												
NO	TGL lahir	Umur (thn)	JK	Kelas	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status gizi	Kebiasaan sarapan			P.ortu
									Asupan	kebiasaan	kategori	
1	28/06/2011	13	L	A	45,3	156,9	18,5	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
2	10/09/2011	13	L	B	47,8	161,9	18,8	Normal	Kurang	Sering	Tidak baik	Irt
3	07/10/2011	13	P	B	35,8	153,9	14,9	Kurus	Cukup	Sering	Baik	Irt
4	27/06/2011	13	L	A	76,2	164,5	28,7	Gemuk	Cukup	Sering	Baik	Irt
5	05/12/2012	12	L	A	51,3	162,1	19,5	Normal	Cukup	Sering	Baik	Guru
6	25/11/2012	12	L	A	47,1	163,5	17,7	Kurus	Cukup	Jarang	Tidak baik	Irt
7	22/09/2011	13	P	B	46,9	154,6	19,4	Normal	Kurang	Sering	Tidak baik	Irt
8	22/08/2011	13	L	A	45,1	162,5	17,1	Kurus	Cukup	Jarang	Tidak baik	Irt
9	01/07/2011	13	P	A	44,2	153,5	18,8	Normal	Kurang	Sering	Tidak baik	Irt
10	03/10/2011	13	P	A	35,8	144,5	16,9	Kurus	Kurang	Sering	Tidak baik	Karyawan
11	20/11/2011	13	P	B	36,2	146,2	16,9	Kurus	Cukup	Sering	Baik	Pedagang
12	11/02/2011	13	L	A	52,9	160,6	20,3	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
13	21/11/2012	12	P	B	65,8	160,1	22,8	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
14	27/03/2011	13	L	A	37,1	143,2	18,1	Normal	Lebih	Sering	Tidak baik	Irt
15	11/12/2011	13	P	B	61,7	156,3	25,1	Gemuk	Lebih	Sering	Tidak baik	Irt
16	27/02/2012	12	L	A	42,4	158,3	23,6	Normal	Cukup	Sering	Baik	Pedagang
17	30/05/2012	12	P	A	36,2	145,2	17,1	Kurus	Cukup	Sering	Baik	Irt
18	25/02/2011	13	L	B	40,1	145,1	19,1	Kurus	Cukup	Sering	Baik	Irt
19	13/04/2012	12	P	B	42,5	153,1	17,9	Kurus	Cukup	sering	Baik	Irt
20	17/01/2012	12	P	A	50,8	158,1	20,2	Normal	Cukup	Jarang	Tidak baik	Irt
21	11/11/2011	13	P	B	56,2	149,1	25,2	Gemuk	Kurang	Sering	Tidak baik	Irt
22	05/09/2012	12	P	A	34,9	139,2	17,6	Kurus	Cukup	Sering	Baik	Irt
23	12/10/2012	12	P	A	40,2	145,8	19,1	Normal	Cukup	Sering	Baik	Pedagang
24	03/12/2012	12	L	B	49,2	162,8	18,7	Normal	Cukup	sering	Baik	Irt
25	11/09/2012	12	L	A	45,4	160,5	17,8	Kurus	Lebih	Jarang	Tidak baik	Irt

26	09/02/2011	13	L	B	63,2	151,7	27,6	Gemuk	Cukup	Sering	Baik	Irt
27	01/02/2011	13	L	A	49,6	159,4	19,4	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
28	31/10/2011	13	P	A	77,8	156,9	31,6	Gemuk	Cukup	Jarang	Tidak baik	Irt
29	25/06/2011	13	L	A	47,6	155,9	19,5	Normal	Cukup	Sering	Baik	Karyawan
30	08/08/2012	12	L	B	46	158,9	18,4	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
31	13/07/2011	13	P	B	43,2	151,4	18,8	Normal	Cukup	Jarang	Tidak baik	Irt
32	07/04/2011	13	P	B	39,2	140,1	19,8	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
33	14/12/2012	12	P	B	51,9	148,1	23,1	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
34	24/12/2012	13	P	B	35,3	142,9	17,4	Kurus	Cukup	Sering	Baik	Irt
35	12/04/2012	12	L	B	52,1	161,8	20	Normal	Cukup	Sering	Baik	Guru
36	09/07/2012	12	P	B	41,9	140,2	20,9	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
37	24/09/2012	12	L	B	34,8	139,9	17,6	Kurus	Kurang	Sering	Tidak baik	Irt
38	26/11/2012	12	P	C	40,5	144,1	19,3	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
39	17/11/2011	13	P	C	60,2	144,1	28,9	Gemuk	Lebih	Sering	Tidak baik	Pedagang
40	19/12/2012	12	P	C	40,9	151,1	18,5	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
41	12/01/2012	13	P	C	46,7	157,9	18,6	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
42	12/08/2012	12	L	C	61,9	162,9	23,3	Normal	Cukup	Sering	Baik	Pedagang
43	13/07/2012	12	L	C	71,8	153,9	30,3	Gemuk	Cukup	Sering	Baik	Irt
44	07/05/2012	13	L	C	67,2	163,3	25,2	Gemuk	Cukup	Sering	Baik	Irt
45	25/03/2011	13	L	C	60,2	153,4	25,6	Gemuk	Lebih	Sering	Tidak baik	Irt
46	17/02/2011	13	L	C	56,2	164,8	20,8	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
47	02/06/2011	13	L	C	44,8	152,8	19,2	Normal	Cukup	Jarang	Tidak baik	Karyawan
48	09/11/2011	13	L	C	45,5	152,8	19,4	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
49	12/06/2011	13	L	C	56,8	153,4	23,9	Normal	Kurang	Jarang	Tidak baik	Irt
50	14/11/2011	13	L	C	55,6	162,1	20,9	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt

51	17/09/2011	13	L	C	51,2	167,2	18,3	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
52	18/03/2011	13	L	C	64,9	162,6	24,8	Normal	Cukup	Jarang	Tidak baik	Irt
53	27/06/2011	13	P	C	42,6	149,4	18,9	Normal	Cukup	Sering	Baik	Guru
54	29/05/2012	12	P	C	51,9	156,1	20,9	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
55	28/06/2011	13	L	C	45,3	156,9	18,5	Normal	Kurang	Sering	Tidak baik	Irt
56	25/04/2012	12	P	A	55,1	145,2	26,1	Gemuk	Lebih	Jarang	Tidak baik	Irt
57	02/03/2012	12	P	B	51,2	149,3	22,9	Normal	Cukup	Sering	Baik	Irt
58	16/09/2011	13	L	A	42,7	155,4	17,5	Kurus	Kurang	Jarang	Tidak baik	Pedagang
59	12/10/2011	13	P	C	43,8	157,2	17,4	Kurus	Kurang	Jarang	Tidak baik	Irt
60	05/05/2012	12	P	C	66,1	159,3	26,1	Gemuk	Lebih	Sering	Tidak baik	pedagang

LAMPIRAN 6 output pengolahan data

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	31	51.7	51.7	51.7
	P	29	48.3	48.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	36	60.0	60.0	60.0
	12	24	40.0	40.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Asupan sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	10	16.7	16.7	16.7
	Cukup	44	73.3	73.3	90.0
	Lebih	6	10.0	10.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	48	80.0	80.0	80.0
	Jarang	12	20.0	20.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Kebiasaan sarapan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	37	61.7	61.7	61.7
Tidak Baik	23	38.3	38.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Status gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurus	14	23.3	23.3	23.3
Normal	34	56.7	56.7	80.0
Gemuk	12	20.0	20.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Pekerjaan Orangtua

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Irt	46	76.7	76.7	76.7
Guru	4	6.7	6.7	83.3
Pedagang	7	11.7	11.7	95.0
karyawan	3	5.0	5.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kebiasaan sarapan * Status gizi	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%

Kebiasaan sarapan * Status gizi Crosstabulation

			Status gizi			Total
			Kurus	Normal	Gemuk	
Kebiasaan sarapan	Baik	Count	5	27	5	37
		Expected Count	8.6	21.0	7.4	37.0
		% within Kebiasaan sarapan	13.5%	73.0%	13.5%	100.0%
	Tidak Baik	Count	9	7	7	23
		Expected Count	5.4	13.0	4.6	23.0
		% within Kebiasaan sarapan	39.1%	30.4%	30.4%	100.0%
	Total	Count	14	34	12	60
		Expected Count	14.0	34.0	12.0	60.0
		% within Kebiasaan sarapan	23.3%	56.7%	20.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	10.549 ^a	2	.005
Likelihood Ratio	10.756	2	.005
Linear-by-Linear Association	.244	1	.621
N of Valid Cases	60		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,60.

Lampiran.7 surat pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hesti hirana pohan

NIM : P01031121056

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya batalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Hesti hirana pohan)

Lampiran 8. Daftar Riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap : Hesti hirana pohan
Tempat/Tanggal lahir : Padangsidempuan, 02 oktober 2002
Alamat Rumah : Padangsidempuan, JL omputoga langit
No Hp/Telp : 082272417091
Riwayat pendidikan : 1. SDN 200120 losungbatu
2. SMPN 4 Padangsidempuan
3. SMAN 4 Padangsidempuan

Lampiran 9. Bukti bimbingan KTI

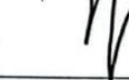
BUKTI BIMBINGAN KTI

Nama : Hesti Hirana Pohan

NIM : P01031121056

Judul : Hubungan kebiasaan sarapan dengan Status gizi siswa-siswi Mtss nurul ittihadiah

Pembimbing : Prof.Dr.Ir.Zuraidah Nasution, M.Kes

NO	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	15 Sept 2023	Penyerahan Surat dan Perkenalan Diri		
2	25 okt 2023	Membicarakan topik masalah penelitian		
3	30 Sept 2023	Mendiskusikan jurnal yang sudah di cari		
4	5 Okt 2023	Acc judul dan mengajukan Bab 1		
5	16 Okt 2023	Revisi Bab 1		
6	23 Okt 2023	Mengajukan Bab 2 – Bab 3 Proposal		
7	9 Nov 2023	Revisi Bab 2		
8	8 Des 2023	Revisi Bab 1 – Bab 3		
9	11 Des 2023	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian		

10	7 Des 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian	Dmuff	✓-
11	15 Jan 2024	Revisi pembimbing	Dmuff	✓-
12	6 Mei 2024	Revisi pembimbing	Dmuff	✓-
13	8 Mei 2024	Revisi penguji 1	Dmuff	✓-
14	25 Mei 2024	Revisi penguji 2	Dmuff	✓-
15	27 Mei 2024	Pengambilan data	Dmuff	✓-
16	01 Jun 2024	Mengajukan dan revisi BAB IV	Dmuff	✓-
17	06 Jun 2024	Mengajukan dan revisi BAB V	Dmuff	✓-
18	07 Jun 2024	Revisi keseluruhan karya tulis ilmiah	Dmuff	✓-
19	07 Jun 2024	Penandatanganan surat karya tulis ilmiah	Dmuff	✓-
20	08 Jun 2024	Pembuatan PPT	Dmuff	✓-
21	11 juni 2024	Seminar proposal	Dmuff	✓-
22	19 agust 2024	Revisi karya tulis ilmiah	Dmuff	✓-
23	19 agust 2024	ACC dosen pembimbing	Dmuff	✓-

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian

1. Dokumentasi pengisian formulir sarapan dan food recall



Lampiran 11. Surat pemberian izin penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN NURUL ITTIHADIAH

MADRASAH TSANAWIYAH

Jl.Thamrin No.1 Lubuk Pakam Telp.(061)7954445

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 170/MTs-YAPNI/LP/DS/V/2024

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di –

Tempat

Menyahuti surat dari Politeknik Kesehatan Medan Nomor :
KH.03.03/F.XXII.13/1496.2/2024, Tanggal 29 Mei 2024. Tentang Izin Penelitian, saya yang
bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Drs. Mhd. Yusron Siregar
Jabatan : Kepala Madrasah Tsanawiyah Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam

Memberikan izin kepada

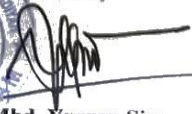
Nama : Hesti Hirana Pohan
Nirm : P01031121058
Jurusan : Gizi

Untuk melakukan survei penelitian di MTs. Nutul Ittihadiyah Lubuk Pakam, sebagai syarat
penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul ” **Hubungan Kebiasaan Sarapan
dengan Status Gizi Siswa-Siswi MTsS. Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam**”.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 31 Mei 2024

Kepala Madrasah,


Drs. Mhd. Yusron Siregar

Lampiran 12.Surat persetujuan KEPK

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 889 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : HESTI HIRANA POHAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI SISWA-SISWI
MTSS NURUL ITTIHADYAH LUBUK PAKAM"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 29 Mei 2024 sampai 29 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 29 May 2024 until 29 May 2025

Medan, 29 May 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003