

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Kramat Gajah, dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari total 65 responden Ibu baduta di Desa Kramat Gajah, Ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak (75.4%) dan Ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak (24.6%).
2. Pengetahuan Ibu baduta tentang ASI dengan kategori baik sebanyak (43.1%), dengan kategori cukup sebanyak (30.8%), dan dengan kategori kurang sebanyak (26.2%).
3. Dukungan kader posyandu terhadap pemberian ASI dengan kategori mendukung sebanyak (84.6%) dan dengan kategori tidak mendukung sebanyak (15.4%).
4. Ada hubungan antara pengetahuan Ibu terhadap pemberian ASI pada baduta di Desa Kramat Gajah ($0.003 < 0.05$).
5. Tidak ada hubungan antara dukungan kader posyandu terhadap pemberian ASI pada baduta di Desa Kramat Gajah ($0.245 > 0.05$).

B. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini yaitu :

1. Agar kader posyandu di Desa Kramat Gajah dapat meningkatkan penyuluhan dan dukungan yang lebih optimal pada setiap Ibu dalam memberikan ASI eksklusif.
2. Agar Puskesmas lebih sering melakukan pelatihan kader posyandu, supaya pengetahuan kader posyandu semakin meningkat dalam memberikan edukasi tentang ASI eksklusif kepada Ibu yang mempunyai anak baduta.
3. Agar penelitian ini bisa menjadi referensi dalam mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai pemberian ASI eksklusif.