

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG RISIKO
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN
MENGKONSUMSI KOPI SUSU DI SMA
SWASTA PELITA PEMATANGSIANTAR**



**RESKI VERANI SIJABAT
NIM.P07539023101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG RISIKO
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN
MENGKONSUMSI KOPI SUSU DI SMA
SWASTA PELITA KOTA PEMATANGSIANTAR**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)
pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



RESKI VERANI SIJABAT
NIM.P07539023101

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG RISIKO
DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN
MENGKONSUMSI KOPI SUSU DI SMA
SWASTA PELITA KOTA PEMATANGSIANTAR**

Diusulkan Oleh

RESKI VERANI SIJABAT
NIM.P07539023101

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal **30** Juni 2026

Pembimbing



Rini Andarwati,SKM.,M. Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh br Sirepu,M.Si
NIP. 198007112015032002

Rini Andarwati,SKM.,M. Kes
NIP. 197012131997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG RISIKO
DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN
MENGKONSUMSI KOPI SUSU DI SMA
SWASTA PELITA KOTA PEMATANGSIANTAR**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RESKI VERANI SIJABAT
NIM.P07539023101

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 2026

Tim Penguji

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM., M. Kes
2. Anggota 1 : Jhonson P. Sihombing, S.Si,M. Sc.Apt.
3. Anggota 2 : Ernoviya, S.Farm. Apt, M.Si

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Medan Juni 2026



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Reski Verani Sijabat
Nim	: P07539023101
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya

Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG RISIKO
DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN
MENGKONSUMSI KOPI SUSU DI SMA
SWASTA PELITA KOTA PEMATANGSIANTAR**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan Plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,

Juni 2026



Reski Verani Sijabat

NIM. P07539023101



BIODATA PENULIS

Nama : Reski Verani Sijabat
Tempat/Tgl Lahir : Pematangsiantar, 11 Februari 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : JL. Melanthon Siregar Marihat Suka Raja
Nomor HP : 082170490931

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 121142 Tapian Nauli
2. SMP : SMP N 8 Pematangsiantar
3. SMA : SMA SWASTA Pelita Pematangsiantar

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG RISIKO DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DENGAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI MINUMAN KOPI SUSU DI SMA SWASTA PELITA KOTA PEMATANGSIANTAR

Reski Verani Sijabat, Rini Andarwati, SKM., M. Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : rezkysjbt@gmail.com

Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit kronis yang terus meningkat prevalensi di Indonesia, salah satunya disebabkan oleh konsumsi gula berlebih, termasuk dari kopi susu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan siswa-siswi tentang risiko diabetes melitus tipe 2 dengan kebiasaan mengkonsumsi kopi susu di SMA Swasta Pelita Pematangsiantar.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross-sectional*, teknik *simple random sampling* dan melibatkan 74 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang sudah divalidasi dan reliabel, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (61%), dengan uang saku lebih dari 20rb perhari (55.5%) dan pekerjaan orang tua sebagian responden adalah petani (58%). Dari sebagian pengetahuan, mayoritas responden tergolong cukup baik (72%), sedangkan kebiasaan responden dalam mengkonsumsi kopi susu cukup baik (70%). Hasil uji bivariat mengungkapkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang risiko Diabetes Melitus tipe 2 dan kebiasaan mengkonsumsi kopi susu ($p\text{-value } 0,000 < 0,05$).

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat responden tentang risiko diabetes melitus tipe 2 dengan kebiasaan mengkonsumsi kopi susu.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Pengetahuan, Kebiasaan, Kopi Susu.

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE REGARDING THE RISK OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND THE HABIT OF CONSUMING MILK COFFEE AMONG STUDENTS AT PELITA PRIVATE SENIOR HIGH SCHOOL, PEMATANGSIANTAR

Reski Verani Sijabat, Rini Andarwati, SKM., M. Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: rezkysjbt@gmail.com

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic disease with an increasing prevalence in Indonesia. One of the contributing factors is excessive sugar intake, including the consumption of milk coffee beverages. This study aimed to determine the association between students' level of knowledge regarding the risk of Type 2 Diabetes Mellitus and their habit of consuming milk coffee at Pelita Private Senior High School, Pematangsiantar.

This study employed an analytical survey with a cross-sectional design. A total of 74 respondents were selected using a simple random sampling technique. Data were collected using a validated and reliable questionnaire and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-square test.

The results showed that the majority of respondents were female (61%), received a daily allowance of more than IDR 20,000 (55.5%), and had parents who worked as farmers (58%). Most respondents demonstrated a moderate level of knowledge regarding the risk of Type 2 Diabetes Mellitus (72%), while the majority also exhibited relatively healthy milk coffee consumption habits (70%). The bivariate analysis revealed a statistically significant association between the level of knowledge regarding the risk of Type 2 Diabetes Mellitus and the habit of consuming milk coffee ($p\text{-value} < 0.001$).

In conclusion, there was a significant association between respondents' level of knowledge regarding the risk of Type 2 Diabetes Mellitus and their habit of consuming milk coffee.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Knowledge, Habit, Milk Coffee



23 JUL 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis penulis mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tepat pada waktunya. Karta tulis ilmiah ini berjudul tentang **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Susu di SMA Swasta Pelita Kota Pematangsiantar”** dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada ibu Rini Andarwati, SKM ,M.Kes selaku dosen pembimbing penulis yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenalkan penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi yang telah memberikan arahan serta dukungan akademik selama masa pendidikan.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan,S.T.,M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi arahan dan bimbingan kepada penulis selama Kegiatan Belajar mengajar sebagai mahasiswa.
4. Jhonson P. Sihombing, S.Si,M. Sc.Apt. sebagai penguji I dan Ernoviya, S.Farm. Apt selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
5. Seluruh Staff dan Pegawai SMA Swasta Pelita Pematangsiantar yang sudah membantu selama proses penilaian ini berlangsung.
6. Siswa-Siswi SMA Swasta Pelita Pematangsiantar yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Teristimewa Kepada Orang Tua tercinta yang penulis sangat sayangi Bapak W. Sijabat dan Ibu M. Manurung yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun materi.
8. Kepada saudara-saudari penulis. Andhy Sijabat, William Sijabat, Ridwan Sijabat, Kartini Sijabat dan Jesica Sijabat yang selalu mendukung setiap

langkah yang penulis lakukan, selalu menjadi motivasi bagi penulis.

9. Kepada teman-teman seperjuangan saya. Ayunda, Erna, Ester, Nesa, dan Rachel, yang selalu hadir memberikan dukungan, motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita di Tengah proses penelitian ini. Terimakasih telah menjadi pelukan ternyaman selama masa perkuliahan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan

2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
RIWAYAT PENDIDIKAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	3
D.Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A.Pengetahuan	4
B.Diabetes Melitus	6
C.Kopi Susu	12
D.Kebiasaan.....	14
E.Kerangka Konsep	15
F.Definisi Operasional	16
G.Hipotesis	16
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
A.Jenis dan Desain Penelitian	17
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C.Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D.Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
E.Uji Coba Instrumen	19
F.Pengolahan Data dan Analisis Data	22
G.Metode Pengukuran Variabel.....	23
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 25
A.Hasil Analisa Univariat.....	25
B.Hasil Analisa Bivariat	26
C.Pembahasan.....	27
 BAB V PENUTUP.....	 32
A.Kesimpulan	32
B.Saran.....	32
 DAFTAR PUSTAKA	 33

LAMPIRAN.....	36
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kadar Diagnosis Diabetes Melitus.....	9
Tabel 2 Kandungan Kopi Susu Menggunakan Susu Kental Manis	13
Tabel 3 Definisi Operasional	16
Tabel 4 Hasil Uji Validasi Kuesioner Pengetahuan.....	19
Tabel 5 Hasil Validasi Kuesioner Kebiasaan.....	20
Tabel 6 Hasil Reliabel Kuesioner Pengetahuan	21
Tabel 7 Hasil Reliabel Kuesioner Kebiasaan.....	21
Tabel 8 Karakteritik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 9 Karakteritik Responden Berdasarkan Uang Saku	25
Tabel 10 Karakteritik Responden Pekerjaan Orang Tua.....	25
Tabel 11 Frekuensi Pengetahuan Responden	25
Tabel 12 Frekuensi Kebiasaan Responden	26
Tabel 13 Distribusi frekuensi	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kopi Susu	12
Gambar 2 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	36
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance	38
Lampiran 4 Kartu Bimbingan	39
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	40
Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian	41
Lampiran 7 Pembagian Kuisisioner Kepada Responden.....	43
Lampiran 8 membagikan brosur	44
Lampiran 9 bagikan hadiah kepada responden	45
Lampiran 10 Brosur	46
Lampiran 11 Master Tabulasi Pengetahuan dan Kebiasaan	47
Lampiran 12 Data Hasil Uji Distribusi Frekuensi	48
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pngetahuan dan Kebiasaan	49
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	52