

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN**

SKRIPSI



**DINA BONITA
P01031219067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM DENGAN TEKanan
DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**DINA BONITA
P01031219067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

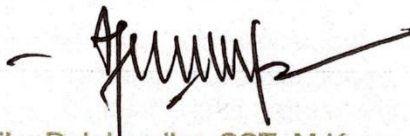
Judul : Hubungan Asupan Natrium dan Kalium
dengan Tekanan Darah pada Pasien Gagal
Ginjal Kronik Hemodialisa di Rumah Sakit
Khusus Ginjal Rasyida Medan

Nama Mahasiswa : Dina Bonita

NIM : P01031219067

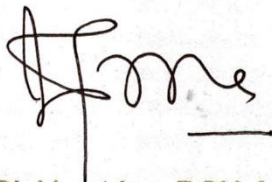
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui



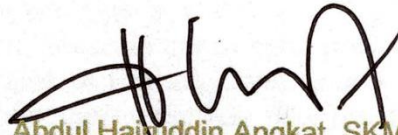
Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes

Pembimbing Utama



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Penguji 1



Abdul Halimuddin Angkat, SKM, M.Kes

Penguji 2

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP: 196906231990032001

Tanggal Lulus : 27 Juni 2023

ABSTRAK

DINA BONITA “(HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM DENGAN TEKanan DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT KHUSUS GINJAL RASYIDA MEDAN)”
(DIBAWAH BIMBINGAN BERNIKE DOLOKSARIBU)

Gagal ginjal kronis (GGK) atau penyakit ginjal tahap akhir merupakan gangguan fungsi ginjal yang progresif dan irreversibel dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, menyebabkan uremia (retensi urea dan sampah nitrogen lainnya dalam darah).

Tujuan penelitian mengetahui Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa Di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan.

Jenis penelitian ini bersifat observasional analitik dengan rancangan penelitian potong lintang (*Crossectional*). Sampel pada penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan tahun 2022 sebanyak 80 orang. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan Uji *Chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara asupan natrium dengan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan dengan Uji *Chi-square* diperoleh nilai $p = 0,002 < 0,005$. Ada hubungan antara asupan kalium dengan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Gagal Ginjal Rasyida Medan dengan Uji *Chi-square* diperoleh nilai $p = 0,000 < 0,005$.

Kata Kunci : Asupan Natrium, Kalium, Tekanan Darah, Gagal ginjal Kronik, Hemodialisa.

ABSTRACT

DINA BONITA "(CORRELATION OF SODIUM AND POTASSIUM INTAKE WITH BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE HEMODIALYSIS AT RASYIDA KIDNEY SPECIAL HOSPITAL, MEDAN)" (CONSULTANT: BERNIKE DOLOKSARIBU)

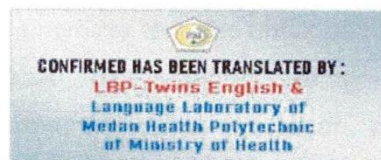
Chronic renal failure (CKD) or end-stage kidney disease is a progressive and irreversible kidney function disorder where the body's ability fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance, causing uremia (retention of urea and other nitrogenous waste in the blood).

The aim of the research was to determine the correlation between sodium and potassium intake and blood pressure in hemodialysis chronic kidney failure patients at Rasyida Kidney Special Hospital, Medan.

This type of research was observational analytic with a cross-sectional research design. The sample in this study was 80 patients with chronic kidney failure who underwent hemodialysis at Rasyida Kidney Special Hospital in Medan in 2022. The data analysis used was univariate and bivariate analysis with the Chi-square test.

The results of this study showed that there was a significant correlation between sodium intake and blood pressure in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Rasyida Kidney Special Hospital in Medan. The Chi-square test obtained a value of $p = 0.002 < 0.005$. There was a correlation between potassium intake and blood pressure in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Rasyida Kidney Failure Special Hospital in Medan. The Chi-square test obtained a value of $p = 0.000 < 0.005$.

Keywords: Sodium Intake, Potassium, Blood Pressure, Chronic Kidney Failure, Hemodialysis.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa di Rumah Sakit Khusus Ginjal Rasyida Medan ”**.

Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.
3. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini .
4. Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes selaku penguji 2 yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun moril dan kasih sayang serta doa-doa yang tidak terbalas untuk penulis.
6. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman yang sudah memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam mempersiapkan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak dalam penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Gagal Ginjal Kronik	6
B. Etiologi Gagal Ginjal Kronik	6
C. Gejala Gagal Ginjal Kronik	8
D. Penyebab Gagal Ginjal Kronik	9
E. Komplikasi	9
F. Asupan Zat Gizi	10
G. Metode Recall 24 Jam	11
H. Tekanan Darah	12
I. Hemodialisa	13
J. Kerangka Teori	15
K. Kerangka Konsep	15
L. Definisi Operasional	16
M. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
1. Populasi	18

2. Sampel.....	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	20
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	21
1. Pengolahan Data.....	21
2. Analisa Data.....	22
a. Analisa Univariat	22
b. Analisa Bivariat	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
B. Karakter Sampel.....	23
C. Hasil Penelitian.....	24
D. Pembahasan.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
Lampiran	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis atas Dasar Derajat Penyakit.	8
Tabel 2.2 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Menurut Jenis Kelamin.....	23
Tabel 4.2 Asupan Natrium.....	24
Tabel 4.3 Asupan Kalium.....	25
Tabel 4.4 Tekanan Darah.....	26
Tabel 4.5 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa di RS Khusus Ginjal Rasyida Medan.....	27
Tabel 4.6 Hubungan Asupan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa di RS Khusus Ginjal Rasyida Medan...	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel Asupan dan Tekanan Darah.	36
Lampiran 2 Hasil SPSS	45
Lampiran 3 Pernyataan Ketersediaan Responden	48
Lampiran 4 Formulir Food Recall 24 Jam	49
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 7 Surat Keterangan Balasan Rumah Sakit.....	54
Lampiran 8 Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan.....	55
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	56
Lampiran 10 Surat Pernyataan.....	57
Lampiran 11 Bukti Bimbingan.....	58