

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.H G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS, PADA IBU M.S G3P2A0
MASA PERSALINAN, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :
RASMI WIDIYA BR HOMBING
NIM. P07524223028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.H G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS, PADA IBU M.S G3P2A0
MASA PERSALINAN, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Kampus
Tapanuli Utara Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan



OLEH :

RASMI WIDIYA BR HOMBING
NIM : P07524223028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.H G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS, PADA IBU M.S G3P2A0
MASA PERSALINAN, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL: 10 April 2025
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes	_____
Anggota I	: Elly Sianturi, SST, M.K.M	_____
Anggota II	: Riance M Ujung, SST, M.K.M	_____

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.H G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS, PADA IBU M.S G3P2A0
MASA PERSALINAN, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL: 18 Mei 2026
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes	_____
Anggota I	: Elly Sianturi, SST, M.K.M	_____
Anggota II	: Riance M Ujung, SST, M.K.M	_____

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL, 21 Juli 2026

Pembimbing I

Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 197804202011012004

Pembimbing II

Riance M Ujung, SST, M.K.M
NIP. 198608292011012015

VISI DAN MISI
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna pada tahun 2030.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan vokasi Kebidanan Berorientasi pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna
2. Melaksanakan penelitian yang Inovatif untuk mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi, dan anak
3. Melaksanakan pengabdian kepada Masyarakat untuk menunjang kesehatan Ibu, Bayi dan Anak berbasis teknologi kesehatan
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Internasional.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026**

RASMI WIDIYA BR HOMBING

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.H G1P0A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS, PADA IBU M.S G3P2A0 MASA
PERSALINAN, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUTAR KABUPATEN TAPANULI UTARA KECAMATAN
PAGARAN TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 134 Halaman +11 Tabel +11 Lampiran

Angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi adalah suatu indikator derajat dalam kesehatan di suatu negara termasuk Indonesia. Dalam menurunkan angka kematian ibu, bayi dan juga angka kesakitan ibu, bayi, pemerintah telah menetapkan beberapa peraturan dan melibatkan tenaga kesehatan termasuk bidan dalam memberikan konseling dan pendidikan kesehatan.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan pendekatan berbasis studi kasus. Asuhan ini berlokasi di Puskesmas Butar, Kecamatan Pagaran, kabupaten Tapanuli Utara. Penulis memberikan pelayanan yang lengkap dan terus-menerus mulai dari masa kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas, perawatan pada bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pendekatan yang diterapkan adalah manajemen Helen Varney, yang dicatat dengan menggunakan metode SOAP.

Asuhan kehamilan yang dilakukan penulis pada Ny E.H dilakukan pendekatan 10T. Riwayat KEK yang diidentifikasi pada kehamilan trimester I, dapat teratasi melalui Pemberian Makanan Tambahan (PMT) oleh Puskesmas pada akhir kehamilan trimester II. Pertolongan persalinan dengan asuhan persalinan normal tidak ditemukan penyulit baik pada kala I, II, III, dan kala IV. Pada masa nifas ibu berjalan dengan baik hingga akhir masa nifas, dimana ibu sudah berikan pelayanan dan sudah mendapatkan vitamin A merah 2 butir dengan dosis 200.000 ui. Dalam memberikan keluarga berencana penulis sudah memberikan KIE kepada ibu M.S namun ibu lebih memilih tidak memakai kontrasepsi karena menganut agama katolik. Keterampilan tenaga kesehatan yang terbaru sangat penting, serta kesadaran masyarakat mengenai pentingnya kesehatan juga perlu ditingkatkan agar AKI, AKB dapat dikurangi.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Asuhan Keluarga Berencana

Kepustakaan: 35 Referensi (2017-2026)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny E.H dengan nyeri kemaluan masa kehamilan Trimester III Tahun 2026”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak memperoleh bantuan berupa bimbingan dorongan semangat, motivasi, dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT. M.Keb Plt Direktur Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Aritha br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes selaku ketua penguji saya telah memberikan waktu, saran ataupun masukan kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Ibu Elly Sianturi, SST, M.K.M Selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan masukan, arahan, dan motivasi sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Riance M Ujung, SST, M.K.M Selaku pembimbing pendamping saya telah memberikan bimbingan masukan , arahan dan motivasi sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Rini Butar-Butar sebagai bidan koordinator yang bersedia memberi kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan dalam pemberian Asuhan Komprehensif.

8. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staf Pegawai Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan nasehat dalam penyusunan laporan tugas akhir.
9. Paling dalam penulis persembahkan kepada Bapa Ramlan Sihombing dan Mama Lamria Napitupulu Trimakasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta pengorbanan yang tidak terhitung nilainya sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Begitu juga penulis ucapkan terimakasih kepada Abang Rudi Sihombing, Riswan Sihombing dan Rimson Sihombing yang selalu mendukung dan menjadi garda terdepan penulis dan selalu memberikan apapun yang penulis mau. Kiranya Tuhan memberikati dan selalu memberikan kesehatan kepada Bapa, Mama, dan Abang”.
10. Kepada Penulis karena terus bertahan dan tidak menyerah dalam setiap proses yang dijalani. Meski penuh lelah, ragu, dan air mata, penulis tetap memilih untuk melangkah hingga akhirnya mampu menyelesaikan laporan akhir ini.
11. Kepada seluruh Teman seangkatan dan keluarga Asrama yang membantu dan memberi semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar penyusunan Laporan tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang melimpah dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak.

Tapanuli

Utara,

2026

Penulis

DAFTAR ISI

VISI DAN MISI	ii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penyusunan Laporan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan.....	7
2.1.2 Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil.....	11
2.1.3 Pemenuhan Gizi pada Ibu Hamil.....	16
2.1.4 Tanda bahaya Pada Ibu Hamil.....	19
2.1.5 Asuhan Pemeriksaan Antenatal 10T.....	21
2.1.6 Kunjungan Kehamilan.....	27
2.1.7 Teknik Pemeriksaan Palpasi.....	27
2.2 Persalinan Normal	30
2.2.1 Fisiologis Persalinan.....	30
2.2.2 Faktor yang dapat mempengaruhi Persalinan.....	30
2.2.3 Tanda-tanda Persalinan.....	32
2.2.4 Tahapan Persalinan.....	33
2.2.5 Mekanisme Persalinan.....	36
2.2.6 Asuhan Persalinan Normal.....	39

2.2.7 Partograf.....	46
2.3 Asuhan Kebidanan Nifas	51
2.3.1 Perubahan Fisiologi pada Masa Nifas.....	51
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	53
2.3.3 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas.....	54
2.3.5 Jenis Asuhan Pada Masa Nifas.....	55
2.3.4 Kunjungan Masa Nifas.....	57
2.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	58
2.4.1 Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	59
2.4.2 Penanganan dan Penilaian Bayi Baru Lahir.....	60
2.4.3 Evaluasi Nilai APGAR score pada Bayi Baru Lahir.....	63
2.4.4 Kunjungan pada Bayi Baru Lahir.....	64
2.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	65
2.5.1 Tujuan Keluarga Berencana.....	65
2.5.2 Dampak Program KB Terhadap pencegahan Kelahiran.....	66
2.5.3 Sasaran Program Keluarga Berencana.....	66
2.5.4 KB Ajaran Katolik.....	67
2.5.5 Kontrasepsi Alami (Metode Senggama Terputus).....	67
BAB III TINJAUAN KASUS	68
3.1 Asuhan Kebidanan kehamilan	68
1. Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan ANC I.....	68
2. Manajemen Asuhan Kebidanan Kunjungan II ANC	80
3. Manajemen Asuhan Kebidanan Kunjungan III.....	82
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	85
3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	102
1. Kunjungan Nifas I (6-48 jam).....	102
2. Kunjungan Nifas II (3-7 hari).....	105
3. Kunjungan Nifas III (8-28 hari).....	107
3.4 Pendokumentasian Kebidanan pada Neonatus	109
1. Kunjungan Neonatus I (6-8 jam).....	109
2. Kunjungan Neonatus II (3-7 hari setelah lahir).....	113
3. Kunjungan Neonatus III (8-28 hari setelah lahir).....	115

BAB IV PEMBAHASAN	118
4.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	118
4.2. Asuhan Kebidanan Persalinan	121
4.3. Asuhan Kebidanan Nifas	126
4.4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	127
4.5. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	128
BAB V PENUTUP	130
5.1 Kesimpulan	130
5.2 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	132
LAMPIRAN	134

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan	6
Tabel 2. 1 Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil.....	10
Tabel 2. 2 Pertumbuhan janin sesuai usia kehamilan	10
Tabel 2. 3 Nilai Normal TFU sesuai Usia Kehamilan	22
Tabel 2. 4 Status Imunisasi TT	23
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Palpasi Leopold I-IV	28
Tabel 2. 6 Perubahan Involusi Uteri	51
Tabel 2. 7 Perubahan Lochea	52
Tabel 2. 8 Kunjungan dan Penatalaksanaan pada Masa Nifas	57
Tabel 2. 9 APGAR score	63
Tabel 2.10 Kunjungan Bayi Baru Lahir	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri	16
Gambar 2.2 Kala II Persalinan	35
Gambar 2.3 Mekanisme Persalinan	39
Gambar 2.4 Partograf	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan

Lampiran 2 Riwayat Hidup

Lampiran 3 Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 4 Surat Pengantar Praktik Laporan Tugas Akhir

Lampiran 5 Surat Balasan

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 7 Buku KIA

Lampiran 8 Laporan Persalinan

Lampiran 9 Partograf

Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatus
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusun Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	:Metode Amenorea Laktasi
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
N	: Nadi
RR	: Respiration
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri
TT : Tetanus Toxoid
TTV : Tanda- Tanda Vital

