

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAKPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DAN KADAR
HEMOGLOBIN SELAMA 4 BULAN (DESEMBER 2023 –
MARET 2024) PADA REMAJA PUTRI DI SMP
SWASTA AMPERA BATANG KUIS**



IRMA RUMONDANG LUBIS

P01031121060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAKPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DAN KADAR
HEMOGLOBIN SELAMA 4 BULAN (DESEMBER 2023 –
MARET 2024) PADA REMAJA PUTRI DI SMP
SWASTA AMPERA BATANG KUIS**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**IRMA RUMONDANG LUBIS
P01031121060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi
Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah
Darah (TTD) Dan Kadar Hemoglobin Selama
4 Bulan (Desember 2023 – Maret 2024) Pada
Remaja Putri Di SMP Swasta Ampera Batang
Kuis.

Nama Mahasiswa : Irma Rumondang Lubis

Nomor Induk Mahasiswa : P01031121060

Program Studi : Diploma III Gizi

Menyetujui :



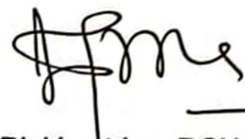
Berlin Sitanggang, STT, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dr. Herta Masthalina, S.KM, M.PH

Anggota Penguji I



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui:

Ketua Jurusan Gizi,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP : 106906231990032001

Tanggal lulus : 20 Mei 2024

ABSTRAK

IRMA RUMONDANG LUBIS “GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DAN KADAR HEMOGLOBIN SELAMA 4 BULAN (DESEMBER 2023–MARET 2024) PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA AMPERA BATANG KUIS ” (DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Masa remaja merupakan masa perubahan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang terjadi pada usia 12-15 tahun. Masa ini mudah dianggap rentan dengan masalah gizi dapat dialami oleh negara berkembang dan maju, permasalahan gizi yang dihadapi pada remaja salah satunya anemia. Anemia suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin dalam sel darah merah $<12\text{gr/dl}$. Prevalensi anemia berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia 2023 sebesar 16,2% di Indonesia, 18% pada perempuan dan hasil skrining di lokasi penelitian 34,0% anemia.

Salah satu program pemerintah menanggulangi anemia pada remaja putri adalah pemberian tablet tambah darah (TTD) melalui sekolah bekerja sama dengan puskesmas dengan pemberian 1 tablet/minggu. Keberhasilan program perlu dilakukan evaluasi tingkat kepatuhan konsumsi TTD, berdasarkan survey awal ditemukan 96,2% siswi tidak patuh mengkonsumsi TTD.

Penelitian bertujuan mengetahui gambaran faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan konsumsi TTD dan kadar hemoglobin selama 4 bulan (Desember 2023–Maret 2024) pada remaja putri di SMP Swasta Ampera Batang Kuis.

Penelitian dilakukan Maret 2024. Jenis penelitian deskriptif dengan desain observasional, pada 50 sampel siswi tidak patuh konsumsi TTD. Metode pengambilan data menyebarkan kuesioner dan alat digital cek hb.

Hasil penelitian 96,2% siswi tidak patuh, ini dipengaruhi 78,0% siswi tidak suka aroma obat TTD, 44% pengetahuan tentang anemia kurang, 54,0% sikap terhadap konsumsi TTD kurang.

Kata kunci : Tingkat kepatuhan, faktor yang mempengaruhi, kadar hb.

ABSTRACT

IRMA RUMONDANG LUBIS "OVERVIEW OF FACTORS INFLUENCING NON-COMPLIANCE WITH CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENT TABLETS AND HEMOGLOBIN LEVELS DURING 4 MONTHS (DECEMBER 2023–MARCH 2024) IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP SWASTA AMPERA BATANG KUIS)" (CONSULTANT: BERLIN SITANGGANG)

Adolescence is a period of change from childhood to adulthood that occurs at the age of 12-15 years. This period is easily considered vulnerable to nutritional problems that can be experienced by developing and developed countries, one of the nutritional problems faced by teenagers is anemia. Anemia is a body condition where the hemoglobin level in red blood cells is $<12\text{gr/dl}$. The prevalence of anemia based on the 2023 Indonesian Health Survey was 16.2% in Indonesia, 18% in women and screening results at the research location were 34.0% anemia.

One of the government programs to tackle anemia in adolescent girls is the provision of blood supplement tablets through schools in collaboration with community health centers by administering 1 tablet/week. The success of the program requires evaluating the level of compliance with blood supplement tablet consumption. Based on the initial survey, it was found that 96.2% of female students did not comply with blood supplement tablet consumption.

The research aims to determine the description of the factors that influence non-compliance with blood supplement tablet consumption and hemoglobin levels for 4 months (December 2023–March 2024) in young women at SMP Swasta Ampera Batang Kuis.

The research was conducted in March 2024. This type of research was descriptive with an observational design, with a sample of 50 female students who did not comply with blood supplement tablet consumption. Data collection methods include questionnaires and digital HB check tools.

The research results showed that 96.2% of female students did not comply, this was influenced by 78.0% of female students who did not like the smell of blood supplement tablets medication, 44% lacked knowledge about anemia, 54.0% had poor attitudes towards blood supplement tablets consumption.

Keywords: Compliance level, influencing factors, HB levels.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat kasih karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Kadar Hemoglobin Selama 4 Bulan (Desember 2023 – Maret 2024) Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Ampera Batang Kuis”.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Medan dan selaku dosen penguji 2 saya yang telah memberikan masukan dan saran.
3. Berlin Sitanggang, STT, M.Kes selaku dosen pembimbing utama
4. Dr. Herta Masthalina, S.KM, M.PH selaku dosen penguji 1 saya yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Ali Fahmi Tambunan, ST,M.Si selaku kepala sekolah SMP Swasta Ampera Batang Kuis yang telah menerima saya meneliti di SMP Swasta Ampera Batang Kuis.
6. Depiva Sari, S.Pd, Newsony Hutagaol, S.Pd, Drs. Erikson Tambunan, S.Pd dan Kimanto Simamora,S.Pd selaku guru yang telah membantu dan membimbing saya dalam penelitian di SMP Swasta Ampera Batang Kuis.
7. Kedua orang tua saya Hisar Thomas Lubis dan Raya Timo Br Sihite beserta kakak abang saya

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari pembaca dalam penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetian Remaja	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	6
3. Masalah Anemia pada Remaja Putri	7
B. Kadar Hemoglobin	10
1. Pengertian Hemoglobin	10
2. Klasifikasi Kadar Hemoglobin Menurut Kelompok Umur	10
3. Mekanisme Pembentukan Hemoglobin	10
4. Fungsi Hemoglobin	11
5. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	11
6. Cara Memeriksa Kadar Hemoglobin	12
C. Tablet Tambah Darah	13
1. Pengertian Tablet Tambah Darah.....	13
2. Program TTD	14
3. Cara mengkonsumsi Tablet Tambah Darah	14
D. Faktor yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Konsumsi Tablet	

Tambah Darah	15
E. Kerangka Konsep	17
F. Definisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Gambaran Karakteristik Sampel.....	26
C. Karakteristik Responden	27
D. Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah selama 4 Bulan.....	30
E. Gambaran FAKTOR yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	31
F. Kadar Hemoglobin Setelah 4 Bulan.....	36
G. Gambaran Frekuensi Konsumsi Makanan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

No	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	9
Tabel 2. Klasifikasi Kadar Hemoglobin menurut Kelompok Umur.....	10
Tabel 3. Definisi Operasional	18
Tabel 4. Distribusi sampel Kelas menurut Kelas.....	26
Tabel 5. Distribusi Sampel Menurut Umur	27
Tabel 6. Distribusi Sampel Menurut Pendidikan Ayah	28
Tabel 7. Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan Ayah.....	28
Tabel 8. Distribusi Sampel Menurut Pendidikan Ibu	29
Tabel 9. Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan Ibu	30
Tabel 10. Distribusi Tingkat Kepatuhan Siswi Kelas VIII dan IX yang.....	30
Tabel 11. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan Tentang.....	32
Tabel 12. Distribusi Jawaban Sampel Menurut Pengetahuan	33
Tabel 13. Distribusi Sampel Menurut Sikap Tentang Merespon	33
Tabel 14. Distribusi Sampel Menurut Dukungan Keluarga	35
Tabel 15. Distribusi Sampel Menurut Kadar Hemoglobin	36
Tabel 16. Distribusi Sampel Menurut Frekuensi Konsumsi Makan	37

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian.....	44
Lampiran 2. Data Identitas	45
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan.....	46
Lampiran 4. Kuesioner Sikap	47
Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga	48
Lampiran 6. Kuesioner Frekuensi Konsumsi Makanan	49
Lampiran 7. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	51
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 9. Surat Balasan	54
Lampiran 10. Surat Etichal Clearance	55
Lampiran 11. Dokumentasi	56
Lampiran 12. Hasil Output SPSS.....	58
Lampiran 13. Distribusi Jawaban Sampel Menurut Pengetahuan.....	62
Lampiran 14. Distribusi Jawaban Sampel Menurut Sikap.....	63
Lampiran 15. Master Tabel Identitas Sampel	64
Lampiran 16. Master Tabel Faktor Yang Mempengaruhi, Kadar Hemoglobin, dan Konsumsi Makanan	66
Lampiran 17. Pernyataan Keaslian KTI	70
Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup	71