

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyani, K., Heriyani, F., & Rosida, L. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA PGRI 4 Banjarmasin. *Homeostasis*, 1, 1–7. <http://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/459>
- Adriani, D., & Fadilah, T. (2023). Peran Kadar Hemoglobin Pada Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 199–214. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.14312>
- Agustina. (2019). Analisis Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 269–276.
- Agustini, N. K. T. (2023). Faktor Dukungan yang Berpengaruh Terhadap Kesadaran Diri Remaja Cegah Anemia. *Malahayati Nursing Journal*, 5(12), 4258–4269.
- Alivameita, A., & Rinata, E. (2020). *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Antara Metode Point of Care Testing Dengan Metode Sianmethemoglobin Pada Ibu Hamil The difference in Hemoglobin Test Results Between Point of Care Testing Method with the Cyanmethemoglobin Method in Pregnant Women*. 9(4), 24–28.
- Angraeni, D. R. L. L. (2022). Deteksi Dini Anemia Melalui Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Prahita*, 03, 24–35.
- Anugrah, M. A., & Rahim, R. (2022). Kesantunan Berbahasa di Kalangan Remaja Parangloe Kabupaten Gowa. *Jurnal Konsepsi*, 10(4), 330–337.
- Aulia, N., Ardina Makata, R., Suzana, L., Shamsu, H., Sultan, I., Ali, S., Begawan, S., & Darussalam, B. (2023). Peran Penting Seorang Ayah dalam Keluarga Perspektif Anak (Studi Komparatif Keluarga Cemara dan Keluarga Broken Home). *Socio Politica*, 13(2), 87–94. <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/socio-politica>
- Awalia, A. (2023). Gambaran Dan Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMP Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan (KLINIK)*, 2(3), 213.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>

- Elvira, F., Rizqiya, F., Studi Sarjana Gizi, P., Kedokteran dan Kesehatan, F., Muhammadiyah Jakarta Jl Ahmad Dahlan, U. K., & Selatan, T. (2022). *Altafani: Jurnal Pengabdian Masyarakat 6 Edukasi Gizi Mengenai Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 6 Jakarta*. 1(1), 6–11. <https://e-journal.fkmumj.ac.id/index.php/ALTAFANI>
- Fathimah, A. F., Al-Islami, M. F., Gustriani, T., Rahmi, H. A., Gunawan, I., Agung, I. M., & Husni, D. (2021). Kepatuhan Masyarakat Terhadap Pemerintah Selama Pandemi: Studi Eksplorasi Dengan Pendekatan Psikologi Indigenous. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(1), 15. <https://doi.org/10.24014/pib.v2i1.11703>
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Anemia Defisiensi Besi*. November, 137–142.
- Fitriyani, F., Nurwati, N., & Humaedi, S. (2016). Peran Ibu Yang Bekerja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Anak. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1). <https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13626>
- Harlisa, N., Wahyurianto, Y., & Puspitadewi, T. R. (2023). *Pengetahuan , Motivasi , dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 5 Tuban*. 7, 20427–20435.
- Hartati, S., & Desmariyenti, D. (2021). Pengaruh Pemberian Tablet Besi (Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Maternal & Neonatal Health Journal*, 2(2), 55–59. <https://doi.org/10.37010/mnhj.v2i2.321>
- Hidajahturrokhmah, N., Kemuning, D. R., Rahayu, E. P., Araujo, P. A., Taqwm, R. A., & Rahmawati, S. (2018). Sosialisasi Hiv Atau Aids Dalam Kehamilan Di Rt 27 Rw 10 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Irianti, S., & Sahiroh. (2019). Gambaran Faktor Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Overview Factors Of Consumption Of Blood Added Tablets In Female Adolescent. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), 92–97.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. *Kementrian Kesehatan RI*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Khadijah. (2020). Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja. *Jurnal*

Al-Taujih - Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami, 6(1), 1–9.
<https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/>

Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati, S., & Andyarini, E. N. (2018). The Differences in the Result of Examination of Adolescent Hemoglobin Levels Using Sahli And Digital Methods (Easy Touch GCHb). *Journal of Health Science and Prevention*, 2(2), 95–99.
<https://doi.org/10.29080/jhsp.v2i2.128>

Lodia Tutuop, K., Martina Pariaribo, K., Paskawati Adimuntja, N., & Akbar Nurdin, M. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa FKM Universitas Cendrawasih. *Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 19–25.
<https://doi.org/10.56680/pijpm.v2i1.46797>

Marisa, M., & Wahyuni, Y. (2019). Gambaran Kadar Hemoglobin (HB) Petugas Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) PT. Tabing Raya Kota Padang Tahun 2019. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 12–17.
<https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/372/198>

Marselina, F., Sofiyanti, I., Suryani, A. R., Pratiwi, R., & Kariyani, T. (2022). Studi Literatur: Penyebab Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(2), 544–556.

Miyati, D. S., Rasmani, U. E. E., & Fitrianingtyas, A. (2021). Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua terhadap Pola Asuh Anak. *Kumara Cendekia*, 9(3), 139. <https://doi.org/10.20961/kc.v9i3.50219>

Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48. <https://doi.org/10.58258/abdi.v4i1.3782>

Ningsih, D. A. (2020). Hubungan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(1), 33–42.

Ningsih, E. W., Fajrin, H. R., & Fitriyah, A. (2019). Pendeteksi Hemoglobin Non Invasive. *Medika Teknika : Jurnal Teknik Elektromedik Indonesia*, 1(1). <https://doi.org/10.18196/mt.010102>

Nisa, F., Sulung, N., & Adriani. (2023). Faktor yang Berpengaruh terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Kota Bukit Tinggi. *Human Care Journal*, 8(1), 1–6.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/3865/0>
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/3865/0>

Nurjanah, A., & Azinar, M. (2023). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah

Darah pada Sekolah Percontohan Kesehatan Reproduksi dan Seksualitas. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 7(1), 244–254. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia><https://doi.org/10.15294/higeia/v7i2/64227>

Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021>

Samputri, F. R., & Herdiani, N. (2022). Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), 69–73. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.69-73>

Setiyowati, E., Nadatien, I., Rusdianingsih, R., & Amilia, Y. (2019). Efektifitas Pemberian Tablet Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Siswi yang Menderita Anemia di SMAN 3 Kabupaten Sampang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 14(1), 11–17. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v14i1.48>

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>

Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>

Utomo, E. T. R., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). Pengetahuan, dukungan keluarga, dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i1.147>

Widiastuti, A., & Rusmini, R. (2019). Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), 12–18. <https://doi.org/10.31983/jsk.v1i1.5438>

Yanti. (2018). Pola Konsumsi Sayur Dan Buah, Kebiasaan Olahraga Dan Status Gizi Anggota Persatuan Pencak Silat Ranting Bayad Desa Bayad Tegallalang Gianyar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : YASANAH

Tempat Tgl Lahir : 24-01-2009 BT Kuis Peran

Alamat : Jln Pancasila dusun 3

Kelas : IX^A

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Kadar Hemoglobin selama 4 Bulan pada Remaja Putri di SMP Swasta Anpera Batang Kuis " yang akan dilakukan oleh :

Nama : Irma Rumondang Lubis

Alamat : Desa Paya Gambar, Dusun III

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi-DIII

No. HP : 0853-6277-3482

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Batang Kuis, 07 Maret 2021

Peneliti

Sampel



(Irma Rumondang Lubis)



Lampiran 2. Data Identitas

**GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAKPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DAN KADAR HEMOGLOBIN
SELAMA 4 BULAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA AMPERA
BATANG KUIS**

Tanggal wawancara :

Tanggal wawancara	07 Maret 2024
Nama	HASANAH
Kelas	X ⁿ
Tanggal lahir	24-01-2009
Nama orang tua	Herman, Fika Dewi
Alamat	Jln Pancasila dusun 3
Nomor Hp	083139171707
Jumlah tablet tambah darah yang di terima	20 tablet
Pekerjaan Ayah	Kuli Lapangan
Pendidikan Ayah	SMP
Pekerjaan Ibu	Rumah Tangga
Pendidikan Ibu	SMK

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan

Jawablah pertanyaan berikut ini yang menurut anda Benar atau Salah!

1. Anemia adalah keadaan konsentrasi hemoglobin (Hb) darah dibawah 12 g/dl ?

☒ Benar

☐ Salah

2. Remaja putri penderita anemia bisa menjadi risiko ibu hamil anemia?

☒ Benar

☐ Salah

3. Anemia dapat disembuhkan dengan mengkonsumsi satu potong daging merah 100 gram setiap hari, tanpa suplemen/tablet tambah darah?

☒ Benar

☐ Salah

4. Apabila konsentrasi Hb di bawah normal, belum tentu cadangan Hb di hati di bawah normal?

☒ Benar

☐ Salah

5. Wanita hamil yang menderita anemia berisiko melahirkan bayi dengan berat badan dibawah normal (kurang dari 2500 gram)?

☒ Benar

☐ Salah

6. Anemia pada kehamilan memberi risiko pendarahan pada ibu saat persalinan?

☐ Benar

☒ Salah

7. Anemia dapat disembuhkan dengan konsumsi sayur daun hijau 300 gram ditambah 150 gram tempe setiap hari tanpa suplemen/tablet tambah darah?

☒ Benar

☐ Salah

8. Remaja putri penderita anemia harus mengkonsumsi suplemen/ tablet tambah darah secara rutin 1 kali/minggu selama minimal 3 bulan berturut-turut?

☒ Benar

☐ Salah

9. Setelah menjalani program suplemen/tablet tambah darah selama 3 bulan berturut-turut, dapat dipastikan seorang remaja putri akan sembuh dari anemia?

☒ Benar

☐ Salah

10. Anemia dapat disembuhkan dengan mengkonsumsi susu sapi murni 2 gelas setiap hari, tanpa suplemen/tablet tambah darah?

☒ Benar

☐ Salah

Lampiran 4. Kuesioner Sikap

Jawablah pertanyaan berikut ini yang paling sesuai menurut anda, 1=Sangat Tidak Setuju, 2=Tidak Setuju, 3=Setuju, 4=Sangat Setuju!

1. Saya bisa menunda pengobatan anemia sampai sebulan sebelum tanggal pernikahan saya nanti

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☒ ☐ Sangat Setuju

2. Suplemen/tablet tambah darah sangat efektif untuk membantu memenuhi kebutuhan zat besi dan mengobati anemia

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☒ ☐ ☐ Sangat Setuju

3. Jika kadar Hb < 12 g/dl, maka harus minum suplemen/tablet tambah darah

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☒ ☐ Sangat Setuju

4. Saya berupaya mendapatkan suplemen/tablet tambah darah agar terbebas dari anemia

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☒ ☐ Sangat Setuju

5. Saya merasa lebih sehat setelah mengkonsumsi suplemen/tablet tambah darah

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ☐ ☐ ☒ ☐ Sangat Setuju

6. Jika diberi suplemen/tablet tambah darah saya akan meminumnya

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ○ ○ ● ○ Sangat Setuju

7. Saya akan minum suplemen/tablet tambah darah sebelum tidur untuk menghindari mual

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ● ○ ○ ○ Sangat Setuju

8. Anemia pada remaja putri harus dicegah karna dapat menimbulkan dampak berkepanjangan bagi wanita sebagai calon ibu

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ● ○ ○ ○ Sangat Setuju

9. Saya tetap perlu mengkonsumsi suplemen/tablet tambah darah meskipun sudah cukup mengkonsumsi makanan yang bergizi

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ○ ○ ● ○ Sangat Setuju

10. Anemia mengganggu aktivitas saya sehari-hari

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju ○ ○ ○ ● Sangat Setuju

Lampiran 5. Kuesioner Dukungan Keluarga

Jawablah pertanyaan berikut ini yang paling sesuai menurut anda!

1. Apakah orang tua/wali/adik/kakak anda menyediakan tablet tambah darah di rumah?

☒ Tidak Pernah

☐ Jarang

☐ Selalu

2. Apakah orang tua/wali/adik/kakak anda membelikan tablet tambah darah jika persediaan habis?

☒ Tidak Pernah

☐ Jarang

☐ Selalu

3. Apakah orang tua/wali/adik/kakak anda mengingatkan untuk mengkonsumsi tablet tambah darah

☒ Tidak Pernah

☐ Jarang

☐ Selalu

4. Apakah orang tua/wali/adik/kakak anda memberi motivasi atau dorongan untuk mengkonsumsi tablet tambah darah

☒ Tidak Pernah

☐ Jarang

☐ Selalu

5. Apakah orang tua/wali/adik/kakak memberikan informasi mengenai tablet tambah darah sebagai pencegahan anemia

☒ Tidak Pernah

☐ Jarang

☐ Selalu

Lampiran 6. Kuesioner Frekuensi Konsumsi Makanan

1. Apakah Anda mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD)

☒ Ya (jika ya, ke nomor 2)

☐ Tidak (jika tidak, ke nomor 3)

2. Berapa jumlah TTD yang Anda konsumsi?

a. 1 tablet/bulan

☒ b. 2 tablet/bulan

c. 3 tablet/bulan

d. 4 tablet/bulan

3. Mengapa Anda tidak mengkonsumsi TTD?

☒ a. Tidak suka baunya

b. tidak bisa menelan TTD

c. merasa pusing setelah minum

d. lainnya (sebutkan).....

4. Berapa kali Anda makan dalam sehari ?

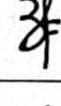
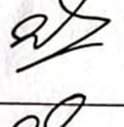
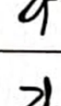
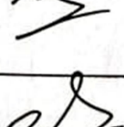
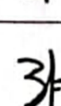
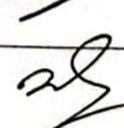
a. 1 kali

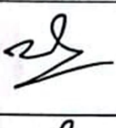
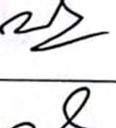
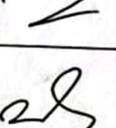
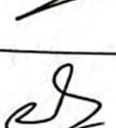
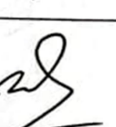
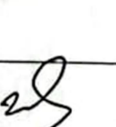
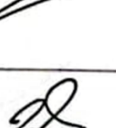
- b. 2 kali
 - c. 3 kali
 - d. 4 kali
5. Bagaimana variasi menu Anda yang anda makan setiap hari?
- a. makanan pokok dan sayur
 - b. makanan pokok, sayur dan lauk
 - ☒ c. makanan pokok, sayur, lauk, dan buah
 - d. makanan pokok, sayuran, lauk, buah dan susu
6. Berapa kali Anda mengkonsumsi daging?
- a. 1 kali atau lebih dari 1 kali per hari
 - b. 1 sampai 6 kali per minggu
 - ☒ c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali
 - d. tidak pernah
7. Berapa kali Anda mengkonsumsi sayur?
- a. 1 kali per hari
 - ☒ b. 1 sampai 6 kali per minggu
 - c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali
 - d. tidak pernah
8. Berapa kali Anda mengkonsumsi buah?
- a. 1 kali atau lebih dari 1 kali per hari
 - b. 1 sampai 6 kali per minggu
 - ☒ c. 1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali
 - d. tidak pernah.

Lampiran 7. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Irma Rumondang Lubis
 NIM : P01031121060
 Judul KTI : Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Kadar Hemoglobi selama 4 Bulan (Desember 2023 – Maret 2024) pada Remaja Putri di SMP Swasta Ampera Batang Kuis.
 Nama Pembimbing : Berlin Sitanggang, SST, M.Kes
 NIP : 196206211984031001

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T. Tangan Doping
1.	19 September 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2.	7 Oktober 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
3.	6 November 2023	Mengajukan Bab I, II dan III		
4.	7 Desember 2023	Revisi Bab I, II, dan III		
5.	12 Desember 2023	Pembuatan PPT		
6.	13 Desember 2023	Revisi PPT dan revisi bab I,II, dan III		
7.	15 Desember 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		

8.	18 Desember 2023	Seminar proposal	3/	
9.	11 Januari 2024	Revisi dan ACC hasil proposal dengan pembimbing	3/	
10.	16 Januari 2024	Revisi dan ACC hasil proposal dengan penguji I	3/	
11.	19 Januari 2024	Revisi dan ACC hasil proposal dengan penguji II	3/	
12.	2 Februari 2024	Pengurusan ethical clearance	3/	
13.	7 Maret 2024	Pengambilan data	3/	
14.	14 Mei 2024	Mengajukan Bab IV dan V	3/	
15.	16 Mei 2024	Revisi keseluruhan karya tulis ilmiah	3/	
16.	18 Mei 2024	Revisi dan penandatanganan surat persetujuan karya tulis ilmiah	3/	
17.	19 Mei 2024	Pembuatan dan revisi PPT	3/	
18.	20 Mei 2024	Seminar Hasil	3/	

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 2 Februari 2024

Nomor : KP.01.03/F.XXII.13/0420..1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Swasta Ampera Batang Kuis

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Berlin Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta Ampera Batang Kuis. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Irma Rumondang Lubis
NIM : P01031121060
Judul : Gambaran Faktor yang mempengaruhi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Kadar Hemoglobin selama 4 Bulan pada Remaja Putri di SMP Swasta Ampera Batang Kuis.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi
Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP. 196306231990032001



Lampiran 9. Surat Balasan



YAYASAN PERGURUAN AMPERA
SMP AMPERA BATANG KUIS
KABUPATEN DELI SERDANG
TERAKREDITASI : B
NPSN : 10213826 NSS : 202070113023 NIS : 201650

SURAT KETERANGAN

Nomor : 175 / SMP.A / S.6 / III / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Ampera Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang,
menerangkan bahwa :

Nama : IRMA RUMONDANG LUBIS
NIM : P01031121060
Judul : GAMBARAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
DAN KADAR HEMOGLOBIN SELAMA 4 BULAN PADA REMAJA
PUTRI DI SMP SWASTA AMPERA BATANG KUIS

Telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian yang dimulai pada tanggal 7 Maret 2024
di SMP Ampera Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang.

Demikian surat keterangan ini kami perbuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan
seperlunya.

Batang Kuis, 07 Maret 2024
Kepala Sekolah,

ALI HANIM TAMBUNAN, ST, M.Si

Lampiran 10. Surat Etichal Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 422 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“ Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Ketidapatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Kadar Hemoglobin Selama 4 Bulan Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Ampera Batang Kuis.”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Irma Rumondang Lubis**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 16 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 96901302003121001



Lampiran 11. Dokumentasi





Lampiran 12. Hasil Output SPSS

HASIL OUTPUT SPSS

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IX A	8	16.0	16.0	16.0
	IX B	6	12.0	12.0	28.0
	IX C	9	18.0	18.0	46.0
	VIII A	16	32.0	32.0	78.0
	VIII B	11	22.0	22.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	1	2.0	2.0	2.0
	13 Tahun	10	20.0	20.0	22.0
	14 Tahun	27	54.0	54.0	76.0
	15 Tahun	11	22.0	22.0	98.0
	16 Tahun	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

		Pendidikan Ayah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	1	2.0	2.0	2.0
	SD	9	18.0	18.0	20.0
	SMA	14	28.0	28.0	48.0
	SMK	2	4.0	4.0	52.0
	SMP	23	46.0	46.0	98.0
	Tidak sekolah	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bangunan	23	46.0	46.0	46.0
	Karyawan BUMN	1	2.0	2.0	48.0
	Karyawan Pabrik	4	8.0	8.0	56.0
	Petani	11	22.0	22.0	78.0
	Supir	2	4.0	4.0	82.0
	Wiraswasta	9	18.0	18.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	13	26.0	26.0	26.0
	SMA/SMK	13	26.0	26.0	52.0
	SMP	23	46.0	46.0	98.0
	Tidak sekolah	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	44	88.0	88.0	88.0
	Karyawan Pabrik	3	6.0	6.0	94.0
	Wiraswasta	2	4.0	4.0	98.0
	Wirausaha	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Tingkat Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	2	3.8	3.8	3.8
	Tidak Patuh	50	96.2	96.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Alasan Tidak Mengonsumsi TTD

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak suka baunya	39	78.0	78.0	78.0
	Tidak bisa menelan TTD	8	16.0	16.0	94.0
	Merasa pusing setelah minum	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	32.0	32.0	32.0
	Cukup	12	24.0	24.0	56.0
	Kurang	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	23	46.0	46.0	46.0
	Kurang	27	54.0	54.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Didukung	18	36.0	36.0	36.0
	Tidak Di	32	64.0	64.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Kadar Hemoglobin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	17	34.0	34.0	34.0
	Normal	30	60.0	60.0	94.0
	Sakit	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Makan dalam Sehari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	42.0	42.0	42.0
	Kurang	29	58.0	58.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Konsumsi Daging

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	22	44.0	44.0	44.0
	Kurang	28	56.0	56.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Konsumsi Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	40.0	40.0	40.0
	Kurang	30	60.0	60.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Kategori Konsumsi Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	38.0	38.0	38.0
	Kurang	31	62.0	62.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 13. Distribusi Jawaban Sampel Menurut Pengetahuan

No	Pertanyaan	Benar		Salah	
		Jlh	(%)	Jlh	(%)
1.	Anemia adalah keadaan konsentrasi hemoglobin (Hb) darah dibawah 12 g/dl?	42	84,0	8	16,0
2.	Remaja putri penderita anemia bisa menjadi risiko ibu hamil anemia?	34	69,3	16	32,0
3.	Anemia dapat disembuhkan dengan mengkonsumsi satu potong daging merah 100 gram setiap hari, tanpa suplemen/tablet tambah darah?	13	26,0	37	74,0
4.	Apabila konsentrasi Hb di bawah normal, belum tentu cadangan Hb di hati di bawah normal?	24	48,0	26	52,0
5.	Wanita hamil yang menderita anemia berisiko melahirkan bayi dengan berat badan dibawah normal (kurang dari 2500 gram)?	40	80,0	10	20
6.	Anemia pada kehamilan memberi risiko pendarahan pada ibu saat persalinan?	30	60	20	40,0
7.	Anemia dapat disembuhkan dengan konsumsi sayur daun hijau 300 gram ditambah 150 gram tempe setiap hari tanpa suplemen/tablet tambah darah?	34	68,0	16	32,0
8.	Remaja putri penderita anemia harus mengkonsumsi suplemen/ tablet tambah darah secara rutin 1 kali/minggu selama minimal 3 bulan berturut-turut?	36	72	14	28,0
9.	Setelah menjalani program suplemen/tablet tambah darah selama 3 bulan berturut-turut, dapat dipastikan seorang remaja putri akan sembuh dari anemia?	41	82,0	9	18,0
10.	Anemia dapat disembuhkan dengan mengkonsumsi susu sapi murni 2 gelas setiap hari, tanpa suplemen/tablet tambah darah?	24	48,0	26	52,0

Lampiran 14. Distribusi Jawaban Sampel Menurut Sikap

No	Pertanyaan	S. tidak setuju	(%)	Tidak setuju	(%)	Setuju	(%)	S. setuju	(%)
1	Saya bisa menunda pengobatan anemia sampai sebulan sebelum tanggal pernikahan saya nanti	16	59,3	10	37,0	-	-	1	3,7
2	Suplemen/tablet tambah darah sangat efektif untuk membantu memenuhi kebutuhan zat besi dan mengobati anemia	9	33,3	13	48,1	4	14,8	1	3,7
3.	Jika kadar Hb < 12 g/dl, maka harus minum suplemen/tablet tambah darah	9	33,3	7	25,9	9	33,3	2	7,4
4.	Saya berupaya mendapatkan suplemen/tablet tambah darah agar terbebas dari anemia	11	40,7	8	29,6	4	14,8	4	14,8
5.	Saya merasa lebih sehat setelah mengkonsumsi suplemen/tablet tambah darah	12	44,4	8	29,6	7	25,9	-	-
6.	Jika diberi suplemen/tablet tambah darah saya akan meminumnya	0	74,1	6	22,2	1	3,7	-	-
7.	Saya akan minum suplemen/tabet tambah darah sebelum tidur untuk menghindari mual	16	59,3	9	33,3	1	3,7	1	3,7
8.	Anemia pada remaja putri harus dicegah karna dapat menimbulkan dampak berkepanjangan bagi wanita sebagai calon ibu	10	37,0	11	40,7	4	14,8	2	7,4
9.	Saya tetap perlu mengkonsumsi suplemen/tablet tambah darah meskipun sudah cukup mengkonsumsi makanan yang bergizi	11	40,7	11	40,7	4	14,8	1	3,7
10	Anemia mengganggu aktivitas saya sehari-hari	19	70,4	6	22,2	-	-	2	7,4

Lampiran 15. Master Tabel Identitas Sampel

No	Nama	Kelas	Tanggal Lahir	Umur	Nama Ayah	Nama Ibu	Alamat	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
1	Afriani	VIII A	26/06/2010	13 Thn	Supriadi	Muliyanti	Batang jambu	SD	SD	Wiraswasta	IRT
2	Afrilia	VIII A	14/04/2010	14 Thn	Sukiman	Werseh	Desa sidodadi	SD	SD	Bangunan	IRT
3	Anita	VIII A	16/06/2009	14 Thn	Masiadi	Mislina	Batang jambu	SD	SD	Bangunan	IRT
4	Aulia	VIII A	28/08/2010	13 Thn	Edi	Eka	Desa sidodadi	SMP	SMP	Bangunan	IRT
5	Ayunda	VIII A	04/08/2010	13 Thn	Sugianto	Ningsih	Desa sidodadi	SMP	SMP	Bangunan	Wiraswasta
6	Cahaya	VIII A	26/08/2010	13 Thn	Andri	Seniawati	Desa sidodadi	SMP	SMP	Karyawan Pabrik	IRT
7	Dinda	VIII A	22/12/2009	14 Thn	Mariadi	Dewi	Batang kuis	SMP	SD	Bangunan	IRT
8	Dwi	VIII A	01/04/2010	14 Thn	Sabirin	Salmah	Batang Kuis	SD	SD	Bangunan	IRT
9	Hanira	VIII A	26/05/2010	14 Thn	Endaryanto	Nur	Desa sidodadi	SMA	SMP	Wiraswasta	Wirausaha
10	Ilvana	VIII A	11/09/2009	14 Thn	Dodi	Elfrida	Desa sidodadi	SMP	SMP	Petani	IRT
11	Natasya	VIII A	11/04/2010	14 Thn	Junaidi	Yuni	Desa sidodadi	SMA	SMA	Bangunan	IRT
12	Nina	VIII A	18/01/2010	14 Thn	Ngatiman	Srimulianti	Batang jambu	SD	SD	Wiraswasta	IRT
13	Selzyka	VIII A	26/06/2010	13 Thn	Iwan	Yuni	Desa sidodadi	SMA	SD	Bangunan	IRT
14	Shita	VIII A	11/02/2010	14 Thn	Yuswardi	Fitri	Desa sidodadi	SMA	SMA	Bangunan	IRT
15	Syahfitriani	VIII A	14/09/2010	13 Thn	Sutarman	Agustina	Desa sidodadi	SD	SD	Bangunan	IRT
16	Yolanda	VIII A	16/02/2010	14 Thn	Zulhakim	Surianita	Desa sidodadi	SMP	SD	Bangunan	IRT
17	Aura	VIII B	27/01/2010	14 Thn	Agus	Ika	Batang jambu	SMA	SMP	Bangunan	Karyawan Pabrik
18	Aurelia	VIII B	31/06/2010	13 Thn	Pagido	Rohanti	Kec beringin	SMA	SMA	Bangunan	IRT
19	Defa	VIII B	01/10/2011	12 Thn	Sunardi	Shanti	Batang jambu	SMP	SMP	Bangunan	IRT
20	Haryati	VIII B	06/07/2010	13 Thn	Selamat	Handyani	Paya gambar	SMP	SMP	Wiraswasta	IRT
21	Nabila	VIII B	26/11/2010	13 Thn	Harianto	Syaputri	Jln. Ampera	SMP	SMP	Wiraswasta	IRT
22	Nabila	VIII B	30/01/2010	14 Thn	Syahrial Aw	Sumartik	Sidodadi	SD	SD	Karyawan Pabrik	IRT

23	Ribka	VIII B	04/08/2009	14 Thn	B Sihombing	S situmeang	Paya Gambar	SD	SMP	Supir	IRT
24	Rima	VIII B	28/02/2010	14 Thn	Sumariadi	Sugiani	Batang jambu	SMP	SMP	Bangunan	IRT
25	Rizky	VIII B	04/11/2009	14 Thn	Babang	Dwi	Jln. Ampera	SMP	SMP	Karyawan Pabrik	IRT
26	Suci	VIII B	28/02/2010	14 Thn	Supriadi	Misnawati	Batang jambu	SMA	SMA	Bangunan	Karyawan Pabrik
27	Usha	VIII B	23/05/2010	13 Thn	Siwakuman	Sundrawali	Perumahan bimer	SMP	SMP	Bangunan	IRT
28	Dewi	IX A	21/12/2008	15 Thn	Sukiman	Rukiyah	Batang Jambu	SMP	SMA	Bangunan	IRT
29	Dini	IX A	26/10/2008	15Thn	Sagimin	Dian	Jln. Ampera	SMA	SD	Karyawan Pabrik	IRT
30	Hasanah	IX A	24/01/2009	15 Thn	Herman	Fika	Jln. Pancasila	SMP	SMK	Bangunan	IRT
31	Keyzia	IX A	02/03/2009	15 Thn	Wardianto	Poniatik	Batang Jambu	SMP	SMP	Wiraswasta	IRT
32	Mazida	IX A	24/03/2009	15 Thn	Putra	Rahmadani	Jln. Pancasila	SMP	SMP	Petani	Karyawan Pabrik
33	Miftahui	IX A	28/07/2009	14 Thn	Suyarman	Surati	Batang Jambu	SMP	SMP	Karyawan BUMN	IRT
34	Nabila	IX A	17/07/2009	14 Thn	Almahraum	Riana	Desa Sidodado	SMP	SD	Bangunan	IRT
35	Shintiya	IX A	08/09/2009	14 Thn	Khairudin	Sumiati	Jln. Pancasila	SMP	SD	Bangunan	IRT
36	Fira	IX B	18/10/2009	14 Thn	Syafarudin	Arsiyah	Paya Gambar	Sarjanah	SMA	Wiraswasta	IRT
37	Gita	IX B	18/09/2009	14 Thn	Supratman	Yuni	Desa sidodadi	Tidak sekolah	Tidak sekolah	Bangunan	IRT
38	Nabila	IX B	10/10/2009	14 Thn	M. Gilang	Feby	Batang Jambu	SMK	SMP	Petani	IRT
39	Putri	IX B	25/11/2008	15 Thn	Irvan	Nur	Paya Gambar	SD	SMP	Wiraswasta	IRT
40	Sekar	IX B	09/09/2009	14 Thn	ABD.	Belani	Batang Kuis	SMA	SMP	Petani	IRT
41	Sila	IX B	10/07/2008	15 Thn	M. Riski	Abel	Sidodadi	SMP	SMP	Petani	IRT
42	Adrianan	IX C	06/12/2008	15 Thn	Haposan	Linda	Desa Mesjid	SMP	SMA	Petani	IRT
43	Anggun	IX C	21/05/2009	14 Thn	Darmawan	Sri	Desa Sidodadi	SMA	SMP	Bangunan	IRT
44	Calisa	IX C	14/12/2008	15 Thn	Hermanto	Melpa	Sei Tuan	SMA	SMA	Supir	IRT
45	Cindy	IX C	25/10/2008	15 Thn	Lorus Sinaga	Herti	Desa Serdang	SMP	SMP	Petani	IRT
46	Dela	IX C	07/04/2009	15 Thn	Irianto	Samidah	Desa Mesjid	SMA	SMA	Petani	IRT

47	Engles	IX C	19/04/2008	16 Thn	Johnedi	Romauli	Desa Durian	SMK	SMK	Petani	IRT
48	Jessy	IX C	09/11/2009	14 Thn	Almahrum	Tumiar	Sei Tuan	SMA	SMA	Petani	IRT
49	Monalisa	IX C	03/10/2009	14 Thn	Carles	Roni	Paya Gambar	SMA	SMA	Petani	IRT
50	Nia	IX C	16/08/2009	14 Thn	Hariato	Jumini	Paya Gambar	SMP	SMP	Wiraswasta	Wiraswasta

Lampiran 16. Master Tabel Faktor Yang Mempengaruhi, Kadar Hemoglobin, dan Konsumsi Makanan

No	Nama	Kelas	Pengetahuan			Sikap		Dukungan Keluarga			HB	Kategori	Jlh TTD yg diminum	Kategori	Jlh makan dalam sehari	Kategori	Konsumsi daging	Kategori	Konsumsi Sayur	Kategori	Konsumsi Buah	Kategori
			Salah	Benar	Kategori	Skor	Kategori	Tidak pernah	Jarang & selalu	Kategori												
1	Afriani	VIII A	6	4	Kurang	19	Kurang	5	0	Tidak Didukung	13,6	Normal	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
2	Afrilia	VIII A	1	9	Baik	20	Kurang	5	0	Tidak Didukung	12,3	Normal	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
3	Anita	VIII A	1	9	Baik	26	Baik	5	0	Tidak Didukung	12,3	Normal	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
4	Aulia	VIII A	5	5	Kurang	19	Kurang	4	1	Tidak Didukung	12,1	Normal	1 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
5	Ayunda	VIII A	5	5	Kurang	20	Kurang	5	0	Tidak Didukung	12	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
6	Cahaya	VIII A	2	8	Baik	33	Baik	4	1	Tidak Didukung	13	Normal	1 tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
7	Dinda	VIII A	6	4	Kurang	10	Kurang	5	0	Tidak Didukung	Sakit	Sakit	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
8	Dwi	VIII A	1	9	Baik	24	Baik	4	1	Tidak Didukung	13,7	Normal	0	Tidak Patuh	1 kali	Kurang	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
9	Hanira	VIII A	6	4	Kurang	19	Kurang	3	2	Tidak Didukung	9,8	Anemia	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali	Baik	1 kali per bulan atau lebih dari	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan	Blm Baik

																	per hari		sebulan sekali		sekali	
10	Ilvana	VIII A	2	8	Baik	26	Baik	4	1	Tidak Didukung	13,6	Normal	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
11	Natasya	VIII A	3	7	Cukup	20	Kurang	0	5	Didukung	13,2	Normal	0	Tidak Patuh	4 kali	Cukup	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
12	Nina	VIII A	6	4	Kurang	19	Kurang	5	0	Tidak Didukung	11,4	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
13	Selzyka	VIII A	5	5	Kurang	19	Kurang	4	1	Tidak Didukung	10,6	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
14	Shita	VIII A	4	6	cukup	33	Baik	0	5	Didukung	12,3	Normal	1 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
15	Syahfitriani	VIII A	5	5	Kurang	19	Kurang	3	2	Tidak Didukung	13,7	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
16	Yolanda	VIII A	1	9	Baik	20	Kurang	5	0	Tidak Didukung	11,6	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
17	Aura	VIII B	4	6	Cukup	28	Baik	3	2	Tidak Didukung	12,1	Normal	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
18	Aurelia	VIII B	5	5	Kurang	20	Kurang	4	1	Tidak Didukung	14,2	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
19	Defa	VIII B	0	10	Baik	28	Baik	2	3	Didukung	13,2	Normal	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	4 kali	Cukup	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
20	Haryati	VIII B	4	6	Cukup	18	Kurang	3	2	Tidak Didukung	12,5	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
21	Nabila	VIII B	5	5	Kurang	32	Baik	1	4	Didukung	13	Normal	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
22	Nabila	VIII B	2	8	Baik	20	Kurang	3	2	Didukung	11,5	Anemia	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
23	Ribka	VIII B	2	8	Baik	20	Kurang	1	4	Didukung	13,1	Normal	0	Tidak	2 kali	Kurang	1 kali atau	Baik	1 kali atau lebih	Blm	1 sampai 6 kali per	Baik

														Patuh			lebih dari 1 kali per hari		dari 1 kali per hari	Baik	minggu	
24	Rima	VIII B	4	6	Cukup	29	Baik	0	5	Didukung	13,5	Normal	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
25	Rizky	VIII B	03-Jan-00	7	Cukup	30	Baik	1	4	Didukung	13,2	Normal	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
26	Suci	VIII B	2	8	Baik	17	Kurang	3	2	Tidak Didukung	11	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
27	Usha	VIII B	2	8	Baik	20	Kurang	2	3	Didukung	13,4	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
28	Dewi	IX A	5	5	Kurang	19	Kurang	0	5	Didukung	11,9	Anemia	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
29	Dini	IX A	5	5	Kurang	28	Baik	5	0	Tidak Didukung	11,3	Anemia	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 kali atau lebih 1 kali per hari	Blm Baik
30	Hasanah	IX A	1	9	Baik	26	Baik	5	0	Tidak Didukung	12,9	Normal	2 Tbt/bln	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
31	Keyzia	IX A	5	5	Kurang	29	Baik	5	0	Tidak Didukung	13	Normal	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	tidak pernah	Blm Baik
32	Mazida	IX A	5	5	Kurang	28	Baik	5	0	Tidak Didukung	12,2	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
33	Miftahui	IX A	5	5	Kurang	19	Kurang	5	0	Tidak Didukung	Sakit	Sakit	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
34	Nabila	IX A	6	4	Kurang	27	Baik	5	0	Tidak Didukung	11,1	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
35	Shintiya	IX A	6	4	Kurang	27	Baik	5	0	Tidak Didukung	10,9	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	tidak pernah	Blm Baik
36	Fira	IX B	4	6	Cukup	10	Kurang	4	1	Tidak Didukung	14,2	Normal	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	Tidak pernah	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	Tidak pernah	Blm Baik
37	Gita	IX B	5	5	Kurang	17	Kurang	3	2	Tidak Didukung	11,7	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
38	Nabila	IX B	3	7	Cukup	25	Baik	5	0	Tidak Didukung	10,9	Anemia	3 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	Tidak pernah	Blm Baik	Tidak pernah	Blm Baik

39	Putri	IX B	5	5	Kurang	10	Kurang	0	5	Didukung	12,9	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	Tidak pernah	Blm Baik
40	Sekar	IX B	5	5	Kurang	17	Kurang	5	0	Tidak Didukung	9,5	Anemia	0	Tidak Patuh	1 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik
41	Sila	IX B	2	8	Baik	25	Baik	0	5	Didukung	10,5	Anemia	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali perbulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
42	Adrianan	IX C	2	8	Baik	30	Baik	0	5	Didukung	13,1	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik
43	Anggun	IX C	2	8	Baik	19	Kurang	0	5	Didukung	12,7	Normal	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
44	Calisa	IX C	4	6	Cukup	10	Kurang	0	5	Didukung	13,6	Normal	1 Tbt/bln	Tidak Patuh	1 kali	Kurang	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik
45	Cindy	IX C	6	4	Kurang	10	Kurang	5	0	Tidak Didukung	Sakit	Sakit	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
46	Dela	IX C	3	7	Cukup	32	Baik	0	5	Didukung	10,7	Anemia	3 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	Tidak pernah	Blm Baik	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
47	Engles	IX C	5	5	Kurang	19	Kurang	5	0	Tidak Didukung	11,1	Anemia	0	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
48	Jessy	IX C	2	8	Baik	37	Baik	0	5	Didukung	10,9	Anemia	1 Tbt/bln	Tidak Patuh	1 kali	Kurang	1 kali per bulan atau lebih dari sebulan sekali	Blm Baik	tidak pernah	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
49	Mona	IX C	4	6	Cukup	33	Baik	4	1	Tidak Didukung	13	Anemia	0	Tidak Patuh	3 kali	Cukup	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik
50	Nia	IX C	3	7	Cukup	25	Baik	0	5	Didukung	12,4	Normal	1 Tbt/bln	Tidak Patuh	2 kali	Kurang	1 sampai 6 kali per minggu	Blm Baik	1 sampai 6 kali per minggu	Baik	1 kali atau lebih dari 1 kali per hari	Blm Baik

Lampiran 17. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irma Rumondang Lubis

NIM : P01031121060

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Irma Rumondang Lubis)

Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Irma Rumondang Lubis

Tempat/Tanggal Lahir : Paya Gambar, 04 Januari 2002

Jumlah Anggota Keluarga : 4 orang

Alamat Rumah : Jl. Pancasila Gg. Kampung Sumur, Dsn. III
Desa Paya Gambar, Kec. Batang Kuis,
Kab. Deli Serdang

No Hp/Telp : 0853-6277-3482

Riwayat Pendidikan : 1. SD N No.101875 Bintang Meriah
2. SMP N 1 Batang Kuis
3. SMA N 1 Batang kuis

MOTTO :

“ Telan rasa sakitnya, jangan lagi lompati prosesnya. Telan dan rasakan tekanan yang memang harus kamu terima untuk tumbuh, jangan jadi pemalas yang ingin harum seketika “

- Indra. Sugiarto -