

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N. A., & Sudiarti, T. (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), 18–32. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.3>
- Aulia, L., & Noor Yulianti, L. (2018). Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan Pada Mahasiswa PPKU IPB The Influence of Family, Media, and Peer Factors on Food Choices among of PPKU IPB. *Jur. Ilm. Kel. & Kons*, 11(1), 37–48. <https://doi.org/10.24156/jikk.2018.11.1>
- Biologi, J., Biologi, P., Komarayanti, S., & Buah-Buahan, E. (n.d.). *Ensiklopedia Buah-buahan Lokal Berbasis Potensi Alam Jember Encyclopedia Of Local Fruits Based On Natural Potential Jember*.
- Brown, E. Judith. 2011. *Nutrition*. Fayetteville State University
- Dahniman Saputra, M., Wahyuni, Y., & Nuzrina, R. (n.d.). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video dan Leaflet terhadap perubahan konsumsi buah dan sayur pada siswa SMP Al Chasanah tahun 2016 *Giving Effect of Nutritional Through Video and Leaflet Media on fruit and vegetable consumption of changes in Al Chasanah Junior High School Students in 2016*.
- Dhaneswara, D. P. (2016). Faktor yang Mempengaruhi Niat Makan Sayur dan Buah Pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga. *Jurnal Promkes*, 4(1), 34-47.
- Danielmaloransa, +JurnalL+Renny+Pangemanan+1-21 (1). (n.d.).
- Farhat, Y., Banjarmasin, K., Gizi, J., Mistar Cokrokusumo, J. H., 1a Banjarbaru, N., Aziza, K. N., Jurusan, M., Poltekkes, G., & Jurusan, D. (2023). *Hubungan Sikap dan Konsumsi Junk Food dengan Konsumsi Sayur dan Buah Mahasiswa Jurusan Gizi (Studi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Banjarmasin)* (Vol. 14, Issue 1).
- Farida, Ida. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayuran dan Buah pada Remaja di Indonesia Tahun 2007. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Kesmas Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, J., Patricia Mandagie, V., Adam, H., Ratag, B. T., Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, F., Korespondensi, P., & Universitas Sam Ratulangi Manado, F. (n.d.). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik SMA Katolik Rex Mundi Manado*. 12, p.

- Kesmas Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, J., Patricia Mandagie, V., Adam, H., Ratag, B. T., Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, F., Korespondensi, P., & Universitas Sam Ratulangi Manado, F. (n.d.). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Konsumsi Buah dan Sayur pada Peserta Didik Sma Katolik Rex Mundi Manado*. 12, p.
- Liasih, Y., Rohani, T., Kebidanan, A., Khasanah, U., & Yogyakarta, B. (n.d.). 6 *Dampak Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X Ipa di Sma 1 Sewon Bantul*.
- Luszczki, E., Sobek, G., Bartosiewicz, A., Baran, J., Weres, A., Deren, K., & Mazur, A. (2019). Analysis of fruit and vegetable consumption by children in school canteens depending on selected sociodemographic factors. *Medicina*
- Mardiana, H. D., Wahyudi, A., & Simbolon, D. (2018). Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur Dengan Tingkat Konsumsi Pada Remaja Di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2017 . *poltekkes Manad*, 3(3), 498-507.
- Nadia Wahyuni, E., & Setiyo Nugroho, P. (n.d.). *Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Gizi Kurang pada Remaja* (Vol. 2, Issue 3).
- PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014.** (n.d.).
- Putra, W. K. (2016). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Sayuran Pada Anak Sekolah Kecamatan Semarang Barat, Kota Semarang. *Universitas Negeri Semarang*
- Rachman, B. N., Mustika, G., & Kusumawati, W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. In *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* (Vol. 6, Issue 1).
- Farhat, Y., Banjarmasin, K., Gizi, J., Mistar Cokrokusumo, J. H., 1a Banjarbaru, N., Aziza, K. N., Jurusan, M., Poltekkes, G., & Jurusan, D. (2023). *HUBUNGAN SIKAP DAN KONSUMSI JUNK FOOD DENGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH MAHASISWA JURUSAN GIZI (STUDI DI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANJARMASIN)* (Vol. 14, Issue 1).
- Qibtiyah, M., Rosidati, C., & Siregar, M. H. (2021). Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 51.

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Sampel

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Tempat tgl lahir :

Alamat :

Kelas :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Gambaran Konsumsi Buah, Sayur dan Asupan Vitamin C Pada Siswa MtsS Nurul Ittihidayah Lubuk Pakam” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Ivone Yanari Brahmana

Alamat : Jl. Jamin Ginting No. 71 Medan

Instasi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III

No. Hp 081990060327

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.2023

Peneliti

Sampel

(Ivone Yanari Brahmana)

(.....)

Lampiran 2. Identitas Sampel

Gambaran Konsumsi Buah, Sayur dan Asupan Vitamin C Pada

Siswa MTsS Nurul Ittihidayah Lubuk Pakam

Tanggal wawancara :

No. Sampel :

Identitas sampel	
Nama	
Jenis kelamin	
Tanggal lahir	
Umur	
Kelas	
Alamat	
No Hp	
Jumlah Uang Saku	
Pekerjaan Orang Tua	- Ayah : - Ibu :
Pendidikan Terakhir Orang tua	- Ayah : - Ibu :

Berat Badan	
Tinggi Badan	
IMT/U	

Lampiran 3. Questionnare Konsumsi Buah dan Sayur

Nama : Kode Sampel :
 Kelas : Jenis Kelamin :
 Umur : Tanggal :
 Petugas : Wawancara :

1. Apakah kamu suka makan sayur?_____, alasannya_____
2. Jenis sayur apa yang kamu suka? Sebutkan _____
3. Apakah kamu suka makan buah_____, alasannya_____
4. Jenis buah apa yang kamu suka? Sebutkan _____
5. Pengolahan sayur yang kamu suka? -Berkuah Bening – Bersantan – Tumis
 – Rebus – Lain-lain, sebutkan _____
6. Cara makan buah yang kamu suka? – Makan Langsung – Jus – lain-lain,
 sebutkan _____

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah ibu selalu memasak sayur di rumah?	☐ Ya, Setiap Hari ☐ Ya, Hampir setiap hari (5-6 hari/minggu) ☐ Kadang (3-4 hari/minggu) ☐ Jarang (1-2 hari/minggu) ☐ Tidak Pernah
2.	Apakah ibu selalu menyediakan buah di rumah?	☐ Ya, Setiap Hari ☐ Ya, Hampir setiap hari (5-6 hari/minggu) ☐ Kadang (3-4 hari/minggu) ☐ Jarang (1-2 hari/minggu) ☐ Tidak Pernah
3.	Apakah buah dan sayur cukup untuk dimakan seluruh anggota keluarga?	☐ Ya, Setiap Hari ☐ Ya, Hampir setiap hari (5-6 hari/minggu) ☐ Kadang (3-4 hari/minggu) ☐ Jarang (1-2 hari/minggu) ☐ Tidak Pernah

4.	Apakah terdapat penjual buah disekitar rumah mu?	() Ya () Tidak
5.	Apakah terdapat penjual buah dikantin sekolah?	() Ya () Tidak
6.	Ketika bersamamu apakah teman kamu mengajak kamu makan buah?	() Ya () Kadang () Tidak
7.	Ketika kamu makan buah, apakah kamu menawari temanmu?	() Ya () Kadang () Tidak
8.	Ketika bersamamu apakah teman kamu mengajak kamu makan sayur?	() Ya () Kadang () Tidak
9.	Ketika kamu makan sayur, apakah kamu menawari temanmu?	() Ya () Kadang () Tidak
10.	Jika teman kamu makan buah/sayur, apakah kamu ikut makan sayur juga?	() Ya () Kadang () Tidak

Lampiran 4. Form Frequency Questionnaire

Form Frequency Questionnaire

Nama : Kode Sampel :
 Kelas : Jenis Kelamin :
 Umur : Tanggal :
 Petugas : Wawancara :
 Berat Badan : Tinggi Badan :

No	Bahan makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)						Urt	skor
		≥3 kali/ hari	1 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	< 2 kali/ minggu	Tidak pernah		
		(50)	(20)	(15)	(10)	(5)	(0)		
Buah									
1.	Alpukat								
2.	Apel								
3.	Buah Naga								
4.	Jambu Air								
5.	Jambu Biji								
6.	Jeruk								
7.	Mangga								
8.	Melon								
9.	Nanas								
10.	Pepaya								
11.	Pir								
12.	Pisang								
13.	Rambutan								
14.	Salak								
15.	Semangka								
Sayur									
1.	Bayam								
2.	Brokoli								
3.	Buncis								
4.	Daun Singkong								
5.	Jagung								
6.	Kacang Panjang								

7.	Kangkung								
8.	Ketimun								
9.	Kol								
10.	Labu Siam/Jipang								
11.	Nangka Muda								
12.	Sawi Hijau								
13.	Sawi Putih								
14.	Selada								
15.	Taoge								
16.	Terong								
17.	Wortel								

(Soraya Farisa,2012)

Keterangan :

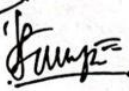
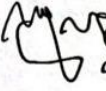
URT Sayur : sendok makan, sendok sayur, mangkuk, potong, porsi

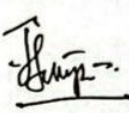
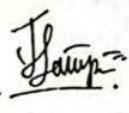
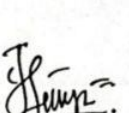
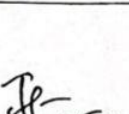
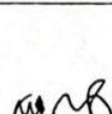
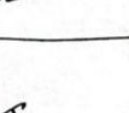
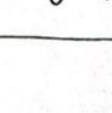
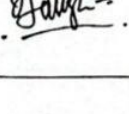
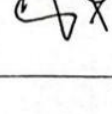
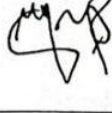
URT Buah : buah, potong, biji, porsi

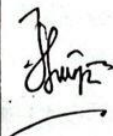
Lampiran 5. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN

NAMA : Ivone Yanari Brahmana
 NIM : P01031121061
 Judul : Gambaran Konsumsi Buah, Sayur Dan Asupan Vitamin C
 Pada Siswa MTsS Ittihidayah Lubuk Pakam

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T.tangan Mahasiswa	T.tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan diskusi judul		
2	4 Okt 2023	Diskusi judul		
3	9 Okt 2023	Pengajuan judul		
4	15 Okt 2023	Mencari referensi penelitian seperti jurnal		
5	19 Okt 2023	Pengajuan BAB I		
6	23 Okt 2023	Revisi Bab I		
7	20 Nov 2023	Meminta izin untuk penelitian kepada kepala sekolah MTsS Nurul Ittihidayah Lubuk Pakam		

8	19 Des 2023	Mengajukan BAB II dan BAB III		
9	12 Jan 2024	Revisi BAB II dan BAB III		
10	16 Jan 2024	Pembuatan PPT		
11	17 Jan 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
12	18 Jan 2024	Seminar Proposal		
13	16 Mei 2024	Revisi proposal dengan pembimbing		
14	29 Mei 2024	Revisi proposal dengan penguji II		
15	05 Jun 2024	Pengambilan Data		
16	17 Jun 2024	Revisi proposal dengan penguji II		

17	18 Jun 2024	Mengajukan BAB IV dan V		
18	19 Jun 2024	Bimbingan BAB IV dan V		
19	29 jun 2024	Maju seminar hasil		
20	10 Okt 2024	ACC dari pembimbing		
21	25 Nov 2024	ACC dari penguji I		
22	9 Des 2024	ACC dari penguji II		
23	12 Des 2024	ACC KTI		

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 29 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.131/1496/1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MTss Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah MTss Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Ivone Yanari Brahmana
NIM : P01031121061
Judul : Gambaran Konsumsi Buah, Sayur dan Status Gizi pada Siswa MTss Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Riris Ongosunggu, S.Pd, M.Kes
196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Surat Balasan



YAYASAN PENDIDIKAN NURUL ITTIHADIAH

MADRASAH TSANAWIYAH

Jl.Thamrin No.1 Lubuk Pakam Telp.(061)7954445

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 169/MTs-YAPNI/LP/DS/V/2024

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di –

Tempat

Menyahuti surat dari Politeknik Kesehatan Medan Nomor :
KH.03.03/F.XXII.13/1496.1/2024, Tanggal 29 Mei 2024. Tentang Surat Izin Penelitian, saya
yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Drs. Mhd. Yusron Siregar
Jabatan : Kepala Madrasah Tsanawiyah Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam
Memberikan izin kepada
Nama : Ivone Yanari Brahmana
Nirm : P01031121061
Jurusan : Gizi

Untuk melakukan penelitian di MTs. Nutul Ittihadiyah Lubuk Pakam, sebagai syarat
penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul " **Gambaran Konsumsi Buah, Sayur
dan Status Gizi pada Siswa MTsS. Nurul Ittihadiyah Lubuk Pakam**".

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 31 Mei 2024

Kepala Madrasah,

Drs. Mhd. Yusron Siregar

Lampiran 8. Master Tabel

No	Nama	Kelas	Konsumsi Buah								
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali/minggu	Tidak pernah	Total Skor	Hasil Skor	Kategori
1	Salam Nasri	VIII A	0	50	0	100	0	0	150	10,00	Kurang
2	Syafieq Ichsan	VIII A	0	50	75	40	20	0	185	12,33	Kurang
3	Zahrina Putri	VIII A	0	0	0	70	10	0	80	5,33	Kurang
4	Rafa Satrio	VIII A	0	0	30	80	25	0	135	9,00	Kurang
5	Mifta Rhibi	VIII A	0	0	0	120	0	0	120	8,00	Kurang
6	Syifa Salsabila	VIII A	0	0	30	60	5	0	95	6,33	Kurang
7	Aienun Mardiah	VIII A	200	25	15	30	15	0	285	19,00	Baik
8	Asyfa Apprilia	VIII A	0	0	15	40	20	0	75	5,00	Kurang
9	Geisya Dwi	VIII A	0	50	15	20	0	0	85	5,67	Kurang
10	Rafi Aranda	VIII A	0	75	75	50	10	0	210	14,00	Kurang
11	Gheafanka Anastasya	VIII A	0	50	15	50	0	0	115	7,67	Kurang
12	Ijjat Syarif	VIII A	50	0	0	50	40	0	140	9,33	Kurang
13	Muhammad Ikhsan	VIII A	0	0	30	10	15	0	55	3,67	Kurang
14	M. Daffa	VIII A	0	75	45	50	20	0	190	12,67	Kurang
15	Habil Eprian	VIII A	0	50	45	50	30	0	175	11,67	Kurang
16	Dinda Shakira	VIII C	0	0	60	10	10	0	80	5,33	Kurang

17	Shellyn Putri	VIII C	0	0	30	60	5	0	95	6,33	Kurang
18	Raihan Syahpriza	VIII C	100	150	15	20	10	0	295	19,67	Baik
19	Najiha Syahfira	VIII C	0	50	0	10	0	0	60	4,00	Kurang
20	Faiz Izha	VIII C	100	75	60	40	10	0	285	19,00	Baik
21	Zahira Athalliah	VIII C	0	50	75	40	5	0	170	11,33	Kurang
22	Fadillah Aliya	VIII C	100	25	15	20	5	0	165	11,00	Kurang
23	Febby Dwi	VIII C	0	75	0	30	20	0	125	8,33	Kurang
24	Sry Rahayu	VIII C	0	25	15	30	10	0	80	5,33	Kurang
25	Salsabila	VIII C	0	75	15	10	10	0	110	7,33	Kurang
26	Jauzaa Munawarah	VIII C	0	0	15	60	15	0	90	6,00	Kurang
27	Salwa Salsabila	VIII C	50	0	30	10	20	0	110	7,33	Kurang
28	Rivo Al	VIII C	0	0	105	60	10	0	175	11,67	Kurang
29	Mega Almaghriva	VIII C	0	0	30	10	0	0	40	2,67	Kurang
30	Dwi Naya	VIII C	0	0	15	40	0	0	55	3,67	Kurang
31	Sakti Pandya	VIII C	300	25	60	30	5	0	420	28,00	Baik
32	Ar Rahman	VIII C	150	200	60	20	10	0	440	29,33	Baik
33	Rafli Irwan	VIII D	100	0	15	20	40	0	175	11,67	Kurang
34	Asuanza Aprillio	VIII D	250	0	0	40	30	0	320	21,33	Baik
35	Radit Ramadan	VIII D	0	0	0	40	25	0	65	4,33	Kurang
36	Adinda Nur	VIII D	150	250	0	70	0	0	470	31,33	Baik
37	Kaila Putri	VIII D	0	0	15	50	0	0	65	4,33	Kurang
38	Muhammad Rifqi	VIII D	0	25	45	10	10	0	90	6,00	Kurang
39	Husna Khairani	VIII D	0	0	0	10	0	0	10	0,67	Kurang
40	Sinta Padilla	VIII D	150	50	45	20	10	0	275	18,33	Kurang

41	Zahra Khairiyyan	VIII D	50	50	0	0	0	0	100	6,67	Kurang
42	Auliah Putri	VIII D	200	175	15	0	0	0	390	26,00	Baik
43	Nurul Khalizah	VIII D	0	100	75	0	30	0	205	13,67	Kurang
44	Kinar Syafanah	VIII D	300	50	15	20	20	0	405	27,00	Baik
45	Dio Sistiawan	VIII D	0	0	30	0	0	0	30	2,00	Kurang
46	Rehani Safitra	VIII D	0	0	150	30	0	0	180	12,00	Kurang
47	Meyla Carissa	VIII D	100	25	15	20	0	0	160	10,67	Kurang
48	Keisyah Nabila	VIII D	0	0	120	0	0	0	120	8,00	Kurang
49	Syaza Khairuna	VIII D	0	0	45	50	35	0	130	8,67	Kurang
50	Dedek Syaputra	VIII E	300	100	75	0	0	0	475	31,67	Baik
51	Raja Zaky	VIII E	500	100	0	0	0	0	600	40,00	Baik
52	Aditya Pratama	VIII E	0	0	0	0	75	0	75	5,00	Kurang
53	Zaffa Alzaky	VIII E	0	100	45	20	20	0	185	12,33	Kurang
54	Rifky Alfathan	VIII E	100	100	30	5	0	0	235	15,67	Kurang
55	M. Aidil	VIII E	250	125	60	10	5	0	450	30,00	Baik
56	Rangga Aditya	VIII E	150	100	15	10	5	0	280	18,67	Kurang
57	Triat Mojo	VIII E	0	0	75	0	50	0	125	8,33	Kurang
58	Azril Tegar	VIII E	250	225	0	0	0	0	475	31,67	Baik
59	Farel Pratama	VIII E	300	100	45	10	0	0	455	30,33	Baik
60	Fatmah Sholilah	VIII E	100	175	0	0	5	0	280	18,67	Kurang
61	Nazla Siti	VIII E	0	0	30	80	5	0	115	7,67	Kurang
62	Dwi Juniar	VIII E	50	25	0	50	30	0	155	10,33	Kurang

Konsumsi Sayur								
>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	2 kali/minggu	Tidak pernah	Total Skor	Hasil Skor	Kategori
0	25	15	90	0	0	130,00	7,65	Kurang
0	225	30	20	20	0	295,0	17,4	Kurang
0	0	0	70	0	0	70,0	4,1	Kurang
0	25	15	10	20	0	70,0	4,1	Kurang
110	0	0	0	0	0	110,0	6,5	Kurang
0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	Kurang
150	25	0	0	0	0	175,0	10,3	Kurang
0	25	45	10	0	0	80,0	4,7	Kurang
0	0	15	20	5	0	40,0	2,4	Kurang
0	125	60	40	15	0	240,0	14,1	Kurang
0	50	45	10	0	0	105,0	6,2	Kurang
0	0	0	100	30	0	130,0	7,6	Kurang
100	0	15	5	10	0	130,0	7,6	Kurang
0	75	120	40	10	0	245,0	14,4	Kurang
0	50	90	70	10	0	220,0	12,9	Kurang
0	0	75	20	5	0	100,0	5,9	Kurang
0	0	30	40	5	0	75,0	4,4	Kurang
0	200	45	10	15	0	270,0	15,9	Kurang
0	0	60	10	5	0	75,0	4,4	Kurang
100	75	105	30	0	0	310,0	18,2	Kurang

0	0	0	80	25	0	105,0	6,2	Kurang
0	0	0	30	30	0	60,0	3,5	Kurang
100	50	0	20	5	0	175,0	10,3	Kurang
50	0	0	0	0	0	50,0	2,9	Kurang
0	25	75	0	40	0	140,0	8,2	Kurang
0	0	0	60	15	0	75,0	4,4	Kurang
100	0	45	10	10	0	165,0	9,7	Kurang
0	0	210	20	5	0	235,0	13,8	Kurang
0	0	15	10	5	0	30,0	1,8	Kurang
0	0	15	0	20	0	35,0	2,1	Kurang
100	50	60	60	10	0	280,0	16,5	Kurang
0	0	150	0	0	0	150,0	8,8	Kurang
50	225	75	50	0	0	400,0	23,5	Baik
300	75	30	20	25	0	450,0	26,5	Baik
0	0	0	140	0	0	140,0	8,2	Kurang
150	250	75	20	5	0	500,0	29,4	Baik
100	400	0	0	0	0	500,0	29,4	Baik
0	25	0	40	0	0	65,0	3,8	Kurang
0	0	0	50	0	0	50,0	2,9	Kurang
0	50	15	0	20	0	85,0	5,0	Kurang
50	125	0	0	0	0	175,0	10,3	Kurang
250	150	0	0	0	0	400,0	23,5	Baik
150	150	0	40	15	0	355,0	20,9	Baik
50	25	45	40	25	0	185,0	10,9	Kurang
0	0	15	0	0	0	15,0	0,9	Kurang

0	100	120	50	15	0	285,0	16,8	Kurang
0	0	45	0	0	0	45,0	2,6	Kurang
50	0	150	0	0	0	200,0	11,8	Kurang
0	50	30	30	50	0	160,0	9,4	Kurang
50	25	0	0	0	0	75,0	4,4	Kurang
600	125	0	0	0	0	725,0	42,6	Baik
150	0	0	0	15	0	165,0	9,7	Kurang
0	50	30	30	30	0	140,0	8,2	Kurang
350	100	15	50	0	0	515,0	30,3	Baik
350	75	60	10	0	0	495,0	29,1	Baik
250	150	120	50	10	0	580,0	34,1	Baik
0	0	0	0	85	0	85,0	5,0	Kurang
550	175	0	0	0	0	725,0	42,6	Baik
250	50	30	10	5	0	345,0	20,3	Baik
100	275	0	10	15	0	400,0	23,5	Baik
0	0	15	100	15	0	130,0	7,6	Kurang
0	0	30	70	25	0	125,0	7,4	Kurang

Nama	Suka meng konsumsi sayur	Suka meng konsumsi buah	Ibu selalu masak sayur	Ibu selalu men yediakan buah	Buah dan sayur cukup dikonsumsi satu keluarga	Terdapat penjual buah disekitar rumah	Terdapat penjual buah dikantin sekolah	Ketika bersama apa teman mengajak makan buah	Ketika makan buah apa kamu menawari teman	Ketika bersama apa teman mengajak makan sayur	Ketika makan buah apa kamu menawari teman	Jika teman makan sayur apa kamu ikut makan sayur
Salam Nasri	1	1	3	3	3	1	2	3	2	3	3	1
Syafieq Ichsan	1	1	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2
Zahrina Putri	1	1	4	3	3	2	2	3	1	3	1	1
Rafa Satrio	1	1	1	3	1	2	2	2	1	2	2	2
Mifta Rhibi	1	1	3	3	3	1	2	2	1	2	2	2
Syifa Salsabila	2	1	4	4	1	2	2	2	1	3	1	3
Aienun Mardiah	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	3	2
Asyfa Apprilia	1	1	3	3	3	1	2	1	1	2	2	2
Geisya Dwi	1	1	3	3	3	1	2	2	1	2	2	2
Rafi Aranda	1	1	1	4	1	2	2	2	1	2	1	1
Gheafanka Anastasya	1	1	3	4	2	1	2	2	1	2	2	2
Ijfat Syarif	2	1	1	2	1	1	2	3	3	3	3	2
Muhammad Ikhsan	1	1	4	4	3	1	1	2	1	2	2	3
M. Daffa	1	1	1	3	2	1	2	2	1	1	1	1

Habil Epran	1	1	3	4	3	1	2	2	1	2	1	1
Dinda Shakira	1	1	1	3	1	2	2	2	2	1	1	2
Shellyn Putri	1	1	2	4	2	1	2	2	1	2	1	2
Raihan Syahpriza	1	1	1	2	3	2	2	2	1	1	2	1
Najiha Syahfira	1	1	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2
Faiz Izha	1	1	2	3	4	1	2	2	2	3	2	2
Zahira Athalliah	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1
Fadillah Aliya	1	1	4	3	2	1	2	1	1	1	1	1
Febby Dwi	1	1	3	4	3	2	2	2	1	2	1	2
Sry Rahayu	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2
Salsabila	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1
Jauzaa Munawarah	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1
Salwa Salsabila	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2
Rivo Al	1	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2
Mega Almaghriva	1	1	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3
Dwi Naya	1	1	2	3	2	2	2	3	1	2	1	1
Sakti Pandya	1	1	3	2	3	2	2	2	1	3	2	2
Ar Rahman	1	1	1	4	2	1	2	3	2	3	3	3

Rafli Irwan	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2
Asuanza Aprillio	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2
Radit Ramadan	1	1	1	3	3	2	2	1	1	2	1	3
Adinda Nur	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1
Kaila Putri	1	1	1	4	1	2	2	2	1	1	1	2
Muhammad Rifqi	1	1	4	3	2	1	2	2	1	2	2	1
Husna Khairani	1	1	3	4	1	2	2	3	1	1	1	2
Sinta Padilla	1	1	1	4	1	1	2	2	1	1	1	2
Zahra Khairiyyan	1	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	2
Auliah Putri	1	1	1	3	2	1	2	3	1	1	1	2
Nurul Khalizah	1	1	2	4	3	2	1	2	1	2	1	2
Kinar Syafanah	1	1	1	4	4	2	2	2	2	3	1	2
Dio Sistiawan	1	1	3	4	4	1	2	3	3	3	3	3
Rehani Safitra	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1
Meyla Carissa	1	1	1	4	4	2	2	3	1	1	1	2
Keisyah Nabila	1	1	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2

Syaza Khairuna	1	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	1
Dedek Syaputra	1	1	3	1	2	2	2	3	2	3	1	1
Raja Zaky	1	1	1	3	3	2	2	2	2	3	3	2
Aditya Pratama	1	1	1	5	1	2	2	2	1	3	3	1
Zaffa Alzaky	1	1	2	3	3	1	1	1	2	3	1	1
Rifky Alfathan	1	1	1	4	1	1	2	2	1	3	1	2
M. Aidil	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2
Rangga Aditya	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	1	1
Triat Mojo	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2
Azril Tegar	1	1	1	4	1	1	2	3	3	2	3	2
Farel Pratama	2	1	1	1	1	2	2	1	2	3	3	2
Fatmah Sholilah	1	1	1	2	2	1	2	3	3	2	1	3
Nazla Siti	1	1	2	3	3	2	2	2	1	1	1	2
Dwi Juniar	1	1	2	4	2	2	2	2	1	1	1	1

Buah		Sayur		Konsumsi Buah dan Sayur dalam sehari		Asumsi Vitamin C dalam sehari	
URT Bulanan	URT Harian	URT Bulanan	URT Harian	Per Hari	Kategori	Per Hari	Kategori
7032	234,4	800	26,66	261,06	Kurang	66,8	Kurang
14160	472	8240	274,66	746,66	Baik	262,8	Baik
3020	100,66	800	26,66	127,32	Kurang	32,93	Kurang
9076	302,5	1750	58,33	360,83	Kurang	91,88	Baik
4044	134,8	1350	45	179,8	Kurang	36,09	Kurang
6896	229,86	0	0	229,86	Kurang	95,61	Baik
13100	436,6	3100	103,33	539,93	Baik	119,6	Baik
5416	180,53	1640	54,66	235,19	Kurang	175,76	Baik
5760	192	390	13	205	Kurang	20,13	Kurang
14320	477,33	4370	145,66	622,99	Baik	185,89	Baik
7760	258,66	1440	48	306,66	Kurang	117,61	Kurang
5716	190,53	3650	121,66	312,19	Kurang	87,88	Baik
3432	114,4	3130	104,33	218,73	Kurang	49,71	Kurang
11976	399,2	8890	296,33	695,53	Baik	195,54	Baik
11040	368	4700	156,66	524,66	Baik	225,27	Baik
5736	191,2	2620	87,33	278,53	Kurang	51,25	Kurang
6240	208	1840	61,33	269,33	Kurang	45,04	Kurang
16860	562	3960	132	694	Baik	154,71	Baik
4000	133,33	500	16,66	149,99	Kurang	44,13	Kurang
15720	524	4610	153,66	677,66	Baik	141,24	Baik
9952	331,73	680	22,66	354,39	Kurang	174,18	Baik

10920	364	940	31,33	395,33	Kurang	260,55	Baik
13010	433,66	3630	121	554,66	Baik	285,02	Baik
7440	248	1800	60	308	Kurang	39,36	Kurang
7730	257,66	1500	50	307,66	Kurang	61,78	Kurang
3980	132,66	540	18	150,66	Kurang	44,76	Kurang
5952	198,4	4690	156,33	354,73	Kurang	91,07	Baik
9332	311	2800	93,33	404,33	Baik	84,18	Baik
2680	89,33	1000	33,33	122,66	Kurang	21,4	Kurang
3960	132	270	9	141	Kurang	78,68	Baik
20430	681	2340	78	759	Baik	308,76	Baik
20304	676,8	1380	46	722,8	Baik	200,14	Baik
8000	266,66	3050	101,66	368,32	Kurang	105,66	Baik
13102	436,73	6570	219	655,73	Baik	163,25	Baik
1952	65,06	820	27,33	92,38	Kurang	16,52	Kurang
20940	698	5580	186	884	Baik	357,53	Baik
4680	156	7300	243,33	399,33	Kurang	80,03	Baik
8400	280	840	28	308	Kurang	36,87	Kurang
1000	33,33	500	16,66	49,99	Kurang	16,45	Kurang
13380	446	1620	54	500	Baik	98,32	Baik
7600	253,33	4950	165	418,33	Baik	94,75	Baik
22850	761,66	9000	300	1061,66	Baik	176,36	Baik
15672	522,4	8510	283,66	806,06	Baik	271,48	Baik
20052	668,4	2850	95	763,4	Baik	146,32	Baik
2400	80	240	8	88	Kurang	28	Kurang

10072	335,73	4410	147	482,73	Baik	86,05	Baik
11100	370	2080	69,33	439,33	Baik	67,68	Baik
9180	306	4320	144	450	Baik	59,04	Kurang
8462	282,06	2800	93,33	375,39	Kurang	78,33	Baik
26492	883,06	2450	81,66	964,72	Baik	335,96	Baik
34880	1162,66	16500	550	1712,66	Baik	577,33	Baik
3172	105,73	3160	105,33	211,06	Kurang	61,94	Kurang
10180	339,33	4760	158,66	497,99	Baik	86,84	Baik
15580	519,33	17370	579	1098,33	Baik	337,9	Baik
23040	768	9450	315	1083	Baik	338,56	Baik
8660	288,66	4940	164,66	453,32	Baik	47,49	Kurang
7352	245,06	1020	34	279,06	Kurang	81,32	Baik
24240	808	17350	578,33	1386,33	Baik	360	Baik
19840	661,33	5270	175,66	836,99	Baik	143,81	Baik
14940	498	8350	278,33	776,33	Baik	175,78	Baik
3692	123,06	1820	60,66	183,72	Kurang	36,6	Kurang
6802	226,73	1060	35,33	262,06	Kurang	86,39	Baik

Lampiran 9. Output Pengolahan Data

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	30	48.4	48.4	48.4
	Perempuan	32	51.6	51.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	29	46.8	46.8	46.8
	14	30	48.4	48.4	95.2
	15	3	4.8	4.8	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Uang Saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5.000	4	6.5	6.5	6.5
	7.000	1	1.6	1.6	8.1
	10.000	42	67.7	67.7	75.8
	12.000	1	1.6	1.6	77.4
	15.000	11	17.7	17.7	95.2
	17.000	1	1.6	1.6	96.8
	20.000	2	3.2	3.2	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Suka Mengonsumsi Buah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	62	100.0	100.0	100.0

Suka Mengonsumsi Sayur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	58	93.5	93.5	93.5
Tidak	4	6.5	6.5	100.0
Total	62	100.0	100.0	

Ibu Selalu Memasak Sayur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya, setiap hari	31	50.0	50.0	50.0
Ya, hampir setiap hari (5-6 hari/minggu)	13	21.0	21.0	71.0
Kadang (3-4 hari/minggu)	13	21.0	21.0	91.9
Jarang (1-2 hari/minggu)	5	8.1	8.1	100.0
Total	62	100.0	100.0	

Ibu Selalu Menyediakan Buah di Rumah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya, setiap hari	8	12.9	12.9	12.9
Ya, hampir setiap hari (5-6 hari/minggu)	9	14.5	14.5	27.4
Kadang (3-4 hari/minggu)	25	40.3	40.3	67.7
Jarang (1-2 hari/minggu)	19	30.6	30.6	98.4
Tidak pernah	1	1.6	1.6	100.0
Total	62	100.0	100.0	

Frekuensi Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	22.6	22.6	22.6
	Kurang	48	77.4	77.4	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Frekuensi Sayur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	21.0	21.0	21.0
	Kurang	49	79.0	79.0	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Kategori Asupan Buah dan Sayur dalam Satu Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	30	48.4	48.4	48.4
	Kurang	32	51.6	51.6	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Kategori Asupan Vitamin C dalam Satu Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	41	66.1	66.1	66.1
	Kurang	21	33.9	33.9	100.0
	Total	62	100.0	100.0	

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 11. Ethical Clearance



KEMENTERIAN KESEHATAN
Poltekkes Medan

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 045 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : IVONE YANARI BRAHMANA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"GAMBARAN KONSUMSI BUAH, SAYUR DAN STATUS GIZI PADA SISWA MTSS NURUL ITTIHIDAYAH LUBUK PAKAM"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 12 Juni 2024 sampai 12 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 12 June 2024 until 12 June 2025

Medan, 12 June 2024
Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ivone Yanari Brahmana

NIM : P01031121061

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,



(Ivone Yanari Brahmana)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama Lengkap : Ivone Yanari Brahmana
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan, 9 Januari 2004
Jumlah Anggota Keluarga : 6
Alamat Rumah : Jl. Jamin Ginting No.71 Lk-III, Kel. Lau Cih,
Kec. Medan Tuntungan, Kota Medan
No Hp/WA : 081990060327
Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta Bakti Pancur Batu
2. SMP Y.P Harapan Mandiri Medan
3. SMK Farmasi Apipsu Medan
Hobby : Nonton film/drakor, dengerin musik, makan,
liburan, tidur.
Motto : “ Never feel like a failure because you feel your life
journey is slower than others, because every flower
needs time to bloom enjoy every process. And work
hard until you no longer need to look at the price
when you want to buy something.”