

DAFTAR PUSTAKA

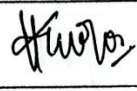
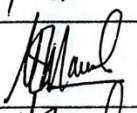
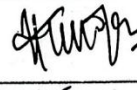
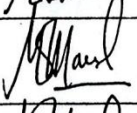
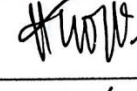
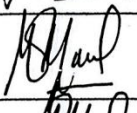
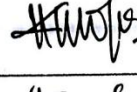
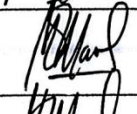
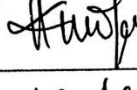
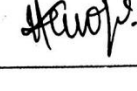
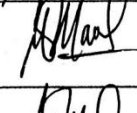
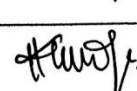
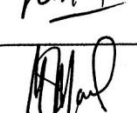
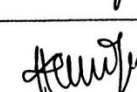
- Artini, Budi, dkk (2019). Gambaran faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet penderita TB Paru di wilayah puskesmas pakis. Kota Surabaya. AKPER William Booth.
- Bavel, J. J. V., Baicker, K., Boggio, P. S., Capraro, V., Cichocka, A., Cikara, M., Crockett, M. J., Crum, A. J., Douglas, K. M., Druckman, J. N., Drury, J., Dube, O., Ellemers, N., Finkel, E. J., Fowler, J. H., Gelfand, M., Han, S., Haslam, S. A., Jetten, J., ... Willer, R. (2020). Using social and behavioural science. In *Nature Human Behaviour* (Vol. 4, Issue 5). <https://doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z>.
- Citra Palupi, K., Sa'pang, M., & Swasnilaksmi, P. D. (2019). Edukasi Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Cilincing Jakarta Utara. *Jurnal Abdimas*, 5(1), 49–53. <https://www.esaunggul.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/9.-Edukasi-Gizi-Seimbang-Pada-Anak-Sekolah-Dasar-Di-Kecamatan-Cilincing>.
- Ernawati, K., Ramdhagama, N. R., Ayu, L. A. P., Wilianto, M., Dwianti, V. T. H., & Alawiyah, S. A. (2019). Perbedaan Status Gizi Penderita Tuberkulosis Paru antara Sebelum Pengobatan dan Saat Pengobatan Fase Lanjutan di Johar Baru, Jakarta Pusat. *Majalah Kedokteran*.
- Ginting (2022) Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Pasien Di RSUD Kota Yogyakarta. Kota Yogyakarta, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hartati, Budi, dkk. 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi edisi 4 Persatuan Ahli Gizi Indonesia Asosiasi Dietisien Indonesia*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Kesehatan, J. I., Husada, S., Muhammad, Y., Dokter, P., & Kedokteran, F. (2019). LITERATUR REVIEW Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian Tuberkulosis Paru Relationship of Education Level to Lung Tuberculosis Incidence Artikel info Artikel history. *Jiksh*, 10(2), 288–291.
- Muhammad Rofi'i, Bambang Edi Warsito, Agus Santoso, Sarah Ulliya (2019). Asuhan Keperawatan TB Paru. Kota Semarang. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Nur Delima, dkk (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Di Rsud Kota Kendari . Kota Kendari, Universitas Halu Oleo Kendari.
- Nursihhah, Meliana Wijaya septian, Dwi (2021). Hubungan Kepatuhan Diet. Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof DR. HAMKA.

- Putri D, Yuwandita Tamara Putri Nusadewiarti, Azelia (2020) Penatalaksanaan Pasien. Kota Lampung. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Rusdi, F. Y., Rahmy, H. A., & Helmizar. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Sma N 2 Kota Padang. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Padang*, 2020, 10(November 2020), 31–38.
- Suhardjo,dkk (2019). Atuhan Diet Pola Makan Pada Pasien Dipengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan. Kota Semarang. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Sugawara, E., & Nikaido, H. (2019). Properties of AdeABC and AdeIJK efflux systems of *Acinetobacter baumannii* compared with those of the AcrAB-TolC system of *Escherichia coli*. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 58(12), 7250–7257. <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>.
- Trilianto, A. E., Hartini, Pasidi Shidiq, & Handono F. R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Klien Tuberkulosis Di Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 10(1), 1–9. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v10i1.16>.
- Wahyuningsih, Retno. (2019). *Penatalaksanaan diet pada pasien*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wiji, R. N., & Fitri, I. (2020). Strategi Edukasi Gizi Dan Efektivitas Media Poster Sebagai Implementasi Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi). *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(2), 28–38. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i2.1336>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Bimbingan Skripsi

Nama Mahasiswa : Inka Enda Febiola Br Karo
 Nomor Induk Mahasiswa : P01031219076
 Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
 Judul : Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diet Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Pola Makan Penderita *Tuberculosis* Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam
 Dosen Pembimbing : Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Senin, 11-04-2022	Pengenalan dan diskusi topik skripsi		
2	Selasa, 17-05-2022	Diskusi topik skripsi		
3	Senin, 18-07-2022	Mengajukan judul		
4	Selasa, 19-07-2022	Penulisan Bab I – III		
5	Senin, 29-07-2022	Revisi Bab I - III		
6	Senin, 01-08-2022	Revisi Bab I - III		
7	Senin, 15-08-2022	Revisi Bab I - III		
8	Senin, 22-08-2022	ACC Proposal oleh Dosen Pembimbing		
9	Selasa, 23-08-2022	Seminar Proposal		
10	Senin, 17-04-2023	ACC Revisi Proposal		

11	Selasa, 18-04-2023	Jilid Sambung	Heung.	Hand
12	Kamis, 04-05-2023	Memulai Penelitian	Heung.	Hand
13	Rabu, 31-05-2023	Selesai Penelitian	Heung.	Hand
14	Selasa, 06-06-2023	Penulisan bab IV dan V	Heung.	Hand
15	Rabu, 14-06-2023	Revisi bab IV dan V	Heung.	Hand
16	Jumat, 16-06-2023	ACC skripsi oleh Dosen Pembimbing	Heung.	Hand
17	Senin, 19-06-2023	Seminar Hasil	Heung.	Hand
18	Rabu, 02-08-2023	Revisi skripsi	Heung.	Hand
19	Selasa, 08-08-2023	Revisi skripsi	Heung.	Hand
20	Kamis, 27-09-2023	Revisi skripsi	Heung.	Hand

Lampiran 2. Data Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup

Nama lengkap : Inka Enda Febiola Br. Karo
Tempat/Tanggal lahir : Binjai, 27 Februari 2001
Jumlah anggota keluarga : 1 (anak tunggal)
Alamat rumah : Jl. Kesatria No. 12 Kota Binjai
No. Hp : 081378871050 (wa), 085762168624 (seluler)
Riwayat Pendidikan : 1. TK Methodist Kota Binjai
2. SD Methodist Kota Binjai
3. SMP Negeri 2 Kota Binjai
4. SMA Negeri 1 Kota Binjai
Hobby : Berpetualang, memasak dan menari
Motto : Dream big, work hard and make it happen

Lampiran 3. Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Inka Enda Febiola Br. Karo

Nim : P01031219076

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan jika tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang Membuat Pernyataan,



(Inka Enda Febiola Br. Karo)

Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) dan Materi Edukasi

Pertemuan : I

Judul Edukasi : *Tuberculosis Paru*

Waktu : 40 Menit

Sasaran : Penderita *Tuberculosis Paru*

Tempat : Ruang rapat Puskemas Lubuk Pakam Lantai II

Tujuan Umum :

Setelah mengikuti pertemuan ini responden memahami *Tuberculosis Paru* dengan metode diskusi dan tanya jawab.

Tujuan Khusus : Menjelaskan tentang *Tuberculosis Paru*

Media : *Booklet*

Kegiatan Penyuluhan

No	Materi	Waktu	Kegiatan
1	Pembukaan	5 menit	- Salam dan memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dan cakupan materi edukasi
2	Penyajian Materi	20 menit	<i>Tuberculosis Paru</i> - Pengertian - Etiologi - Gejala-gejala - Faktor yang terkait dengan TB Paru - Pencegahan - Penanganan
3	Diskusi	10 menit	Tanya jawab seputar materi yang sudah diberikan
4	Penutup	5 menit	Menentukan waktu untuk pertemuan selanjutnya dan mengucapkan salam

Materi Penyuluhan Ke I

Tuberculosis Paru

- Pengertian

Tuberculosis adalah penyakit yang menyerang jaringan paru-paru. Penyebabnya adalah *Mycobacterium tuberculosis* yang menular melalui udara dari batuk, bersin/ percikan dahak dari orang yang pengidap TB.

- Sumber Penyakit

Berasal dari bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* berbentuk batang yang tahan terhadap asam (Basil Tahan Asam atau BTA)



- Gejala

- a. Batuk bercampur darah

Gejala yang akan ditimbulkan oleh penyakit TB Paru yaitu batuk berdahak dan bercampur darah selama 2 minggu lebih

- b. Demam dan sakit lainnya

Gejala selanjutnya yang ditimbulkan oleh sipenderita yaitu demam, nafsu makan menurun, nyeri dada dan berat badan turun.

- c. Berkeringat di malam hari

Gejala terakhir yaitu berkeringat tanpa sebab pada waktu tidur malam hari

- Pencegahan

- a. Minum obat teratur

- b. Tutup mulut ketika batuk atau bersin

- c. Buanglah dahak pada tempat yang tepat

- d. Rumah memiliki ventilasi udara yang baik

- Penanganan

- a. Tahap intensif 2-3 bulan

- Penderita penyakit TB Paru mendapatkan obat untuk dikonsumsi setiap hari dari dokter
- Diawasi langsung untuk mencegah terjadinya kekebalan untuk semua Obat Anti Tuberkulosis, terutama rifampisin
- Biasanya penderita menular menjadi tidak menular dalam kurun waktu 2 minggu.

- b. Tahap Lanjutan 4-7 bulan

- Mendapat jenis obat lebih sedikit, namun dalam jangka lebih lama
- Tahap lanjutan penting untuk membunuh kuman persisten sehingga mencegah terjadinya kekambuhan

Kedua tahapan tersebut jika ditotal berlangsung minimal 6 bulan. Namun, lamanya pengobatan tergantung berat ringannya penyakit yang diderita oleh pasien dan ditentukan oleh tenaga kesehatan yang sudah terlatih.

- Beberapa faktor terkait penyakit TB Paru

- a. Status Gizi

Kekurangan kalori, protein, vitamin, dan juga Fe akan mempengaruhi daya tahan tubuh seseorang menurun

- b. Sosial Ekonomi

Kepadatan hunian dan tempat tinggal yang kurang memadai

- c. Jenis Kelamin

Lebih banyak diderita Laki-laki dari pada perempuan

- d. Umur Penderita

Penderita TB Paling sering pada usia 15-50 tahun

- Lakukan

- a. Tidak merokok

- c. Makanan bergizi

- b. Menerapkan pola hidup bersih dan sehat

- d. Olahraga teratur

- Jangan lakukan

- a. Tidak menutup mulut ketika batuk atau bersin

- b. Membuang dahak sembarangan

Pertemuan : II
Judul Edukasi : Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT)
Waktu : 40 Menit
Sasaran : Penderita *Tuberculosis* Paru
Tempat : Ruang rapat Puskemas Lubuk Pakam Lantai II
Tujuan Umum :
 Setelah mengikuti pertemuan ini responden memahami Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) dengan metode diskusi dan tanya jawab.
Tujuan Khusus : Menjelaskan tentang Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT)
Media : *Booklet*

Kegiatan Penyuluhan

No	Materi	Waktu	Kegiatan
1	Pembukaan	5 menit	- Salam dan memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dan cakupan materi edukasi
2	Penyajian Materi	20 menit	Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) - Pengertian - Syarat - Pembagian diet - Tujuan - Anjuran jumlah porsi - Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan
3	Diskusi	10 menit	Tanya jawab seputar materi yang sudah diberikan
4	Penutup	5 menit	Menentukan waktu untuk pertemuan selanjutnya dan mengucapkan salam

Materi Penyuluhan Ke II

Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT)

- Pengertian

Diet yang mengandung energi dan protein diatas kebutuhan normal

- Tujuan

- a. Memenuhi zat gizi yang diperlukan tubuh
- b. Mencegah kerusakan jaringan tubuh terutama bagian paru
- c. Mencapai berat badan normal

- Pembagian diet

Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT)	
I (Berat badan diatas 50 kg)	II (Berat badan dibawah 50 kg)
Energi : 2600 Kkal Protein : 100 gram	Energi : 3000 Kkal Protein : 125 gram

- Syarat diet

- a. Energi tinggi
- b. Protein tinggi
- c. Lemak, karbohidrat, vitamin dan mineral cukup

- Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan

Kelompok Makanan	Bahan Makanan	
	Dianjurkan	Tidak Dianjurkan
Makanan Pokok	* Nasi * Kentang * Ubi jalar	* Roti * Mi kering * Jagung Dimasak dengan cara dibakar dan banyak minyak
Protein Hewani	* Ikan * Ayam	* Telur * Daging Dimasak dengan banyak minyak atau kelapa/santan kental
Protein nabati	* Tempe * Tahu	Dimasak dengan banyak minyak atau kelapa/santan kental
Sayur sayuran	Semua jenis sayuran	_____
Buah buahan	Semua jenis buah	_____
Lemak	* Minyak goreng * Mentega/margarin * Santan Encer	Santan kental

Sumber : Suharyati dkk. (2019)

- Anjuran jumlah porsi

Kelompok makanan	Energi Tinggi Protein Tinggi I (Berat Badan<50kg) Energi : 2600 kkal Protein : 100 gram	Energi Tinggi Protein Tinggi II (Berat Badan>50kg) Energi : 3000 kkal Protein : 125 gram
	Porsi	Porsi
Makanan Pokok	3	3-4
Lauk Pauk hewani dan nabati	4	6
Sayuran	4	5
Buah	3	4
Selingan	3	3-4

Keterangan 1 Porsi

Makanan Pokok :

- Nasi = 6-7 sendok makan
- Kentang = 2 biji besar
- Roti = 4 iris
- Ubi jalar = 2 biji sedang
- Mi kering = 1 biji sedang
- Jagung = 2 buah sedang

Lauk Pauk

❖ Hewani :

- Ikan = 1 potong sedang
- Telur = 1 butir sedang
- Ayam = 1 potong sedang
- Daging = 1 potong sedang

❖ Nabati :

- Tempe = 2 potong sedang
- Tahu = 1 biji besar

Sayuran :

- Sayuran = 1 mangkuk sedang

Buah-buahan :

- Buah 1 porsi
- Pisang ambon = 1 buah sedang
- Pepaya = 1 potong sedang
- Jeruk = 1 buah sedang

Pertemuan : III

Judul Edukasi : *Tuberculosis* Paru dan Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT)

Waktu : 40 Menit

Sasaran : Penderita *Tuberculosis* Paru

Tempat : Ruang rapat Puskesmas Lubuk Pakam Lantai II

Tujuan Umum :

Setelah mengikuti pertemuan ini responden memahami *Tuberculosis* Paru dan Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) dengan metode diskusi dan tanya jawab.

Tujuan Khusus : Menjelaskan tentang *Tuberculosis* Paru dan Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT)

Media : *Booklet*

Kegiatan Penyuluhan

No	Materi	Waktu	Kegiatan
1	Pembukaan	5 menit	- Salam dan memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dan cakupan materi edukasi
2	Penyajian Materi	20 menit	- <i>Tuberculosis</i> Paru - Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT)
3	Diskusi	10 menit	Tanya jawab seputar materi yang sudah diberikan
4	Penutup	5 menit	Menentukan waktu untuk pertemuan selanjutnya dan mengucapkan salam

Penggulangan materi pertemuan ke I dan II.

Lampiran 3. Booklet



BOOKLET

DIET TUBERCULOSIS PARU

NAMA : INKA ENDA FEBIOLA BR KARO
NIM : P01031219076
PRODI: SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA

DAFTAR ISI

PENDAHULUAN	03
TUBERCULOSIS PARU	04
DIET ENERGI TINGGI PROTEIN TINGGI	09
ANURAN JUMLAH PORSI SEHARI	11



02

PENDAHULUAN

Tuberculosis (TB) Paru adalah penyakit yang menyerang jaringan paru-paru. Penyebabnya adalah bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* yang menular melalui udara dari batuk/bersin/perikan dahak dari orang pengidap Tuberculosis Paru yang menimbulkan gejala batuk berdarah, demam, nyeri di dada dan nafsu makan menurun.

Nafsu makan yang menurun membuat berat badan tidak ideal dan memperlambat proses pemulihan. Maka itu pola makan perlu diperhatikan melalui aturan pola makan yang tepat yaitu Diet Energi Tinggi Protein Tinggi.



03

TUBERCULOSIS PARU

• Pengertian :

Tuberculosis adalah penyakit yang menyerang jaringan paru-paru. Penyebabnya adalah *Mycobacterium tuberculosis* yang menular melalui udara dari batuk/bersin/perikan dahak dari orang yang pengidap TB.



• Sumber Penyakit :

Berasal dari bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* berbentuk batang yang tahan terhadap asam (Basil Tahan Asam atau BTA).



Batuk/Bersin/Perikan dahak pengidap TB yang BTA Positif → BTA Negatif yang Tertular dari BTA Positif → TB PARU

04

• Gejala :

BATUK BERCAMPUR DARAH

Gejala yang akan ditimbulkan oleh penyakit TB paru yaitu Batuk berdarah dan bercampur darah selama 2 minggu lebih.

DEMAM DAN SAKIT LAINYA

Gejala selanjutnya yang ditimbulkan oleh penderita yaitu Demam, Nafsu makan menurun, Nyeri dada, Berat badan turun.

BERKERINGAT DIMALAM HARI

Gejala terakhir yaitu Berkeringat tanpa sebab pada waktu tidur malam hari.

• Pencegahan :



Minum obat teratur
 Tutup mulut ketika batuk/bersin
 Buanglah dahak pada tempat yang tepat
 Rumah memiliki ventilasi udara yang baik

05



• Penanganan

Tahap Intensif 2-3 bulan

- Penderita penyakit TB Paru mendapatkan obat untuk dikonsumsi setiap hari dari dokter
- Dewasi langsung untuk mencegah terjadinya kekebalan untuk semua Obat Anti Tuberkulosis, sehingga difampirkan.
- Biasanya penderita menular menjadi tidak menular dalam kurun waktu 2 minggu.

Kedua tahapan tersebut jika ditotal berlangsung minimal 6 bulan, bisa juga lebih bahkan sampai 12 bulan. Namun, lamanya pengobatan ini tergantung pada berat ringannya penyakit TBC yang diderita oleh pasien dan ditentukan oleh tenaga kesehatan yang sudah terlatih

Tahap Lanjutan 4-7 bulan

Mendapat jenis obat lebih sedikit, namun dalam jangka waktu yang lebih lama.



Tahap lanjutan penting untuk membunuh kuman perisben sehingga mencegah terjadinya kekambuhan.

06

• Beberapa faktor terkait Penyakit TB Paru

Status Gizi

Kekurangan kalori, protein, vitamin, dan juga Fe akan mempengaruhi daya tahan tubuh seseorang menurun

Sosial Ekonomi

Kepadatan hunian dan tempat tinggal yang kurang memadai.

Umur Penderita

Penderita TB Paling sering pada usia 15-50 tahun



Jenis Kelamin

Lebih banyak diderita Laki-laki dari pada perempuan



07

Lakukan



Tidak merokok



Olahraga teratur



Makan makanan yang bergizi



Menerapkan pola hidup bersih & sehat

Jangan Lakukan

Tidak menutup mulut ketika batuk/bersin



Membuang dahak Sembarangan



08

DIET ENERGI TINGGI PROTEIN TINGGI



Pengertian

Diet yang mengandung energi dan protein di atas kebutuhan normal.

Tujuan

1. Memenuhi zat gizi yang diperlukan tubuh
2. Mencegah kerusakan jaringan tubuh terutama bagian paru
3. Mencapai berat badan normal



Pembagian Diet

Diet Energi Tinggi Protein Tinggi	
I (Berat Badan diatas 50 kg)	II (Berat Badan dibawah 50 kg)
Energi : 2600 Kkal Protein : 100 gram	Energi : 3000 Kkal Protein : 125 gram

09

• Syarat Diet Energi Tinggi Protein Tinggi

Energi Tinggi
Protein Tinggi
Lemak, Karbohidrat, Vitamin dan Mineral Cukup

• Bahan Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan

Kelompok Makanan	Bahan Makanan	
	Dianjurkan	Tidak Dianjurkan
Makanan Pokok	* Nasi * Kentang * Ubi jalar	* Roti * Mi kering * Jagung Dimasak dengan cara dikukus dan banyak minyak
Protein Hewani	* Ikan * Ayam	* Telur * Daging Dimasak dengan banyak minyak atau kelapa/santan kental
Protein nabati	* Tempe * Tahu	Dimasak dengan banyak minyak atau kelapa/santan kental
Sayur sayuran	Semua jenis sayuran	_____
Buah buahan	Semua jenis buah	_____
Lemak	* Minyak goreng * Mentega/margarin * Santan Enas	Santan kental

Sumber : Suharyati dkk. (2019)

10

ANJURAN JUMLAH PORSI

Kelompok Makanan	Energi Tinggi Protein Tinggi I (Berat Badan > 50kg) Energi : 2600 kkal Protein : 100 gram	Energi Tinggi Protein Tinggi II (Berat Badan > 50kg) Energi : 3000 kkal Protein : 125 gram
	Porsi	Porsi
Makanan pokok	3	3-4
Lauk Pauk Hewani dan Nabati	4	6
Sayuran	4	5
Buah	3	4
Selingan	3	3-4

11

1 PORSI

Makanan Pokok:

- Nasi = 6-7 sendok makan
- Kentang = 2 biji besar
- Roti = 4 iris
- Ubi jalar = 2 biji sedang
- Mi kering = 1 biji sedang
- Jagung = 2 buah sedang

Lauk Pauk

- Hewani:
- Ikan = 1 potong sedang
- Telur = 1 butir sedang
- Ayam = 1 potong sedang
- Daging = 1 potong sedang

Nabati:

- Tempe = 2 potong sedang
- Tahu = 1 biji besar

Sayuran:

- Sayuran = 1 mangkuk sedang

Buah-buahan:

- Buah 1 porsi
- Pisang ambon = 1 buah sedang
- Pepaya = 1 potong sedang
- Jeruk = 1 buah sedang



Roti

Kentang



Ayam

Ikan



Sayur Kangkung

Sayur Asem



Tempe

Jeruk

Pisang

12

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diet Dengan Media Booklet Terhadap
Pengetahuan dan Pola Makan Penderita *Tuberculosis* Paru
Di Puskesmas Lubuk Pakam

a. Identitas Responden

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

b. Pengetahuan

Petunjuk : Berilah tanda silang(x) pada jawaban yang anda anggap benar!

1. Bapak/Ibu gejala batuk bercampur darah ditandai dengan penyakit ?
 - a. ***Tuberculosis Paru***
 - b. *Tuberculosis* Kelenjar
 - c. *Tuberculosis* Tulang belakang
2. Bapak/Ibu penyakit TB disebabkan oleh ?
 - a. **Bakteri *Mycobacterium***
 - b. Bakteri *Salmonella*
 - c. Bakteri *Campylobacter*
3. Bapak/Ibu gejala TB paru dibawah ini ?
 - a. Nafsu makan meningkat
 - b. **Batuk bercampur darah**
 - c. Tubuh yang berenergi
4. Bapak/Ibu bahan pangan nasi, kentang, mi masuk kedalam kategori ?
 - a. **Makanan pokok**
 - b. Protein nabati
 - c. Sayuran
5. Bapak/Ibu bahan pangan ikan, telur, ayam masuk kedalam kategori ?
 - a. Makanan Pokok
 - b. **Protein hewani**
 - c. Protein nabati
6. Bapak/Ibu bahan pangan tempe, tahu masuk kedalam kategori ?
 - a. **Protein nabati**
 - b. Sayuran
 - c. Buah
7. Bapak/Ibu bahan pangan buncis, labu siam masuk kedalam kategori :
 - a. Buah
 - b. Makanan pokok
 - c. **Sayuran**

8. Bapak/Ibu bahan pangan jeruk, pisang masuk kedalam kategori :
 - a. Sayuran
 - b. Buah**
 - c. Protein nabati
9. Bapak/Ibu cara pengelolaan bahan makanan yang tidak dianjurkan :
 - a. Dimasak dengan banyak minyak atau santan**
 - b. Direbus
 - c. Ditumis
10. Bapak/Ibu bahan pangan minyak goreng masuk kedalam kategori :
 - a. Makanan pokok
 - b. Lemak**
 - c. Protein hewani

c. Pola Makan

❖ Bukan Hari Libur

1. Bapak/Ibu makan makanan pokok misalnya nasi, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

2. Bapak/Ibu makan lauk hewani misalnya ikan,telur,ayam, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

3. Bapak/Ibu makan lauk nabati misalnya tahu tempe, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

4. Bapak/Ibu makan sayur misalnya bening labu siam, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

5. Bapak/Ibu makan buah misalnya jeruk, pisang, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

❖ Pada Hari Minggu

1. Bapak/Ibu makan makanan pokok misalnya nasi, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

2. Bapak/Ibu makan lauk hewani misalnya ikan,telur,ayam, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

3. Bapak/Ibu makan lauk nabati misalnya tahu tempe, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

4. Bapak/Ibu makan sayur misalnya bening labu siam, sayur asem, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

5. Bapak/Ibu makan buah misalnya jeruk, pisang, dll :

Berapa kali dalam sehari : kali	
Berapa banyak	Pagi :
	Siang :
	Malam :

Lampiran 5. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	2022					2023		
		Apr	Mei	Juni	Juli	Agus	Apr	Mei	Juni
1	Penelusuran Pustaka								
2	Survei Pendahuluan								
3	Penulisan Proposal Skripsi								
4	Seminar Proposal								
5	Pengizinan Penelitian								
6	Pelaksanaan Penelitian								
7	Pengolahan Data								
8	Penulisan Hasil Penelitian								
9	Seminar Hasil								

Lampiran 6. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh edukasi penatalaksanaan diet dengan media booklet terhadap pengetahuan dan pola makan penderita *Tuberculosis* paru di Puskesmas Lubuk Pakam” yang akan dilakukan oleh Inka Enda Febiola Br Karo mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Medan.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Lubuk Pakam, 2023

Peneliti

Yang menyatakan

(Inka Enda Febiola Br Karo)

()

Lampiran 7. Hasil Olahan Data

A. Master tabel edukasi penatalaksanaan diet dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan pola makan penderita *Tuberculosis* Paru di Puskesmas Lubuk Pakam

NO	NAMA	UMUR	PENGETAHUAN					POLA MAKAN				
			SKOR AWAL	KATEGORI	SKOR AKHIR	KATEGORI	KETEREANGAN	SKOR AWAL	KATEGORI	SKOR AKHIR	KATEGORI	KETEERANGAN
1	DK	37	40	KURANG	90	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	60	CUKUP	MENINGKAT
2	ST	33	60	CUKUP	80	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	BAIK	MENINGKAT
3	SM	28	50	CUKUP	90	BAIK	MENINGKAT	50	CUKUP	70	BAIK	MENINGKAT
4	NS	47	50	CUKUP	80	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	60	CUKUP	MENINGKAT
5	RW	25	60	CUKUP	90	BAIK	MENINGKAT	50	CUKUP	80	BAIK	MENINGKAT
6	EP	31	50	CUKUP	90	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	BAIK	MENINGKAT
7	AD	29	30	KURANG	90	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	60	CUKUP	MENINGKAT
8	SL	30	40	KURANG	80	BAIK	MENINGKAT	60	CUKUP	80	BAIK	MENINGKAT
9	DA	36	60	CUKUP	100	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	CUKUP	MENINGKAT
10	NT	47	60	CUKUP	90	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	CUKUP	MENINGKAT
11	SR	37	60	CUKUP	80	BAIK	MENINGKAT	50	CUKUP	70	CUKUP	MENINGKAT
12	AP	29	70	CUKUP	80	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	80	BAIK	MENINGKAT
13	PS	48	70	CUKUP	90	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	80	BAIK	MENINGKAT
14	MA	20	30	KURANG	80	BAIK	MENINGKAT	50	CUKUP	60	CUKUP	MENINGKAT
15	AI	63	30	KURANG	80	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	CUKUP	MENINGKAT
16	AW	29	60	CUKUP	80	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	CUKUP	MENINGKAT
17	ND	74	40	KURANG	70	CUKUP	MENINGKAT	40	KURANG	80	BAIK	MENINGKAT
18	VR	28	40	KURANG	100	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	60	CUKUP	MENINGKAT
18	MU	30	60	CUKUP	90	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	CUKUP	MENINGKAT
20	CT	32	50	CUKUP	90	BAIK	MENINGKAT	40	KURANG	70	CUKUP	MENINGKAT

B.Kuesioner Pengetahuan

Nama	Umur	Jenis Kelamin	Alamat	Pengetahuan Pre Test										Jumlah	Pengetahuan Post Test										Jumlah
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	
DK	37	PR	JL. BABUSALAM	0	0	10	10	0	0	10	10	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	10	10	10	90
ST	33	PR	PEMBANGUNAN	10	0	0	10	10	10	10	10	0	0	60	10	10	10	10	0	10	10	10	0	10	80
SM	28	PR	GG. LIKAS	0	0	0	10	10	10	10	10	0	0	50	10	10	10	10	10	10	10	10	0	10	90
NS	47	LK	SEKIP	0	0	10	10	0	10	10	10	0	0	50	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	80
RW	25	PR	SYAHMAD	0	0	10	10	0	10	10	10	0	10	60	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	90
EP	31	PR	SYAHMAD	10	0	10	0	0	10	10	10	0	0	50	10	10	10	10	10	10	10	10	0	10	90
AD	29	PR	SYAHMAD	0	0	0	10	0	0	10	10	0	0	30	10	10	10	10	10	10	10	10	0	10	90
SL	30	PR	SEKIP	0	0	0	10	10	0	0	10	0	10	40	10	10	10	10	0	10	10	10	10	0	80
DA	36	LK	JLN. SUDIRMAN	0	0	10	0	10	0	10	10	10	10	60	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
NT	47	PR	JLN. THAMRIN	0	0	10	10	0	10	10	10	0	10	60	10	10	10	10	10	10	10	10	0	10	90
SR	37	PR	SEKIP	0	0	0	10	10	10	10	10	0	10	60	10	10	10	10	0	10	10	10	0	10	80
AP	29	PR	SEKIP	10	10	0	10	0	10	10	10	0	10	70	10	10	10	10	0	10	10	10	0	10	80
PS	48	PR	BAKARAN BATU	0	0	10	10	10	10	10	10	0	10	70	10	10	10	10	0	10	10	10	10	10	90
MA	20	LK	JALAN SPOOR	0	0	0	10	0	0	10	10	0	0	30	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	80
AI	63	PR	DSN MAWAR	0	0	10	0	10	0	0	10	0	10	40	10	10	10	10	0	10	10	10	10	0	80
AW	29	PR	JLN. SEMPURNA	0	0	0	0	10	10	10	10	10	10	60	10	10	10	10	0	10	10	10	0	0	80
ND	74	LK	SEKIP	0	0	0	10	0	10	10	10	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	10	0	0	70
VR	28	PR	SYAHMAD	0	0	0	0	10	0	0	10	10	10	40	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
MU	30	PR	SEKIP	0	0	10	0	10	10	10	10	0	10	60	10	10	10	10	0	10	10	10	10	10	90
CT	32	PR	SYAHMAD	0	0	10	10	0	10	10	10	0	0	50	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	90

C. Kuesioner Pola Makan

Nama	Umur	Jenis Kelamin	Alamat	Pola Makan Pre Test										Jumlah	Pola Makan Post Test										Jumlah
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	
DK	37	PR	JL. BABUSALAM	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	0	10	0	10	10	10	0	0	60
ST	33	PR	PEMBANGUNAN	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	10	10	10	10	0	0	0	70
SM	28	PR	GG. LIKAS	10	10	0	0	0	10	10	10	0	0	50	10	10	10	10	0	10	10	0	10	0	70
NS	47	LK	SEKIP	10	0	10	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	0	0	10	10	10	0	0	60
RW	25	PR	SYAHMAD	10	10	10	0	0	10	10	0	0	0	50	10	10	10	10	0	10	10	0	10	10	80
EP	31	PR	SYAHMAD	10	0	10	0	0	10	0	0	10	0	40	10	10	10	10	0	10	10	10	0	0	70
AD	29	PR	SYAHMAD	10	10	0	0	0	10	0	10	0	0	40	10	10	10	0	0	10	10	0	10	0	60
SL	30	PR	SEKIP	10	10	0	10	B	10	10	0	0	10	60	10	10	10	10	0	10	10	10	10	0	80
DA	36	LK	JLN. SUDIRMAN	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	0	0	10	10	10	0	10	70
NT	47	PR	JLN. THAMRIN	10	0	10	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	0	10	0	70
SR	37	PR	SEKIP	10	10	0	0	0	10	10	10	0	0	50	10	10	10	0	0	10	10	10	10	0	70
AP	29	PR	SEKIP	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	10	10	0	80
PS	48	PR	BAKARAN BATU	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	0	10	10	10	10	0	10	80
MA	20	LK	JALAN SPOOR	10	10	0	10	0	10	10	0	0	0	50	10	10	0	0	0	10	10	10	0	0	60
AI	63	PR	DSN MAWAR	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	0	0	10	10	10	10	0	10	70
AW	29	PR	JLN. SEMPURNA	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	10	0	0	70
ND	74	LK	SEKIP	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	10	10	0	80
VR	28	PR	SYAHMAD	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	0	0	10	10	0	10	0	60
MU	30	PR	SEKIP	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	0	0	10	70
CT	32	PR	SYAHMAD	10	10	0	0	0	10	10	0	0	0	40	10	10	10	10	0	10	10	0	0	10	70

D. Kategori Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative %
Valid 20	1	5.0	5.0	5.0
25	1	5.0	5.0	10.0
28	2	10.0	10.0	20.0
29	3	15.0	15.0	35.0
30	2	10.0	10.0	45.0
31	1	5.0	5.0	50.0
32	1	5.0	5.0	55.0
33	1	5.0	5.0	60.0
36	1	5.0	5.0	65.0
37	2	10.0	10.0	75.0
47	2	10.0	10.0	85.0
48	1	5.0	5.0	90.0
63	1	5.0	5.0	95.0
74	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

E. Kategori Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative %
Valid LK	4	20.0	20.0	20.0
PR	16	80.0	80.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

F. Hasil Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur	.239	20	.004	.824	20	.002

a. Lilliefors Significance Correction

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			Umur
N			20
Normal Parameters ^a	Mean		36.65
	Std. Deviation		13.232
Most Extreme Differences	Absolute		.239
	Positive		.239
	Negative		-.157
Kolmogorov-Smirnov Z			1.071
Asymp. Sig. (2-tailed)			.202
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		.178 ^c
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.168
		Upper Bound	.187

a. Test distribution is Normal.

G. Hasil Pengetahuan menggunakan Uji Wilcoxon

	n	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Post Test Pengetahuan Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	20 ^b	10.50	210.00
Ties	0 ^c		
Total	20		

a. Pengetahuan *Post Test* < Pengetahuan *Pre Test*

b. Pengetahuan *Post Test* > Pengetahuan *Pre Test*

c. Pengetahuan *Post Test* = Pengetahuan *Pre Test*

	Pre-Post Test Pengetahuan
Z	-3.946 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

H. Hasil Pola Makan menggunakan Uji Wilcoxon

	n	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre-Post test Pola Makan Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Positive Ranks	20 ^b	10.50	210.00
Ties	0 ^c		
Total	20		

a. Pola Makan *Post Test* < Pola Makan *Pre Test*

b. Pola Makan *Post Test* > Pola Makan *Pre Test*

c. Pola Makan *Post Test* = Pola Makan *Pre Test*

	Pre dan Post Test Pola Makan
Z	-3.983 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

I. Rata-rata Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Test	50.50	20	12.763	2.854
Post Test	86.00	20	7.539	1.686

J. Rata-rata Pola Makan Sebelum dan Sesudah Edukasi

	Mean	n	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pre Test	43.00	20	7.255	1.622
Post Test	70.00	20	5.712	1.277

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian



Lubuk Pakam, 12 Mei 2023

Nomor : KM.03.01/00/02/03/ 0026/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Deli Serdang

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Inka Enda Febiola Br Karo
NIM : P01031219076
Judul : Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diet Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Pola Makan Penderita Tuberculosis Paru di Puskesmas Lubuk Pakam.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



Tembusan :
- Kepala Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 9. Surat balasan dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih No. 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 201514
Telepon (061) 7951849 Faks. (061) 7951849
E-mail : dinkes@deliserdangkab.go.id Website : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 17 Mei 2023

Nomor : 2540/440/DS/V/2023
Lampiran : -
Penhal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan KemeKes Medan
di
Tempat

Berdasarkan Surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan KemenKes Medan di Tempat
Nomor : KM 03 01/00/02/03/0826/2023 tanggal 12 Mei 2023 penhal "Izin Penelitian."

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan
Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan KemenKes Medan untuk melaksanakan Penelitian di
wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu:

Nama : Inka Enda Febiola Br Karo
Nim : P01031219076
Judul : " Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diet Dengan Media Booklet Terhadap
Pengetahuan dan Pola Makan Penderita Tuberculosis Paru di Puskesmas
Lubuk Pakam".

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan
Laporan Kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN DELI SERDANG

dr. Asri Ludin Tambunan, M.Ked(PD), Sp.PD
Pembina Tk.I
NIP. 19761129 200604 1 006

Tembusan :

1. Ka Pusk. Lubuk Pakam
2. Peringgal

Lampiran 10. Surat EC (Ethical Clearance)

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0051/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh Edukasi Penatalaksanaan Diet Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan
Dan Pola Makan Penderita Tuberculosis Paru Di Puskesmas Lubuk Pakam”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Inka Enda Febiola Br Karo**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan


Ketua
Dr. Jhonson P. Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 11. Anggaran Biaya Penelitian

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang dikeluarkan
1	Biaya print skripsi	Rp. 50.000
2	Biaya print <i>booklet</i> dan kuesioner	Rp. 150.000
4	Transportasi responden	Rp. 600.000
5	Biaya Transportasi	Rp. 50.000
6	Biaya Snack	Rp. 400.000
7	Biaya tak terduga	Rp. 100.000
Total pengeluaran		Rp. 1.300.000

Lampiran 12. Dokumentasi

