

**KECENDERUNGAN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN
BERDASARKAN INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN
PENCAPAIANNYA TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN
2019-2022 DI KABUPATEN DELI SERDANG
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

SKRIPSI



**INTAN SRI HUSEIN
P01031219077**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**KECENDERUNGAN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN
BERDASARKAN INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN
PENCAPAIANNYA TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN
2019-2022 DI KABUPATEN DELI SERDANG
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**INTAN SRI HUSEIN
P01031219077**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Kecenderungan Status Gizi Balita Umur 0-23 Bulan
Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U, dan BB/TB) dan
Pencapaiannya Terhadap Garis Median Tahun
2019-2022 di Kabupaten Deli Serdang (Analisis
Data Sekunder)

Nama Mahasiswa : Intan Sri Husein
NIM : P01031219077
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :


Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN

Pembimbing Utama


Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

Anggota Penguji


Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui :


Riris Oppenhuizen, SST, M.Kes
NIP : 196906251990032001

Tanggal Lulus: 19 Juni 2023

ABSTRAK

INTAN SRI HUSEIN “KECENDERUNGAN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN INDEKS (BB/U, TB/U, DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA TERHADAP GARIS MEDIAN TAHUN 2019-2022 DI KABUPATEN DELI SERDANG (ANALISIS DATA SEKUNDER)” (DI BAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Periode masa kehidupan awal umur 0-2 tahun menjadi masa yang paling rentan, dimana balita yang kekurangan nutrisi dapat mengalami lambatnya pertumbuhan, rawan terhadap infeksi, serta terganggunya mental anak. Selain itu, anak akan tumbuh lebih pendek dari anak seusianya (*stunting*), dan bertubuh kurus (*wasting*).

Penelitian ini bertujuan untuk analisis lanjut data aplikasi elektronik-Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM) di Kabupaten Deli Serdang, dimana data hanya digunakan sebagai informasi puskesmas dan data tersebut tidak pernah dianalisis sebagai bahan masukan untuk dinas kesehatan.

Metode penelitian ini studi deskriptif menggunakan data sekunder dari aplikasi e-PPGBM, Sampel yang digunakan pada penelitian ini balita umur 0-23 bulan yang terdata pada aplikasi e-PPGBM di Puskesmas Kecamatan Batang Kuis, Kecamatan Lubuk Pakam, dan Kecamatan Pantai Labu di Kabupaten Deli Serdang pada tahun 2019-2022.

Dari hasil analisis grafik status gizi balita 0-23 bulan pada tahun 2019-2022 dapat disimpulkan bahwa grafik BB/U, TB/U, dan BB/TB sudah cukup baik, dimana rata-rata Z-score grafik status gizi balita 0-5 bulan, 6-11 bulan, dan 12-23 bulan disetiap tahunnya berada pada -0 SD sampai dengan +0 SD meskipun mengalami peningkatan dan penurunan disetiap tahun, sehingga perlu dilakukan pemantauan terhadap status gizi balita. Faktor utama yang mempengaruhi status gizi yaitu, pemberian gizi pada 1000 hari pertama kehidupan, pemberian ASI, pemberian PMT, pengetahuan ibu, pola asuh, sanitasi dan kesehatan. Temuan ini dapat memberikan informasi bagi pihak puskesmas termasuk dinas kesehatan, dan pemerintah, untuk merencanakan intervensi gizi guna meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup balita di masa yang akan datang.

Kata Kunci : e-PPGBM, Status Gizi, Z-score

ABSTRACT

INTAN SRI HUSEIN "TRENDS IN NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER AGE 0-23 MONTHS BASED ON INDEX (BW/A, BH/A, AND BW/BH) AND THEIR ACHIEVEMENTS TO THE MEDIAN LINE IN 2019-2022 IN DELI SERDANG DISTRICT (SECONDARY DATA ANALYSIS)" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

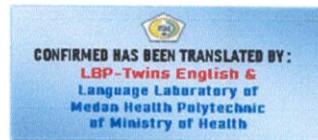
The early life period aged 0-2 years is the most vulnerable period, where toddlers who lack nutrition can experience slow growth, are prone to infection, and have mental disorders in children. Apart from that, children will grow shorter than children their age (stunting), and will be thin (wasting).

This research aims to further analyze data from the electronic Community Based Nutrition Recording and Reporting (e-PPGBM) application in Deli Serdang Regency, where the data is only used as information for community health centers and the data has never been analyzed as input for the health service.

This research method was a descriptive study using secondary data from the e-PPGBM application. The samples used in this study were toddlers aged 0-23 months who were recorded on the e-PPGBM application at Batang Kuis community Health Center, Lubuk Pakam sub district, and Pantai Labu sub District of Deli Serdang district in 2019-2022.

From the results of the analysis of the nutritional status charts for toddlers 0-23 months in 2019-2022, it can be concluded that the BW/A, BH/A, and BW/BH charts are quite good, where the average Z-score of the toddler nutritional status charts is 0-5 months, 6-11 months, and 12-23 months each year are at -0 SD to +0 SD even though they experience increases and decreases each year, so it is necessary to monitor the nutritional status of toddlers. The main factors that influence nutritional status are nutrition in the first 1000 days of life, breastfeeding, providing additional food, maternal knowledge, parenting patterns, sanitation and health. These findings can provide information for community health centers, including health services, and the government, to plan nutritional interventions to improve the health and quality of life of toddler in the future.

Keywords: e-PPGBM, Nutritional Status, Z-score



KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya atas sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Kecenderungan Status Gizi Balita Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U, TB/U dan BB/TB) dan Pencapaiannya Terhadap Garis Median Tahun 2019-2022 di Kabupaten Deli Serdang (Analisis Data Sekunder)”**.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
2. Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN, selaku dosen pembimbing utama.
3. Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes selaku penguji I.
4. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku penguji II.
5. Husin Rangkuti dan Hotminar Hasibuan selaku orang tua penulis.
6. Dedy Husein, Adel Sri Husein dan Riski Purnama Husein selaku kakak penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
8. Tiara, Desri, Sonia, Aina, Fya, Putri Dinda, Ignasius, Evelin, dan Yessi selaku teman-teman penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya, penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Balita	6
1. Pengertian Balita	6
2. Karakteristik Balita	7
3. Masalah Gizi Pada Balita.....	7
B. Status Gizi.....	10
C. Pertumbuhan Balita.....	15
D. elektronik- Pencatatan Dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM)	15
1. Latar Belakang e-PPGBM.....	15
2. Tujuan e-PPGBM.....	16
3. Ruang Lingkup.....	16
4. Manfaat e-PPGBM.....	16
5. Panduan Penggunaan Aplikasi e-PPGBM.....	16
6. Alur Pencatatan dan Pelaporan melalui e-PPGBM	17
7. Hak Akses.....	17
E. Kerangka Teori	18
F. Kerangka Konsep.....	19
G. Defenisi Operasioanal.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	21

C. Populasi dan Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil	26
1. Gambaran Umum Kabupaten Deli Serdang	26
2. Gambaran Sampel.....	29
3. Gambaran Status Gizi.....	30
B. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U	13
2. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U	13
3. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB	13
4. Defenisi Operasional.....	20
5. Sampel Penelitian	22

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Kerangka Teori	18
2. Kerangka Konsep	19
3. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, dan BB/TB Balita Laki-Laki Umur 0-5 Bulan Tahun 2019 s/d 2022	30
4. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, dan BB/TB Balita Perempuan Umur 0-5 Bulan Tahun 2019 s/d 2022.....	30
5. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, dan BB/TB Balita Laki-Laki Umur 6-11 Bulan Tahun 2019 s/d 2022	31
6. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, dan BB/TB Balita Perempuan Umur 6-11 Bulan Tahun 2019 s/d 2022.....	31
7. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, dan BB/TB Balita Laki-Laki Umur 12-23 Bulan Tahun 2019 s/d 2022.....	32
8. Kecenderungan Z-score Rata-Rata BB/U, TB/U, dan BB/TB Balita Perempuan Umur 12-23 Bulan Tahun 2019 s/d 2022.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Cara Menggunakan Aplikasi e-PPGBM	40
2. Pernyataan Keaslian Skripsi	41
3. Daftar Riwayat Hidup	43
4. Bukti Bimbingan Skripsi	44
5. Surat Izin Akses e-PPGBM	45
6. Surat Kode Etik	46