

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan Jafar Alfian, M., Fikri Zulfikar, M., Rifa, A., Studi Biologi, P., Biologi, D., Sains dan Matematika, F., Diponegoro, U., & Soedarto, J. (2018). *Buletin Anatomi dan Fisiologi Volume 3 Nomor 1 Februari 2018 Kandungan Antioksidan dan Kolesterol Dalam Daging Broiler (Galus gallus Domestica) Hasil Pemberian Suplemen dalam Pakan Dari Tepung Daun Pegagan dan Bayam Merah The Content of Antioxidants and C. 3.*
- Anggraini, S. A., Siregar, S., & Dewi, R. (2020). Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pada Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Cinta Rakyat. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), 26–31. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.379>
- Anggraini, T., Silvy, D., Ismanto, S. D., & Azhar, F. (2014). Pengaruh Penambahan Peppermint (*Mentha piperita*, L.) Terhadap Kualitas Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*, L. Urban). *Jurnal Litbang Industri*, 4(2), 79. <https://doi.org/10.24960/jli.v4i2.636.79-88>
- Arlus, A., Sudargo, T., & Subejo, S. (2017). Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Balita (Studi Di Desa Palasari Dan Puskesmas Kecamatan Legok, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Ketahanan Nasional*, 23(3), 359. <https://doi.org/10.22146/jkn.25500>
- Aziz, A., Putri Adjie, W. L., Suryati, E. S., & Estofany, F. (2022). Formulasi Makanan Cair Alternatif Berbasis Tepung Pegagan Dan Buah Naga Merah Untuk Diet Pasien Dengan Diabetes mellitus. *Jkep*, 7(1), 67–80. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i1.921>
- Bastian, F., Ishak, E., Tawali, A. ., & Bilang, M. (2013). Daya Terima dan Kandungan Zat Gizi Formula Tepung Tempe dengan Penambahan Semi Refined Carrageenan (SRC) dan Bubuk Kakao. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, Vol.2 No.1, 5–8.

- Darwis, D. Y. (2017). Status Gizi Balita. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara 2016*.
- Destarina, R. (2018). Faktor Risiko Anemia Ibu Hamil Terhadap Panjang Badan Lahir Pendek Di Puskesmas Sentolo 1 Kulon Progo D.I.Yogyakarta. *Gizi Indonesia*, 41(1), 39. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v41i1.250>
- Khasanah, U., & Pradigdo, S. F. (2020). Perbedaan Perkembangan Antara Anak Yang Stunting Dan Non-Stunting (Studi Kasus Di Tk Wilayah Pucang Gading, Jawa Tengah, Indonesia). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(2), 278–283. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/26417/23942>
- Mukhoyaroh, H. (2015). Pengaruh Jenis Kedelai, Waktu Dan Suhu Pemeraman Terhadap Kandungan Protein Tempe Kedelai. *Florea : Jurnal Biologi Dan Pembelajarannya*, 2(2), 47–51. <https://doi.org/10.25273/florea.v2i2.415>
- Oktavia, A. N. (2012). Studi Pembuatan Studi Pembuatan Tempe. *Universitas Hasanuddin Makasar*.
- Putri Wahyuni Arnold, Pinondang Nainggolan, & Darwin Damanik. (2020). Analisis Kelayakan Usaha dan Strategi Pengembangan Industri Kecil Tempe di Kelurahan Setia Negara Kecamatan Siantar Sitalasari. *Jurnal Ekuilnomi*, 2(1), 29–39. <https://doi.org/10.36985/ekuilnomi.v2i1.349>
- Rahayu, T. B., Anna, Y., & Nurindahsari, W. (2018). Peningkatan Status Gizi Balita Melalui Pemberian Daun Kelor (Moringa Oleifera). *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 9(2), 87–91. <https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.14>
- Rhana, R. (2019). *Eksperimen Pembuatan Muffin Substitusi Tepung Gaplek Kombinasi Tepung Beras*. http://repository.ampta.ac.id/id/eprint/115%0Ahttp://repository.ampta.ac.id/115/1/COVER - BAB 1_opt.pdf

- RI No. 43 20Permenkes19. (2019). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.13.
- Rismaya, R., Syamsir, E., & Nurtama, B. (2018). Pengaruh Penambahan Tepung Labu Kuning Terhadap Serat Pangan, Karakteristik Fisikokimia Dan Sensori Muffin. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 29(1), 58–68. <https://doi.org/10.6066/jtip.2018.29.1.58>
- Sadik, F., & Rifqah Amalia Anwar, A. (2022). Standarisasi Parameter Spesifik Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* L.) Sebagai Antidiabetes. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v4i1.13310>
- KEMENKES RI. 2020. STANDAR ANTROPOMETRI ANAK. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Sumatera Utara, D. K. (2019). Profil Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Smart*, III(2), 68–80.
- Sutardi, S. (2017). Kandungan Bahan Aktif Tanaman Pegagan dan Khasiatnya untuk Meningkatkan Sistem Imun Tubuh. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pertanian*, 35(3), 121. <https://doi.org/10.21082/jp3.v35n3.2016.p121-130>
- Sutio, D. (2017). Analisis Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat*, Vol. 28 No, 247–256.
- Utami, H. N., & Mubasyiroh, R. (2019). Masalah Gizi Balita Dan Hubungannya Dengan Indeks Pembangunan Kesehatan Masyarakat (Nutritional Problems Among Underfive Children and It'S Relationship With Public Health Development Index). *Jurnal Penelitian Gizi Dan Makanan*, 42(1), 10.
- Vinolina, N. S., Siregar, L. A. M., & Napitupulu, J. A. (2012). Morphology of

leaves and content of secondary metabolites asiaticoside in some accession of pegagan (*Centella asiatica* L . Urban) in North Sumatera. *Proceedings of The 2nd Annual International Conference Syiah Kuala University 2012 & The 8th IMT_GT Uninet Biosciences Conference*, 2(1), 22–24. <http://jurnal.unsyiah.ac.id/AICS-SciEng/article/view/1768>

Yanti, N. D., Betriana, F., & Kartika, I. R. (2020). Faktor Penyebab Stunting pada Anak: Tinjauan Literatur. *Real in Nursing Journal*, 3(1), 1–10. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/article/view/447/227>

Yanti, S. F., & Verawati, B. (2022). *PEMBUATAN COOKIES BERBAHAN DASAR TEPUNG PISANG RAJA (Musa paradisiaca L .) DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG PEGAGAN (Centella asiatica) SEBAGAI CEMILAN SEHAT*. 3, 162–167.

Lampiran 1

MASTER TABEL PENGARUH PEMBERIAN MUFFIN TEPUNG TEMPE DAN TEPUNG DAUN PEGAGAN (CENTELLA ASIATICA) TERHADAP BERAT BADAN BALITA STUNTING DI KELURAHAN BELAWAN II

No	Nama Responden	Umur (thn)	Pendidikan	Pekerjaan	Nama Balita	Jk	Umur (bln)	BB Awal (Kg)	BB Akhir (Kg)	TB (Cm)
1	Rosidiana Lubis	41	SD	Pemulung	Ayumi Fauziah	P	35	7,9	8,4	89
2	Julia	40	SD	Pemulung	M.Fauzan	L	46	10	10,7	91
3	Epiani	38	SD	IRT	M.Ibrahim	L	51	11	11,7	79
4	Maya Sari	27	SMK	IRT	Alwi Ramadhan	L	48	11,4	12	97,3
5	Fatimah Zahra	32	SD	IRT	Ardian Syaputra	L	22	11,2	11,2	94,5
6	Suci Darmawani	35	SMA	IRT	Ardian Maulana	L	58	11,2	11,2	94,5
7	Rina Salfina	32	SMA	IRT	Adzika Humaira Nst	P	26	7,8	8,4	83
8	Farina	33	SMA	IRT	Alifia Zahara Nst	P	26	8,1	8,5	74,3
9	Nurhayati	29	SMA	IRT	Jihan Afifah	L	56	11	12,5	93
10	Mardinar Ziraluo	34	SMA	IRT	Dayyan Ridwan Nst	L	38	11,5	10,9	84,9
11	Azri Onira	26	SMP	IRT	Atta Hafiz Alfarizi	L	30	9,8	10	75
12	Kartini	28	SD	IRT	Rangga	P	33	7,8	8	88
13	Dina Lusiana	25	SMA	IRT	Dissa Dinara	L	57	11,6	12,4	92,5
14	Fitri Alrianty	26	SMK	IRT	Trii Cakra Wijaya	P	49	11	11,7	95
15	Dita Lestari	29	SMA	IRT	Elsa Aprianti Hsb	L	53	11,7	12	97

16	Dian Permata.S.	34	SD	IRT	Armansyah	L	56	11,9	11,95	97
17	Mariati	41	SMK	IRT	Basit Ar Rfi	P	44	12,3	11,7	92
18	Minar Tambunan	41	S1	IRT	Romalasari	P	44	11,4	11,5	92
19	Sri Wahyuni	31	SMP	IRT	Putri Wardani	L	22	7,8	8	74
20	Rina Madasari	42	SMP	IRT	Gibran Alfa Rizky	L	44	11	11,4	92
21	Ruswinda	28	SMK	IRT	Rayyan Alfa Rizky	L	46	11,8	11,8	94
22	Ikayuspi Sari	36	S1	IRT	Mahatir Nst	L	55	11	11,6	96
23	Muharani	32	SMK	IRT	Ranaya Cantika	P	37	7,8	8	89

Lampiran 2

HASIL UJI STATISTIK

a. Uji Normalitas Berat Badan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BB Sebelum	23	100.0%	0	.0%	23	100.0%
BB Sesudah	23	100.0%	0	.0%	23	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB Sebelum	.384	23	.000	.701	23	.000
BB Sesudah	.300	23	.000	.796	23	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
BB Sebelum	Mean		9.91	.366
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.15	
		Upper Bound	10.67	
	5% Trimmed Mean		9.97	
	Median		11.00	
	Variance		3.083	
	Std. Deviation		1.756	
	Minimum		7	
	Maximum		12	
	Range		5	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.959	.481
	Kurtosis		-.864	.935
BB Sesudah	Mean		10.26	.309
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.62	
		Upper Bound	10.90	
	5% Trimmed Mean		10.29	
	Median		11.00	
	Variance		2.202	
	Std. Deviation		1.484	
	Minimum		8	
	Maximum		12	
	Range		4	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-.675	.481
	Kurtosis		-1.037	.935

b. Uji Wilcoxon Signed Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
BB Sesudah - BB Sebelum	Negative Ranks	2 ^a	6.50	13.00
	Positive Ranks	10 ^b	6.50	65.00
	Ties	11 ^c		
	Total	23		

a. BB Sesudah < BB Sebelum

b. BB Sesudah > BB Sebelum

c. BB Sesudah = BB Sebelum

Test Statistics^b

	BB Sesudah - BB Sebelum
Z	-2.309 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.021

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

c. Frequency Berat Badan

Statistics

		BB Sebelum	BB Sesudah
N	Valid	23	23
	Missing	0	0
Mean		9.91	10.26
Median		11.00	11.00
Mode		11	11
Std. Deviation		1.756	1.484
Range		5	4
Minimum		7	8
Maximum		12	12

Frequency

BB Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	5	21.7	21.7	21.7
	8	1	4.3	4.3	26.1
	9	1	4.3	4.3	30.4
	10	1	4.3	4.3	34.8
	11	14	60.9	60.9	95.7
	12	1	4.3	4.3	100.0
Total		23	100.0	100.0	

BB Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 8	6	26.1	26.1	26.1
10	3	13.0	13.0	39.1
11	10	43.5	43.5	82.6
12	4	17.4	17.4	100.0
Total	23	100.0	100.0	

d. Frequency Responden/Sampel

Umur Balita

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 24-36 Bulan	9	39.1	39.1	39.1
37-59 Bulan	14	60.9	60.9	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	14	60.9	60.9	60.9
Perempuan	9	39.1	39.1	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	21	91.3	91.3	91.3
Pemulung	2	8.7	8.7	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	6	26.1	26.1	26.1
SMP	3	13.0	13.0	39.1
SMA	12	52.2	52.2	91.3
S1	2	8.7	8.7	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Umur Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-30	8	34.8	34.8	34.8
31-45	15	65.2	65.2	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Lampiran 3

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul **Pengaruh Pemberian *Muffin* Tepung Tempe Dan Tepung Daun Pegagan (*Centella Asiatica*) Terhadap Berat Badan Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Belawan II** yang dilakukan oleh :

Nama : Jihan Mutiara Imron

Alamat : Jl. Anggrek, Gg. Al-Kausar No. 9 Kota Sibolga

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-IV

No. HP : 082277181076

Medan 2023

Peneliti

Responden

(Jihan Mutiara)

()

Lampiran 4

KUISIONER PENELITIAN

Pengaruh Pemberian *Muffin* Tepung Tempe dan Tepung Daun Pegagan
(*Centella Asiatica*) Terhadap Berat Badan Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di
Kelurahan Belawan II

Tanggal Wawancara :

No.

Sampel :

Identitas Sampel

- | | | |
|----|-----------------------------------|---|
| 1 | Nama Balita | : |
| 2 | Tanggal Lahir | : |
| 3 | Jenis Kelamin | : |
| 4 | Berat Badan (BB) | : |
| 5 | Tinggi Badan (TB) | : |
| 6 | Nama Ayah | : |
| 7 | Nama Ibu | : |
| 9 | Pendidikan Terakhir Ayah | : |
| 10 | Pendidikan Terakhir Ibu | : |
| | a. Tidak sekolah | |
| | b. Tamat SD | |
| | c. Tamat SMP/Sederajat | |
| | d. Tamat SMA/Sederajat | |
| | e. Tamat Akademi/Perguruan Tinggi | |
| 11 | Pekerjaan Ayah | : |
| 12 | Pekerjaan Ibu | : |
| | a. Bekerja | |
| | b. Tidak bekerja | |

Lampiran 5

LEMBAR FOOD RECALL 24 JAM

Kode Sampel :

Nama : L/P

Tanggal Lahir :

Berat Badan :

Pengukuran hari minggu ke :Tgl :

Waktu	Jenis Makan/Bahan Makanan	Cara Pengolahan	Jumlah/Ukuran	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Malam				

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga Misalnya, Piring, Sendok, Gelas, dll

Lampiran 6

OUT PUT *MUFFIN* TEPUNG TEMPE DAN TEPUNG DAUN PEGAGAN (CENELLA ASIATICA) DALAM 100 Gr

Total analysis of the food record:

energy	1212,2 kcal
water	0,1 g
protein (9%)	27,5 g
fat (46%)	65,8 g
carbohydr. (45%)	141,6 g
dietary fiber	2,7 g
alcohol (0%)	- g
PUFA	14,6 g
cholesterol	326,4 mg
Vit. A	350,5 µg
carotene	- mg
Vit. E (eq.)	5,7 mg
Vit. B1	0,2 mg
Vit. B2	0,5 mg
Vit. B6	0,2 mg
tot. fol.acid	51,9 µg
Vit. C	0,6 mg
sodium	128,4 mg
potassium	270,8 mg
calcium	119,9 mg
magnesium	32,8 mg
phosphorus	277,4 mg
iron	2,1 mg
zinc	1,7 mg

Lampiran 7

HASIL RECALL 24 JAM DENGAN MENGGUNAKAN APLIKASI NUTRISURVEY 2007

Recall Perama Sebelum Intervensi

Total analysis of the food record:

energy	710,5 kcal
water	- g
protein (21%)	36,0 g
fat (13%)	10,1 g
carbohydr. (66%)	114,9 g
dietary fiber	3,2 g
alcohol (0%)	- g
PUFA	2,1 g
cholesterol	22,8 mg
Vit. A	42,4 µg
carotene	- mg
Vit. E (eq.)	0,2 mg
Vit. B1	0,1 mg
Vit. B2	0,2 mg
Vit. B6	0,3 mg
tot. fol.acid	37,2 µg
Vit. C	3,6 mg
sodium	128,4 mg
potassium	527,8 mg
calcium	707,2 mg
magnesium	106,9 mg
phosphorus	680,9 mg
iron	2,4 mg
zinc	3,5 mg

Recall Kedua Sebelum Intervensi

Total analysis of the food record:

energy	845,9 kcal
water	- g
protein (18%)	37,0 g
fat (35%)	33,3 g
carbohydr. (47%)	96,4 g
dietary fiber	1,8 g

alcohol (0%)	- g
PUFA	4,7 g
cholesterol	311,5 mg
Vit. A	656,8 µg
carotene	- mg
Vit. E (eq.)	1,4 mg
Vit. B1	0,2 mg
Vit. B2	0,6 mg
Vit. B6	0,4 mg
tot. fol.acid	46,0 µg
Vit. C	0,3 mg
sodium	318,0 mg
potassium	360,3 mg
calcium	85,6 mg
magnesium	62,6 mg
phosphorus	382,6 mg
iron	2,5 mg
zinc	3,2 mg

Recall Pertama Sesudah Intervensi

Total analysis of the food record:

energy	903,9 kcal
water	74,4 g
protein (18%)	40,9 g
fat (35%)	35,8 g
carbohydr. (46%)	102,1 g
dietary fiber	3,6 g
alcohol (0%)	- g
PUFA	3,5 g
cholesterol	317,8 mg
Vit. A	1031,0 µg
carotene	0,5 mg
Vit. E (eq.)	3,9 mg
Vit. B1	0,4 mg
Vit. B2	0,7 mg
Vit. B6	0,5 mg
tot. fol.acid	66,7 µg
Vit. C	11,8 mg
sodium	633,5 mg
potassium	839,5 mg
calcium	200,4 mg
magnesium	93,7 mg
phosphorus	639,0 mg

iron	2,9 mg
zinc	3,2 mg

Recall Kedua Sesudah Intervensi

Total analysis of the food record:

energy	817,6 kcal
water	- g
protein (13%)	25,7 g
fat (24%)	22,1 g
carbohydr. (63%)	125,8 g
dietary fiber	2,4 g
alcohol (0%)	- g
PUFA	2,5 g
cholesterol	377,2 mg
Vit. A	477,5 µg
carotene	- mg
Vit. E (eq.)	1,9 mg
Vit. B1	0,2 mg
Vit. B2	0,7 mg
Vit. B6	0,3 mg
tot. fol.acid	58,7 µg
Vit. C	1,2 mg
sodium	173,1 mg
potassium	409,7 mg
calcium	195,9 mg
magnesium	70,3 mg
phosphorus	409,9 mg
iron	2,3 mg
zinc	2,9 mg

Lampiran 8

HASIL RECALL 24 JAM PADA ANAK BALITA USIA 24-59 BULAN SEBELUM DAN SESUDAH INTERVENSI DI KELURAHAN BELAWAN II

NO	NAMA	RECALL AWAL ENERGI	RECALL AWAL PROTEIN	RECALL AWAL SENG (Zn)	RECALL AKHIR ENERGI	RECALL AKHIR PROTEIN	RECALL AKHIR SENG (Zn)
1	AF	555,4	15	3,2	658,2	12	3
2	MF	433	8,8	2,9	554,5	8,4	3,2
3	MI	486,6	11	3,1	551	15	3,1
4	ALW	563	17,5	3,8	570	17,5	3,8
5	ARD	491,1	18	4	493	29	3,8
6	AM	526	27	2,9	625,7	27	3,4
7	AH	477	39	2,5	503	39	3
8	AZ	435	35	3,5	523	27	3,5
9	JA	693,4	13	2	639,1	23	3,2
10	DR	483,6	19,8	4,1	501	25	4,1
11	AHA	556,8	16,3	2,9	565	16,3	2,9
12	RG	447,3	27,6	3	476	27,6	3,6
13	DD	412,8	36,9	4	421,9	36,9	3
14	TC	540,1	13,6	3,4	504,1	23,6	3,4
15	EA	581,6	14,8	3,1	518,9	21,2	3,1
16	AR	607,7	14,2	3,2	601	22	3,8
17	BA	458,4	11,2	3,3	584	21,1	3,3
18	RS	693,4	17,5	3,5	564	17,5	3,5
19	PW	710,5	36	3,5	526	36	3,5
20	GA	703,7	14,8	3,4	504,6	14,8	3,4
21	RAR	526,3	14,2	2,4	526,3	14,2	2,4
22	MN	488	19,3	2,9	488	19,3	2,9
23	RC	679,4	17	2,9	679,4	17	2,9
RATA- RATA		545,30	19,60	2,78	546,65	21,96	2,87

Lampiran 9



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 20 Juli 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/0501/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Survey Pendahuluan

Kepada Yth:

1. Kepala Puskesmas Belawan
2. Kepala Kelurahan Belawan II

di -

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan dr. Ratna Zahara, M.Kes untuk melakukan Survey Pendahuluan di Puskesmas Belawan. Adapun nama mahasiswa tersebut, sebagai berikut:

No.	Nama	NIM	Judul
1	Afrina Sirait	P01031219002	Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting Usia 6 – 59 Bulan di Wilayah Kerja Belawan II Kecamatan Medan Belawan.
2	Jihan Mutiara Imron	P01031219079	Pengaruh Pemberian Muffin Tepung Daun Pegagan dan Formula Tempe terhadap Status Gizi Balita Stunting di Kelurahan Belawan II

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan 

Dr.Oslida Martony, SKM, M.Kes
NIP. 196403121987031003

Lampiran 10



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
KECAMATAN MEDAN BELAWAN
KELURAHAN BELAWAN II**
Alamat Kantor : Jl Cianjur No.20 Belawan - 20412

Medan 22 Juli 2022

Nomor : 423.6/166
Lamp :-
Prihal : Izin Survey Pendahuluan

Kepada Yth :
Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan

Di

Tempat

- Sehubungan dengan adanya surat dari Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KM . 03 . 01 / 00 / 02 / 03 / 0588 / 2022 Tanggal 20 Juli 2022 perihal permohonan Izin Survey Pendahuluan .
- Maka dengan ini Kami menerima Mahasiswa tersebut untuk melakukan riset di Kelurahan Belawan II dengan data dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN
01	AFRINA SIRAIT	PO1031219002	Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan sikap Ibu Balita Stunting Usia 6 – 59 Bulan di Wilayah Kerja Kelurahan Belawan II Kecamatan Medan Belawan
02	JIHAN MUTIARA IMRON	PO1031219079	Pengaruh Pemberian Muffin Tepung Daun Pegagan dan Formula Tempe terhadap Status Gizi Balita Stunting di Kelurahan Belawan II Kecamatan Medan Belawan

- Demikian Kami laporkan atas perhatian Bapak diucapkan terima kasih .



YOSE FERRY . S SOS
NIP. 197010191993031903

Lampiran 11



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 231/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Pemberian Muffin Tepung Tempe dan Tepung Daun Pegagan Terhadap Status Gizi Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Belawan II”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Jihan Mutiara Imron
Dari Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

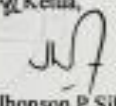
- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 13 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 12



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telp. (061) 7873439 Fax. (061) 7873314
E-mail : brida@permkomedan.go.id Website : www.brida.permkomedan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/0804

Berdasarkan Surat Keputusan Walikota Medan Nomor 57 Tahun 2001 Tanggal 13 November 2001 dan Peraturan Walikota Medan Nomor 97 Tahun 2022 Tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan dan setelah membaca/memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor KM.03.01/00/02/03/0817/2023 Tanggal 25 Mei 2023 Perihal (Jin Penelitian).

Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan dengan ini memberikan Surat Permohonan Izin Riset Tugas Akhir kepada :

Nama : Jihan Muftara Imron
NIM : P01031219079
Jurusan : Gizi
Lokasi : Kelurahan Belawan II Kota Medan
Judul : "Pengaruh Pemberian Muffin Tepung Tempe dan Tepung Daun Pegagan Terhadap Berat Badan Balita Stunting Usia 24-68 Bulan di Kelurahan Belawan II"
Lamanya : 1 (satu) Bulan
Penanggung Jawab : Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Organisasi Perangkat Daerah lokasi yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset.
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@permkomedan.go.id).
5. Surat keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : M e d a n
Pada Tanggal : 06 Juni 2023



Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
KOTA MEDAN,

MANUSUSYAH, S. S06, M. AP
Pembina Tk. IV/b)
NP 198802091988021001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan (sebagai Laporan).
2. Camat Medan Belawan Kota Medan.
3. Lurah Belawan II Kota Medan.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Arsip.



"Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh
LPU/ITE No. 11 Tahun 2006 Pasal 9 Ayat 1 (Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah)."

Lampiran 13

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jihan Mutiara Imron

NIM : P01031219079

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar sayang ambil dan bila tidak tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Lubuk Pakam, Juni 2023

Yang membuat pernyataan

Jihan Mutiara Imron

Lampiran 14

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap	: Jihan Mutiara Imron
Tempat/Tanggal Lahir	: Jakarta, 16 Mei 2001
Jumlah Anggota Keluarga	: 2
Alamat Rumah	: Jl. Anggrek No.09 Kota Sibolga
No Handphone	: 082277181076
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Aisyiah Bustanul Athfal Sibolga 2. SDN 085115 Sibolga 3. SMP Swasta Al Muslimin Pandan 4. SMA Negeri 2 Sibolga 5. Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Hobby	: Travelling and Listening Music
Motto	: As You Sow, So Shall You Reap

Lampiran 15

RENCANA JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Tahun 2022				Tahun 2023			
		Mei	Juni	Juli	Agu	Feb	Mar	Apr	Mei
1	Survei Tempat Penelitian								
2	Penyelesaian Proposal								
3	Seminar Proposal								
4	Perbaikan Proposal								
5	Pre Intervensi								
6	Intervensi								
7	Post Intervensi								
8	Penyusunan Laporan								
9	Penulisan Skripsi								

Lampiran 15

DOKUMENTASI

1. SURVEI PENDAHULUAN DAN MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI



2. PEMBUATAN MUFFIN TEPUNG TEMPE DAN TEPUNG DAUN PEGAGAN



3. PEMBERIAN MUFFIN TEPUNG TEMPE DAN TEPUNG DAUN PEGAGAN DI KELURAHAN BELAWAN II



4. PENGUKURAN TINGGI BADAN BALITA



5. PENIMBANGAN BERAT BADAN BALITA



Lampiran 16

BUKTI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Judul : Pengaruh pemberian *Muffin* Tepung Tempe dan Tepung Daun Pegagan (*Centella Asiatica*) Terhadap Berat Badan Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Belawan II

Nama Mahasiswa : Jihan Mutiara Imron

NIM : P01031219079

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Desen Pembimbing : dr. Ratna Zahara, M.Kes

No	Tanggal	Judul Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	11 April 2022	Diskusi tentang judul		
2	23 April 2022	Membahas Topik dan mendiskusi jurnal yang digunakan		
3	28 April 2022	Membahas judul usulan skripsi		
4	14 Mei 2022	Diskusi Penulisan Latar BAB I		
5	21 Mei 2022	Revisi BAB I		
6	28 Mei 2022	Revisi BAB I		
7	4 Juni 2022	Diskusi Penulisan BAB II		
9	11 Juni 2022	Revisi BAB II		
10	25 Juni 2022	Diskusi Penulisan BAB III		
11	2 Juni 2022	Revisi BAB III		

12	8 Juli 2022	Finishing Usulan Skripsi		
13	24 Agustus 2022	Seminar Proposal		
14	2 Januari 2023	Revisi Proposal		
15	16 Januari 2023	Revisi BAB I dan BAB II		
16	5 Mei 2023	Bimbingan Penelitian		
17	16 Mei 2023	Penelitian		
18	7 Juni 2023	Diskusi penulisan BAB IV dan V		
19	13 Juni 2023	Revisi BAB I-V		