

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT PENYEMBUH HIPERTENSI JEMAAT GEREJA KRISTEN PROTESTAN SIMALUNGUN DESA NAGARAJA KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Farmasi



**YOHANA SARA FRISTYWATI SINAGA
P07539018039**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT PENYEMBUH
HIPERTENSI JEMAAT GEREJA KRISTEN
PROTESTAN SIMALUNGUN DESA
NAGARAJA KABUPATEN
SERDANG BEDAGAI**



**YOHANA SARA FRISTYWATI SINAGA
P07539018039**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

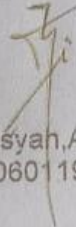
Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Pemanfaatan
Tumbuhan Obat Penyembuh Hipertensi Jemaat Gereja
Kristen Protestan Simalungun Desa Nagaraja Kabupaten
Serdang Bedagai

Nama : Yohana Sara Fristywati Sinaga

Nim : P07539018039

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2021

Menyetujui
Pembimbing



Drs. Ismedsyah, Apt., M. Kes
NIP : 196406011993121001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masnah, M. Kes, Apt
NIP. 196204281995032001



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Pemanfaatan
Tumbuhan Obat Penyembuh Hipertensi Jemaat Gereja
Kristen Protestan Simalungun Desa Nagara Kabupaten
Serdang Bedagai

Nama : Yohana Sara Fristywati Sinaga

Nim : P07639018038

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji Pada Sidang
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Mei 2021

Penguji I



Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, M St, Apt
NIP. 198602112011011012

Penguji II



Dra. Holman Sitanggang M Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Penguji



Dra. Ismedsyah, Apt, M Kes
NIP. 198406011993121001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Mashiah, M. Kes, Apt
NIP. 196204281985032001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021
Yohana Sara Fristywati Sinaga

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Mei 2021

YOHANA SARA FRITYWATI SINAGA

**Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan
Obat Penyembuh Hipertensi Jemaat Gereja Kristen Protestan
Simalungun Desa Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai**

Xii + 45 halaman + 8 tabel + 5 gambar

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyebab kematian yang tinggi. Faktor keturunan, pola hidup yang tidak sehat seperti merokok, mengonsumsi makanan berlemak dan tinggi kandungan garam, jarang berolahraga, sering mengonsumsi makanan cepat saji, dan lain sebagainya merupakan faktor penyebab terjadinya hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat gambaran pengetahuan dan tindakan pemanfaatan tumbuhan obat penyembuh hipertensi jemaat Gereja Kristen Protestan Simalungun (GKPS) Desa Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai.

Penelitian ini menggunakan survey deskriptif, dengan rancangan deskriptif analisis kuantitatif menggunakan 120 populasi. sampel yang diambil dengan teknik simple random sampling dan didapat 55 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan masyarakat terhadap hipertensi dengan kategori baik (90,9 %), dan cukup baik (9,1%). Dan untuk tindakan masyarakat yang termasuk dalam kategori baik (67,27%), dan cukup baik (32,72%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah gambaran pengetahuan masyarakat Gereja Kristen Protestan Simalungun (GKPS) Desa Nagaraja kabupaten Serdang Bedagai berada dalam kategori baik (89,81%) dan tindakan berada dalam kategori cukup baik (74,72%).

Kata kunci : Hipertensi, pengetahuan, tindakan, dan pemanfaatan tumbuhan obat

Referensi : 21 (2010-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

YOHANA SARA FRISTYWATI SINAGA

**An Overview Of The Knowlwdge And Action Of The
Congregation TowardsThe Utilization Of Healing
Medicinal Plants For Hypertension In Church
Of GKPS In Nagaraja Village Kabupaten Serdang Bedagai**

Xii + 45 pages + 8 tables + 5 pictures

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is one of the most common causes of death. Heredity factors, unhealthy lifestyles such as smoking, consuming fatty foods and high salt content, irregular exercise frequent cosumption of fast food, and so on are factors that cause hypertension. This study aims to describe the knowledge and actions of the congregation on the use of medicinal plants to care hypertension at the Church of GKPS in Nagaraja Village,Serdang Bedagai Regency.

This research is a quantitative analys descriptive survey study that examines 55 samples obtained through simple random sampling technique from a population consiting of church members.

Through the result of the study,The following data were obtained 90,9%of respondents have a level of knowledge in the good category about hypertension 9,1% in the fairly good category.Meaaanwhile 67,27% of respondents have a level of action in the good category,and 32,72% in the fairly god category.

This study concludes that the level of knowledge of the church of GKPS congregation in Nagaraja Village,Serdang Bedagai Regency is in the good category(89,81%) annd th action is in the fairly good category (74,72%).

Keywords : Hypertension,Knowledge,Action,Use of medicinal plants.
Reference : 21 (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan baik. Adapun judul KTI ini adalah “Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Penyembuh Hipertensi Jemaat Gereja Kristen Protestan Simalungun Desa Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai”

.Dalam menyusun KTI ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan KTI ini. Untuk itu penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati,M.Kes,Apt.selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah,M.Kes, Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Para pimpinan Gereja Kristen Protestan Simalungun (GKPS) Nagaraja Kab.Serdang Bedagai, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Drs.Ismedsyah,Apt,M.Kes sebagai dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang selalu memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Bapak Riza Fahlevi Wakidi ,S.Farm,M.Si,Apt sebagai dosen penguji I dalam seminar Karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Bapak Drs.Hotman Sitanggang M.Pd sebagai dosen penguji II dalam seminar karya tulis ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dan Dosen di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua yang sangat Penulis sayangi dan cintai, Bapak Simson Sinaga dan Ibu Hotmian Panjaitan dan juga serta adik penulis yang sangat penulis sayangi dan banggakan, Kevin Sinaga,

dan Manutur Haposan Silalahi yang telah mendukung saya baik secara materi maupun tenaga dan membantu saya dalam menyelesaikan KTI ini, dan serta seluruh saudara/i yang selalu mendoakan, memotivasi, dan member semangat kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

9. Seluruh teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2018 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Demikian pula dalam penulisan KTI ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan KTI ini.

Medan, Mei 2021
penulis

Yohana Sara Fristywati Sinaga

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Surat Pernyataan	iii
Abstrak	iv
Abstrac	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengetahuan	3
2.1.1 Kriteria Pengetahuan	4
2.2 Tindakan	4
2.2.1 Pembentukan Tindakan	5
2.2.2 Klasifikasi Tindakan	5
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan	6
2.3 Hipertensi	6
2.3.1 Tanda Dan Gejala Hipertensi	8
2.3.2 Hipertensi Primer Dan Esensial	9
2.3.3 Hipertensi Sekunder	9
2.3.4 Pengobatan Hipertensi Secara Tradisonal	11
2.2 Kerangka Konsep	13
2.3 Definisi Operasional	13

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	14
3.1.1 Jenis Penelitian	14
3.1.2 Desain Penelitian	14
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	14
3.2.1 Lokasi Penelitian	14
3.2.2 Waktu Penelitian	14
3.3 Populasi Dan Sampel	14
3.3.1 Populasi.....	14
3.3.2 Sampel	15
3.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	15
3.4.1 Jenis Data	15
3.4.2 Pengumpulan Data.....	16
3.5 Pengolahan Dan Analisis Data.....	16
3.5.1 Pengolahan Data.....	16
3.5.2 Analisis Data	17
3.6 Metode Pengukuran	17
3.6.1 Metode Pengukuran Pengetahuan.....	17
3.6.2 Metode Pengukuran Tindakan	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Gereja Gkps Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai	19
4.2 Hasil Penelitian.....	19
4.2.1 Karakteristik Responden	19
4.3 Pembahasan	22
4.3.1 Karakteristik Responden	22
4.3.2 Gambaran Pengetahuan	23
4.3.3 Gambaran Tindakan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	26
5.2 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bawang Putih (<i>Allium sativum</i>).....	11
Gambar 2 Mentimun (<i>Cucumis sativus</i>)	12
Gambar 3 Seledri (<i>Avium graveolens</i>)	12
Gambar 4 Belimbing (<i>Averrhoa carambola</i>)	13
Gambar 5 Kerangka Konsep.....	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC VII	7
Tabel 2.4 Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa	8
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	20
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	20
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	20
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	21
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden	29
Lampiran 2 Kuisisioner.....	30
Lampiran 3 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Poltekkes Kemenkes Medan Dari Jurusan Farmasi	33
Lampiran 4 Surat Pelaksanaan Penelitian Dari Gereja Kristen Protestan Simalungun Desa Nagajaya Kabupaten Serdang Bedagai.....	34
Lampiran 5 Master Tabel 1 Distribusi Skor Tiap Pertanyaan Pengetahuan	35
Lampiran 6 Master Tabel 2 Distribusi Skor Tiap Pertanyaan Tindakan	36
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	37
Lampiran 8 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan	47