

DAFTAR PUSTAKA

Anastasya Sartika Desi , 2018. gambaran pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap hipertensi dan pengobatannya di nagori panombean huta urung kecamatan jorlang hataran kabupaten simalungun.medan : poltekkes kemenkes medan.

Data World Health Organization (WHO) tahun 2015 yang di akses di :
[https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidapmasyarakat.html#:~:text=Data%20World%20Health%20Organizatio,n%20\(WHO,orang%20di%20dunia%20terdiagnosis%20hipertensi.](https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidapmasyarakat.html#:~:text=Data%20World%20Health%20Organizatio,n%20(WHO,orang%20di%20dunia%20terdiagnosis%20hipertensi.)

Departemen Kesehatan., 2012. *Pusat Data Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta : Departemen Kesehatan
<http://www.depkes.go.id> [diakses pada tanggal 19 Maret 2012]

Laporan hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS) provinsi sumatera utara tahun 2007.<<http://biofarmaka.ipb.ac.id/biofarmaka/2014/Riskesdas2007%20-%20Province%20Report%2012%20SUMUT.pdf>>

Notoadmojdjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Notoadmojdjo, S., 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Susilo, Y dan Ari, W., 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : Andi Publisher

Noviyanti., 2015. *Hipertensi Kenali, Cegah & obati*. Yogyakarta : Notebook Pudiastuti., 2013. *Penyakit-penyakit Mematikan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Kurniadi, H., Nurrahmani, U. 2017. *Stop! Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.

Aidha, Z., Tarigan, A., Akmal, 2018. Survey Hipertensi dan Pencegahan Komplikasinya di Wilayah Pesisir Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2018. *Jurnal Jumantik Vol. 4 No. 1 Des 2018 - Mei 2019*.<http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/download/4128/2138>

Pudiastuti, R. Dewi., 2018. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Wijayakusuma, HM. Hembing, Setiawan, D. (1995). *Ramuan Tradisional Obat Darah Tinggi*, Percetakan Swadaya, Jakarta: 45.

Savitri, D., 2017. *Diam-Diam Mematikan Cegah Asam Urat Dan Hipertensi*.

Andria, K.M. 2013. Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, Vol.1, No.2.

Suoth, M., Bidjuni, H., Malara, R.T. 2014. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Unsrat ejournal* Vol.2 No.1

Jamaludin, dkk. (2015). Pemberian Mengkudu Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Dukuh Susukan Desa Samirejo Kecamatan Dawe Kabupaten Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan* , 117-231

Saraswati, S. (2012). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi dan Stroke*. Jogjakarta: A Plus

Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika

Mubarak. W. I. (2011). *Promosi kesehatan*. Jogyakarta : Graha ilmu.

Sugiyono. (2011). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

Lampiran 1

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Sehubungan dengan penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Penyembuh Hipertensi Jemaat Gereja Kristen Protestan Simalungun (GKPS) Desa Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai “ Maka saya yang bertanda tangan di bawah ini setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Nagaraja, April 2021

Responden

()

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEMANFAATAN TUMBUHAN
OBAT PENYEMBUH HIPERTENSI JEMAAT GEREJA KRISTEN PROTESTAN
SIMALUNGUN DESA NAGARAJA KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengumpulkan Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Penyembuh Hipertensi Jemaat Gereja Kristen Protestan Simalungun (GKPS) Desa Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

I. Identitas responden

1. Nama Responden :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :

II. Pengetahuan Responden Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Penyembuh Hipertensi

Petunjuk:

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis(√) pada kolom yang tersedia “Ya” atau “Tidak”.
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Nama lain hipertensi adalah tekanan darah tinggi		
2.	Kelebihan berat badan dapat meningkatkan resiko hipertensi		
3.	Olahraga secara teratur dapat mencegah terjadinya tekanan darah tinggi		
4.	Merokok dan minum alkohol dapat menyebabkan naiknya tekanan darah tinggi		
5.	Mengonsumsi garam berlebihan dapat meyebabkan naiknya tekanan darah tinggi		
6.	Makanan yang cepat saji tidak baik untuk penderita hipertensi		
7.	Mengonsumsi buah-buahan segar dan sayuran segar adalah salah satu upaya dalam mencegah terjadinya tekanan darah tinggi		
8.	Menjauhkan diri dari stress adalah salah satu cara untuk mencegah terjadinya tekanan darah tinggi		
9.	Meminum obat hipertensi secara teratur dan mengontrol pola makan adalah usaha mencegah terjadinya hipertensi		
10.	Membatasi makanan yang berlemak merupakan salah satu usaha untuk mencegah tekanan darah tinggi		

III. Tindakan Responden Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Penyembuh Hipertensi

Petunjuk:

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis yang tersedia (√) pada kolom "Ya" atau "Tidak" yang tersedia .
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Selalu mengontrol tekanan darah setiap bulannya		
2.	Tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging merah, jeroan dan lainnya		
3.	Salah satu cara mencegah hipertensi adalah dengan menggunakan obat tradisional seperti mentimun, belimbing, seledri, dan lainnya.		
4.	Meminum obat hipertensi secara teratur		
5.	Mentimun dengan cara diparut adalah salah satu cara untuk mengurangi hipertensi.		
6.	Selalu berolahraga untuk mengontrol tekanan darah		
7.	Mengkonsumsi bawang putih adalah salah satu cara dalam mengurangi Hipertensi.		
8.	Selalu menghindari makanan yang mengandung banyak garam		
9.	Selalu mengusahakan membuat rekreasi setelah mengerjakan pekerjaan yang berat		
10.	Buah-buahan segar seperti Semangka dan buah naga dapat dikonsumsi karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi.		

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,3 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20176
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@kemkes.go.id

Medan, 15 Maret 2021

Nomor
Lampiran
Perihal : PP.06.01/00/01/ /2021
 Mohon Izin Melaksanakan Survey
 Penelitian Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes
 Medan

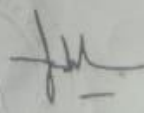
Yang Terhormat,
 Pimpinan Jemaat Gereja GKPS Sinaga Kabupaten Serdang Bedagai
 Di
 Tempat

Dengan Hormat

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa akan melaksanakan survey awal penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk melaksanakan survey awal di GKPS Sinaga Kabupaten Serdang Bedagai yang Bapak/Ibu Pimpinan. Adapun nama mahasiswa adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Yohana Sara Fristywati Sinaga P07539028039	drs. Ismedayah, Apt., M.Kes	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Masyarakat GKPS Sinaga Kabupaten Serdang Bedagai Dalam Pemanfaatan Tumbuhan Bermanfaat Obat Sebagai Penyembuhan Hipertensi.

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

 Dra. Masniyah, M.Kes, Apt.
 NIP : 196204281995032001

Lampiran 4


GEREJA KRISTEN PROTESTAN SIMALUNGUN (GKPS)
 (SIMALUNGUN PROTESTANT CHRISTIAN CHURCH)
Pengakuan Pemertintah R.L.Dep. Agama No. 28 Tgl. 12 Oktober 1973 dan no 149 Tgl. 10 Juli 1989
GKPS NAGARAJA RESORT BAH TONANG
DISTRIK X SINASIH

SURAT KETERANGAN SUDAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
 No 10 / A. 10.4-X/2021

Kepada Yth:
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi

Syalom!

Melalui surat ini kami Pengurus Harian GKPS Nagaraja Resort Bah Tonang dengan ini menerangkan dengan sungguh-sungguh bahwa :

Nama : Yohana Sara Fristywati Sinaga
 NIM : P07539018039
 Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Masyarakat GKPS Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai Dalam Pemanfaatan Tumbuhan Bermanfaat Obat Sebagai Penyembuhan Hipertensi

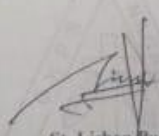
Dosen Pembimbing : drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes

Adalah benar sudah melaksanakan penelitian kepada anggota Jemaat GKPS Nagaraja Resort Bah Tonang pada hari minggu 25 April 2021 dan telah dilaksanakan dengan baik.

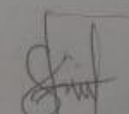
Demikian surat keterangan ini diperbuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

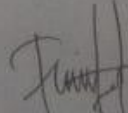
Nagaraja, 25 April 2021

Pengurus Harian Majelis Jemaat
 GKPS Nagaraja Resort Bah Tonang


St. Lisben Purba, S.Pd
 Pengantar Jemaat


St. Sadiaman Saragih
 Sekretaris Jemaat


St. Sumailan Purba
 Wakil Ketua


St. Yustini S. Pdk
 Bendahara

Lampiran 5

No	Nama Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pertanyaan Pengetahuan										Skor	Persentase	Keterangan
						P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	45	Laki-laki	SMA	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
2	R2	50	Perempuan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
3	R3	38	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
4	R4	52	Perempuan	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
5	R5	64	Perempuan	SD	Petani	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
6	R6	49	Laki-laki	SMP	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
7	R7	63	Laki-laki	SMP	Karyawan	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
8	R8	42	Laki-laki	SMU	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
9	R9	52	Laki-laki	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
10	R10	60	Laki-laki	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
11	R11	52	Laki-laki	SLTA	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
12	R12	68	Perempuan	SMK	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
13	R13	42	Perempuan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
14	R14	47	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
15	R15	35	Perempuan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
16	R16	45	Perempuan	SMA	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
17	R17	36	Perempuan	S1	Guru	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
18	R18	45	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
19	R19	51	Perempuan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
20	R20	56	Laki-laki	SLTA	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
21	R21	27	Perempuan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
22	R22	52	Laki-laki	S1	Guru	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
23	R23	48	Laki-laki	SD	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
24	R24	35	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
25	R25	31	Laki-laki	SMK	Karyawan	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	80	Baik
26	R26	45	Laki-laki	SLTA	Karyawan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
27	R27	48	Laki-laki	SLTA	Karyawan	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	80	Baik
28	R28	51	Perempuan	SMP	Karyawan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70	Cukup baik
29	R29	34	Perempuan	D3	Karyawan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
30	R30	44	Perempuan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	Cukup baik
31	R31	42	Perempuan	SMP	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
32	R32	44	Laki-laki	SMA	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	baik
33	R33	43	Perempuan	SD	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
34	R34	56	Perempuan	SMP	Karyawan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
35	R35	38	Perempuan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
36	R36	40	Perempuan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
37	R37	43	Perempuan	D3	IRT	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup baik
38	R38	41	Laki-laki	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
39	R39	61	Perempuan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
40	R40	36	Perempuan	D3	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
41	R41	41	Laki-laki	SMA	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
42	R42	59	Laki-laki	SMA	Petani	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
43	R43	50	Perempuan	SD	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
44	R44	58	Laki-laki	SD	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
45	R45	55	Perempuan	SD	Petani	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup baik
46	R46	41	Perempuan	D3	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1		1	10	100	Baik
47	R47	49	Perempuan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
48	R48	47	Laki-laki	SMP	Petani	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70	Cukup baik
49	R49	50	Laki-laki	SD	Karyawan	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
50	R50	69	Laki-laki	SMA	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
51	R51	43	Laki-laki	SMA	Karyawan	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	baik
52	R52	39	Perempuan	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	baik
53	R53	55	Perempuan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	baik
54	R54	44	Perempuan	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	baik
55	R55	31	Perempuan	SD	Petani	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	baik
TOTAL SKOR																494		baik

Lampiran 6

No	Nama Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Pertanyaan Tindakan										Skor	Persentase	Keterangan
						P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	45	Laki-laki	SMA	Petani	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	7	70	cukup baik
2	R2	50	Perempuan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
3	R3	38	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
4	R4	52	Perempuan	SMA	Petani	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	cukup baik
5	R5	64	Perempuan	SD	Petani	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
6	R6	49	Laki-laki	SMP	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	90	Baik
7	R7	63	Laki-laki	SMP	Karyawan	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	70	cukup baik
8	R8	42	Laki-laki	SMU	Petani	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	Baik
9	R9	52	Laki-laki	SMP	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
10	R10	60	Laki-laki	SD	Petani	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	Baik
11	R11	52	Laki-laki	SLTA	Karyawan	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
12	R12	68	Perempuan	SMK	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	cukup baik
13	R13	42	Perempuan	SMP	IRT	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	7	70	cukup baik
14	R14	47	Perempuan	SMA	IRT	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
15	R15	35	Perempuan	SD	IRT	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70	cukup baik
16	R16	45	Perempuan	SMA	PNS	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
17	R17	36	Perempuan	S1	Guru	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	Baik
18	R18	45	Perempuan	SMA	IRT	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	70	cukup baik
19	R19	51	Perempuan	S1	Guru	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
20	R20	56	Laki-laki	SLTA	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
21	R21	27	Perempuan	S1	Guru	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
22	R22	52	Laki-laki	S1	Guru	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
23	R23	48	Laki-laki	SD	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
24	R24	35	Perempuan	SMA	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80	baik
25	R25	31	Laki-laki	SMK	Karyawan	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	cukup baik
26	R26	45	Laki-laki	SLTA	Karyawan	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	cukup baik
27	R27	48	Laki-laki	SLTA	IRT	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	Baik
28	R28	51	Perempuan	SMP	Karyawan	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70	Cukup baik
29	R29	34	Perempuan	D3	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
30	R30	44	Perempuan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	Cukup baik
31	R31	42	Perempuan	SMP	PNS	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90	Baik
32	R32	44	Laki-laki	SMA	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	baik
33	R33	43	Perempuan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
34	R34	56	Perempuan	SMP	Karyawan	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	Baik
35	R35	38	Perempuan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	cukup baik
36	R36	40	Perempuan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
37	R37	43	Perempuan	D3	Petani	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	cukup baik
38	R38	41	Laki-laki	SD	Petani	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
39	R39	61	Perempuan	SD	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
40	R40	36	Perempuan	D3	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
41	R41	41	Laki-laki	SMA	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
42	R42	59	Laki-laki	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
43	R43	50	Perempuan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
44	R44	58	Laki-laki	SD	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
45	R45	55	Perempuan	SD	Petani	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70	Cukup baik
46	R46	41	Perempuan	D3	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	Baik
47	R47	49	Perempuan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
48	R48	47	Laki-laki	SMP	Petani	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70	Cukup baik
49	R49	50	Laki-laki	SD	Karyawan	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	Baik
50	R50	69	Laki-laki	SMA	Karyawan	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70	cukup baik
51	R51	43	Laki-laki	SMA	Karyawan	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	7	70	cukup baik
52	R52	39	Perempuan	SMA	Petani	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	baik
53	R53	55	Perempuan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80	baik
54	R54	44	Perempuan	SMA	Petani	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	70	cukup baik
55	R55	31	Perempuan	SD	Petani	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	70	cukup baik
TOTAL SKOR																411		Cukup Baik

Lampiran 7











KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MASYARAKAT GKPS
NAGARAJA KABUPATEN SERDANG BEDAGAI DALAM PEMANFAATAN
TUMBUHAN BERMANFAAT OBAT SEBAGAI PENYEMBUH HIPERTENSI

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengumpulkan gambaran pengetahuan dan tindakan masyarakat Gkps Nagaraja Kabupaten serdang bedagai dalam pemanfaatan tumbuhan bermanfaat obat sebagai penyembuh hipertensi. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

I. Identitas responden

1. Nama Responden
2. Jenis Kelamin
3. Umur
4. Pendidikan
5. Pekerjaan

: 8 Kawan SWAGA
: Laki-Laki
: 50 THN
: SMA
: BERTANI

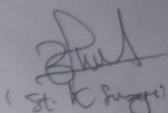
29

Lampiran 1

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Sehubungan dengan penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan
Tindakan Masyarakat Gkps Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai Dalam
Pemanfaatan Tumbuhan Bermanfaat Obat Sebagai Penyembuh Hipertensi"
Maka saya yang bertanda tangan di bawah ini setuju untuk ikut serta dalam
penelitian ini.

Nama : SE KAWAN. SWAGA.
Usia : 59 THN.
Pendidikan : SMK
Pekerjaan : BERJANIS

Nagaraja, April 2021
Responden

(Se Kawan Swaga)

Lampiran 2

II. Pengetahuan Responden Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai
Penyembuh Hipertensi

Petunjuk:

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda ceklis (✓) pada kolom yang tersedia "Benar" atau "Salah".
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Nama lain hipertensi adalah tekanan darah tinggi	✓	
2.	Kelebihan berat badan dapat meningkatkan resiko hipertensi	✓	
3.	Olahraga secara teratur dapat mencegah terjadinya tekanan darah tinggi	✓	
4.	Merokok dan minum alkohol dapat menyebabkan naiknya tekanan darah tinggi	✓	
5.	Mengonsumsi garam berlebihan dapat menyebabkan naiknya tekanan darah tinggi	✓	
6.	Makanan yang cepat saji tidak baik untuk penderita hipertensi	✓	
7.	Mengonsumsi buah-buahan segar dan sayuran segar adalah salah satu upaya dalam mencegah terjadinya tekanan darah tinggi	✓	
8.	Menjauhkan diri dari stress adalah salah satu cara untuk mencegah terjadinya tekanan darah tinggi	✓	
9.	Meminum obat hipertensi secara teratur dan mengontrol pola makan adalah usaha mencegah terjadinya hipertensi	✓	
10.	Membatasi makanan yang berlemak merupakan salah satu usaha untuk mencegah tekanan darah tinggi	✓	

Lampiran 2
 III. Tindakan Responden Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai
 Penyembuh Hipertensi

Petunjuk:

1. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda ceklis yang tersedia (✓) pada kolom Benar atau "Salah" yang tersedia.
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Selalu mengontrol tekanan darah setiap bulannya	✓	
2.	Tidak mengonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging merah, jeroan dan lainnya	✓	
3.	Salah satu cara mencegah hipertensi adalah dengan menggunakan obat tradisional seperti mentimun, belimbing, seledri, dan lainnya.	✓	
4.	Meminum obat hipertensi secara teratur	✓	
5.	Walaupun pekerjaan menumpuk selalu meluangkan waktu untuk istirahat	✓	
6.	Selalu berolahraga untuk mengontrol tekanan darah	✓	
7.	Tidak mengonsumsi minuman keras	✓	
8.	Selalu menghindari makanan yang mengandung banyak garam	✓	
9.	Selalu mengusahakan membuat rekreasi setelah mengerjakan pekerjaan yang berat	✓	
10.	Mengontrol emosi pada saat marah dan banyak pikiran	✓	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 61/1273/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2021

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Masyarakat GKPS Nagaraja Kabupaten Serdang Bedagai Dalam Pemanfaatan Tumbuhan Bermanfaat Obat Sebagai Penyembuhan Hipertensi.”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Yohana Sara Fristywati Sinaga
Dari Institusi : Jurusan D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

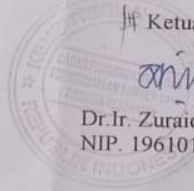
Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2021
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



Lampiran 8

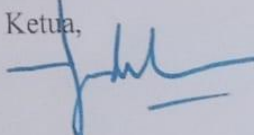
POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA TA. 2020/2021**

Nama : Yohana Suci Fristiukiti Sinaga.
NIM : 207539018039.
Pembimbing : Drs. Ismedyah, Apt., M.Kes.



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	16/01/21	I	Arahkan dari dosen Pembimbing		
2	19/01/21	II	Bimbingan mengenai judul		
3	23/01/21	III	Diskusi judul KTI		
4	25/01/21	IV	Acc judul KTI		
5	29/02/21	V	Bimbingan Bab 1 - 3 Proposal		
6	19/02/21	VI	Bimbingan Bab 1 - 3 Proposal		
7	27/02/21	VII	Bimbingan Perbaikan Proposal		
8	03/21	VIII	Bimbingan Perbaikan Semhar		
9	27/4/21	IX	Bimbingan bab 4-5		
10	11/06/21	X	Diskusi Bab 4-5		
11	14/06/21	XI	Revisi KTI		
12	23/6/21	XII	Acc Perbaikan Semhar		

Ketua,

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

