

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG
BIJI DURIAN TERHADAP KADAR FERRITIN DARAH ANAK STUNTING
DI SDN BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAI LABU**



JUMRI SARI SINAGA

P01031219080

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN NUGGET IKAN LEMURU DENGAN TEPUNG
BIJI DURIAN TERHADAP KADAR ZAT FERRITIN ANAK STUNTING DI
SDN BAGAN SERDANG KECAMATAN PANTAI LABU**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



**JUMRI SARI SINAGA
P01031219080**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru
Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Kadar
Ferritin Darah Anak Stunting Di SDN Bagan
Serdang Kecamatan Pantai Labu

Nama Mahasiswa/I : Jumri Sari Sinaga

NIM : P01031219080

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :

Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Pembimbing Utama

Efendi Nainggolan, SKM, M.Kes

Penguji 1

Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Penguji 2

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **"Pengaruh Pembrian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Kadar Ferritin Darah Anak Stunting Di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu"**. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Tetty Doloksaribu, STP, M.KM selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, saran dan motivasi.
4. Efendi Nainggolan, SKM. M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberi saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku Dosen penguji II yang telah memberi saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Lamsar Sinaga Dan Esmina Simanullang serta adik saya Yudi Hendrikus Sinaga dan Frans Difson Sinaga. Terimakasih atas dukungan dan doa tulus selama ini yang tidak dapat terbalas.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan sumbang saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga apa yang telah ditulis bisa menambah pengetahuan bagi kita semua.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	4
1.Tujuan Umum	4
2.Tujuan Khusus.....	4
D.Manfaat Penelitian	5
1.Bagi Penulis.....	5
2.Bagi Masyarakat	5
3.Bagi pelayanan kesehatan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Stunting	6
1.Pengertian Stunting	6
2.Faktor Penyebab Stunting	8
B. Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun	11
1. Karakteristik Pertumbuhan Anak Sekolah.....	12
2. Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah Dasar.....	13
C. Kadar Ferritin Darah.....	14
1. Fungsi Kadar Feritin.....	17
2. Sumber Zat Besi	17
3.Kebutuhan zat besi	18
4.Asupan Protein Dan Zat Besi Dengan Kadar Feritin.....	18
5.Metabolisme Zat Besi Pada Serum.....	20
D. Makanan Tambahan Anak Sekolah	21
E. Makanan Tambahan Dari Ikan Lemuru Dan Tepung Biji Durian	22

1. Nugilempudu (Nugget Ikan Lemuru dan Tepung Biji Durian).....	24
2. Kandungan Gizi dan Cara Pembuatan Nugilempudu (Nugget ikan Lemuru dan Tepung Biji Durian).	29
F.Kerangka Teori.....	33
G.Kerangka Konsep	34
H.Defenisi Operasional.....	35
I.Hipotesis Kerja.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A.Lokasi dan waktu penelitan	37
B.Jenis dan Rancangan Penelitian	37
C.Populasi dan Sampel	38
D.Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	38
E.Pengolahan dan Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A.Hasil	41
1.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
2.Gambaran Orang Tua Sampel/Responden	41
3.Gambaran Karakteristik Sampel	44
4.Kadar Ferritin Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
5.Uji Normalitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
6.Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Kadar Ferritin Darah.....	46
B.Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A.Kesimpulan.....	51
B.Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1	Tabel 1. Kebutuhan ambang status gizi anak..... 8
2	Tabel 2. Nilai zat besi berbagai bahan makanan (mg/100 gram) 17
3	Tabel 3. AKG Zat besi Anak Sekolah Dasar 18
4	Tabel 4. Komposisi kandungan gizi ikan Tamban (lemuru). 25
5	Tabel 5. Kandungan Pati di Dalam Tepung Biji Durian..... 28
6	Tabel 6. Kandungan Nugilempudu 29

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1	Gambar 1. Skema metabolisme Fe pada serum darah 21
2	Gambar 2. Kerangka Teoritis Stunting Di Indonesia..... 33
3	Gambar 3. Kerangka Konsep 34

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1 Lampiran 1.....	56
2 Lampiran 2.....	57
3 Lampiran 3.....	59