

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Mandala, Z., & Sahara, R. (2020). Hubungan Kadar Serum Feritin Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Talasemia β Mayor. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 265-270.
- Arafah, N. (2019). Hubungan Stunting dan Anemia dengan Kemampuan Kognitif pada Anak Sekolah Dasar di Desa Sikapas Kabupaten Mandailing Natal.
- Ayuningtyas, A., Simbolon, D., & Rizal, A. (2018). Asupan zat gizi makro dan mikro terhadap kejadian stunting pada balita. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 445-450.
- Amalia, A., & Andriani, A. (2021). Analisis protein dan kualitas organoleptik nugget ikan lemuru (*Sardhella Lemuruu*). *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 2(2), 116-121.
- Afiah RR, Indiasari R, Yustini. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Katolik Cendrawasih. 2014. [Skripsi]. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Bertalina, B. (2017). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun). *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 9(1), 5-12.
- Daniasih, N. N., Sukraniti, D. P., & Suiroaka, I. P. Pengetahuan Dan Kebiasaan Sarapan Serta Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri Belancan Kecamatan Kintamani Bangli.
- Doni, A. W., Yusefni, E., Susanti, D., & Wulandari, P. K. (2020). Hubungan Panjang Badan Lahir dan Riwayat Imunisasi Dasar dengan Kejadian Stunting Balita. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 118-131.
- Flora, R., Zulkarnain, M., Fajar, N. A., Faiza, A. F., Nurlaily, N., Ikhsan, I., ... & Tanjung, R. (2019). Kadar Zat Besi Serum Dan Hemoglobin Pada Anak Stunting Dan Tidak Stunting Di Kabupaten Seluma.

- Ikram, N, dkk.(2014). Feritin Levels in Patient of Beta Thalasemia Major. Int J Pathol.Singapore
- Jumirah, L. Z., & Aritonang, E. (2007). Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Anak Sekolah Dasar Di Desa Namo Gajah, Kecamatan Medan Tuntungan. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Khanif, R., Muslimah, M., & Ahmadi, A. (2021). Urgensi pengelolaan keluarga sebagai Madrasatul'ula dalam meminimalisir dekadensi moral generasi muda masa kini. Jurnal Pendidikan Islam Al-Affan, 1(2), 103-112.
- Lismadiana, L. (2013). Peran Perkembangan Motorik pada Anak Usia Dini. Jurnal Ilmiah Keolahragaan.
- Loaloka, M. S. (2021). Perkembangan Motorik Pada Anak Stunting. Media Sains Indonesia.
- Marwoto, D., & Hayati, L. (2019). Korelasi antara kadar feritin serum dan status gizi pasien talasemia- β mayor. *Biomedical Journal of Indonesia*, 5(2), 88-93.
- Mariani, D. (2011). Analisis faktor yang mempengaruhi kualitas hidup anak thalasemia betamayor di RSUD KotaTasikmalaya dan Ciamis. Diperoleh tanggal 14 Juni 2023 dari <http://www.lib.ui.ac.id>
- Nasikhah, R., & Margawati, A. (2012). Faktor risiko kejadian stunting pada balita usia 24–36 bulan di Kecamatan Semarang Timur (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Novianti, A., & Utami, T. P. (2021). Penilaian Status Gizi dan Pengetahuan Gizi Seimbang Anak Usia Sekolah Sebagai Bentuk Aktivasi Kegiatan UKS. ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 4(1), 399-404.
- Novitasari, S., Endang Nur, W., St, S., Herawati, E., & KJ, S. (2014). Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Batik 1

- Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Nomor, P. M. K. (28). Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia
- Purba, R. J. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dan Pemberian Makanan Tambahan Nuggetikan Tamban Terhadap Peningkatan Bb Dan Tb Pada Siswa Kelas I Sd Yang Mengalami Stunting Di Desa Pantai Labu.
- Rahayu, A., & Khairiyati, L. (2014). Risiko pendidikan ibu terhadap kejadian stunting pada anak 6-23 bulan. *Nutrition and Food Research*, 37(2), 129-136.
- Rahmawati, D. P., Daru, A. S. A., Zulaekah, S., & Hidayati, L. (2017). Tingkat Kecukupan Asupan Protein, Zinc, Kalsium, Vitamin D, Zat Besi (Fe), dan Kadar Hb Pada Remaja Putri Stunting dan Non Stunting di SMP N 1 Nguter Kabupaten Sukoharjo.
- Rafika, Marwoto D, Hayati L. 2019. Korelasi Antara Kadar Feritin Serum dan Status Gizi Pasien Thalassemia- β Mayor. *Journal Biomedik*. Vol. 5, No. 2.
- Sanggalorang, Y., Kapantow, N. H., & Malonda, N. S. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dengan Kadar Feritin Anak Kelas 4 Dan 5 Sekolah Dasar Di Kelurahan Kecamatan Tuminting Kota Manado.
- Sumarni, N., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2020). Penyuluhan Kesehatan tentang Jajanan Sehat di Sekolah Dasar Negeri Jati III Tarogong Kaler Garut. *Jurnal Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 289-297.
- Sunarti, S., & Nugrohowati, A. K. (2014). Korelasi status gizi, asupan zat besi dengan kadar feritin pada anak usia 2-5 tahun di Kelurahan Semanggi Surakarta. *Kes Mas: Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Daulan*, 8(1), 249-266.

- Sutarto, S. T. T., Mayasari, D., & Indriyani, R. (2018). Stunting, Faktor Resikodan Pencegahannya. *Agromedicine Unila*, 5(1), 540-545.
- Swathma, D., Lestari, H., & Ardiansyah, R. T. (2016). Analisis faktor risiko BBLR, panjang badan bayi saat lahir dan riwayat imunisasi dasar terhadap kejadian stunting pada balita usia 12-36 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kandai Kota Kendari Tahun 2016 (Doctoral dissertation, Haluoleo University).
- Pasiakos SM, Agarwal S, Lieberman HR, Fulgoni III VL. Sources and Amounts of Animal, Dairy, and Plant Protein Intake of US Adults in 2007–2010. *Nutrients*. 2015, 7: 7058-7069
- Yadika, A. D. N., Berawi, K. N., & Nasution, S. H. (2019). Pengaruh stunting terhadap perkembangan kognitif dan prestasi belajar. *Jurnal Majority*, 8(2), 273-282.
- Robson, SE., Waugh, J. 2013. *Patologi Pada Kehamilan Manajemen & Asuhan Kebidanan*. EGC. Jakarta
- Wyanisa Primarani (2016) *Gambaran Kadar Feritin Serum Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di Rsup Dr Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2016*. Poltekkes Kemenkes Palembang

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya sebagai orang tua/wali murid menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden, demikian juga menyetujui anak saya ikut dalam penelitian yang dilakukan di sekolah oleh Tim penelitian dari Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Lubuk Pakam dengan judul penelitian “Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Z-Score Tb/U Pada Anak Stunting Di Sdn Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu Kabupaten Deli Serdang.”

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Pantai Labu, Agustus 2022
Orangtua/wali murid,

(.....)

Lampiran 2

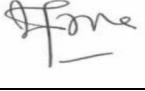
Lembar Bimbingan

Judul : Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru Dengan Tepung Biji Durian Terhadap Kadar Zat Besi Darah (Fe) Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecaamatan Pantai Labu.

Nama Mahasiswa : Jumri Sari Sinaga

NIM : P01031219080

Dosen Pembimbing : Dini Lestarina, DCN,M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Dosen Pembimbing
1.	13 April 2022	Membicarakan penelitian dan membaca jurnal		
2.	19 April 2022	Menentukan lokasi penelitian		
3.	22 April 2022	Mendiskusikan judul usulan penelitian		
4.	3 Mei 2022	Diskusi judul		
5.	20 Mei 2022	Mengajukan Bab 1 – Bab 2		
6.	07 Juni 2022	Revisi Bab 1 - Bab 2		

7.	11 Juli 2022	Revisi bab 1 sampai bab 3		
8	17 Juli 2022	Revisi bab 1 sampai bab 3		
9.	05 Agustus 2022	Revisi bab 1 – bab 3, Daftar Isi dan Daftar Pustaka		

Lampiran 3

Surat Izin Survei Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Lubuk Pakam, 6 Juli 2022

Nomor : KM.03.01/00/02/03/059.2/2022
Lampiran : -
Perihal : Survey Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SD Negeri 106448 Bagan Serdang

di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dini Lestrina, DCN, M.Kes untuk melakukan Survey Penelitian di SD Negeri 106448 Bagan Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Jumri Sari Sinaga	P01031219080	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Fe Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
2	Miftahul Janna	P01031219138	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Protein Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
3	Putri Ramadhani	P01031219092	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Kalsium Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
4	Arya Fairuz saragih	P01031219059	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Kadar Zink Darah Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.
5	Bintang Kasih Manurung	P01031219112	Pengaruh Pemberian Nugget Ikan Lemuru dengan Tepung Biji Durian terhadap Asupan Zink Anak Stunting di SDN Bagan Serdang Kecamatan Pantai Labu.

Lampiran 4. Master Tabel

Usia	Kelas	Umur Ibu	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ibu	Umur Ayah	Pendidikan Ayah	Pekerjaan Ayah	TB awal	TB Akhir	Zscore akhir	status gizi akhir	feritin awal	feritin akhir
10.0	6.0	34.0	SD	IRT	36.0	1.0	1.0	126.3	127.5	-2.23	1.0	45.0	37.8
11.0	6.0	38.0	SMP	IRT	39.0	2.0	5.0	130.5	131.8	-2.12	1.0	104.8	82.5
11.0	6.0	38.0	SMP	IRT	40.0	3.0	1.0	130.1	132.6	-2.29	1.0	104.8	90.0
11.0	6.0	35.0	SMP	IRT	37.0	3.0	1.0	118.7	120.1	-3.96	1.0	67.2	69.3
11.0	6.0	34.0	DIII/S1	Wiraswasta	37.0	2.0	1.0	128.7	131.1	-2.3	1.0	76.0	83.5
11.0	6.0	32.0	SMP	IRT	40.0	2.0	1.0	128.2	129.7	-2.54	1.0	107.7	116.3
10.0	5.0	42.0	SMA	IRT	47.0	1.0	1.0	121.1	122.4	-2.51	1.0	52.7	61.5
11.0	5.0	46.0	SD	IRT	49.0	2.0	1.0	123.4	124.9	-2.72	1.0	153.1	158.3
10.0	5.0	36.0	SD	IRT	43.0	1.0	1.0	123.5	128.1	-1.7	2.0	101.6	82.5
10.0	5.0	38.0	SMP	IRT	43.0	3.0	1.0	124.6	125.9	-1.93	2.0	46.1	54.6
11.0	5.0	32.0	SMA	IRT	33.0	3.0	1.0	124.5	123.9	-2.26	1.0	43.3	44.3
10.0	5.0	40.0	SD	Nelayan	53.0	3.0	1.0	120.3	121.5	-3.01	1.0	145.3	150.7
10.0	5.0	39.0	SD	IRT	41.0	3.0	1.0	126.0	127.7	-2.27	1.0	14.4	14.8
9.0	4.0	36.0	SD	IRT	35.0	1.0	2.0	120.2	121.4	-2.31	1.0	84.9	89.5
9.0	4.0	31.0	SMA	IRT	32.0	2.0	3.0	118.2	119.7	-2.4	1.0	55.9	57.7
9.0	4.0	35.0	SD	Nelayan	36.0	1.0	1.0	118.4	119.8	-2.31	1.0	45.2	69.5
9.0	4.0	26.0	SMP	IRT	28.0	1.0	1.0	117.0	118.3	-2.85	1.0	57.0	166.9
10.0	4.0	58.0	SD	IRT	55.0	1.0	1.0	118.1	119.5	-3.03	1.0	26.7	50.0

9.0	4.0	30.0	SMP	IRT	32.0	2.0	1.0	114.3	115.8	-2.92	1.0	78.7	141.6
9.0	4.0	42.0	SD	Pedagang	43.0	1.0	1.0	116.5	118.4	-2.83	1.0	75.6	102.4
9.0	4.0	48.0	SMA	IRT	45.0	1.0	4.0	121.0	122.5	-2.14	1.0	6.8	15.5

UJI STATISTIK

Karakteristik Orang Tua Sampel

PENDIDIKAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	42.9	42.9	42.9
	SMP	7	33.3	33.3	76.2
	SMA	4	19.0	19.0	95.2
	DIII/S1	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

PEKERJAAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	17	81.0	81.0	81.0
	Nelayan	2	9.5	9.5	90.5
	Pedagang	1	4.8	4.8	95.2
	Wiraswasta	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

PENDIDIKAN AYAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	42.9	42.9	42.9
	SMP	6	28.6	28.6	71.4
	SMA	6	28.6	28.6	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

PEKERJAAN AYAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nelayan	17	81.0	81.0	81.0
	Karyawan swasta	1	4.8	4.8	85.7
	Pedagang	1	4.8	4.8	90.5
	Petani	1	4.8	4.8	95.2
	Wiraswasta	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Karakteristik Sampel

DISTRIBUSI FREKUENSI JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	12	57.1	57.1	57.1
	Perempuan	9	42.9	42.9	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

DISTRIBUSI FREKUENSI USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	7	33.3	33.3	33.3
	10	7	33.3	33.3	66.7
	11	7	33.3	33.3	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

DISTRIBUSI FREKUENSI KELAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	4	8	38.1	38.1	38.1
	5	7	33.3	33.3	71.4
	6	6	28.6	28.6	100.0
Total		21	100.0	100.0	

DISTRIBUSI FREKUENSI STATUS GIZI AWAL

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stunting	21	100.0	100.0	100.0

KADAR FERRITIN SEBELUM DAN INTERVENSI

	feritin_awal	feritin_akhir
N Valid	21	21
Missing	0	0
Mean	71.0857	82.8190
Std. Deviation	38.67655	43.82874
Minimum	6.80	14.80
Maximum	153.10	166.90

Uji Anova

ANOVA

umur_thn					
	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.194	1	.194	.268	.611
Within Groups	13.806	19	.727		
Total	14.000	20			

Uji Paired T Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	feritin_awal	71.0857	21	38.67655	8.43991
	feritin_akhir	82.8190	21	43.82874	9.56422

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 feritin_awal & feritin_akhir	21	.763	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 feritin_awal - feritin_akhir	-1.17333E1	28.78340	6.28105	-24.83538	1.36871	-1.868	20	.076

Dokumentasi Penelitian

Keterangan	Gambar
Foto survei pendahuluan Bersama kepala sekolah	 A photograph showing three individuals standing in front of a sign that reads "BAGAN SERDANG". The sign also mentions "KEMENTERIAN KESKERTAN RI" and "KEMENTERIAN KEMASYARAKATAN". The individuals are a man in a white shirt and a woman in a pink hijab and white shirt, standing next to a woman in a white uniform and white mask. They are standing in front of a red wall and a building.
Foto pengambilan sampel darah	 A photograph showing a healthcare worker in a white gown and mask drawing blood from a child. The child is lying down, and the healthcare worker is using a needle. A woman in a pink hijab is standing next to the child. In the background, there is a sign that reads "PENELITIAN" and "LOKAL UNTUK PENCEGAHAN STUNTING".  A photograph showing a tray of blood samples. The tray contains many small vials with red caps, arranged in rows. A healthcare worker in a white gown and mask is standing next to the tray. In the background, there is a sign that reads "PENELITIAN" and "LOKAL UNTUK PENCEGAHAN STUNTING".

Foto pembagian nugget di dalam kelas



Pengantaran nugget untuk siswa yang tidak hadir di sekolah

