

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN W.P DI BATU VI LARAS II
KABUPATEN SIMALUNGUN**



DEA ANANDA PUTRI NASUTION

P07324223006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR**

2026

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN W.P DI BATU VI LARAS II
KABUPATEN SIMALUNGUN**

Laporan Tugas Akhir

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Kemenkes RI Poltekkes Medan



**DEA ANANDA PUTRI NASUTION
P07324223006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR**

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN W.P DI BATU VI LARAS II
KABUPATEN SIMALUNGUN

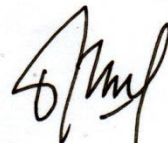
Menyetujui

DEA ANANDA PUTRI NASUTION
P07324223006

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal Mei 2026



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP.197608301996032001



Safrina Daulay, SST, MPH
NIP.1962082219970320011

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkkes Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN W.P DI BATU VI LARAS II
KABUPATEN SIMALUNGUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**DEA ANANDA PUTRI NASUTION
P07324223006**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Mei 2026

1. Ketua Penguji : Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb

: 

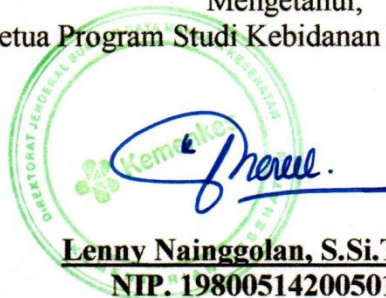
2. Penguji I : Yeyen Damanik, SKM, M.Kes

: 

3. Penguji II : Vera Renta Siahaan, SST.M.Keb

: 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar


Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Dea Ananda Putri Nasution
NIM	: P07324223006
Program Studi	: Diploma III Kebidanan Pematangsiantar
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.L MASA HAMIL, BERSALIN,
NIFAS,BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN W.P DI BATU VI LARAS II
KABUPATEN SIMALUNGUN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Pematangsiantar, Mei 2026

Penulis

**DEA ANANDA PUTRI NASUTION
P0732443006**



BIODATA PENULIS

Nama : Dea Ananda Putri Nasution
Tempat/Tgl Lahir : Bp.Mandoge/19 Februari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Bp.Mandoge Pondok Proyek
Nomor HP : 088263853266

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 018477 Bp.Mandoge
2. SMP : SMPN 1 Bp.Mandoge
3. SMA : SMK KESEHATAN TRIDARMA

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN W.P DI BATU VI LARAS II KABUPATEN SIMALUNGUN

Dea Ananda Putri Nasution, Yeyen Damanik, Safrina Daulay
Politeknik Kesehatan Kementrian Medan
Email : putrinasiondeaananda@gmail.com

Latar Belakang : Asuhan komperensif adalah asuhan yang diberikan oleh bidan dari mulai kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan sampai ibu memutuskan untuk menggunakan KB yang bertujuan untuk memberikan pelayanan secara *Continuity Of Care* (CoC), untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB.

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan *Continuity Of Care* sesuai standar pelayanan kebidanan pada Ny "L" umur 21 tahun G2P1A0 Pada kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir sampai akseptor KB, di Praktik Mandiri Bidan W.P Di Batu VI Laras II Kabupaten Simalungun.

Metode: Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) dengan Pendokumentasian kebidanan SOAP.

Hasil penelitian: Asuhan kebidanan telah dilakukan pada Ny. L usia 21 tahun G2P1A0 mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Selama masa kehamilan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi. Bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif dan tidak ditemukan kelainan. Masa nifas berlangsung fisiologis, involusi uterus berjalan normal, proses laktasi lancar, serta bayi tumbuh dan berkembang dengan baik. Pada akhir asuhan, Ny. L telah memperoleh pelayanan keluarga berencana sesuai kebutuhannya.

Kesimpulan dan saran: Asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny. L telah dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan dan berlangsung dengan baik tanpa adanya komplikasi yang berarti pada ibu maupun bayi. Diharapkan ibu tetap menjaga kesehatan, memenuhi kebutuhan nutrisi, melakukan kunjungan kesehatan secara rutin, memberikan ASI eksklusif kepada bayi, serta mengikuti program keluarga berencana sesuai anjuran tenaga kesehatan.

Kata Kunci: *Continuity of care*, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

ABSTRACT

MIDWIFERY CARE FOR MRS. L DURING PREGNANCY, CHILDBIRTH, THE POSTPARTUM PERIOD, THE NEWBORN PERIOD, AND FAMILY PLANNING AT W.P INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, BATU VI LARAS II, SIMALUNGUN REGENCY

Dea Ananda Putri Nasution, Yeyen Damanik, Safrina Daulay
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : putrinasiondeaananda@gmail.com

Background: Comprehensive midwifery care is a continuous service provided by midwives from pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, until the mother decides to use a family planning method. This Continuity of Care (CoC) approach aims to ensure integrated maternity services while preventing complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning.

Objective: To provide continuous midwifery care based on the standards of midwifery practice for Mrs. L, a 21-year-old gravida 2 para 1 abortus 0 (G2P1A0), from the third trimester of pregnancy through childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning at W.P Independent Midwifery Practice, Batu VI Laras II, Simalungun Regency.

Methods: A Continuity of Care (CoC) case study was conducted using the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, and Plan) documentation approach for midwifery care.

Results: Continuous midwifery care was provided to Mrs. L, aged 21 years (G2P1A0), from the third trimester of pregnancy through childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning. Throughout pregnancy, both maternal and fetal conditions remained normal. Labor progressed normally without complications. The baby was delivered spontaneously, cried immediately after birth, was active, and showed no congenital abnormalities. The postpartum period was physiological, with normal uterine involution and successful lactation, while the infant demonstrated appropriate growth and development. At the completion of care, Mrs. L received a family planning service tailored to her reproductive needs.

Conclusion: Continuity of Care midwifery services for Mrs. L were successfully implemented in accordance with the standards of midwifery practice and were completed without significant maternal or neonatal complications. Mothers are encouraged to maintain a healthy lifestyle, meet their nutritional requirements, attend routine maternal and child health services, provide exclusive breastfeeding, and participate in family planning programs as recommended by healthcare professionals.

Keywords: Continuity of Care; pregnancy; childbirth; postpartum period; newborn; family planning.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan kesempatan yang telah diberikan, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul **"ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.L MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN W.P DI BATU VI LARAS II KABUPATEN SIMALUNGUN "** dapat diselesaikan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Kebidanan Pematangsiantar di Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam proses penyelesaian laporan ini, penulis banyak memperoleh dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes Kemenkes Medan, atas segala arahan dan bimbingan yang diberikan hingga laporan ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Yeyen Damanik, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan dan arahannya dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Safrina Daulay, SST, MPH selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan dan arahannya yang sangat berarti bagi penulis.
6. Seluruh dosen dan staf kependidikan Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi D.III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan W.P yang telah memberikan fasilitas dan bimbingan kepada penulis dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB sebagai bahan penyusunan laporan ini.

8. Ny.L beserta keluarga, atas kesediaan dan kerja samanya selama proses penyusunan laporan berlangsung.
9. Kedua orang tua tercinta, ayahanda Syaiful Nasution dan ibunda Netty Ariani, serta kedua abang tercinta Suhendra Afrianda Nasution dan Suhendri Afriandi Nasution, tidak lupa juga adik tercinta Syakila Khanza Azahra Nasution yang senantiasa memberikan dukungan moral, material, spiritual, serta doa yang tak henti-hentinya selama penulis menempuh pendidikan hingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan yang telah diberikan dengan balasan yang setimpal. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak, guna dijadikan bahan evaluasi demi peningkatan kualitas di masa mendatang.

Pematangsiantar, Mei 2026

Penulis

**DEA ANANDA PUTRI NASUTION
P0732443006**

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan LTA	3
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
E. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kehamilan.....	5
B. Persalinan.....	11
C. Masa Nifas	23
D. Bayi Baru Lahir	28
E. Keluarga Berencana.....	33
BAB III TINJAUAN KASUS	35
A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	35
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	47
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	52
D. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	56
E. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	60
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
A. Kehamilan.....	61
B. Persalinana	63
C. Nifas	65
D. Bayi Baru Lahir.....	66
E. Keluarga Berencana	68
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Usia Kehamilan dan Estimasi Tinggi Fundus Uteri berdasarkan hasil pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri Leopold I	9
Tabel 2.2	Jadwal Pemberian TT	10
Tabel 2.3	Kunjungan Nifas.....	24
Tabel 2.4	Nilai APGAR skor	33

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: <i>Hemoglobin</i> Darah
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
GR	: Gram
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KU	: Keadaan Umum
K1	: Kunjungan 1
K4	: Kunjungan 4
LILA	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: <i>Milimeter hydrogium</i>
MTCT	: <i>Mother To Child Transmission</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PENKES	: Pendidikan Kesehatan
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SOAP	: Subyektif Objektif Analisa Perencanaan
SC	: <i>Section Caesarea</i>

TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>