

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN
KELUARGA DENGAN TINGGI BADAN ANAK BARU
SEKOLAH (TBABS) DI KECAMATAN PAKKAT**

SKRIPSI



LOUISE YULIA MANALU

P01031219083

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA**

2023

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN
KELUARGA DENGAN TINGGI BADAN ANAK BARU
SEKOLAH (TBABS) DI KECAMATAN PAKKAT**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



LOUISE YULIA MANALU

P01031219083

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan pengetahuan gizi ibu dan pendapatan keluarga dengan tinggi badan anak baru sekolah (TBABS) di Kecamatan Pakkat

Nama Mahasiswa : Louise Yulia Manalu

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219083

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Berlin Sitanggang SST, M.Kes

Pembimbing Utama



Dini Lestrina, DCN, M.Kes

Penguji I



Mincu Manalu S.Gz, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



Rina Opungsungga, S.Pd, M.Kes

NIP.196906231990032001

Tanggal Lulus : 21 Juni 2023

ABSTRAK

LOUISE YULIA MANALU “HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN TINGGI BADAN ANAK BARU SEKOLAH (TBABS) DI KECAMATAN PAKKAT” (DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Tinggi badan adalah salah satu parameter antropometri yang sangat penting dan sering digunakan dalam metode penentuan status gizi untuk berbagai usia. Rata-rata tinggi badan anak secara nasional adalah 114,9 cm untuk laki-laki dan 114,0 cm untuk perempuan. Salah satu gangguan kesehatan yang paling banyak terjadi pada anak adalah *stunting* atau tubuh pendek. Berdasarkan Data Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 prevalensi *stunting* di Indonesia 21,6%, dan di Kabupaten Humbang Hasundutan 29.6%. Faktor yang mempengaruhi tinggi badan anak yaitu asupan makanan, genetik, penyakit infeksi, pengetahuan gizi ibu, status ekonomi, dan sanitasi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi ibu dan pendapatan keluarga dengan tinggi badan anak baru sekolah (TBABS) di Kecamatan Pakkat.

Penelitian ini dilakukan pada 9 sekolah dasar yg ada di Kecamatan Pakkat, Kabupaten Humbang Hasundutan. Pengukuran tinggi badan dan pengumpulan data dilakukan pada bulan 09 Januari-28 April 2023. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan cross sectional. Sampel adalah total populasi seluruh anak kelas 1 dari 9 sekolah dasar yang berjumlah 96 anak.

Hasil penelitian dari 96 anak baru sekolah terdapat 26,0% anak dengan tubuh pendek, dan 74,0% normal. Pengetahuan gizi ibu kategori baik 53.1%, dan kategori kurang 46,9%.Pendapatan keluarga kategori tinggi 21,9%, kategori rendah 78,1%.

Hasil uji *Chi-Square* terdapat hubungan pengetahuan gizi ibu dengan tinggi badan anak baru sekolah dengan nilai $p=0.014$ dan tidak ada hubungan pendapatan keluarga dengan tinggi badan anak baru sekolah di Kecamatan Pakkat dengan nilai $p=0.765$.

Kata Kunci : Tinggi badan anak baru sekolah, pengetahuan gizi ibu, pendapatan keluarga

ABSTRACT

LOUISE YULIA MANALU "CORRELATION OF MOTHER'S NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND FAMILY INCOME WITH THE HEIGHT OF NEW-SCHOOL CHILDREN IN PAKKAT DISTRICT" (CONSULTANT: BERLIN SITANGGANG)

Height is a very important anthropometric parameter and it is often used in methods for determining nutritional status for various ages. The national average height of children is 114.9 cm for boys and 114.0 cm for girls. One of the most common health problems in children is stunting or short stature. Based on data from the Indonesian Nutrition Status Study (SSGI) in 2022, the prevalence of stunting in Indonesia is 21.6%, and in Humbang Hasundutan Regency 29.6%. Factors that influence a child's height are food intake, genetics, infectious diseases, maternal nutritional knowledge, economic status, and sanitation.

The aim of this research was to determine correlation between maternal nutritional knowledge and family income with new school children's height in Pakkat Sub District.

This research was conducted at 9 elementary schools in Pakkat Sub district, Humbang Hasundutan Regency. Height measurements and data collection were carried out from January 9th to April 28th 2023. This type of research was analytical observational with a cross sectional design. The sample was the total population of all grade 1 students from 9 elementary schools, totaling 96 children.

The results of research from 96 new school children showed that 26.0% of children were short, and 74.0% were normal. Maternal nutritional knowledge was in the good category 53.1%, and in poor category 46.9%. Family income in the high category was 21.9%, low category 78.1%.

The results of the Chi-Square test showed that there was a correlation between maternal nutritional knowledge and the height of new school children with a value of $p=0.014$ and there was no correlation between family income and the height of new school children in Pakkat District with a value of $p=0.765$.

Keywords: Height of new school children, Mother's Nutritional Knowledge, Family Income



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dan Pendapatan Keluarga Dengan Tinggi Badan Anak Baru Sekolah (TBABS) di Kecamatan Pakkat”**.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan saran, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama.
4. Dini Lestrina, DCN, M.Kes selaku Penguji I.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku Penguji II.
6. Orang tua saya Abdul Manalu dan Rita Pakpahan, serta adek saya Gaby dan Johan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak dalam penyempurnaan penulisan Skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinggi Badan Anak Baru Sekolah (TBABS)	6
B. Pengetahuan Gizi Ibu.....	9
C. Pendapatan Keluarga	13
D. Kerangka Teori.....	15
E. Kerangka Konsep.....	16
F. Defenisi Operasional	16
G. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil	24
B. Pembahasan	31
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi.....	7
2. Defenisi Operasional	16
3. Distribusi Umur Anak.....	25
4. Distribusi Jenis Kelamin Anak	25
5. Distribusi TBABS di Kecamatan Pakkat	26
6. Distribusi Umur Responden.....	26
7. Distribusi Pendidikan Responden.....	27
8. Distribusi Pekerjaan Responden	27
9. Distribusi Kategori Pengetahuan Ibu	28
10. Distribusi Kategori Pendapatan Keluarga	28
11. Distribusi Pengetahuan Ibu dengan TBABS	29
12. Distribusi Pendapatan Keluarga dengan TBABS.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Teori	15
2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat EC Penelitian	38
2. Surat Izin Penelitian Lampiran	39
3. Surat Balasan Penelitian Lampiran	40
4. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian	49
5. Form Pengisian	50
6. Kuesioner Penelitian.....	51
7. Master Tabel.....	61
8. Hasil Uji Statistik.....	65
9. Dokumentasi.....	69
10. Bukti Bimbingan Skripsi	71
11. Surat Pernyataan.....	73
12. Daftar Riwayat Hidup.....	74