

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan gizi ibu dengan kategori baik sebanyak 53.1%, dan dengan kategori kurang sebanyak 46.9%.
2. Tingkat pendapatan keluarga dengan kategori rendah sebanyak 78.1%, dan dengan kategori tinggi sebanyak 21.9%.
3. Anak baru sekolah yang memiliki tubuh pendek sebanyak 26.0%.
4. Ada hubungan pengetahuan gizi ibu dengan tinggi badan anak baru sekolah di Kecamatan Pakkat.
5. Tidak ada hubungan pendapatan keluarga dengan tinggi badan anak baru sekolah di Kecamatan Pakkat

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan bagi petugas kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan yang optimal pada masyarakat dalam hal mengatasi tinggi badan anak yang pendek.

2. Bagi Ibu

Perlu meningkatkan pengetahuan mengenai status gizi anak dan selalu memantau pertumbuhan anak, untuk menghindari terjadinya anak memiliki tinggi badan yang tidak sesuai usia dengan mengikuti posyandu, penyuluhan, dan sumber lainnya.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan informasi bagi penelitian selanjutnya terkait variabel lain seperti sanitasi, penyakit infeksi dan lainnya yang berkaitan dengan tinggi badan anak.