

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MENGONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA
SISWI SMA NEGERI 1 JUHAR KABUPATEN KARO**



JEYAN APRILA BR GINTING

NIM : P07539023125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MENGONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA
SISWI SMA NEGERI 1 JUHAR KABUPATEN KARO**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada
Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



JEYAN APRILA BR GINTING

NIM : P07539023125

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MENGONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA
SISWI SMA NEGERI 1 JUHAR KABUPATEN KARO

Diusulkan Oleh

JEYAN APRILA BR GINTING
P07539023125

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, Juni 2026

Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, Apt., M. Si
NIP.198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN
MENGONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA
SISWISMA NEGERI 1 JUHAR KABUPATEN KARO**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

JEYAN APRILA BR GINTING
NIM P07539023125

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

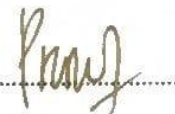
1. Ketua : **Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si**
NIP 198507212010122001



2. Anggota 1 : **Masrah, S.Pd, M. Kes**
NIP 197008311992032002



3. Anggota 2 : **apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si**
NIP 198906302019022001



Medan, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi


apt. Nadroh Br. Sitepu, M. Si
NIP 1980071120150320

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Jeyan Aprila Br Ginting
Nim : P07539023125
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN MENGONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI SMA NEGERI 1 JUHAR KABUPATEN KARO

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026
Penulis,



Jeyan Aprila Br Ginting
NIM P07539023125



BIODATA PENULIS

Nama : Jeyan Aprila Br Ginting
Tempat/ Tgl lahir : Berastagi/ 22 April 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Juhar Perangin-angin
No HP : 082183324090

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 040556 Juhar
2. SLTP : SMP Negeri 1 Juhar
3. SLTA : SMA Negeri 1 Juhar

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP TINDAKAN MENGONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI SMA NEGERI 1 JUHAR KABUPATEN KARO

Jeyan Aprila Br Ginting, Adhisty Nurpermatasari Apt., M.Si,
D III Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
jeyanaprila@gmail.com

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi pada remaja putri akibat kurangnya asupan zat besi. Salah satu upaya pemerintah dalam mencegah anemia adalah pemberian obat tablet tambah darah (TTD). Namun, masih rendahnya tindakan remaja putri dalam mengonsumsi obat TTD dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan sikap terhadap mengonsumsi obat TTD. Hasil survei awal peneliti kepada 10 orang siswi SMA Negeri 1 Juhar Kabupaten Karo menunjukkan bahwa sebagian siswi belum mengonsumsi TTD karena aroma tablet yang dianggap tidak nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap tindakan mengonsumsi obat TTD pada siswi SMA Negeri 1 Juhar Kabupaten Karo.

Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas X dan XI SMA Negeri 1 Juhar Kabupaten Karo sebanyak 67 responden dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, lalu dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden mayoritas berada pada kategori baik sebanyak 38 responden (56,7%), sikap responden mayoritas berada pada kategori baik sebanyak 39 responden (58,2%), dan tindakan mengonsumsi obat TTD berada pada kategori baik sebanyak 32 responden (47,8%).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan mengonsumsi TTD dengan nilai *p-value* 0,018 dan antara sikap dengan tindakan mengonsumsi TTD dengan nilai *p-value* 0,014 pada siswi SMA Negeri 1 Juhar Kabupaten Karo.

Kata kunci: Pengetahuan, sikap, tindakan, tablet tambah darah (TTD), remaja putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARD THE ACTION OF CONSUMING BLOOD-ADDED TABLETS (TTD) AMONG FEMALE STUDENTS AT SMA NEGERI 1 JUHAR, KARO REGENCY

Jeyan Aprila Br Ginting, Adhisty Nurpermatasari Apt., M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

jeyanaprila@gmail.com

Anemia is one of the prevalent health problems among adolescent girls due to inadequate iron intake. One of the government's efforts to prevent anemia is the distribution of iron-folic acid supplementation, commonly known as blood-added tablets (TTD). However, the low compliance among adolescent girls in consuming TTD is influenced by their level of knowledge and attitude toward taking the supplement. Initial survey results conducted by the researcher among several female students at SMA Negeri 1 Juhar, Karo Regency, revealed that some students had not consumed TTD due to its unpleasant aroma. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitude toward the action of consuming TTD among female students at SMA Negeri 1 Juhar, Karo Regency.

This study employed an analytical survey method with a cross-sectional design. The population in this study comprised all female students in grades X and XI at SMA Negeri 1 Juhar, Karo Regency, totaling 67 respondents selected using a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, and were then analyzed using univariate and bivariate *Chi-Square* tests.

The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (38 respondents, 56.7%), a good attitude (39 respondents, 58.2%), and good compliance in consuming TTD (32 respondents, 47.8%).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between knowledge and the action of consuming TTD ($p = 0,018$) and between attitude and the action of consuming TTD ($p = 0,014$) among female students at SMA Negeri 1 Juhar, Karo Regency.

Keywords: Knowledge, attitude, action, blood-added tablets (TTD), adolescent girls



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Tindakan Mengonsumsi Obat Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Siswi SMA Negeri 1 Juhar Kabupaten Karo”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Adhisty Nurpermatasari Apt., M.Si Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br Sitepu, M.Si., Apt. Selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si Dosen Pembimbing Akademik Penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes dan Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt atas kesediaannya untuk menguji dan memberi masukan pada Karya Tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
6. Bapak Ergomenta Sebayang, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Juhar Kabupaten Karo, seluruh staff sekolah yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis yang tersayang kepada Alm.Bapak Safei Ginting, sosok yang sangat penulis rindukan dan menjadi alasan bisa bertahan sampai sejauh ini. Walaupun bapak memang tidak menyaksikan penulis di bangku pendidikan perkuliahan ini, tetapi bapak berhasil membuat penulis bangkit dari kata menyerah. Terimakasih untuk segala pengorbanan, kasih sayang serta segala bentuk tanggung jawab atas kehidupan layak yang telah bapak berikan semasa hidup. Kepada mamak saya yang tercinta, Mamak

8. Storita Br Pinem terimakasih atas segala doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang tiada henti . Terimakasih telah menjadi ibu yang kuat, hebat, dan sabar untuk mendampingi saya dari awal hingga bisa berada di titik ini. Terimakasih sudah menjadi sosok terbaik yang selalu mengushakan apaun untuk semua anak-anaknya.
9. Kepada kakak penulis yang tersayang Jesika Oktavia Br Ginting, yang selalu memberikan motivasi, inspirasi untuk terus melangkah maju ke depan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah dan menjadi support system terbaik selama menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih atas waktu, dukungan, motivasi, memberikan dukungan finansial untuk membiayai perkuliahan terimakasih kak. Kepada adik penulis Jovendro Ginting terimakasih telah menjadi adik yang baik, menjadi teman cerita di kala penat. Kehadiran kalian berdua adalah anugrah yang tak ternilai dalam hidup penulis.
10. Kepada teman-teman penulis, Jessika, Lidia dan Ruth yang selalu membersamai dalam proses penulisan kti ini, saling menguatkan dan berbagi tawa serta air mata. Terimakasih untuk cerita , dan semangat yang tak pernah padam.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026

Penulis

Jeyan Aprila Br Ginting
NIM P07539023125

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
B. Sikap.....	7
C. Tindakan.....	9
D. Anemia	10
E. Tablet Tambah Darah (TTD)	13
F. Remaja.....	15
G. Kerangka Konsep	17
H. Defenisi Operasional	18
I. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20

C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
D. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	21
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	21
F. Pengolahan dan Analisis Data	21
G. Uji Validitas dan Realibilitas	23
H. Cara Pengukuran Variabel.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Tabel Distribusi Karakteristik Responden	27
B. Analisa Univariat	27
C. Analisa Bivariat.....	29
D. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Defenisi Operasional	18
Tabel 2 Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	24
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	27
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	27
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	28
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden.....	28
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan Terhadap Tindakan Mengonsumsi Obat TTD	29
Tabel 8 Hubungan Sikap Terhadap Tindakan Mengonsumsi Obat TTD	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	41
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas	45
Lampiran 4 Master Tabulasi	49
Lampiran 5 Hasil Analisis Data	52
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	57
Lampiran 8 Surat EC Poltekkes Kemenkes Medan.....	58
Lampiran 9 Dokumentasi.....	59
Lampiran Turnitine.....	60
Lampiran 11 Kartu Bimbingan.....	62