

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI RSUD SIDIKALANG



MIKHA PATRICYA SIBURIAN
P07539023132

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI RSUD SIDIKALANG

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



MIKHA PATRICYA SIBURIAN
P07539023132

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN
DI RSUD SIDIKALANG**

Diusulkan Oleh

**MIKHA PATRICYA SIBURIAN
P07539023132**

**Telah Disetujui di Medan
Pada Juli 2026**

Pembimbing,



**apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si.
NIP:1989060302019022001**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**apt. Nadroh Br.Sitepu, M.Si.
NIP:198007112015032002**

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD SIDIKALANG

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh :

MIKHA PATRICYA SIBURIAN
P07539023132

Telah Dipertahankan di depan Tim penguji pada tanggal 30 Juni 2026

Tim penguji :

Tanda Tangan :

1. Ketua : apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si.
NIP. 1989060302019022001

2. Penguji 1 : apt. Hilda S, S.Farm., M.Sc
NIP. 19901024201902201

3. Penguji 2 : Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Medan,

2026

Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : MIKHA PATRICYA SIBURIAN
NIM : P07539023132
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD SIDIKALANG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian Surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 8 Juni 2026



MIKHA PATRICYA SIBURIAN
NIM P07539023132



BIODATA PENULIS

Nama	: MIKHA PATRICYA SIBURIAN
Tempat/Tgl lahir	: Manik Siantar, 20 Mei 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Manik Siantar
Nomor HP	: 085260899579

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SD Negeri 095177 Manik Rejo
2. SLTP	: SMP Negeri 1 Sidamanik
3. SLTA	: SMA Swasta Kartika 1–4 Pematang Siantar

ABSTRAK

Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Terhadap Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sidikalang

Mikha Patricya Siburian, apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm.,M.si.
(politeknik kesehatan kementerian kesehatan medan)
email: mikhasiburian20@gmail.com

Evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi berdasarkan pedoman JNC VIII pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sidikalang. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas di dunia. Penggunaan obat antihipertensi yang tepat sangat penting untuk mencapai target tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik demografi jenis kelamin, usia, pekerjaan dan penyakit penyerta pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sidikalang dan mengetahui evaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sidikalang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif retrospektif dengan pengambilan data dari rekam medis pasien hipertensi rawat jalan periode Juli–Desember 2025. Sampel penelitian berjumlah 94 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Evaluasi penggunaan obat antihipertensi dilakukan berdasarkan parameter tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis sesuai pedoman JNC VIII.

Analisis data dilakukan secara deskriptif dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien hipertensi didominasi oleh perempuan sebanyak 57 pasien (60,64%), kelompok usia terbanyak adalah 46–55 tahun sebanyak 38 pasien (40,42%), pekerjaan terbanyak adalah kelompok petani/nelayan/buruh yaitu 47 pasien (50,00%), dan Penyakit penyerta yang paling banyak ditemukan adalah dispepsia/gastritis/GERD sebanyak 17 pasien (18,09%). Obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah candesartan sebanyak 68 resep (46,90%) dari seluruh peresepan. Hasil evaluasi penggunaan obat antihipertensi menunjukkan ketepatan pasien sebesar 98,94%, tepat indikasi sebesar 100% tepat obat sebesar 68,09%, dan tepat dosis sebesar 100%.

Kesimpulan penelitian ini penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Sidikalang menunjukkan ketepatan pasien, indikasi, dan dosis yang tinggi. Namun masih ditemukan ketidaktepatan pemilihan obat sebesar 31,91%, sehingga rasionalitas penggunaan obat belum sepenuhnya sesuai dengan pedoman JNC VIII.

Kata kunci: hipertensi, JNC VIII, rekam medis, rawat jalan, RSUD Sidikalang.

ABSTRACT

EVALUATION OF THE ACCURACY OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG USE IN OUTPATIENTS WITH HYPERTENSION AT RSUD SIDIKALANG

Mikha Patricya Siburian, apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm., M.Si.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: mikhasiburian20@gmail.com

Hypertension is a non-communicable disease that stands as one of the leading causes of increased morbidity and mortality worldwide. The appropriate use of antihypertensive medications is crucial for achieving target blood pressure levels and preventing complications. This study aims to determine the demographic characteristics—including gender, age, occupation, and comorbidities—of hypertensive outpatients at RSUD Sidikalang and to evaluate the rationality of antihypertensive drug use based on the JNC VIII guidelines.

This study employed a descriptive retrospective method by collecting data from the medical records of hypertensive outpatients for the period of July–December 2025. The research sample consisted of 94 patients who met the inclusion criteria. The evaluation of antihypertensive drug use was carried out based on the parameters of right patient, right indication, right drug, and right dose according to the JNC VIII guidelines.

Data analysis was conducted descriptively and presented in percentages. The results showed that the characteristics of hypertensive patients were dominated by females, accounting for 57 patients (60.64%). The largest age group was 46–55 years old with 38 patients (40.42%), the most common occupation was the farmer/fisherman/laborer group with 47 patients (50.00%), and the most frequently found comorbidity was dyspepsia/gastritis/GERD with 17 patients (18.09%). The most widely used antihypertensive drug was candesartan, totaling 68 prescriptions (46.90%) of all prescribing instances. The evaluation of antihypertensive drug use demonstrated 98.94% right patient accuracy, 100% right indication accuracy, 68.09% right drug accuracy, and 100% right dose accuracy.

The conclusion of this study indicates that the use of antihypertensive drugs in hypertensive outpatients at RSUD Sidikalang shows high accuracy regarding patient selection, indication, and dosage. However, an inaccuracy in drug selection of 31.91% was still identified, indicating that the rationality of drug use does not yet fully comply with the JNC VIII guidelines.

Keywords: hypertension; JNC VIII; medical records; outpatient; RSUD Sidikalang.



23 JUL 2025

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD SIDIKALANG”**.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu apt. Pratiwi Rukmana Nasution, S.Farm.,M.si. selaku Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu apt. Hilda S,S.Farm.,M.Sc selaku Dosen penguji I dan Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S,M.Pd selaku Dosen penguji II, atas saran dan kritik membangun yang sangat berarti bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si selaku dosen pembimbing akademik saya atas segala bimbingan, arahan, serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan.
5. Bapak dr.Benny Christoni Purba,M.K.M selaku Direktur RSUD Sidikalang dan Ibu Henny Ompusunggu serta seluruh pegawai RSUD yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
6. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis tercinta, Bapak Torkis siburian dan Ibu Ester Hutagaol yang telah memberikan doa, semangat serta dukungan moral maupun materi serta kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan kepada adik dari penulis Serda Ian Marco Marvelio Siburian, Wilona Evlin Anastasya Siburian, Alvaro Marciano Siburian dan Jaka Hulban Monangtua Siburian,

terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini,terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.

7. Kepada Sahabat penulis Elsadai Situmorang, Anisatul Adillah, Nursyifa s.w Sagala, Nizwaynun jannah nst dan Nur atiqah pulungan terimakasih selalu hadir dalam setiap proses perjalanan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, dan kesabaran yang telah diberikan dan terimakasih selalu memberikan motivasi dan saran terbaik yang penulis butuhkan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Semoga pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca, dan pihak yang memerlukan.

Medan, 8 Juni 2026

Penulis

Mikha Patricya Siburian

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vii
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	5
B. Ketepatan Penggunaan Obat Hipertensi Berdasarkan JNC VIII.....	13
C. Rasionalitas	14
D. Resep.....	15
E. Rumah Sakit	16
F. Kerangka Konsep.....	17
G. Defenisi Operasional.....	18
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	21
E. Prosedur Kerja.....	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Profil Lahan	23
B. Karakteristik Data	24
C. Distribusi Penyakit Penyerta (Komorbiditas).....	28
D. Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	39
B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA41

LAMPIRAN.....43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII	6
Tabel 2. Obat Golongan Diuretik	11
Tabel 3. Obat Golongan ACE-Inhibitor	11
Tabel 4. Obat golongan Beta Bloker	12
Tabel 5. Obat Golongan CCB.....	12
Tabel 6. Obat Golongan ARB.....	13
Tabel 7. Dosis Obat Antihipertensi menurut JNC VIII (2014).....	14
Tabel 8. Karakteristik Demografi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sidikalang	25
Tabel 9. Distribusi Penyakit Penyerta pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan.....	29
Tabel 10. Distribusi Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan	31
Tabel 11. Hasil Evaluasi Ketepatan Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. kerangka konsep	17
---------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Karakteristik Demografi Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sidikalang.....	26
Grafik 2. Hasil Evaluasi Ketepatan Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi.	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel Ketepatan Penggunaan Obat Hipertensi	43
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik	44
Lampiran 3. Surat Persetujuan Melaksanakan Survei Awal.....	45
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	46
Lampiran 5. Surat Persetujuan Izin Melaksanakan Penelitian.....	47
Lampiran 6. Surat Persetujuan Selesai Penelitian	48
Lampiran 7. Lokasi Penelitian.....	49
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian Di RSUD Sidikalang	50
Lampiran 9. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI.....	51
Lampiran 10. Hasil Turnitin	52