

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang. Waktu penelitian dimulai pada bulan Juni 2022. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 24 Mei 2023, 08 Juli 2023, 10 Juli 2023, 18 Juli 2023.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah survey secara kuantitatif dengan pendekatan survey *cross sectional* yaitu peneliti ingin mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dan dukungan keluarga dengan praktik pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 6-24 bulan di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek yang akan diteliti. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak 6-24 bulan di Desa Pagar Jati Kecamatan Lubuk Pakam sebanyak 60 orang.

2. Sampel

Pengambilan sampel dilakukan secara *Non-Probability Sampling (Purposive Sampling)*, dimana sampel penelitian dipilih di antara populasi sesuai dengan yang telah dikehendaki peneliti sehingga sampel tersebut dapat mewakili karakteristik populasi yang diinginkan. Adapun kriteria inklusi dan eksklusif yang harus dipenuhi oleh subjek yaitu:

Kriteria inklusi:

- a. Ibu yang memiliki anak 6-24 bulan.
- b. Ibu dalam keadaan sehat.
- c. Ibu bersedia dan telah menandatangani lembar persetujuan (*Informed Consent*).

Kriteria eksklusi:

- a. Ibu memiliki anak >6-24 bulan.

- b. Wawancara diwakilkan oleh anggota keluarga lain/ibu tidak dapat hadir di lokasi penelitian.

Banyaknya sampel masing-masing posyandu sebagai berikut :

1. Posyandu Anggrek 5 sebanyak 20 sampel
2. Posyandu Anggrek 1 sebanyak 16 sampel
3. Posyandu Anggrek 2 sebanyak 8 sampel
4. Posyandu Anggrek 4 sebanyak 7 sampel

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini meliputi data primer yang dikumpulkan langsung dari objek penelitian, sedangkan data sekunder diperoleh dengan mencatat dari data yang sudah ada berkaitan dengan penelitian.

a. Data Primer

1. Identitas responden

Untuk memperoleh identitas responden dengan wawancara secara langsung. Identitas responden terdiri dari nama ibu, umur ibu, pendidikan terakhir ibu, pekerjaan ibu, alamat, nama anak, tanggal lahir anak, umur anak.

2. Pengetahuan

Untuk memperoleh data pengetahuan dilakukan dengan wawancara dengan menggunakan kuesioner.

3. Dukungan Keluarga

Untuk memperoleh data keluarga dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner.

4. Praktik Pemberian ASI eksklusif

Untuk memperoleh dilakukan dengan wawancara terhadap responden dengan kuesioner.

Dalam pengumpulan data peneliti dibantu oleh 4 enumerator yang merupakan mahasiswa semester 7 Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Gizi.

2) Data sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini mencakup gambaran umum dari lokasi penelitian dan jumlah ibu yang memiliki bayi 6-24 bulan.

2. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan oleh peneliti dengan bantuan enumerator. Peneliti melakukan pengumpulan data dengan:

- a. Melakukan wawancara dengan alat bantu kuesioner kepada ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan.
- b. Melakukan pencatatan dan pengumpulan data dengan wawancara.
- c. Melakukan pengolahan dan analisis data serta penyusunan hasil penelitian setelah seluruh data yang diperlukan dari subjek terkumpul.

E. Prosedur Penelitian

1. Tahap Persiapan

Sebelum mengumpulkan data di lapangan, dilakukan persiapan sebagai berikut:

- a. Menyerahkan surat izin untuk mengadakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pagar Jati.
- b. Menetapkan sampel penelitian yaitu Ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan sebanyak 51 orang. Sampel ditentukan dengan Non-Probability Sampling di desa yang ada di wilayah kerja Puskesmas Pagar Jati.

2. Tahap Pelaksanaan

a. Pengambilan data

Melakukan wawancara dengan alat bantu kuesioner yang telah disiapkan kepada ibu yang memiliki anak 6-24 bulan.

b. Pengumpulan data

Setelah kuesioner terisi, maka dilakukan pengumpulan kuesioner dan memberikan souvenir kepada responden.

3. Tahap Akhir

Data yang terkumpul, selanjutnya diolah dan dianalisa. Hasil pengolahan dan Analisa data kemudian dirumuskan dalam kesimpulan penelitian.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Pengetahuan

Data dikumpulkan melalui metode wawancara dengan alat bantu kuesioner sebanyak 10 pertanyaan, dengan kategori sebagai berikut:

- 1) Memberi skor pada jawaban yang benar adalah 1 dan pada jawaban yang salah adalah 0
- 2) Menjumlahkan skor yang benar dan skor yang salah
- 3) Menghitung pengetahuan

$$= \frac{\sum \text{skor benar}}{10} \times 100\%$$

- 4) Pengetahuan dikategorikan sebagai berikut (Masturoh & T, 2018) :
 - a. Baik bila hasil persentase 76-100 %
 - b. Cukup bila hasil persentase 56-75 %
 - c. Kurang bila hasil persentase < 56 %

b. Dukungan Keluarga

Data dikumpulkan melalui metode wawancara dengan alat bantu kuesioner dengan 4 komponen yaitu dukungan emosional, dukungan Penilaian, dukungan instrumental, dukungan informasional. Pada jenis pertanyaan yang digunakan yaitu positif (*favourable*) terdapat pada pertanyaan 1,3,5,6,8,9,11,12,13,15,16,18 dan negatif (*unfavourable*) terdapat pada pertanyaan 2,4,7,10,14,17,19,20. Jika pertanyaan bersifat positif (*favourable*) maka jawaban selalu mendapat skor 4, kadang-kadang mendapat skor 3, jarang mendapat skor 2, tidak pernah mendapat skor 1. Sebaliknya untuk pertanyaan negatif (*unfavourable*) maka jawaban selalu mendapat skor 1, kadang-kadang mendapat skor 2, jarang mendapat skor 3, tidak pernah mendapat skor 4. Skala pengukurannya adalah ordinal dan dukungan keluarga

dan lingkungan dikategorikan sebagai berikut (Luthfiyaningtyas, 2016) :

- 1) Keluarga mendukung praktik pemberian ASI eksklusif jika hasil persentase >70 .
- 2) Keluarga tidak mendukung praktik pemberian ASI eksklusif <70 .

c. Praktik Pemberian ASI Eksklusif

Data dikumpulkan melalui metode wawancara dengan alat bantu kuesioner. Skala pengukurannya adalah ordinal dan praktik pemberian ASI Eksklusif dikategorikan sebagai berikut (Sarumaha, 2018) :

- 1) ASI Eksklusif : jika semua jawaban “Ya” pada soal nomor 1-5
- 2) Tidak ASI Eksklusif : jika jawaban “Tidak” pada soal nomor 1

2. Analisis Data

- a. Analisis univariat, untuk menggambarkan masing-masing variabel yaitu, data pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dan dukungan keluarga dengan praktik pemberian ASI Eksklusif pada anak usia 6-24 bulan yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan dianalisis berdasarkan persentase.
- b. Analisis bivariat, untuk menguji hubungan masing-masing variabel dilakukan analisis bivariat dengan uji korelasi *Chi Square*. Jika $p \leq 0.05$ maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif dan dukungan keluarga dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada anak 6-24 bulan.