

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, C. S., Dewi, N. R., Ayubbana, S., dan Dharma. (2022). Literatur Review: Latihan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Literature Review: Gym Ball Exercise for Lower Back Pain in the Third Trimester of Pregnant Woman. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 168– 172.
- Anggraini, D. D., Azizah, N., Mukhoirotin., Mahmud, A., Suryani., Sumaifa., Amin, E., Zainiyah, H., Insani, S. D., Aswan, Y. (2023). Adaptasi Anatomi & Fisiologi dalam Kehamilan. Bandung: Yayasan Kita Menulis.
- Darma, I.Y., Idaman, M., Zaimy Silvi, 2021. Technique Active Birth (Birth Ball and Hypnobirthing). Stikes Syedza Saintika, Padang.
- Dewina dkk (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir jilid III*, Jakarta: Mahakarya Citra Utama
- Efendi, J. S. Yanti, dan C.S. Hakameri. 2022. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Ketidaknyamanan Trimester III Di Pmb Ernita Kota Pekanbaru. *Jurnal Kebidanan Terkini*. Volume 02, no 02 tahun 2022.
- Ernawati dkk (2023). *Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir* . Penerbit Rena Cipta Mandiri, Malang
- Foranci, Y., Nontji, W., & Arifuddin, S. (2023). “Pengaruh Model Continuity of Care dalam Asuhan Kehamilan dan Persalinan terhadap Luaran Bayi Baru Lahir”. JOTING (Journal of Nursing), 5(2).
- Gustina (2022). *Modul Ajar Praktikum Asuhan Kebidanan Neonatus Bati, Balita & Anak Pra Sekolah*, Jakarta Timur.
- Hardiningsih, H., Yunita, F. A., & Yuneta, A. E. N. (2022). Analisis implementasi Continuity of Care (CoC) di Program Studi DIII Kebidanan UNS. Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya, 10(2), 87-95.
- Hersewati (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*, Jakarta.
- Jannah N, Rahayu, S. (2020). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kasmiati dkk. 2023. *Asuhan Kehamilan*. Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi.
- Kemenkes, R.I. 2021. Profil Kesehatan Indonesia. 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. 2023. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes. 2023. *Turunkan Angka Kematian Ibu melalui Deteksi Dini dengan Pemenuhan USG di Puskesmas* . Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman model asuhan kebidanan berbasis tim di fasilitas pelayanan kesehatan primer*. Jakarta: Ditjen Yankes.
- Kuswati, Pratama dan L.P. Sari. 2020. Perbandingan Antara Kompres Hangat dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*. Volume 5, No 2, September 2020, hlm 67-149.
- Marbun Uliarta., Irnawati., Dahniar, A., Asrina., Kadir Arisna., Jumriani., Partiw Nur., Erniawati., Arini., Emi Yulita. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Bandung: Widina Media Utama.
- Mardliyataini, Sulung, N., Suprida, Dahliana, 2022. *Kehamilan dan Persalinan*. CV. Literasi Nusantara Abadi, Malang.
- Matahari (2022). *Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi*, Yogyakarta. Penerbit Pustaka Ilmu.
- Natalia dan I. Handayani. 2022. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III: Sebuah Laporan Kasus Asuhan Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*. Vol 3, no 2, desember 2022.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Savita Dkk (2022). *Buku Ajar Nifas D-III Kebidanan Jilid II*. Penerbit : PT. Mahakarya Citra Utama Grup, Jakarta Selatan.
- Setyorin (2023). *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi*, Jawa Barat. CV. Media Sains Indonesia.
- Sidoarjo.Zahrah Zakiyah, S., Sit, M., Keb, E., Ratnaningsih, S., 2021. Buku Petunjuk Praktikum Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas & Bayi Baru Lahir. Respati Press, Sleman.
- Siswanto Pabidang (2024). Peran Kebidanan Komunitas Dalam Penurunan Angka Kematian Ibu Dan Angka Kematian Bayi Menuju Indonesia Emas 2045. *Junal ilmu kebidanan*. Vol 12. 47-70.
- Solehah (2021). *Asuhan Segera Bayi Baru Lahir Normal* , Jakarta.
- Sulfianti Dkk (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Penerbit : Yayasan Kita Menulis, Jakarta.
- Tien dkk (2024). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi & Balita*, Malang : CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Widiarti dan R. Yulviana. 2021. Pendamping Senam Hamil Pada Ibu Hamil Ttimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung. *Jurnal Kebidanan Terkini*. Volume 01, Nomor 02 tahun 2021.

Widyawati, N. P. (2024). Asuhan kebidanan continuity of care (CoC). Jurnal Kebidanan Advaita Medika, 8(1), 25-33.

Wijaya, Tetty & Devi (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Untuk Sarjana Akademik dan Profesi*. Penerbit : PT. Nasya Expanding Management, Jawa Tengah.

Yulianingsih, E. (2020). Asuhan kebidanan continuity of care (CoC). Jurnal Ilmiah UNIGO, 2(2), 45-53.

Yulizawati (2022). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*, Sidoarjo. PT: Indonesia Pustaka.

Yulizawati (2022). *Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*, Sidoarjo. PT: Indonesia Pustaka.

LAMPIRAN



LEAFLET PIJAT OKSITOSIN



PIJAT OKSITOSIN

Bisa tingkatkan Asi



Febiyanti

Apa itu Pijat Oksitosin ?

Pijat oksitosin merupakan pijatan yang dilakukan di punggung tepatnya pada tulang punggung belakang sebagai upaya melancarkan produksi ASI pada ibu menyusui.

Tujuan Pijat Oksitosin

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau reflex let down. Atau yang biasa disebut sebagai reaksi pengeluaran ASI

Manfaat Pijat Oksitosin

- Meningkatkan kenyamanan pada ibu
- Mengurangi lengket (engorgement)
- Mengurangi sumbatan ASI
- Merangsang pelepasan hormon oksitosin
- Mempertahankan produksi ASI ketika ibu dan bayi sakit

Kapan dilakukan pijat oksitosin ?

- Sebelum menyusui atau memerah ASI lebih disarankan
- Saat pikiran ibu sedang pusing, badan pegal-pegal.

Prosedur

1. Ibu duduk rileks, tangan dilipat, kepala di atasnya dan lepaskan baju dan bra.
2. Pijat bagian belakang leher dengan gerakan memutar, diulang sebanyak 3x.
3. Pijat bagian sepanjang bahu dengan gerakan memutar, diulang sebanyak 3x.
4. Pijat bagian sepanjang bahu dengan gerakan memutar, diulang sebanyak 3x.

5. Pijat dari atas ke bawah di sisi kanan dan kiri tulang belakang dengan gerakan memutar sebanyak 3x.
6. Pijat dari bawah ke atas di sisi kanan dan kiri tulang belakang dengan gerakan memutar sebanyak 3x.
7. Pijat punggung ibu membentuk pola "love" menggunakan bagian punggung jari bergantian antara kanan dan kiri

Perawatan Payudara

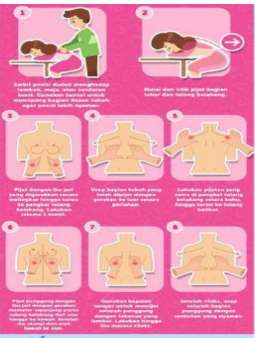
1. Kompres puting susu dengan menggunakan kapas minyak selama 3-5 menit.
2. Bersihkan dan berilah puting susu keluar terutama untuk puting susu yang datar.
3. Katuk-ketuk sekeliling puting susu dengan ujung-ujung jari

5. Pengunutan dimulai kearah sisi, samping, telapak tangan kiri. Kearah sisi kiri, telapak tangan. Kearah sisi kanan.
6. Pengunutan diteruskan ke bawah, samping, selanjutnya melintang, telapak tangan mengurut lekukan kemudian dilepas dari kedua payudara lakukan sebanyak 3 kali
7. Telapak tangan kanan dan kiri mencimpang payudara kiri, kemudian seran tangan kanan sisi belakang mengurut payudara kearah puting susu, lakukan pada payudara kanan dan kiri sebanyak 5 kali.
- 8.

Langkah-langkah PIJAT OKSITOSIN

1. Buka baju ibu & pengait Bra
2. Duduk dengan kaki menopak pada lantai
3. Lipat kedua tangan dimeja/ sandaran
4. Letakkan kepala diatas lengan tersebut
5. Kepalkan jari-jari tangan kecuali ibu jari
6. Pijat punggung ibu sejajar dengan tulang belakang dan membentuk lingkaran kecil dengan kedua ibu jari
7. Mulai dari leher kedua sisi tulang belakang kanan dan kiri bersamaan sampai kearah tulang belikat
8. Lakukan 2-3 menit minimal 2 kali sehari





Berikan ASI EKSKLUSIF selama 6 bulan setelah melahirkan



1. Memperlancar produksi ASI
2. Mengurangi nyeri pada tulang belakang setelah melahirkan
3. Mempercepat proses penyembuhan masa nifas dan mengurangi perdarahan
4. Mengurangi stres dan cemas

PIJAT OKSITOSIN

Untuk memperlancar produksi ASI

Mahasiswa Profesi Ners bekerja sama dengan Bidan Ruang Bersalin Sgepar RSUD Husada Prima Surabaya

Hal-hal penting yang harus diperhatikan

1. Mintalah seseorang (anggota keluarga) untuk membantu Anda untuk melakukan pijat oksitosin ini
2. Tenangkan pikiran
3. Pusatkan perhatian pada bayi yang akan berikan ASI
4. Perbanyak makan sayuran hijau
5. Kompres payudara dengan air hangat
6. Lakukan pijat ringan pada payudara sebelum melakukan pijat oksitosin ini
7. Lakukan pijat oksitosin ini di tempat yang menurut Anda aman dan nyaman

Apa itu PIJAT OKSITOSIN

Pijat Oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI atau untuk melancarkan ASI.

Tujuan PIJAT OKSITOSIN

Pijat oksitosin ini dilakukan untuk merangsang refleks oksitosin atau reflex letdown yang membuat aliran ASI lebih lancar.

Hal-hal penting yang harus diperhatikan

1. Mintalah seseorang (anggota keluarga) untuk membantu Anda untuk melakukan pijat oksitosin ini
2. Tenangkan pikiran
3. Pusatkan perhatian pada bayi yang akan berikan ASI
4. Perbanyak makan sayuran hijau
5. Kompres payudara dengan air hangat
6. Lakukan pijat ringan pada payudara sebelum melakukan pijat oksitosin ini
7. Lakukan pijat oksitosin ini di tempat yang menurut Anda aman dan nyaman



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama istri : Rizki ramadani nasution

Umur : 26 Tahun

Pekerjaan : IRT

Alamat : Jl. Farel Pasaribu

Istri dari

Nama suami : Ibnu akbar nasution

Umur : 28 tahun

Pekerjaan : Karyawan

Alamat : Jl. Farel Pasaribu

Dengan ini saya menyatakan saya bersedia untuk menjadi klien dalam Asuhan Kebidanan yang dilaksanakan oleh :

Nama : Nabilla umaya dewi

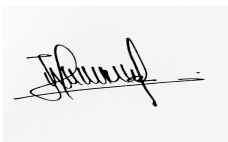
Nim : P07324223017

Mahasiswa dari Prodi DIII Kebidanan Pematangsiantar guna menyusun case study berupa Asuhan Kebidanan yang meliputi Asuhan Kehamilan, Asuhan Persalinan, Asuhan Nifas, Asuhan Bayi Baru Lahir dan Asuhan Keluarga Berencana, kepada saya dan keluarga dan diberikan penjelasan yang cukup sehingga saya dapat menyetujui untuk terlibat pada proses Asuhan Kebidanan ini.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pematangsiantar, Februari 2026

Pelaksana



Nabilla umaya dewi

Suami



Ibnu nasution

Klien



Riski



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.01.26.3238/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nabilla Umayu Dewi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Asuhan Kebidanan pada Ny. G Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan S.P Kota Pematangsiantar"

"Comprehensive Midwifery Care for Mrs. G During Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn Period, and Family Planning at S.P Independent Midwifery Practice, Pematangsiantar City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027.

July 14, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

DONE FILE NABILLA UMayA DEWI.docx

ORIGINALITY REPORT

29%
SIMILARITY INDEX

26%
INTERNET SOURCES

6%
PUBLICATIONS

18%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
4	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	2%
5	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	1%
6	repository.ucb.ac.id	1%

**KARTU BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Nama Mahasiswa : Nabilla Umayu Dewi
NIM : P07324223017
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana Di Praktek Mandiri Bidan S. P Kota Pematangsiantar
Pembimbing Utama : Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Hendri P.L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Paraf Dosen
1.	10 Februari 2026	Melakukan konsultasi pasien LTA dengan dosen pembimbing	
2.	20 Februari 2026	Melakukan pemeriksaan ANC Pertama pada Ny. R di pms Soritani Purba	
3.	15 Maret 2026	Melakukan pemeriksaan ANC Kedua pada Ny. R di bidan Hutabara	
4.	1 April 2026	Konsultasi bimbingan proposal Laporan tugas Akhir	
5.	7 April 2026	Konsultasi bimbingan proposal tugas Akhir	

sudah menyerahkan nilai pms & ref

KARTU BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

6.	8 April 2026	Konsultasi Proposal Tugas Akhir kepada pembimbing utama	
7.	12 April 2026	Konsultasi Pembimbing 2 mengenai proposal tugas akhir	
8.	13 April 2026	Konsultasi revisi kepada Pembimbing	
9.	20 Mei 2026	Bimbingan Laporan Tugas Akhir	
10.	21 Mei 2026	Bimbingan Laporan Tugas Akhir	
11.	22 Mei 2026	Bimbingan laporan tugas Akhir	
12.	23 Mei 2026	Bimbingan laporan tugas Akhir	