

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berbagai kendala fisiologis yang dialami Ny. J, meliputi peningkatan frekuensi berkemih, kekhawatiran terkait estimasi berat badan janin yang kurang, serta timbulnya rasa gatal pada area abdomen, berhasil diintervensi dan ditangani secara efektif.
2. Pada tingkat usia kehamilan 38–39 minggu, proses kelahiran dapat dilalui dengan lancar dan bebas dari tanda bahaya sistemik, sekalipun disertai adanya kontinuitas robekan perineum derajat II.
3. Pemantauan masa pascamelahirkan (nifas) mencatat kondisi klinis ibu yang tergolong normal dan sehat.
4. Kondisi bayi baru lahir berada dalam keadaan sehat dan menunjukkan adaptasi yang baik.
5. Upaya perencanaan keluarga telah terealisasi melalui pemakaian kontrasepsi suntik progestin durasi 3 bulan oleh Ny. J.

B. Saran

Guna menunjang tumbuh kembang optimal bayi, Ny. J diharapkan secara konsisten mendatangi posyandu untuk melengkapi jadwal imunisasi sekaligus menerapkan teknik pemberian ASI eksklusif yang benar selama 6 bulan pertama.