

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, H. Z. (2021). *Dasar-Dasar Pendidikan Kesehatan Masyarakat dan Promosi Kesehatan*. CV. Trans Info Media.
- Ariani, A. P. (2021). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2). Farha Pustaka.
- Eka Mei Dianita, D. (2024). *Kenali Lebih Jauh Anemia Pada Remaja*.
- Fadjriah Ohorella, D. (2022). *Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Literasi Nusantara.
- Hannanti, H., Malkan, I., Ilmi, B., Program, N. S., Nasional, P., & Jakarta, V. (2021). *The Effect Of Nutrition Education Using Comic And Leaflet On The Improvement Of Anemia Knowledge In Adolescents Girl In Sma Negeri 14 Jakarta*. 13(1), 40–53.
- Hastuty, Y. D., Khodijah, D., & Hasibuan, Y. (2021). Edukasi Dan Deteksi Dini Anemia Remaja Putri Di Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. *Gemakes Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 70–82.
- Hidayati, Y., Nainggolan, W. E., Gultom, R. F. B., & Khoiriyah, F. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Midwifery: Jurnal Kebidanan Dan Sains*, 1(2), 52–59.
- I Made Sudarma Adiputra, D. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Ika Permanasari, D. (2021). *Remaja Bebas Anemia Melalui Peran Teman Sebaya*. Gogyeng Publishing.
- Imas Masturoh, N. A. T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ira Nurmala, D. (2018). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro, & Martini, S. (2019). *Buku Ajar*

Pengembangan Media Promosi Kesehatan. In *K-Media*.

- Lasmawanti, S., Muflih, & Ardilla Siregar, M. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMA Budi Agung Medan. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(1), 77–85. <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/152/153>
- Napitupulu, R. H. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Booklet tentang Anemia Terhadap Tingkat pengetahuan Remaja Putri di SMA Negeri Tanah Jawa Tahun 2020. *Skripsi Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes RI Medan*.
- Nurina Dyah Larasaty, D. (2019). *Literasi Kesehatan Remaja Putri Pantura* (M. W. Widagdo (ed.)). Unimus Press.
- Nurulita Imansari, U. K. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Untuk Pendidikan kejuruan* (Issue 85).
- Oktaviani, N. H. (2023). The Effect of Leaflet Intervention on the Level Knowledge Adolescents Girl with the Incidence Anemia in Junior High School Jepara. *Proceedings of World Conference on Health 05*, 38–43.
- Patria Asda, S.Kep, Ns., M. P. (2023). *Pendidikan & Promosi Kesehatan* (A. Wahdi (Ed.)). Dewa Publishing.
- Pius Kopong Topan, D. (2024). *Bunga Rampai Media Promosi Kesehatan*. Media Pustaka Indo.
- Probosari, N., & Siswanti, Y. (2017). Manajemen Pengetahuan: Pendekatan Konsep dan Aplikasi Riset. In *Media Mandala*.
- Putri, E. P. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Nusantara Surabaya. *Skripsi Program Ilmu Keperawatan STIKes Hang Tuah Surabaya*, 87–90.
- Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, D. L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2).
- putu suirooka, ni nyoman budiani, G. A. dewi sarihati. (2019). *metodologi penelitian kuantitatif* (P. Panasea (ed.)). 2019.

- Rahmi Nurmadinisia. (2023). Pengaruh Edukasi Pencegahan Anemia Menggunakan Media Powerpoint Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Saat Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Kesehatan. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 5(2), 169–177.
- Riset Kesehatan Dasar. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *RISKESDAS Journal Of Nursing*, 1(1), 03.
- Riskesdas Sumatera Utara. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Riskesdas Jurnal Kebidanan Dan Sains*, 1(2). 53.
- Rizka Zulfikar, D. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Teori, Metode dan Praktik. In *Widina Media Utama* (Vol. 7, Issue 2).
- Sinaga, K. (2020). The Effect of Counseling on Knowledge and Attitudes Toward Menarche in Class VII Students of MTSN 1 Kuta Baroe Kec. Idi Tunong Kab. East Aceh in 2019. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 5(3), 37–47.
- Slamet Widodo, D. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Cv. Science Techno Direct.
- Statistik Kesehatan Dunia. (2021). Optimalisasi Peran Sayur Bayam (*Amaranthus spp*) sebagai Asupan Alternatif terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Perempuan pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2023 Universitas Negeri Semarang. *WHO Jurnal Angka*, 1(1), 146.
- Suraya, R., Maharani, A., Ahmadi, D. A., Anggita, D., Witriani, E., Hannari, M. I., Maulida, P., Rizqi, S., Refiana, R., Annisa, R., Dewi, S., & Hasanah, U. (2024). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Gizi Di Smp Negeri 30 Medan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1095–1101.
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *SDKI Journal Of Nursing*, 1(1), 03.
- Ummah, M. S. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (Vol. 11, Issue 1, pp. 1–14).

- United Nations Children's Fund. (2021). Optimalisasi Peran Sayur Bayam (*Amaranthus spp*) sebagai Asupan Alternatif terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Perempuan pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2023 Universitas Negeri Semarang. *Unicef Jurnal Angka*, 1(1), 145.
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Diah Rahayu Wulandari. (2021). Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 1, Issue 2).
- World Health Organization. (2019). Analisis anemia pada remaja putri. *WHO Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377.
- World Health Organization. (2020). Optimalisasi Peran Sayur Bayam (*Amaranthus spp*) sebagai Asupan Alternatif terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Perempuan pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2023 Universitas Negeri Semarang. *WHO Jurnal Angka*, 1(1), 146.
- Zuhra Taufiq, D. (2020). Aku Sehat Tanpa Anemia. In *Wonderland Publisher* (Vol. 7, Issue 2). Wonderland Publisher.