

Lampiran 1. Surat Izin Survei Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8713/2024

22 November 2024

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMK Gelora Jaya Nusantara
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Juli Aria Juanda

NIM : P07524421068

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,
Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

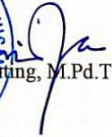
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13.5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1125/2025 Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	07 Maret 2025
Yang terhormat, Kepala Sekolah SMK Gelora Jaya Nusantara di- Tempat	
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:	
Nama	: Juli Aria Juanda
NIM	: P07524421068
Judul Penelitian	: "Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025"
 Ketua,  Arianta Br Sembiring, SST, M.Kes NIP. 197002131998032001	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF. 	

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian

 YAYASAN PENDIDIKAN SMK GELORA JAYA NUSANTARA JL. JAMIN GINTING SIMPANG KONGSI KM. 14,5 NO. 35 NPSN : 69980030 IIN OPERASIONAL : 421.5/1349/DIS PN PPTSP/6/XVII.1/VII/2018	 
Medan, 3 Mei 2025	
Nomor : 1172/SMK-GJN/V/2025 Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian Lampiran : -	
Yth, Bapak/Ibu Wakil Dekan Bidang Akademik Politeknik Kesehatan Medan Jalan Jamin Ginting KM.13,5 Medan, Sumatera Utara 20137	
Sehubungan dengan surat dari Politeknik Negeri Medan, No : PP.08.02/F.XXII.10/1125/2025 Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka Kepala Sekolah Gelora Jaya Nusantara Medan Dengan Ini menerangkan Nama Mahasiswa Di bawah ini:	
Nama	: Juli Aria Juanda
Nim	: P07524421068
Judul Penelitian	: "Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025"
Benar telah Melaksanakan Penelitian Di SMK SWASTA GELORA JAYA NUSANTARA Pada Tanggal 22 April 2025 & 3 Mei 2025.	
Demikian Surat keterangan diperbuat untuk dapat di pergunakan seperlunya.	
 Kepala SMK Gelora Jaya Nusantara Medan  Nurulhita Ginting, M.Pd.T	

Lampiran 4. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Kepada Yth,
Calon Responden
Di Tempat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Juli Aria Juanda
NIM : P07524421068
Semester : VIII (Delapan)

Saya mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025”

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



(Juli Aria Juanda)

Lampiran 5. Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

No. Responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telah membaca dan memahami dengan benar mengenai tujuan dari penelitian ini, sehingga menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025”. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak lain dan semua data yang diberikan akan benar adanya sesuai dengan keadaan saya sebenarnya.

Medan, 2025

()

Lampiran 6. Kuisisioner

LEMBAR KUISISIONER PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI
SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN TAHUN
2025

No. Responden :

i. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Hari Tanggal :

ii. Petunjuk Penggunaan

Disilang (x) jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
 - b. Darah rendah dalam tubuh
 - c. Suatu keadaan kadar hemoglobinnya meningkat
 - d. Tekanan darah tinggi dalam tubuh
2. Apa saja tanda dan gejala dari anemia?
 - a. Cepat lelah, sering pusing, dan kulit pucat
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan kaki pegal
 - d. Malas, cepat lapar, dan mual
3. Apakah penyebab anemia?
 - a. Terlalu banyak makanan berlemak
 - b. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - c. Kurangnya makan yang manis-manis

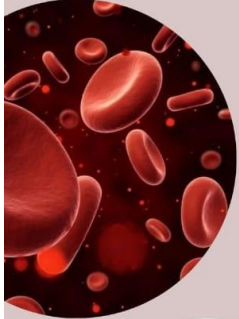
- d. Kurangnya mengkonsumsi makanan berserat
4. Sebutkan dampak anemia bagi remaja putri?
 - a. Haid tidak lancar
 - b. kurus
 - c. Susah tidur
 - d. Menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktivitas
 5. Menurut anda, siapa yang paling beresiko terkena anemia?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Lansia (lanjut usia)
 - d. Pria dewasa
 6. Berapa kadar normal Hemoglobin pada remaja putri?
 - a. 16 g/dl
 - b. 9 g/dl
 - c. 14 g/dl
 - d. 12 g/dl
 7. Menurut anda, penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia dari pada remaja putra?
 - a. Remaja putri jarang berolahraga
 - b. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
 - c. Kehilangan darah akibat peristiwa haid setiap bulannya (menstruasi)
 - d. Sering makan-makanan pedas
 8. Perilaku yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah?
 - a. Minum Teh/kopi bersamaan sewaktu makan
 - b. Mengkonsumsi makanan gizi seimbang
 - c. Sering berolahraga
 - d. Tidur 8 jam/hari
 9. Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama dari penyakit?
 - a. Kurang kalori protein (KKP)
 - b. Kurang vitamin A (KVA)

- c. Gondok endemik dan kreatin
 - d. Anemia gizi
10. Vitamin yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan zat besi didalam tubuh adalah?
- a. Vitamin C
 - b. Vitamin D
 - c. Vitamin E
 - d. Vitamin A
11. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh?
- a. Sering berolahraga
 - b. Haid
 - c. Tidur 8 jam/hari
 - d. Mengonsumsi makanan gizi seimbang
12. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi?
- a. Air gula
 - b. Air jeruk
 - c. Teh, kopi
 - d. Madu
13. Vitamin C merupakan zat gizi yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan?
- a. Karbohidrat
 - b. Lemak
 - c. Zat besi
 - d. Kalsium
14. Anemia pada remaja dapat dicegah dengan banyak mengonsumsi?
- a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Makanan sumber protein hewani seperti daging sapi, hati ayam
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan cepat saji seperti bakso
15. Sumber makanan yang mengandung zat besi pada protein hewani?

- a. Tahu, kacang-kacangan
 - b. Ayam, daging, hati, telur
 - c. Jagung, ubi kayu
 - d. Ubi jalar, kentang
16. Menurut anda, sayuran apa yang kaya akan zat besi?
- a. Wortel
 - b. Brokoli
 - c. Daun Singkong
 - d. Terong
17. Menurut anda, buah apa yang paling baik dikonsumsi untuk meningkatkan Hemoglobin?
- a. Pisang
 - b. Salak
 - c. Jambu biji
 - d. Rambutan
18. Menurut anda bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?
- a. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - b. Melalui pemeriksaan kadar hemoglobin
 - c. Melalui kadar kolesterol
 - d. Melalui pemeriksaan kadar asam urat
19. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?
- a. Mengurangi makanan yang mengandung zat besi
 - b. Menjaga kebersihan perorangan
 - c. Memperbaiki status gizi dan berolahraga secara teratur
 - d. Mengurangi makanan yang berlemak
20. Apakah tablet tambah darah itu?
- a. Tablet yang berwarna putih yang mengandung zat besi
 - b. Tablet yang berwarna merah yang mengandung 200 mg sulfat ferrous dan 0,4 asam folat
 - c. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A, B1 dan B6

- d. Tablet yang berwarna putih yang diminum untuk menurunkan tekanan darah

Lampiran 7. Media Leaflet




Pembimbing :
1. Melva Simatupang SST, M.Kes
2. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

Pengertian Anemia

Anemia adalah kondisi saat kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal (12 g/dl). Pada remaja, anemia sering disebabkan karena kekurangan zat besi yang penting untuk pembentukan sel darah merah. zat besi berfungsi mengangkut oksigen ke seluruh tubuh.

Tanda Gejala Anemia



Mengapa remaja putri lebih beresiko menderita anemia?

- Mengalami menstruasi
- Diet ingin langsing



PENYEBAB ANEMIA

1. Kurangnya mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi
2. Meningkatnya kebutuhan zat besi
3. Kurangnya mengonsumsi vit C
4. Faktor genetika/keturunan

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

DAMPAK ANEMIA BAGI REMAJA

1. Konsentrasi belajar menurun
2. Pertumbuhan tubuh terganggu
3. Menurunkan kemampuan fisik
4. Menurunkan daya tahan tubuh
5. Anemia remaja putri berisiko bagi ibu dan bayi







BY : JULIA ARIA JUANDA

YUK CEGAH ANEMIA

dengan:

1. Mengonsumsi makanan sumber zat besi
2. Mengonsumsi makanan sumber Vit C
3. Memperbaiki status gizi dan berolahraga secara teratur
4. Minum tablet tambah darah, yaitu tablet merah yg mengandung 200 mg sulfat ferrous & 0,4 asam folat

Gimana Cara Tahu Kamu anemia ?

Cek kadar hemoglobin (Hb)! Hb rendah bisa bikin lemas, pucat, dan nggak fokus. Yuk, cek Hb rutin biar tetap aktif & sehat di fasilitas Kesehatan!

SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN

MAKANAN YG DIANJURKAN UNTUK PENDERITA ANEMIA

SUMBER ZAT BESI



Vit C bantu serap zat besi!

MAKANAN MENGANDUNG VITAMIN C



"Minum air putih saat makan lebih baik! Hindari teh dan kopi karena kandungan taninnya dapat menghambat penyerapan zat besi."



Lampiran 8. Master Tabel

POST	SOAL																											
NO.RES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTAL	%	KATEGORI	KODE				
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	17	85	Baik	1				
2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17	85	Baik	1				
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
5	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	1				
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
7	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	90	Baik	1				
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
9	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	16	90	Baik	1				
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	16	90	Baik	1				
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	17	85	Baik	1				
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	14	70	Cukup	2				
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				
19	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	1				
20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	15	75	Cukup	2				
21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1				

22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19	95	Baik	1
23	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
26	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
28	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	16	80	Baik	1
31	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	14	70	Cukup	2
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	90	Baik	1
34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19	95	Baik	1
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
37	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	17	85	Baik	1
38	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1

45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
49	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
51	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
55	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
57	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
58	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
59	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
61	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
62	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1

Lampiran 9

OUTPUT STATISTIK HASIL PENELITIAN

Frequencies

Statistics		Pre	Post
N	Valid	63	63
	Missing	0	0
Mean		2.68	1.27
Median		3.00	1.00
Minimum		2	1
Maximum		3	2

Frequency Table

		Pre			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	20	31.7	31.7	31.7
	Kurang	43	68.3	68.3	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

		Post			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	46	73.0	73.0	73.0
	Cukup	17	27.0	27.0	100.0
	Total	63	100.0	100.0	

Explore post

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
	post	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre	Baik	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%
	Cukup	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Descriptives

Post		Statistic		Std. Error
pre	Baik	Mean	2.67	.070
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.53
			Upper Bound	2.81
		5% Trimmed Mean	2.69	
		Median	3.00	
		Variance	.225	
		Std. Deviation	.474	
		Minimum	2	
		Maximum	3	
		Range	1	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	-.767	.350
		Kurtosis	-1.478	.688
	Cukup	Mean	2.71	.114
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.46
			Upper Bound	2.95
		5% Trimmed Mean	2.73	
		Median	3.00	
		Variance	.221	
		Std. Deviation	.470	
		Minimum	2	
		Maximum	3	
		Range	1	
		Skewness	-.994	.550
		Kurtosis	-1.166	1.063

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	post	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	Baik	.428	46	.000	.591	46	.000
	Cukup	.440	17	.000	.579	17	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles	
							25th	50th (Median)
pre		63	2.68	.469	2	3	2.00	3.00
post		63	1.27	.447	1	2	1.00	1.00

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	58 ^a	29.50	1711.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	5 ^c		
	Total	63		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

Test Statistics^a

	post - pre
Z	-6.838 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2225/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : JULI ARIA JUANDA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET TENTANG ANEMIA TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025"**

*"THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLETS ABOUT ANEMIA ON THE KNOWLEDGE OF
ADOLESCENT FEMALES AT GELORA JAYA NUSANTARA VOCATIONAL SCHOOL, MEDAN, TUNUNGAN IN 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 03 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 03, 2025 until October 03, 2026.



October 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01081/EE/2025/0159231271

Lampiran 11. Dokumentasi



Lampiran 12. Turnitin

Cek Turnitin

SKRIPSI JULI (2)

 Cek Plagiasi Mandiri STIA

Document Details

Submission ID
trn:old::3618:124648273

Submission Date
Dec 17, 2025, 6:06 AM GMT+7

Download Date
Dec 17, 2025, 6:12 AM GMT+7

File Name
SKRIPSI JULI (2).docx

File Size
2.9 MB

97 Pages

13,302 Words

83,160 Characters

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Small Matches (less than 8 words)

Top Sources

13%  Internet sources

3%  Publications

17%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

13% Internet sources
3% Publications
17% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	2%
2	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-10-20	<1%
3	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-05-13	<1%
4	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
5	Student papers	unigal on 2024-08-27	<1%
6	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-07-28	<1%
7	Internet	fdokumen.id	<1%
8	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
9	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-12-02	<1%
10	Student papers	Universitas Islam Negeri Sumatera Utara on 2025-07-14	<1%
11	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak on 2024-01-31	<1%

12	Internet	repository.stikeswirahusada.ac.id	<1%
13	Internet	digilib.akbidyo.ac.id	<1%
14	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-09-06	<1%
15	Internet	repository.fe.unj.ac.id	<1%
16	Student papers	Universitas Muhammadiyah Semarang on 2023-04-03	<1%
17	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
18	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	<1%
19	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-19	<1%
20	Internet	eprintslib.ummgl.ac.id	<1%
21	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-05-13	<1%
22	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-09-19	<1%
23	Internet	etd.uly.ac.id	<1%
24	Internet	repository.helvetia.ac.id	<1%
25	Internet	docobook.com	<1%

26	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2023-05-28	<1%
27	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-07-03	<1%
28	Student papers	Universitas Riau on 2024-10-10	<1%
29	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
30	Student papers	Sriwijaya University on 2020-11-23	<1%
31	Internet	ejournal.pelitaIndonesia.ac.id	<1%
32	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-08-13	<1%
33	Internet	docplayer.info	<1%
34	Internet	repositori.usu.ac.id	<1%
35	Student papers	Universitas Islam Riau on 2025-07-16	<1%
36	Student papers	Universitas Muhammadiyah Semarang on 2025-09-15	<1%
37	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-05-27	<1%
38	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-07-30	<1%
39	Internet	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%

40	Internet	digilib.uns.ac.id	<1%
41	Internet	eprints.ukmc.ac.id	<1%
42	Internet	repo.polkesraya.ac.id	<1%
43	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II on 2025-11-24	<1%
44	Student papers	Universitas Slamet Riyadi on 2023-08-29	<1%
45	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya on 2023-05-10	<1%
46	Internet	repository.unsri.ac.id	<1%
47	Student papers	Universitas Islam Riau on 2025-11-24	<1%
48	Publication	Achmad Farich, Wahid Tri Wahyudi, Chelda Ernita. "Hubungan Pengetahuan dan ...	<1%
49	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
50	Internet	eprints.iain-surakarta.ac.id	<1%
51	Internet	ojs.unpkediri.ac.id	<1%
52	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
53	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-07-10	<1%

54	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-09	<1%
55	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-07-24	<1%
56	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-20	<1%
57	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09	<1%
58	Student papers	Silpakorn University on 2023-10-24	<1%
59	Student papers	UIN Raden Intan Lampung on 2023-08-01	<1%
60	Internet	id.123dok.com	<1%
61	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
62	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-07-29	<1%
63	Student papers	Sogang University on 2025-12-08	<1%
64	Student papers	Universitas Islam Negeri Raden Fatah on 2023-09-26	<1%
65	Student papers	Universitas PGRI Palembang on 2023-05-25	<1%
66	Student papers	Universitas Slamet Riyadi on 2023-08-21	<1%
67	Internet	documents.mx	<1%

68	Internet	journal.thamrin.ac.id	<1%
69	Internet	nersmid.unmerbaya.ac.id	<1%
70	Internet	repository.polita.ac.id	<1%
71	Internet	repository.poltekkesbhaktimulia.ac.id	<1%

Lampiran 13. Lembar Konsultasi



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

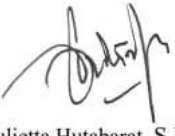
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

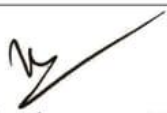
Nama Mahasiswa : Juli Aria Juanda
NIM : P07524421068
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025
Pembimbing Utama : Melva Simatupang, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
1	19/Sept/2026	Pengajuan Judul Skripsi	Diberikan arahan untuk mencari jurnal dan referensi untuk memperkuat penelitian.	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
2	20/Sept/2026	Konsultasi judul skripsi	Diberikan arahan untuk mencari judul penelitian yang berkaitan dengan visi dan misi prodi sarjana terapan kebidanan	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
3	24/Sept/2026	Pengajuan judul skripsi	ACC Judul	

				Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
4	26/Sept/2026	Melakukan bimbingan judul ke pembimbing II tentang judul yang sudah disetujui oleh pembimbing I	Pembimbing II menyetujui judul yang diajukan	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
5	04/Okt/2026	Bimbingan BAB I	Diberikan arahan untuk penelitian latar belakang dengan piramida terbalik	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
6	05/Nov/2024	Bimbingan BAB I	Revisi data pada latar belakang dan penulisan, lalu melanjutkan BAB II	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
7	07/Nov/2024	Bimbingan BAB II	Diberikan arahan untuk mencari referensi terbaru	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
8	21/Nov/2024	Bimbingan BAB II kepada Pembimbing II	Pembimbing II menyetujui revisi dan melanjutkan BAB III	 Melva Simatupang, SST, M.Kes

9	23/Nov/2024	Bimbingan BAB III	Diberikan arahan mengenai metode penelitian, populasi dan sampel	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
10	02/Des/2024	Bimbingan BAB III	Diberikan arahan untuk mencantumkan data awal hasil survey pada perhitungan sampel	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
11	03/Des/2024	Bimbingan BAB III kepada dosen pembimbing II	Perbaikan penelitian sesuai buku panduan	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
12	05/Des/2024	Bimbingan keseluruhan proposal	ACC seminar proposal	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
13	13/Des/2024	Bimbingan keseluruhan proposal dengan pembimbing II	ACC seminar proposal	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
14	19/Des/2024	Ujian seminar proposal	Ujian seminar proposal selesai	 Suswati, SST, M.Kes

15	23/Des/2024	Bimbingan revisi proposal setelah seminar proposal ke penguji	Diberikan arahan untuk merubah media yang digunakan	 Suswati, SST, M.Kes
16	23/Jan/2025	Bimbingan revisi proposal setelah seminar proposal ke penguji	Revisi selesai dengan media yang sudah diperbaiki	 Suswati, SST, M.Kes
17	14/Apr/2025	Bimbingan revisi proposal setelah ujian seminar proposal	Diberikan arahan untuk merapihkan kembali kuisioner yang akan digunakan	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
18	21/Apr/2025	Bimbingan revisi proposal setelah seminar proposal kepada pembimbing II	Perbaikan penulisan, tabel sesuai buku panduan	 Julietta Hutabarat, SST, M.Kes
19	25/Apr/2025	Bimbingan keseluruhan revisi kepada dosen penguji	ACC revisi hasil seminar proposal	 Suswati, SST, M.Kes
20	28/Apr/2025	Bimbingan keseluruhan revisi	ACC Revisi hasil seminar proposal	 Melva Simatupang, SST,

				M.Kes
21	05/Mei/2025	Bimbingan keseluruhan revisi kepada dosen pembimbing II	ACC revisi hasil seminar proposal	 Julietta Hutabarat S.Psi, M.Keb
22	08/Mei/2026	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Diberikan arahan untuk mengecek kembali data data pada BAB IV	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
23	21/Mei/2026	Konsultasi BAB IV dan BAB V	Diberikan arahan untuk menghubungkan hasil dan teori	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
24	03/Jun/2025	Konsultasi BAB IV dan BAB V dengan pembimbing ke II	Perbaikan pada teknik penulisan dan tabel	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
25	12/Jun/2025	Konsultasi keseluruhan BAB I-V	Diberikan arahan untuk menghubungkan dengan penelitian terdahulu	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
26	17/Jun/2025	Konsultasi keseluruhan BAB I-V	Ubah waktu penelitian dan prosedur penelitian dalam narasi	 Melva Simatupang, SST, M.Kes

				M.Kes
27	20/Jun/2025	Konsultasi keseluruhan BAB I-V	Sesuaikan keseluruhan dengan buku panduan	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
28	11/Ags/2025	Konsultasi keseluruhan BAB I – V dengan pembimbing I	ACC seminar hasil	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
29	14/Ags/2025	Konsultasi keseluruhan BAB I – V dengan penguji	ACC seminar hasil	 Suswati, SST, M.Kes
30	25/Ags/2025	Konsultasi keseluruhan BAB I – V dengan pembimbing II	ACC seminar hasil	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
31	29/Ags/2025	Kelengkapan skripsi	Jilid lux	 Melva Simatupang, SST, M.Kes



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Mengetahui

Pembimbing Utama

(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP. 196104231986032003

Pembimbing Pendamping

(Julietta Hutabarat, SST, M.Kes)
NIP. 196707201989032002

Lampiran 14. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI

Pokok Bahasan	: Anemia pada remaja putri
Sasaran	: Remaja Putri
Hari/Tanggal	: Senin/28 April 2025
Tempat	: SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan
Pukul	: 09.00
Penyuluh	: Juli Aria Juanda

A. Pendahuluan

Anemia adalah suatu keadaan tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dibanding nilai normal. Anemia biasanya disebut juga kurang darah tepatnya adalah rendahnya kadar sel darah merah atau eritrosit. Penyebab tersering anemia pada remaja adalah kekurangan zat besi. Zat besi yaitu mineral penting yang berperan utama dalam pembentukan hemoglobin (Zuhra Taufiq, 2020).

B. Tujuan

1. Tujuan umum

Setelah melakukan promosi kesehatan, sasaran mampu mengetahui apa itu anemia, bagaimana dampak anemia, penyebab anemia dan bagaimana cara pencegahan anemia.

2. Tujuan khusus

Setelah diberikan penyuluhan, remaja putri mampu :

1. Remaja mampu menjelaskan tentang pengertian anemia.
2. Remaja mampu menjelaskan tanda dan gejala anemia.
3. Remaja mampu menjelaskan penyebab anemia.
4. Remaja mampu menjelaskan dampak anemia.
5. Remaja mampu menjelaskan bagaimana cara pencegahan anemia.
6. Remaja mampu menjelaskan makanan apa saja yang dianjurkan untuk penderita anemia

C. Materi

Terlampir :

1. Pengertian anemia
2. Tanda dan gejala anemia
3. Penyebab anemia
4. Dampak anemia
5. Cara pencegahan anemia
6. Makanan yang dianjurkan untuk penderita anemia

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi

E. Media

leaflet

F. Kegiatan

No	Kegiatan	Penyuluh	Peserta	Waktu
1	Pembukaan	1. Pengucapan Salam a. Pembukaan b. Memperkenalkan diri 2. Mengkomunikasikan a. Tujuan b. Kontrak waktu	Menjawab salam Memperhatikan	5 menit
2	Kegiatan inti	1. Menjelaskan dan menguraikan materi tentang: a. Pengertian anemia b. Tanda dan gejala anemia c. Penyebab anemia d. Dampak anemia e. Cara pencegahan anemia f. Makanan yang dianjurkan untuk penderita anemia g. Memberikan kesempatan kepada audiens untuk bertanya h. Menjawab pertanyaan audiens yang berkaitan dengan materi yang belum jelas i. Memberikan pertanyaan kepada audiens	Memperhatikan dan mencatat penjelasan penyuluh dengan cermat : a. Memperhatikan b. Menanyakan hal-hal yang belum jelas c. Memperhatikan jawaban dari penyuluh	15 menit
3	Penutup	1. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan 2. Mengucapkan terimakasih 3. Mengucapkan salam penutup	a. Memberikan kesimpulan dari materi penyuluh b. Menjawab salam	10 menit

G. Evaluasi

- a) Prosedur
- b) Bentuk : pertanyaan terbuka

Pertanyaan :

- a. Apa pengertian dari anemia
- b. Apa saja tanda dan gejala anemia
- c. Apa penyebab anemia
- d. Bagaimana dampak anemia
- e. Bagaimana cara pencegahan anemia
- f. Apa saja makanan yang dianjurkan untuk penderita anemia

Presentator

Hasil : sasaran mampu menjawab pertanyaan

- a. > 80% = berhasil
- b. 50-80% = cukup
- c. <50% = kurang berhasil

H. Referensi

Napitupulu, R. H. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Booklet tentang Anemia Terhadap Tingkat pengetahuan Remaja Putri di SMA Negeri Tanah Jawa Tahun 2020. *Skripsi Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes RI Medan*.

Lampiran 15. Draft Jurnal

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN LEAFLET TENTANG ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2025

Juli Aria Juanda,¹ Melva Simatupang²

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: juliariajuanda@gmail.com¹ melvasimatupang@yahoo.com²

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLETS ABOUT ANEMIA ON THE KNOWLEDGE OF TEENAGER GIRLS AT SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TUNTUNGAN 2025

ABSTRACT

Background : Teenager girls are at high risk of experiencing anemia due to menstruation, growth, and poor dietary habits. WHO (2020) recorded the prevalence of anemia in women of reproductive age at 29.9%. In Indonesia, the prevalence of anemia in teenager aged 13-18 years reached 22.7% (RISKESDAS 2021) and 23% (SDKI 2022).

Methods : This research is quantitative with a quasi-experimental design (pretest-posttest). Data collection was conducted through a questionnaire. The research population totaled 75 female students, with a sample of 63 female students taken by simple random sampling from three beauty majors at SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan. Statistical analysis used the Wilcoxon Signed-Rank Test.

Results and Conclusion: The results showed that before the education, 68.3% of students had poor knowledge, and after the education, 73.0% had good knowledge. The test results obtained a Z value of 6.83 and a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of education with leaflets on knowledge improvement. It is concluded that leaflets are effective in increasing the knowledge of adolescent girls about anemia.

Keywords: Anemia, Health Education, Leaflet, Knowledge, Teenager Girls

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja putri berisiko tinggi mengalami anemia karena menstruasi, pertumbuhan, dan pola makan yang kurang gizi. WHO (2020) mencatat prevalensi anemia wanita usia reproduktif sebesar 29,9%. Di Indonesia, prevalensi anemia remaja usia 13-18 tahun mencapai 22,7% (RISKESDAS 2021) dan 23% (SDKI 2022).

Metode : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen (pretest-posttest). Metode pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Populasi dalam penelitian berjumlah 75 siswi, dengan sampel sebanyak 63 siswi yang diambil secara simple random sampling dari tiga jurusan kecantikan di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan. Uji statistik menggunakan Wilcoxon Signed-Rank Test.

Hasil Penelitian dan Kesimpulan : Hasil penelitian menunjukkan sebelum edukasi 68,3% siswi memiliki pengetahuan kurang, dan setelah edukasi 73,0% memiliki pengetahuan baik. Hasil uji diperoleh nilai $Z = 6,83$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$), menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi dengan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan.

Kata Kunci: Anemia, Edukasi Kesehatan, Leaflet, Pengetahuan, Remaja Putri

PENDAHULUAN

Anemia merupakan suatu kondisi di mana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah berada di bawah normal yaitu <12 gr/dl bagi remaja putri. Remaja putri memiliki risiko paling tinggi menderita anemia disebabkan oleh beberapa hal, seperti remaja pada masa pertumbuhan membutuhkan zat gizi yang lebih tinggi termasuk zat besi, adanya siklus menstruasi yang menyebabkan remaja putri banyak kehilangan darah, banyaknya remaja putri yang melakukan diet ketat (Yusni Podungge, 2022). Secara khusus anemia yang dialami remaja putri akan berdampak lebih serius, mengingat mereka adalah para calon ibu yang akan hamil dan melahirkan seorang bayi, sehingga memperbesar risiko kematian ibu melahirkan, bayi lahir prematur dan berat bayi lahir rendah (Lasmawanti et al., 2024).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi-eksperiment* atau eksperimen semu bagaimana penelitian eksperimental menguji hubungan kausal dengan adanya suatu perlakuan pada kelompok intervensi. Penelitian ini menggunakan desain *one group pretest-posttest* yaitu melibatkan satu kelompok tanpa adanya kelompok control atau pembandingan. Sebelum intervensi dilakukan, kelompok tersebut diberikan *pretest*, kemudian setelah perlakuan selesai, dilakukan *posttest*. Populasi yang diteliti Adalah seluruh siswa remaja putri kelas X jurusan kecantikan yang berusia 15-18 tahun di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan yang berjumlah 75 orang. Kemudian hasil sebelum dan sesudah intervensi akan dibandingkan selanjutnya efektivitas perlakuan dapat dievaluasi secara lebih tepat.

HASIL PENELITIAN

Tabel 1. Distribusi pengetahuan remaja putri sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan leaflet tentang anemia di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan tahun 2025.

Pengetahuan Sebelum Intervensi	Frekuensi	Presentase (%)
Cukup	20	31,7
Kurang	43	68,3
Total	63	100

Berdasarkan tabel 1 diatas diketahui dari 63 orang siswi mayoritas remaja putri sebelum diberikan edukasi Kesehatan menggunakan leaflet tentang anemia memiliki pengetahuan kurang sebanyak 43 orang (68,3%)

Tabel 2. Distribusi pengetahuan remaja putri sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan leaflet tentang anemia di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan tahun 2025

Pengetahuan Sesudah Intervensi	Frekuensi	Presentase (%)
Cukup	20	31,7
Kurang	43	68,3
Total	63	100

Berdasarkan tabel 2 diatas diketahui dari 63 orang siswi menunjukkan bahwa mayoritas remaja putri sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan leaflet tentang anemia memiliki pengetahuan baik sebanyak 46 orang (73,0%).

Tabel 3. Pengaruh edukasi Kesehatan menggunakan leaflet tentang anemia terhadap pengetahuan remaja putri di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan tahun 2025

Pengetahuan	N	Mean	Beda Mean	Z	P
Baik	63	2,68	1,41	6,83	0,000
Cukup	63	1,27			

Berdasarkan table 3 diatas diketahui rata-rata skor remaja putri memiliki pengetahuan baik adalah 2,68 dan cukup 1,27. Berdasarkan hasil ini dapat terlihat adanya perbedaan rata-rata (*mean*) skor pengetahuan siswi sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan tentang anemia pada remaja putri sebesar 1,41. Dari hasil penelitian uji *Wilcoson Rank-Test* didapatkan nilai Z adalah 6,83 dan signifikan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka dapat dinyatakan hipotesis penelitian diterima yang artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa Rata-rata skor remaja putri memiliki pengetahuan baik adalah 2,68 dan cukup 1,27. Berdasarkan hasil ini dapat terlihat adanya perbedaan rata-rata (*mean*) skor pengetahuan siswi sebelum dan sesudah diberi pendidikan kesehatan tentang anemia pada remaja putri sebesar 1,41. Dari hasil penelitian uji *Wilcoson Rank-Test* didapatkan nilai Z adalah 6,83 dan signifikan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka dapat dinyatakan hipoteisis penelitian diterima yang artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata skor remaja putri memiliki pengetahuan baik adalah 2,68 dan cukup 1,27. Berdasarkan hasil ini dapat terlihat adanya perbedaan rata-rata (*mean*) skor pengetahuan siswi sebelum

dan sesudah diberi pendidikan kesehatan tentang anemia pada remaja putri sebesar 1,41. Dari hasil penelitian uji *Wilcoxon Rank-Test* didapatkan nilai Z adalah 6,83 dan signifikan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka dapat dinyatakan hipotesis penelitian diterima yang artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media leaflet tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025.

KESIMPULAN DAN SARAN

Pemberian edukasi melalui penyuluhan menggunakan media leaflet mampu meningkatkan tingkat pengetahuan tentang anemia pada remaja putri.

DAFTAR PUSTAKA

- Lasmawanti, S., Muflih, & Ardilla Siregar, M. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMA Budi Agung Medan. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(1), 77–85. <https://jurnal.akperscikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/152/153>
- Riset Kesehatan Dasar. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *RISKESDAS Journal Of Nursing*, 1(1), 03.
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan. *SDKI Journal Of Nursing*, 1(1), 03.

Lampiran 16. Pernyataan Publikasi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juli Aria Juanda
NIM : P07524421068
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan/Jurusan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Kesehatan Menggunakan Leaflet Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tuntungan Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Medan pada
Tanggal: 8 Juli 2025
Yang menyatakan

(Juli Aria Juanda)

Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup



A. Data Pribadi

Nama : Juli Aria Juanda
Tempat/Tanggal Lahir : Simpang Empat/ 02 Juli 2003
Alamat : Desa Simpang Empat Dusun I
Kecamatan Marbau
Kabupaten Labuhanbatu Utara
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Junaidi
Ibu : Eli Yanorita
Anak Ke : 2 dari 3 bersaudara
No HP : 085182929805
Email : juliarajuanda@gmail.com

B. Pendidikan Formal

NO	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SDN 112312 Simpang Empat	2009	2015
2	SMPN 1 Marbau	2015	2018
3	SMAN1 Marbau	2018	2020
4	Poltekkes Kemenkes Medan	2021	2025