

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
ANEMIA DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH
TAHUN 2025**



NADILA SOVIA AGUSTIN
NIM: P07524421073

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DIPUSKESMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NADILA SOVIA AGUSTIN
NIM : P075244210731

Pembimbing I : Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes

Pembimbing II : Suryani, SST, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadila Sovia Agustin

NIM : P07524421073

Tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan,

(Nadila Sovia Agustin)

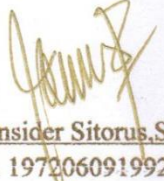
LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA
DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2025**

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada :
Tanggal, Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes
NIP. 197206091992032001

Pembimbing Pendamping


Suryani, SST, M. Kes
NIP. 1965211121992032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh,

Nama : Nadiia Sovia Agustin
NIM : P07524421073
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian
Anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji	: Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes NIP. 197206091992032001	()
Penguji Utama	: Dr. Lestari Rahma, MKT NIP. 197106222002122003	()
Penguji Pendamping	: Suryani, SST, M.Kes NIP. 196511121992032002	()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2025

NADILA SOVIA AGUSTIN

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : sovieeeeagustin@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada wanita hamil adalah masalah kesehatan global yang signifikan terutama dalam negara berkembang, Anemia terjadi karena kurangnya sel darah merah yang menyebabkan keterbatasannya aliran oksigen keseluruh tubuh. **Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025. **Metode Penelitian :** jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Wilayah Puskesmas Bandar Khalipah yang berjumlah 50 orang sesuai kriteria yang dicari menggunakan rumus Isaac dan Michael didapatkan hasil 47 ibu hamil. Data dalam penelitian menggunakan data primer yang di kumpulkan menggunakan kuesioner, pemeriksaan kadar HB dengan *Easy Touch GCHb* dan data skunder yang diperoleh dari puskesmas. kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat melalui uji Chi-Square. **Hasil Penelitian :** uji statistik chi squared menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,00$, di mana nilai $p\text{-value} < \alpha = 0,05$ (0,049; 0,05). Hal ini mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara Tingkat pengetahuan Anemia Ibu Hamil terhadap Kejadian Anemia dalam kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

Kata kunci : Pengetahuan, ibu hamil, anemia dalam kehamilan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT MOTHER'S KNOWLEDGE
AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT BANDAR KHALIPAH
PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025**

NADILA SOVIA AGUSTIN

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email : sovieeeeagustin@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is a significant global health problem, especially in developing countries. Anemia occurs due to a lack of red blood cells, which limits oxygen flow throughout the body.

Objective: This study aims to determine the relationship between pregnant women's knowledge and the incidence of anemia at Bandar Khalipah Public Health Center in 2025.

Research Methods: This research is an observational analytic study with a cross-sectional approach. The study population consisted of all pregnant women in the Bandar Khalipah Public Health Center area, totaling 50 people. Based on the criteria and using the Isaac and Michael formula, a sample of 47 pregnant women was obtained. The data used in this study were primary data collected using a questionnaire and Hb level checks with Easy Touch GCHb, as well as secondary data obtained from the community health center. The data were then analyzed using univariate and bivariate analysis through the Chi-Square test.

Research Results: The chi-squared statistical test showed a p-value of 0.00, where the $p\text{-value} < \alpha = 0.05$ (0.049; 0.05). This indicates a significant relationship between the level of knowledge about anemia in pregnant women and the incidence of anemia during pregnancy at Bandar Khalipah Public Health Center in 2025.

Keywords : knowledge, pregnant mother, anemia in pregnancy



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Puskesmas Bandar Khalipah 2025 ” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr Samsider Sitorus, SST, M.Kes, Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Suryani, SST, M.Kes, Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. dr Lestari Rahma, M.Kes, Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Amat Hambali dan pintu syurgaku Ibunda Napsiah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun

mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

9. Kepada keluarga besar saya, yang memberikan kasih sayang serta mendoakan dan memberikan dukungannya.
10. Kepada mereka yang tak kalah penting kehadirannya, Emilia Cindya Nazma dan Aulia Putri. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis, berkontribusi banyak dalam penulisan ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis, memberikan dukungan, semangat, tenaga. Terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan saya hingga penyusunan skripsi ini selesai.
11. Kepada Sahabat yaitu Juli Aria Juanda, Eliza Nur Oktaviani, Salsabila Dwie Fadya dan teman bimbingan. Saya ucapkan terimakasih yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan,

2025

Nadila Sovia Agustin
P07524421073

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Uraian teori.....	9
a. Anemia	9
b. Penentuan Status Anemia Pada Ibu Hamil	9
c. Fisiologi Anemia	10
d. Patofisiologi Anemia	11
e. Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan	12
f. Tanda dan Gejala Anemia	13
g. Dampak Anemia	15
h. Upaya Pencegahan Anemia	16
i. Penyebab Anemia Dalam Kehamilan	17
j. Faktor yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil	18
k. Pengetahuan	24
l. Tingkat Pengetahuan	24
m. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	26
n. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia	27
o. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	28
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Oprasional	36
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37

G. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	39
H. Manajemen Data	42
I. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Issac and Michael.....	32
Tabel 2.1 Waktu Penelitian	35
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	36
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kusisioner	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia dalam Kehamilan di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025	49
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia dalam Kehamilan di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman :
Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman :

Lampiran 1 Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis	66
Lampiran 2 <i>Ethical Clearance</i>	67
Lampiran 3 Surat Izin Survey Penelitian	68
Lampiran 4 Surat Balasan Survey Penelitian.....	69
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 7 <i>Informend Consent</i>	72
Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan Anemia.....	73
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data	78
Lampiran 10 Darft Jurnal	80
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	85
Lampiran 12 Waktu Penelitian.....	86
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi	87
Lampiran 14 Dokumentasi.....	92
Lampiran 15 Riwayat Hidup Peneliti.....	93