

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Adiputra Sudarma, I. M., & Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Adolph, R. (2016). *evidence based nursing*. 1–23.
- Agustin, A., Nanda Indira, Rezka Nurvinanda, & Rizky Meilando. (2024). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(1), 74–83. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v8i1.416>
- Aldania, F., & Masrurroh2. (2024). *Analysis of Knowledge on The Incident of Anemia in Pregnant*. 7, 1–9.
- Anggreni, D., Mail, E. and Ferilia, A. (2020). *Hipertensi Dalam Kehamilan*, Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aprianti, S. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia. *Jurnal Kesehatan Bertuah Indonesia*, 1(1), 1–14.
- Armiyati Nur, Rusnaeni Saide, & Tri Utami Ramli. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. *NUSANTARA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 162–168. <https://doi.org/10.55606/nusantara.v2i3.2058>
- Bachtiar, H., Nadya, H., Alifiyah, A., & Delima, A. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Pampang Kota Makassar. *Jurnal Midwifery*, 5(1), 47–52. <https://doi.org/10.24252/jmw.v5i1.35510>
- Devi, D., Lumentut, A. M., & Suparman, E. (2021). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia pada Kehamilan di Indonesia. *E-CliniC*, 9(1), 204–211. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.32415>
- Emilia et al. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan, Paritas, Dan Sikap Ibu Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Bayung Lencir Kabupaten Musi Banyuasin. *Journal Of Social Science Research*, 4(2), 1–15.
- Evi Pratami. (2013). *Evidence Based Dalam Kebidanan Kehamilan Persalinan Dan Nifas*. Buku Kedokteran ECG.
- Fe, A., Vitamin, D. A. N., Kejadian, A. D., Pada, A., Hamil, I. B. U., Wilayah, D. I., & Puskesmas, K. (2023). *HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA* ., 2(3), 302–309.
- Fitriani. (2019). *Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Pengetahuan*. 2005, 22–52.
- Hansen, N. (2023). *hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus*. Hansen,Nursyafni.
- Isabelita Madeira Soares, Artur Natalino Corte Real Araújo, & Natalia Pereira. (2024). Strategies for Reducing and Preventing Anemia in Pregnant Women: Systematic Literature Review. *Journal of International Multidisciplinary*

- Research*, 2(6), 740–752. <https://doi.org/10.62504/jimr706>
- Itijanto. (2015). *Riset Sumber Daya Manusia*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- JASMINE, K. (2014). anemia kehamilan. In *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*.
- Khotimah, K. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Anemia, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Klinik PT Rea Kaltim Pantations Tahun 2022. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(2), 637–645. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.190>
- Kunci, K., Hamil, I., Malang, K. K., Malang, K. K., & Malang, K. K. (2024). *Pengetahuan, Ibu Hamil, Anemia*. 6(1), 183–193.
- Lisna, H., Jelita, H., & Batubara, S. (2021). 1 2 1,2. 5(3), 22–27.
- Meliana, E. E., & Astuti, H. P. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Fe Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/5248/7/ARTIKEL_ILMIAH.pdf
- Nelly, A. (2021). *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. CV.Adanu Abimats.
- Nita Rukmana, Fera Meliyanti, & Elwan Candra. (2023). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia pada Ibu Hamil di Desa Pulau Panggung Kecamatan Semende Darat Laut Kabupaten Muara Enim Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 24–36. <https://doi.org/10.55606/klinik.v3i1.2232>
- Pera mandasari, E. juniarty. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan. *Usia2, VIII(2)*, 14–22.
- Priyantini, & Hadi Kurniati, C. (2024). HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe DENGAN KEJADIAN ANEMIA IBU HAMIL. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 4175–4185.
- Qomarasari, D., Pratiwi, L., & Bunda, P. T. (2023). Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik El'Mozza Kota Depok. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 86–92.
- Ra, M. Y., & Mulyasari, T. (2020). *Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Hamil*. 1(4), 15–22.
- Rahim, R. (2021). Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik). *Cemerlang Indonesia*, 1(1), 1–216. www.rcipress.rcipublisher.org
- Rechika Amelia Eka Putri1, D. R. E. (2024). *Medic nutricia 2024*,. 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Rina, D. (2024). Penyuluhan Kesehatan Dan Pemeriksaan Hemoglobin (HB) Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat*, 2, 22.
- Rizawati. (2023). *kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah*. PENERBIT CV,AZKA PUSTAKA.
- Robert, B., & Brown, E. B. (2004). *Teori Dan Praktik Pendekatan* (Issue 1).
- Rosdiana, E., Mastura, Y., Husna, A., Anwar, C., & Dhirah, U. H. (2023). Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas the Influence of Health Education on Compliance With Fe Tablet Consumption in Pregnant Women in Puskesmas. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 899–906.

- Saleh, O. S. (2016). Bahan Ajar Bahan Ajar Bahan Ajar. *Repository.Upy.Ac.Id, Mkb 7056*, 1–101. <https://repository.pertanian.go.id/items/84e82781-2ca4-4d63-a0ab-5234bdc7246c>
- Samsinar, & Dewi Susanti. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 6(1), 20–25. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v6i1.19>
- Sari, N. I., & Arsita, Y. (2024). Hubungan Umur Dan Paritas Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Upt Puskesmas Tembilahan Hulu. *Jurnal Info Kesehatan*, 9(2), 869–882.
- Sari, S. A., Fitri, N. L., & Dewi, N. R. (2021). Hubungan Usia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 23. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.169>
- Sudaryati. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia) Di Pmb Ni Wayan Witri, Karang Ploso, Maguwoharjo, Sleman, Yogyakarta Tahun 2020. *Poltekkes Kemenkes Jogja*, 16–17.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kombinasi* (Sutopo (ed.)). 2017.
- Sulistyawati. (2023). Penelitian Kualitatif: Metode Penelitian Kualitatif. In *Jurnal EQUILIBRIUM* (Vol. 5, Issue January). <http://belajarpsikologi.com/metode-penelitian-kualitatif/>
- Wibowo, N., Rima, I., & Rabbania, H. (2021). *Pada Kehamilan*. <https://www.pogi.or.id/wp-content/uploads/download-manager-files/Anemia-Defisiensi-Besi-Pada-Kehamilan.pdf>
- Zuiatna, D. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu hamil di Puskesmas Batu Gana Kecamatan Padang Bolak Julu Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2020. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(1), 404–412.

L A M P I R A N

Lampiran 1

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadila Sovia Agustin
NIM : P07524421073
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan/ Jurusan Kebidanan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan pada Tanggal :

Mei 2025

Yang menyatakan

(Nadila Sovia Agustin)

Lampiran 2



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2195/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nadila Sovia Agustin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025"

"Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 01 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 01, 2025 until October 01, 2026.



October 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

01057/EE/2025/0159231271

Lampiran 3



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

• Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
• (061) 8368633
• <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8636/2024
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

30 Oktober 2024

Yang terhormat,
Puskesmas Bandar Khalifah
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Nadila Sovia Agustin
NIM : P07524421073
Judul Penelitian : Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia terhadap kejadian anemia di puskesmas bandar khalifah 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arihita br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 4 April 2025

Nomor : 000.9/1156 /DS/IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1625/2025 tanggal 10 April 2025 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Nadila Sovia Agustin
NIM : P07524421073
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Bandar Khalifah Tahun 2025.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



dr. Tetti Rossanti Keliat, M.K.M
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19770418 200312 2 009

Tembusan :
1. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala Puskesmas Bandar Khalifah

Lampiran 5



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1625/2025
Perihal : Izin Penelitian

10 April 2025

Yang terhormat,
Kepala Dinas Kesehatan Deli Serdang
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : NADILA SOVIA AGUSTIN
NIM : P07524421073
Judul Penelitian : "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Bandar Khalifah Tahun 2025"



Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dipindai dengan
CS CamScanner

Lampiran 6



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514

Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849

Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 14 April 2025

Nomor : 000.9/156 /DS/IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1625/2025 tanggal 10 April 2025 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Nadila Sovia Agustin
NIM : P07524421073
Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Bandar Khalifah Tahun 2025.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



dr. Tetti Rossanti Keliat, M.K.M
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19770418 200312 2 009

Tembusan :

1. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala Puskesmas Bandar Khalifah

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN SETELAH

PENJELASAN

(INFOMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilaksanakan oleh Mahasiswa Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kebidanan yang bernama Nadila Sovia Agustin dengan judul penelitian “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025”

Saya bersetuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri,maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Medan, 2025

(.....)

Lampiran 8

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KEC.PERCUT SEI TUAN KAB.DELI SRDANG 2025.

i. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :

	Bekerja		Tidak Bekerja
--	---------	--	---------------

ii. PENGETAHUAN

1. Apakah yang disebut dengan anemia?
 - a. Kurangnya kadar hemoglobin (Hb) dalam darah
 - b. Aliran darah cepat
 - c. Kelebihan darah merah
2. Apa pemeriksaan yang harus dilakukan ibu hamil untuk mengetahui anemia?
 - a. Cek Hemoglobin (Hb)
 - b. Cek urin
 - c. Cek gula darah
3. Berikut adalah faktor-faktor secara umum yang menyebabkan terjadinya anemia, kecuali?
 - a. Pendarahan
 - b. Kehamilan
 - c. Sakit perut
4. Berapa hasil pemeriksaan darah apabila ibu hamil dikatakan anemia?
 - a. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 11gr%

- b. Kadar Hemoglobin (Hb) 13gr%
 - c. Kadar Hemoglobin (Hb) lebih dari 12gr%
- 5. Mengapa pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) sangat di perlukan pada ibu hamil?
 - a. Untuk mengetahui status anemia
 - b. Melengkapi data pada buku KIA
 - c. Untuk mengetahui tekanan darah
- 6. Ketika ibu hamil mengalami pusing, cepat lelah, lesu, badan lemah,dan pandangan kabur jika bangkit dari duduk, hal ini disebut?
 - a. Tanda dan gejala anemia
 - b. Pencegahan anemia
 - c. Penanggulangan anemia
- 7. Bagaimana cara melihat tanda dan gejala anemia secara fisik?
 - a. Bagian dalam kelopak mata, bibir, dan muka tampak pucat
 - b. Kaki bengkak
 - c. Perut buncit
- 8. Apa dampak anemia bagi janin?
 - a. Ancaman penyakit kencing manis
 - b. Pendarahan
 - c. Janin tumbuh lambat
- 9. Apa yang terjadi jika kurang darah dalam kehamilan?
 - a. Menyebabkan keguguran
 - b. Menyebabkan kecelakaan
 - c. Menyebabkan sesak nafas
- 10. Apa yang terjadi jika kurang darah pada proses persalinan?
 - a. Persalinan berlangsung lama
 - b. Bayi sehat
 - c. Pembukaan lancar
- 11. Apakah jenis anemia yang paling banyak terjadi pada kehamilan?
 - a. Anemia kekurangan zat besi
 - b. Anemia kelainan bentuk darah

- c. Anemia thalasemia
12. Apa yang menyebabkan kejadian anemia akibat kekurangan zat besi?
 - a. Kurangnya cadangan karbohidrat dalam tubuh
 - b. Kurangnya cadangan lemak dalam tubuh
 - c. Kurangnya cadangan besi dalam tubuh
 13. Siapa yang harus membutuhkan lebih banyak kebutuhan zat besi?
 - a. Laki-laki
 - b. Wanita hamil
 - c. Wanita tidak hamil
 14. Apa salah satu faktor penghambat penyerapan zat besi yang mengakibatkan terjadinya anemia defisiensi besi?
 - a. Kebiasaan ibu makan bersamaan dengan teh dan kopi
 - b. Kebiasaan ibu makan bersamaan dengan air putih
 - c. Kebiasaan ibu makan dengan pisang dan pepaya
 15. Apa makanan yang dapat mencegah kejadian anemia zat besi pada ibu hamil?
 - a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 - c. Makanan yang lunak, seperti bubur
 16. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati adalah?
 - a. Tahu dan tempe
 - b. Hati ayam dan daging sapi
 - c. Ikan dan bayam
 17. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari hewani adalah?
 - a. Tahu dan tempe
 - b. Hati ayam dan daging sapi
 - c. Ikan dan bayam
 18. Apa vitamin yang berperan dalam membantu penyerapan zat besi?
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin B

- c. Vitamin C
19. Apa salah satu cara untuk mencegah anemia pada ibu hamil?
- a. Konsumsi tablet tambah darah (Fe)
 - b. Konsumsi junk food
 - c. Konsumsi obat diet
20. Berapa jumlah minimal konsumsi tablet tambah darah selama periode kehamilan?
- a. 70 buah tablet
 - b. 80 buah tablet
 - c. 90 buah tablet
21. Kapan waktu yang tepat untuk konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil untuk mengurangi efek tablet?
- a. Sebelum makan malam
 - b. Setelah makan siang
 - c. Sebelum tidur
22. Apa alasan dianjurkan konsumsi tablet tambah darah pada malam hari sebelum tidur?
- a. Untuk menghindari rasa mual dan muntah
 - b. Karena efek tablet tambah darah menyebabkan ngantuk
 - c. Supaya dapat minum tablet tambah darah dalam kondisi santai
23. Apa akibat dari tidak mengkonsumsi tablet tambah darah?
- a. Badan sehat
 - b. Kurang darah atau anemia
 - c. Menjadi gemuk
24. Apa yang dianjurkan untuk dikonsumsi bersamaan dengan tablet tambah darah?
- a. Air jeruk
 - b. Air teh
 - c. Kopi
25. Apa yang tidak dianjurkan untuk dikonsumsi bersamaan dengan tablet tambah darah?

- a. Air putih
- b. Air jeruk
- c. Kopi dan teh

iii. MENGUKUR KEJADNIAN ANEMIA MENGGUNAKAN LEMBAR PEMERIKSAAN/CEK Hb



Ket :

- 1. Anemia (Hb <11 gr %)
- 2. Tidak Anemia (Hb > 11 gr/dl)

Lampiran 9

Data diolah menggunakan program statistic dengan uji Chi-Square yaitu apabila $p\text{-value} < 0.05$ berarti hubungan tersebut bermakna dan jika $p\text{-value} > 0.05$ berarti tidak terdapat hubungan

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	1	2.1	2.1	2.1
	21	1	2.1	2.1	4.3
	22	2	4.3	4.3	8.5
	23	1	2.1	2.1	10.6
	24	5	10.6	10.6	21.3
	25	5	10.6	10.6	31.9
	26	5	10.6	10.6	42.6
	27	4	8.5	8.5	51.1
	28	1	2.1	2.1	53.2
	29	1	2.1	2.1	55.3
	30	6	12.8	12.8	68.1
	31	2	4.3	4.3	72.3
	32	2	4.3	4.3	76.6
	33	1	2.1	2.1	78.7
	34	3	6.4	6.4	85.1
	35	3	6.4	6.4	91.5
	36	3	6.4	6.4	97.9
	41	1	2.1	2.1	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

		Kategori_Hb			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	39	83.0	83.0	83.0
	Anemia	8	17.0	17.0	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	37	78.7	78.7	78.7
	Bekerja	10	21.3	21.3	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Pengetahuan Anemia Ibu Hami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	8	17.0	17.0	17.0
	Cukup	23	48.9	48.9	66.0
	Baik	16	34.0	34.0	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Kategori_Hb * Pengetahuan Anemia Ibu Hami Crosstabulation

Count

		Pengetahuan Anemia Ibu Hami			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Kategori_Hb	Tidak Anemia	5	18	16	39
	Anemia	3	5	0	8
Total		8	23	16	47

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.020 ^a	2	.049
Likelihood Ratio	8.215	2	.016
Linear-by-Linear Association	5.823	1	.016
N of Valid Cases	47		

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2025

Nadila Sovia Agustin,¹ Samsider Sitorus,² Suryani³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara

Email: ¹sovieeeagustin@gmail.com

THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT MOTHER'S KNOWLEDGE AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT BANDAR KHALIPAH PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025

ABSTRACT

Introduction: Anemia in pregnant women is a significant global health problem, especially in developing countries. Anemia occurs due to a lack of red blood cells, which limits oxygen flow throughout the body.

Methods: This research is an observational analytic study with a cross-sectional approach. The study population consisted of all pregnant women in the Bandar Khalipah Public Health Center area, totaling 50 people. Based on the criteria and using the Isaac and Michael formula, a sample of 47 pregnant women was obtained. The data used in this study were primary data collected using a questionnaire and Hb level checks with Easy Touch GCHb, as well as secondary data obtained from the community health center. The data were then analyzed using univariate and bivariate analysis through the Chi-Square test.

Results and Discussion: The chi-squared statistical test showed a p-value of 0.00, where the p-value $< \alpha = 0.05$ (0.049; 0.05). This indicates a significant relationship between the level of knowledge about anemia in pregnant women and the incidence of anemia during pregnancy at Bandar Khalipah Public Health Center in 2025.

Conclusion: This study aims to determine the relationship between pregnant women's knowledge and the incidence of anemia at Bandar Khalipah Public Health Center in 2025.

Keywords: knowledge, pregnant mother, anemia in pregnancy

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada wanita hamil adalah masalah kesehatan global yang signifikan terutama dalam negara berkembang, Anemia terjadi karena kurangnya sel darah merah yang menyebabkan keterbatasannya aliran oksigen keseluruhan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang ada di Wilayah Puskesmas Bandar Khalipah yang berjumlah 50 orang sesuai kriteria yang dicari menggunakan rumus Isaac dan Michael didapatkan hasil 47 ibu hamil. Data dalam penelitian menggunakan data primer yang di kumpulkan menggunakan kuesioner, pemeriksaan kadar HB dengan *Easy Touch GCHb* dan data skunder yang diperoleh dari puskesmas. kemudian dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat melalui uji Chi-Square.

Hasil Penelitian/Diskusi: uji statistik chi squared menunjukkan nilai p-value = 0,00, di mana nilai p-value $< \alpha = 0,05$ (0,049 < 0,05).

Kesimpulan: Hal ini mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan antara Tingkat pengetahuan Anemia Ibu Hamil terhadap Kejadian Anemia dalam kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

Kata Kunci: Pengetahuan, ibu hamil, anemia dalam kehamilan

PENDAHULUAN

Anemia pada wanita hamil adalah masalah kesehatan global yang signifikan terutama dalam negara berkembang, Anemia terjadi karena kurangnya sel darah merah yang menyebabkan keterbatasannya aliran oksigen keseluruh tubuh.¹ Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu mengumpulkan data dari responden pada satu titik waktu tertentu dengan tujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

HASIL PENELITIAN

Karakteristik berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan

Distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil didasarkan pada usia, tingkat pendidikan dan pekerjaan ibu, serta pengetahuan ibu hamil terhadap kejadian anemia di Puskesmas Bandar Khalipah dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 1. Karakteristik Ibu Hamil didasarkan pada Usia, Pendidikan, Pekerjaan dan Pengetahuan terhadap Kejadian Anemia di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025

Karakteristik	Total Responden	
	n	%
Variabel Dependen		
Usia		
19-30 Tahun	32	68,09
31-41 Tahun	15	31,91
Pendidikan		
Dasar	9	19,1
Menengah	28	59,6
Tinggi	10	21,3
Pekerjaan		
Tidak Bekerja	37	78,7
Bekerja	10	21,3
Pengetahuan		
Kurang	8	17,0
Cukup	23	48,9
Baik	16	34
Variabel Independen		
Kejadian Anemia		
Tidak Anemia	39	83,0
Anemia	8	17,0

Berdasarkan Tabel 1 diatas hampir total responden (83,0%) tidak mengalami anemia. Mayoritas responden berusia 19-30 tahun (68,09%) dengan pendidikan menengah (59,6%), responden yang tidak bekerja lebih dari dua per tiga dari jumlah total (78,7%), responden dengan mayoritas pengetahuan cukup (48,9%).

Tabel 2. Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia dalam Kehamilan di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025

	Anemia		Total	p-value
	Ya	Tidak		
Tingkat Pengetahuan				
Baik	0	16	16	0,049
Cukup	5	18	23	
Kurang	3	5	8	
Total	8	39	47	

Berdasarkan Tabel 2 diatas terdapat dua variabel yang berhubungan dengan (p-value < 0,05). Hal ini mengindikasikan adanya keterikatan yang spesifik diantara tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap anemia pada kasus anemia kehamilan di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025. Hubungan ini bersifat positif yaitu semakin tingginya pengetahuan ibu hamil terhadap anemia, maka semakin kecil peluang terjadinya anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2025.

PEMBAHASAN

Anemia

Anemia pada ibu hamil adalah keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari nilai wajar yang telah ditetapkan. Di dalam sel darah merah terdapat hemoglobin, yaitu protein yang berfungsi membawa oksigen ke seluruh bagian tubuh. Secara umum, anemia dalam masa kehamilan didefinisikan jika kadar Hb tidak sampai 11 gram per desiliter (g/dL). Namun, menurut Centers for Disease Control and Prevention (CDC), ambang batas tersebut dibedakan berdasarkan trimester, yaitu Hb <11 g/dL pada trimester pertama dan ketiga, <10,5 g/dL pada trimester kedua, serta <10 g/dL pada masa pasca persalinan¹. Penentuan status anemia terhadap ibu hamil diketahui melalui pemeriksaan darah, yang idealnya dilaksanakan setidaknya sekali dalam trimester pertama serta sekali dalam trimester ketiga kehamilan². Pengecekan kadar hemoglobin (Hb) untuk ibu hamil bertujuan untuk mendeteksi adanya kondisi anemia selama masa kehamilan, mengingat anemia dapat berdampak negatif terhadap proses pertumbuhan serta perkembangan bayi pada kandungan. Ditrimester kedua, pemeriksaan Hb biasanya dilakukan atas indikasi medis tertentu, bukan sebagai prosedur rutin seperti pada trimester pertama dan ketiga³.

Berdasarkan karakteristik WHO, status anemia pada ibu hamil dikelompokkan ke dalam tiga kelompok, 3 kelompok tersebut adalah normal, anemia ringan, dan anemia berat, yang ditentukan berdasarkan ambang batas kadar hemoglobin (Hb)

dalam darah. Kategori tersebut meliputi: tidak anemia apabila kadar hemoglobin tidak sampai 11 g/dL, anemia ringan dengan Hemoglobin 9 sampai 10 g/dL, anemia sedang pada hemoglobin berada pada 7 sampai 8 g/dL, dan anemia berat jika kadar hemoglobin tidak sampai 7 g/dL⁴.

Anemia pada masa kehamilan dapat disebabkan oleh peningkatan asupan gizi serta perubahan fisiologis yang terjadi dalam darah serta sumsum tulang. Salah satu faktor utama adalah terjadinya hipervolemia, yaitu peningkatan volume darah untuk mengisi sistem vaskular di rahim, jaringan otot, kulit, ginjal, dan pembuluh darah lainnya. Selama kehamilan, jumlah darah dapat bertambah sampai 1 setengah Liter, yang mengakibatkan kondisi hemodilusi (pengenceran darah). Meskipun hemoglobin juga meningkat, hal tersebut tidak seimbangan dengan jumlah plasma yang meningkat, yang menyebabkan konsentrasi hemoglobin mengalami penurunan.

Tanda-tanda anemia secara umum bisa dibedakan menjadi dua yaitu akut serta kronis. Pada anemia akut, gejala seperti sesak napas, pusing, serta kelelahan muncul secara tiba-tiba. Sebaliknya, anemia kronis misalnya anemia defisiensi besi tumbuh dengan perlahan serta sering kali baru disadari ketika kadar eritrosit sudah sangat rendah.

Anemia selama kehamilan dapat menimbulkan dampak negatif baik bagi ibu maupun janin. Pada ibu hamil, anemia dapat meningkatkan risiko terjadinya abortus (keguguran), perdarahan selama kehamilan, kenaikan berat badan yang tidak optimal, persalinan prematur, serta komplikasi saat persalinan seperti partus lama, perdarahan postpartum, atonia uteri, dan infeksi setelah melahirkan. Sementara itu, dampak anemia terhadap janin meliputi gangguan pertumbuhan dan perkembangan intrauterin, berat badan lahir rendah (BBLR), kelahiran dengan kondisi anemia, cacat bawaan, risiko kematian janin baik sebelum maupun sesudah lahir, serta asfiksia intrauterin.

Menurut Mayo Clinic, ibu hamil juga disarankan untuk menjalani pemenuhan kebutuhan gizi melalui diet yang tinggi zat besi dan asam folat. Sumber makanan yang dianjurkan meliputi daging sapi, ayam, ikan, produk olahan susu, telur, hati ayam, kacang-kacangan, serta tumbuhan hijau misalnya bayam serta brokoli. Penyerapan zat besi akan lebih optimal jika dikombinasikan dengan makanan yang kaya vitamin C, misalnya lemon, limau, dan lainnya. Oleh karenanya, disarankan mengonsumsi asupan yang kaya zat besi bersamaan atau diikuti dengan sumber vitamin C agar penyerapan nutrisi tersebut lebih maksimal⁵.

Tingkat wawasan ibu hamil mengenai anemia mempunyai dampak penting pada perilaku mereka dalam menjaga kesehatan selama kehamilan. Makin bagus pemahaman ibu mengenai anemia, jadi besar kemungkinan ibu melakukan tindakan pencegahan maupun penanganan yang tepat terhadap kondisi tersebut. Kurangnya pemahaman mengenai anemia pada masa kehamilan dapat menyebabkan kurang menerima asupan dengan zat besi. Tindakan tersebut dipengaruhi keterbatasan pengetahuan yang diterima sebelum serta selama masa kehamilan, serta adanya anggapan atau pemikiran keliru terkait anemia dan kondisi yang menyertainya.

Pengetahuan menjadi suatu komponen yang memiliki keterkaitan erat dengan kasus anemia, khususnya pada ibu hamil. Rendahnya pemahaman ibu mengenai anemia dapat memengaruhi perilaku kesehatannya, terutama pada fase

kehamilan, seperti kurangnya mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi akibat ketidaktahuan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Ada beberapa faktor yang memengaruhi anemia pada ibu hamil yaitu pengetahuan, umur, pendidikan, pekerjaan, pola konsumsi, dan penyakit infeksi. Kebanyakan responden tergolong pada kelompok usia reproduksi sehat serta ada di kelompok usia yang tidak memiliki risiko, ialah sejumlah 42 orang (89,4%). Sementara itu, terdapat 4 responden (8,5%) yang masuk dalam kategori usia sangat berisiko (>35 tahun), dengan kecenderungan lebih tinggi menderita anemia. Kemungkinan hal tersebut ditimbulkan oleh menurunnya simpanan zat besi yang diakibatkan proses pembuahan yang telah berlangsung berulang kali. Adapun satu responden (2,1%) termasuk dalam kelompok usia berisiko (<20 tahun), yang juga menunjukkan kecenderungan serupa, sesuai dengan temuan penelitian sebelumnya⁶. Responden dengan taraf pendidikan tinggi lebih berkontribusi terhadap peningkatan wawasan dan pemahaman individu terkait informasi gizi, jika disandingkan pada responden dengan taraf pendidikan rendah. Tingkat pendidikan yang lebih tinggi pada ibu hamil umumnya berhubungan dengan taraf pengetahuan yang lebih baik. Hal ini mempermudah individu dalam menerima serta memahami informasi baru, sehingga meningkatkan kepedulian terhadap isu-isu kesehatan, terutama yang berkaitan pada topik kesehatan ibu serta anak. Pengetahuan ibu hamil mengenai anemia sangat berpengaruh terhadap perilaku ibu hamil.

Saran dari penelitian ini Adalah pelayanan kesehatan yang diarahkan untuk lebih memperhatikan inersitas dan kualitas penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pentingnya gizi selama kehamilan, terutama terkait pencegahan anemia. Edukasi bisa diberikan memlauli posyandu, puskesmas, dan kelas ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

1. Adolph, R. (2016). *Evidence Based Nursing* 1-23.
2. Rizawati. (2023). *kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah*. PENERBIT CV, AZKA PUSTAKA.
3. Nelly, A. (2021). *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. CV. Adanu Abimats.
4. Fe, A., Vitamin, D. A. N., Kejadian, A. D., Pada, A., Hamil, I. B. U., Wilayah, D. I., & Puskesmas, K. (2023). *HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG ANEMIA*, 2(3), 302–309.
5. Anggreni, D., Mail, E. and Ferilia, A. (2020). *Hipertensi Dalam Kehamilan*, Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto.
6. Rina, D. (2024). Penyuluhan Kesehatan Dan Pemeriksaan Hemoglobin (HB) Dalam Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak Bersama Masyarakat*, 2, 22.

Lampiran 11

Nadila Sovia

SKRIPSI NADILA SOVIA (4).docx

 SKRIPSI STR 2025

 SKRIPSI 2025

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trnoid::1:3327065571

Submission Date

Sep 2, 2025, 11:01 AM GMT+7

Download Date

Sep 2, 2025, 11:17 AM GMT+7

File Name

SKRIPSI_NADILA_SOVIA_1_.docx

File Size

164.5 KB

63 Pages

10,283 Words

66,508 Characters



Page 1 of 73 - Cover Page

Submission ID trnoid::1:3327065571



Page 2 of 73 - Integrity Overview

Submission ID trnoid::1:3327065571

21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 20%  Internet sources
- 12%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

Lampiran 12

NO	Kegiatan	Waktu Penelitian						
		Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1	Pengajuan Judul							
2	Perumusan Proposal							
3	Seminar Proposal							
4	Pelaksanaan Penelitian							
5	Seminar Hasil Skripsi							

Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi



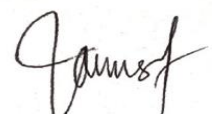
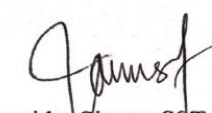
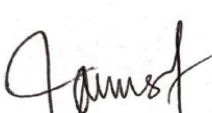
**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

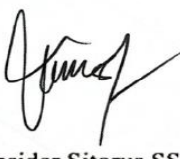
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

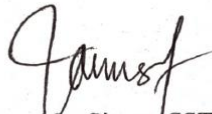
Nama Mahasiswa : Nadila Sovia Agustin
Nim : P07524421073
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian anemia di Pukesmas Bandar Khalipah Tahun 2025
Pembimbing Utama : Dr.Samsider Sitorus, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Suryani, SST, M.Kes

No.	Hari, Tanggal dan Tahun	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	Senin, 23 September 2024	- Menjumpai dosen skripsi sesuai jadwal bimbingan - Mengajukan masalah-masalah untuk judul skripsi sesuai panduan yang telah diberikan	Diarahkan untuk mencari referensi jurnal dilengkapi data-data dan sumber pustaka	 (Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes) NIP.197002131998032001
2	Rabu, 02 Oktober 2024	ACC Judul	Mulai mengerjakan BAB I sesuai arahan panduan yang telah ditetapkan	 (Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes) NIP.197002131998032001

3	Rabu, 02 Oktober 2024	ACC Judul	ACC Judul	 (Suryani, SST, M.Kes) NIP.196511121992032002
4	Rabu, 11 November 2024	Bimbingan BAB I	- Perbaiki BAB I - Buat susunan latar belakang dengan piramida terbalik	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes) NIP.197002131998032001
5	Rabu, 13 November 2024	Konsultasi BAB I	- Perbaikan pada tujuan dan lanjut ke bab II dan III	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes) NIP.197002131998032001
6	Selasa, 26 November 2024	Bimbingan bab I, II dan bab III	- Perbaikan Melengkapin semua isi dari proposal - Revisi Bab II menambah materi - Diberikan arahan mengenai metode penelitian	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes) NIP.197002131998032001
7	Senin, 02 Desember 2024	Bimbingan bab I, II dan bab III	- Acc ujian Proposal - Lanjut bimbingan dengan dosen kedua	 (Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes) NIP.197002131998032001

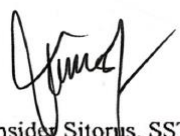
8.	Selasa 03 Desember 2024	Bimbingan bab I,II Dan bab III	- Perbaiki penulisan sesuai panduan	 (Suryani, SST, M.Kes) NIP.196511121992032002
9	Senin, 09 Desember 2024	Bimbingan babI ,II dan Bab III	- Mempersiapka n diri untuk ujian proposal - ACC seminar proposal	 (Suryani, SST, M.Kes) NIP.196511121992032002
10	16-juni - 2025	Konsultasi perbaikan setelah ujian seminar proposal dengan ketua penguji	Perbaiki yang belum lengkap dan lengkapin syarat untuk meminta surat izin penelitian	 (Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes) NIP.197002131998032001
11	17-juni- 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar proposal dengan penguji pendamping	- Perbaiki penulisan dan rapikan sesuai dengan buku panduan - ACC untuk melakukan penelitian	 (Suryani, SST, M.Kes) NIP.196511121992032002
12	18-juni- 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar proposal dengan penguji utama	- ACC untuk melakukan penelitian - Lanjutkan mengurus Ethical Clearance	 (dr.Lestari Rahmah,MKT) NIP.197106222002122003

13	19-juni-2025	Bimbingan BAB IV	- Perbaiki penjelasan tabel - Tambahkan pembahasan hasil penelitian - Lanjutkan ke BAB V	 (Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes) NIP.197002131998032001
14	23--juni-2025	Bimbingan hasil BAB I sampai V dengan pembimbing	- Merapikan penulisan skripsi - ACC ujian seminar hasil skripsi	 (Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes) NIP.197002131998032001
15	24-juni-2025 Selasa	Bimbingan BAB IV dan BAB V dengan dosen pembimbing II	- Perbaiki judul tabel - Rapikan tabel dengan rata kiri dan kanan - Perbaiki Kesimpulan dan sesuaikan dengan tujuan penelitian	 (Suryani, SST, M.Kes) NIP.196511121992032002
16	25-juni-2025 Rabu	Bimbingan revisi BAB IV dan V untuk persiapan ujian seminar hasil	- Siapkan bahan untuk ujian hasil skripsi - ACC ujian seminar hasil	 (Suryani, SST, M.Kes) NIP.196511121992032002
17	26-juni-2025 Kamis	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen ketua penguji	Perbaiki sesuai arahan dosen penguji dan lanjutkan bimbingan dengan dosen penguji utama	 (Dr.Samsider Sitorus,SST,M.Kes) NIP.197002131998032001

18	26-juni-2025 Kamis	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji utama	ACC revisi dan lanjutkan ke lab bahasa untuk mengubah abstrak ke bahasa inggris	 <u>(dr. Lestari Rahmah, MKT)</u> NIP.197106222002122003
19	30-juni-2025 Jumaat	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji pendamping	- ACC revisi - Parafrase skripsi dan cek turnitin - Rapikan dan lengkapi skripsi untuk jilid lux	 <u>(Suryani, SST, M. Kes)</u> NIP.196511121992032002
20	30-juni-2025 Jumaat	Bimbingan skripsi yang sudah rapi dan lengkap untuk jilid lux	ACC Jilid Lux	 <u>(Dr. Samsidar Sitorus, SST, M. Kes)</u> NIP.197002131998032001

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Dr. Samsidar Sitorus, SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping


(Suryani, SST, M. Kes)
NIP. 196511121992032002

Lampiran 14 Dokumentasi



Lampiran 15 Riwayat Hidup Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

Nama : Nadila Sovia Agustin
NIM : P07524421073
Tempat/Tanggal Lahir : 08 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Jumlah Saudara : 4 (Empat)
Kandung
Status dalam Keluarga : Anak ke-1 dari Empat bersaudara
Alamat : Jl.Karya Bersama,Desa Teluk Bano
1,Kecamatan Bangko Pusako,
Email : sovieeeeagustin@gmail.com

B. Nama Orang Tua

Ayah : Amat Hambali
Ibu : Napsiah

C. Riwayat Pendidikan

- a. 2008 – 2009 TK RA
- b. 2009 – 2015 SDN 019 Teluk Bano I
- c. 2015 – 2018 Pondok Pesantren Al-Majidiyah
- d. 2018 – 2021 Pondok Pesantren Al-Majidiyah
- e. 2021 – 2025 Poltekkes Kemenkes Medan