

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**



SAFITRI MAHARANI

P07534023087

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Analis Kesehatan (A.Md.Kes) pada
Program Studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SAFITRI MAHARANI
P07534023087

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Diusulkan Oleh

**SAFITRI MAHARANI
P07534023087**

**Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 15 April 2026**

Pembimbing Utama



**Nin Suharti, S.Si, M.Si
NIP. 196809011989112001**



Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

**Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Safitri Maharani

P07534023087

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 21 April 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua

Nin Suharti, S.Si, M.Si

NIP. 196809011989112001



.....

2. Penguji 1

Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed)

NIP. 196911051991032002



.....

3. Penguji 2

dr. Lestari Rahmah, MKT

NIP. 197106222002122003



.....

Medan, 21 April 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed

NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Safitri Maharani
NIM : P07534023087
Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 15 April 2026

Penulis,



Safitri Maharani

NIM. P07534023087



BIODATA PENULIS

Nama : Safitri Maharani
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 28 November 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Brigjend Katamso Gg. Bidan No.10 Kel. Sei
mati, Kec. Medan Maimun
Nomor HP : 085760871878

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Swasta Al-Ulum
2. SLTP : SMP Swasta Al-Ulum
3. SLTA : SMK Negeri 3 Medan

ABSTRAK

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Safitri Maharani, Dibimbing oleh Nin Suharti, S.Si, M.Si

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

safitrimaharani.2805@gmail.com

Menopause merupakan kondisi alami yang terjadi pada wanita yang ditandai ketika menstruasi berhenti dan hormon estrogen menurun. Perubahan ini dapat mempengaruhi proses metabolisme tubuh, termasuk menyebabkan terjadinya peningkatan kadar glukosa darah yang bisa menyebabkan diabetes melitus. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah pada wanita menopause di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan dan mengetahui gambaran kadar glukosa darah pada wanita menopause di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan berdasarkan usia. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif observasional. Sampel berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan mengambil 10% dari populasi sampel. Data diperoleh dari wawancara dan pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan metode GOD-PAP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar glukosa darah normal yaitu 14 orang (70%), sedangkan 5 orang (25%) memiliki kadar glukosa darah tinggi, dan 1 orang (5%) memiliki kadar glukosa darah rendah. Berdasarkan kelompok usia, pada usia 51-59 tahun sebagian besar memiliki kadar glukosa normal (91,7%), sedangkan pada usia ≥ 60 tahun lebih banyak ditemukan kadar glukosa tinggi (50%). Dapat disimpulkan sebagian besar wanita menopause memiliki kadar glukosa darah normal, namun terdapat peningkatan kadar glukosa darah pada sebagian orang terutama pada usia yang lebih lanjut. Oleh karena itu disarankan perlu menjaga pola makan, dan rutin memeriksa gula darah secara berkala.

Kata Kunci : Kadar glukosa darah, wanita menopause, usia

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN MENOPAUSAL WOMEN AT PADANG BULAN COMMUNITY HEALTH CENTER MEDAN

Safitri Maharani, Supervised by Nin Suharti, S.Si, M.Si

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

safitrimaharani.2805@gmail.com

Menopause is a natural condition occurring in women, characterized by the cessation of menstruation and a decrease in estrogen hormones. These changes can affect the body's metabolic processes, including causing an increase in blood glucose levels that can lead to diabetes mellitus. The objective of this study was to determine the overview of blood glucose levels in menopausal women at Padang Bulan Community Health Center, Medan, and to understand the overview of blood glucose levels in menopausal women at Padang Bulan Community Health Center, Medan based on age. The research method used was descriptive observational. The sample consisted of 20 people, selected using a purposive sampling technique, which accounted for 10% of the sample population. Data were obtained through interviews and blood glucose level examinations using the GOD-PAP method. The results showed that most respondents had normal blood glucose levels, namely 14 people (70%), while 5 people (25%) had high blood glucose levels, and 1 person (5%) had low blood glucose levels. Based on age groups, most respondents aged 51–59 years had normal glucose levels (91.7%), whereas high glucose levels were more commonly found in those aged ≥ 60 years (50%). It can be concluded that most menopausal women have normal blood glucose levels; however, there is an increase in blood glucose levels in some individuals, particularly at older ages.

Keywords: *Blood Glucose Levels, Menopausal Women, Age*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si. M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nin Suharti, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan tenaga serta kritik dan saran dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed) selaku penguji I dan Ibu dr. Lestari Rahmah, MKT selaku penguji II yang telah memberikan arahan, kritikan serta perbaikan dalam penulisan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai di jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, ayah saya Machzanul Fahmi dan ibu saya Sari Banun Siregar, dan abang dan kakak saya yang telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2023 yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 15 April 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Safitri Maharani', written in a cursive style.

Safitri Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Glukosa Darah.....	6
1. Defenisi Glukosa Darah	6
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	7
3. Jenis Pemeriksaan Glukosa Darah	10
4. Metode Pemeriksaan Glukosa Darah	11
B. Menopause	12
1. Pengertian Menopause	12
2. Periode Menopause Dalam Fase Klimakterium.....	14
3. Fisiologis Menopause	15
C. Hubungan Antara Menopause Dengan Glukosa Darah	16
D. Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
1. Lokasi Penelitian.....	19

2. Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	19
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	20
1. Teknik Pengumpulan Data.....	20
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	20
E. Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil.....	25
1. Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause.....	25
2. Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Berdasarkan Usia.....	25
B. Pembahasan.....	26
1. Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause.....	26
2. Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Berdasarkan Usia.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori IMT	10
Tabel 2 Cara Kerja Pemeriksaan Glukosa Darah	23
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause.....	25
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Berdasarkan Usia	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Glukosa darah metode POCT	11
Gambar 2 Glukosa darah metode GOD-PAP (Sourav,2024).....	12
Gambar 3 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearence	37
Lampiran 2 Informed Consent	38
Lampiran 3 Kuesioner Responden	39
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	40
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kampus	41
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Puskesmas	42
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Laboratorium.....	43
Lampiran 8 Laporan Hasil Penelitian.....	45
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 10 Turnitin	49