

DAFTAR PUSTAKA

- Adela Caesaria, Abdul Mutholib, Karneli, Erwin Edyansyah, N. (2021). Analisis Kadar Glukosa Darah Dengan Tingkat Stres. *Journal of Medical Laboratory and Science*, 1(2). <https://doi.org/10.36086/medlabscience.v1i2>
- Adriandra, J. F., & Arif, M. S. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Wanita Menopause Dengan Menggunakan Metode POCT Pada Komunitas Wanita Di Wilayah Kecamatan Bawen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Karya Putra Bangsa*, 4(1), 16–23.
- Anjum, M. N. N. R. H. W. F. (2023). Physiology, Glucose Metabolism. *National Library of Medicine*.
- Anwar, R., D. (2017). Modul Konseling Asuhan Kebidanan Pada Ibu Menopause. *Jakarta: Sagung Seto*.
- Aprilya, K., Suyasa, I. N. G., & Dewi, N. N. A. (2022). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bitera Kecamatan Gianyar. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*, 19(2), 40–47. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JSJH>
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astutisari, P., Kurniawati, D., & Wulandari, M. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Bereda, G. (2022). Komplikasi Diabetes Melitus: Mikrovaskular dan Makrovaskular. *Jurnal Diabetes Internasional*, 3(1), 123–128.
- Chikwati, R. P., Chikowore, T., Mahyoodeen, N. G. Jaff, N. G., George, J. A., & Crowther, N. J. (2024). *The association of menopause with cardiometabolic disease risk factors in lowand middle-income countries: a systematic review and meta-analyses*. 31(1), 77–85. <https://doi.org/https://doi.org/10.1097/GME.00000000000002292>
- Choi, M. J., & Yu, J. (2025). Menopause and Diabetes Risk Along with Trajectory of β -Cell Function and Insulin Sensitivity: A Community-Based Cohort Study. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 13(9).

<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/healthcare13091062>

- Delfina, S., Maharani, I. C., Habsah, S., & Ayatillahi, S. (2021). *Literature Review : Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif*. 2(Dm), 141–151.
- Diah Pradnya Paramita, A. . W. L. (2019). *Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Denpasar Selatan*. 8(1), 61–66.
- Fauzia, N., Syamsianah, A., & Kusuma, H. (2018). Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon Dan Serat Dengan Keluhan Menopause Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Kedungmundu Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 76–77. <http://repository.unimus.ac.id>
- Federation, I. D. (2025). *IDF Diabetes Atlas 11th Edition*.
- Firdayanti, S. &. (2021). *Buku Ajar Kimia Klinik* (pp. 1–88).
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause* (Cetakan 1). Gosyen Publishing.
- Hasanuddin. (2018). Keterampilan Pemeriksaan Glukosa Darah Metode POCT. *Fakultas Kedokteran Hasanuddin*, 1–5.
- Hasnita, E., Sulung, N., & Novradayanti, N. (2019). Pengaruh Pemberian Olahan Tempe Kukus Terhadap Gejala Hot Flashes Pada Ibu Menopause. *Jurnal Endurance*, 4(3), 496. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4581>
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Mellitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406%0D>
- Irayani, S. P. (2024). Hubungan Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Melitus. *Journal of Public Health Education*, 3(4), 145–152. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>
- Jannah, R. (2020). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause Di Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. *Thesis, UIN AR-RANIRY*, 7–13. <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/11319/>
- Karyati, S., Astuti, P., & Prevalensi, A. (2019). Usia Menopause Dan Kejadian Diabetes Melitus. *Jikk*, 7(2), 27. <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/109/58>
- Kemenkes, R. (2016). *Kategori Usia*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia>

- Keyasa, M. M. R., Widyastuti, N., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2021). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Glukosa Darah Puasa Pada Wanita Menopause Di Semarang. *Journal of Nutrition College*, 10(3), 189–196. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.29168>
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41–50. <http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/412/320>
- Kundre, R., & Hamel, R. (2019). Hubungan Antara Konsep Diri (Body Image) Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Desa Motoling Ii. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.25203>
- Listianasari, A., Wulandari, N. A., & Anugrah, W. (2023). The Relationship between Anxiety Levels and Blood Sugar Levels in the Elderly. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 10(2), 247–253. <https://doi.org/https://doi.org/10.26699/jnk.v10i2.ART.p247-253>
- Lubis, R. E. (2020). The Effect of Giving Soy Milk (Glycine max L.Merr) on Menopause Symptoms in Aisyiyah Study Mothers. *Medical Thesis: Muhammadiyah University of North Sumatra*.
- Mariyati, D. (2022). Mekanisme Koping Wanita Premenopause. In *Stikes Muhammadiyah Lhokseumawe*.
- Medan, B. P. S. (2023). *Jumlah Penduduk Kota Medan Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (jiwa)*. <https://medankota.bps.go.id/indicator/12/102/1/jumlahpenduduk-kota-medan-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31.
- P2PTM, K. R. (2020). Tetap produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 21(1), 1–9. <https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/>
- PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. In PERKENI. Jakarta.
- Permata, R. D. (2022). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Puasa Menggunakan Serum Dan Plasma Natrium Fluorida. *Diploma Thesis: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Palembang Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis*.

- Purba, R., Sinaga, E., & Tambunan, L. (2021). *Gaya Hidup dan Penyakit Degeneratif. Universitas Sumatera Utara Press.*
- Putra, B. E. (2023). Mengenal dan Mengatasi Sindrom Kardiometabolik. In *Stiletto Book.*
- Putri Auliya, F. O. & Z. D. R. (2016). Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 528–533. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Rosalina, D., Sri, D., & Risza, C. (2021). Pemberian Suplemen Kolagen Terhadap Kadar Gula Darah Pada Wanita Menopause. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 73–79.
- Rosman, S. (2018). Perbedaan hasil pemeriksaan gula darah sewaktu pada spesimen whole blood dan plasma edta menggunakan poct. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 01(01), 5–18.
- Saputri, R. I., Sulistiyowati, R., & Sudarsono, T. A., & Rahaju, M. (2023). Perbandingan Kadar Glukosa Darah Puasa (Metode GOD-PAP dengan Metode Strip) pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sokaraja 1. *Jurnal Analis Kesehatan Kendari*, 5(2), 47–51.
- Siti Nurfajriah, Maulin Inggriani, R. A. & E. M. S. (2020). *Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Masyarakat Di Wilayah Puskesmas Kalibaru Kota Bekasi. 1(1).*
- Situmorang, I. (2023). Pemeriksaan Kadar Gula Darah, Kolesterol, Asam Urat Pada Masyarakat di Kelurahan Lubuk Kambing, Kec. Renah Mendaluh, Kab. Tanjab Barat, Prov. Jambi Periode Mei Tahun 2023. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(2), 479–486.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam angka Data Akurat Kebijakan Tepat. *SKI Kemenkes BKKP.*
- Sondang, F. T., Kaunang, W. P. J., & Ratag, B. T. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Mellitus tipe II pada pasien di RSU Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Kesehatan Terkini*, 5(4), 6560–6567.
- Statistik, B. P. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia.* <https://www.bps.go.id/publication/2022/12/27/3752f1d1d9b41aa6%0A9be4c65c/statistik-penduduk-lanjut-usia-2022.html%0D>
- Suardini, A. N. L. (2024). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Wanita Menopause Di Banjar Pudeh Desa Tajun Kabupaten Buleleng. *Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.*
- Sulymbona, N. (2024). Edukasi Gizi Pada Wanita Usia Subur. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 3(1), 55–59.

- Suryati, I. (2021). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian. *Deepublish*.
- Utara, B. S. (2025). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Provinsi Sumatera Utara. In *Badan Pusat Statistik Sumatera Utara*.
- Wahab, I., Setiyawati, D., & Safitri, Y. B. (2025). Kadar glukosa darah pada wanita menopause: Studi di Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 452. <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i2.1740>
- Widianingsih, N. P. S. (2024). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Bangli Utara. *Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar*. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/13174/>
- Wulandari, S. R., Permatasari, L., Sari, A. sari, Ruella, N., & Utami, sari wasila. (2024). Review : Metode - Metode Pemeriksaan Glukosa Darah Review : Blood Glucose Test Methods. *Pharmaceutical Scientific Journal*, 03(01), 85–95.
- Yulizawati, SST., M. K., & Marzatia Yulika, S.Keb., B. (2021). *Mengenal Fase Menopause* (Edisi Pert). [http://repo.unand.ac.id/47678/1/Mengenal Fase Menopause%2Bcover.pdf](http://repo.unand.ac.id/47678/1/Mengenal_Fase_Menopause%2Bcover.pdf)

LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2660/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Safitri Maharani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan"

"An Overview of Blood Glucose Levels in Menopausal Women at the Padang Bulan Community Health Center in Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 April 2026 sampai dengan tanggal 27 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 27, 2026 until April 27, 2027.



April 27, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya peneliti Karya Tulis Ilmiah, Program D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan" menjelaskan pada penelitian ini responden akan di ambil darah vena sebanyak 1-3 ml selanjutnya akan dilakukan pemeriksaan glukosa darah dengan metode enzimatis menggunakan alat spektrofotometer.

Penelitian ini bersifat rahasia, oleh karena itu identitas responden akan di rahasiakan. Mohon kesediaan responden untuk mengisi lembar pernyataan. Atas kesediaan dan partisipasi sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2026

Safitri Maharani
NIM. P07534023087

Lembar Pernyataan

PERSETUJUAN / PENOLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Responden :

Kode Responden :

Menyatakan Bersedia / Tidak Bersedia*

Menjadi responden pada penelitian yang berjudul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan"

Medan, 2026

(.....)

Lampiran 3 Kuesioner Responden

LEMBAR KUESIONER

Berikut ini adalah kuesioner yang berkaitan dengan penelitian yang berjudul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan". Mohon mengisi kuesioner tersebut secara jujur. Atas partisipasi Anda sekalian, saya mengucapkan banyak terima kasih.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Kode Responden :

Mohon untuk memberikan tanda (✓) pada setiap pertanyaan berikut ini:

1. Apakah saat ini anda sudah mengalami menopause?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Usia saat pertama kali anda mengalami menopause: _____ tahun.
3. Lama menopause sampai saat penelitian ini dilakukan: _____ tahun.
4. Apakah Anda sudah tidak mengalami menstruasi selama ≥ 12 bulan berturut-turut?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah Anda pernah di diagnosis diabetes melitus oleh tenaga kesehatan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah ada riwayat diabetes melitus dalam keluarga (orang tua atau saudara kandung)?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah Anda rutin memeriksakan kadar gula darah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Seberapa sering Anda mengonsumsi makanan manis (kue, permen, minuman manis)?
 - a. Sering (setiap hari)
 - b. Kadang-kadang (2–3 kali/minggu)
 - c. Jarang
9. Seberapa sering Anda mengonsumsi makanan berlemak/bersantan?
 - a. Sering
 - b. Kadang-kadang
 - c. Jarang
10. Apakah Anda rutin berolahraga minimal 30 menit?
 - a. Ya, (≥ 3 kali/minggu)
 - b. Kadang-kadang
 - c. Tidak pernah

Lampiran 4 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Medan
 Jalan Jamin Ginting KM 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20136
 (061) 8268633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A 2026

NAMA : Safitri Maharani
NIM : P07534023087
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Nin Suharti, S.Si, M.Si
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada
 Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang
 Bulan Medan

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 19 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2.	Selasa, 27 Januari 2026	ACC Judul	
3.	Kamis, 5 Februari 2026	Bimbingan Bab I	
4.	Rabu, 11 Februari 2026	Revisi Bab I	
5.	Jumat, 20 Februari 2026	Bimbingan Bab II-III	
6.	Selasa, 10 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
7.	Senin, 30 Maret 2026	Revisi Bab II-III	
8.	Selasa, 7 April 2026	ACC Proposal	
9.	Rabu, 15 April 2026	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Jumat, 8 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
11.	Kamis, 21 Mei 2026	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 3 Juni 2026	ACC KTI	

Ketua Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis

Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed
NIP.198012242009122001

Medan, 3 Juni 2026
Dosen Pembimbing

Nin Suharti, S.Si, M.Si
NIP. 196809011989112001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kampus



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 22 /2026
Perihal : Izin Penelitian

14 Januari 2026

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Pimpinan
Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan (Brida)
Di –
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian	Nama Pembimbing KTI
1	Safitri Maharani	P07534023087	Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause di UPT Puskesmas Padang Bulan	Nin Suharti, S. Si, M. Si
2	Vany Adelina Sitanggang	P07534023092	GAMBARAN LAJU ENDAP DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN	Nin Suharti, S. Si, M. Si
3	Putri Nur Aisyah	P07534023081	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause di UPT Puskesmas Padang bulan	Nin Suharti, S. Si, M. Si
4	Eska Ensia Keke Lingga	P07534023061	GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN	Nin Suharti, S. Si, M. Si

Untuk izin Penelitian di UPT Puskesmas Padang Bulan. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001




Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Puskesmas



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/21684
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset

29 Januari 2026

Yth:
Ka. UPT Puskesmas Padang Bulan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan, Nomor: 000.9.2/0443 tanggal 27 Januari 2026, hal: Surat Keterangan Izin Riset / Izin Penelitian mahasiswa Fakultas Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan yang akan dilaksanakan di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan, sebagai berikut:

Nama : Safitri Maharani
NIM/NPM/NIDN : P07534023087
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Plt. Kepala Dinas Kesehatan,

dr. Surya Syahputra Pulungan, MKes
Pembina (IV/a)
NIP 197406172007011002



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/280/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Safitri Maharani
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 28 November 2005
Alamat	: Jl. Brigjend Kalamso Gg. Bidan No.10
NIM	: P07534023087
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Vena Responden
Metode	: Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP

Berdasarkan Surat Izin Penelitian No. LB 01.04/F.XXII.12/280/2026 tanggal 17 April 2026 pada tanggal 10 Februari 2026 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Darah Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 17 April 2026
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Blomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat ini apabila terdapat potensi sengketa atau pelanggaran hukum yang berkaitan dengan penelitian yang dilakukan. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/vnrlivPDF>.

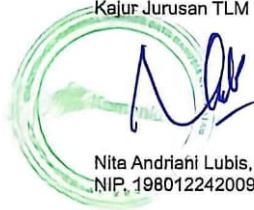


Lampiran 1.

Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian yang Digunakan

Nama Sampel	Jlh	Satuan	Jlh	Tarif	Satuan	Sub Total
Pemeriksaan Glukosa Darah	25	Sampel	1	50.000	Per Sampel	Rp 1.250.000,00
Total						Rp 1.250.000,00

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 17 April 2026
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 8 Laporan Hasil Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/260.1/2026

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Safitri Maharani
NIM : P07534023087
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause
Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan
Sampel Uji : Darah Vena Responden
Lokasi Penelitian : Laboratorium Kimia Klinik Darah Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah metode GOD-PAP
Tanggal Masuk : 10 Februari 2026
Tanggal Selesai : 10 Februari 2026

Hasil Analisa

Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah :

No	Kode Sampel	Usia	Hasil Kadar Glukosa Darah (mg/dl)
1	01	51	121
2	02	65	326
3	03	68	137
4	04	58	127
5	05	57	107
6	06	59	167
7	07	52	115
8	08	62	269
9	09	51	112
10	10	60	234
11	11	54	137
12	12	60	109
13	13	68	63
14	14	66	88
15	15	56	76
16	16	55	78
17	17	66	191
18	18	54	72
19	19	56	99
20	20	59	73

Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)

Mengetahui
Kajur Jurusan TLM



Nita Adriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 17 April 2026
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Pengambilan Darah Vena



Meminta Persetujuan dan Wawancara Responden



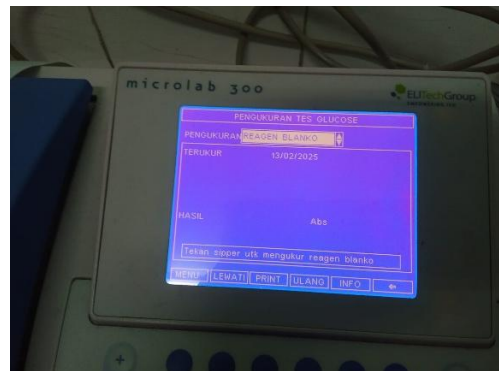
Centrifuge Sampel Darah



Pipet Serum yang sudah di Centrifuge



Pengemasan Sampel Menggunakan Cool Box



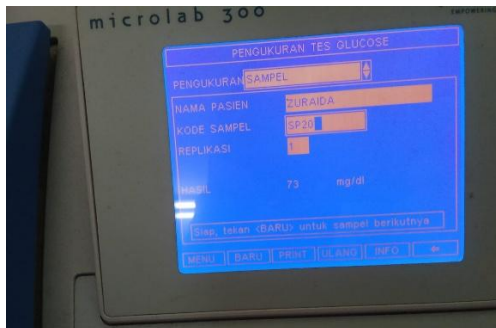
Menghidupkan Alat Microlab 300



Pemipetan Reagen Dan Serum



Pemeriksaan Glukosa Darah
Menggunakan alat Microlab 300



Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah



Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah

Lampiran 10 Turnitin



Page 1 of 33 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3612240712

STUDENT STUDENT

KTJ Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan (2).pdf

TLM 220825

Cek Turnitin TLM_220825

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3612240712

Submission Date

Jul 16, 2026, 7:30 PM GMT+7

Download Date

Jul 16, 2026, 7:31 PM GMT+7

File Name

KTJ_Gambaran_Kadar_Glukosa_Darah_Pada_Wanita_Menopause_Di_UPT_Puskesmas_Padang_Bul....pdf

File Size

415.4 KB

25 Pages

5,676 Words

34,911 Characters



Page 1 of 33 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3612240712



24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

19% Internet sources
 13% Publications
 10% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	4%
2	Internet	
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	3%
3	Internet	
	repository.ub.ac.id	<1%
4	Internet	
	docplayer.info	<1%
5	Internet	
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
6	Internet	
	digilib.unisayogya.ac.id	<1%
7	Internet	
	pt.scribd.com	<1%
8	Internet	
	text-id.123dok.com	<1%
9	Publication	
	Ristia Rahman, Didi Irwadi, Agus Rudi Hartono. "GAMBARAN KADAR GLUKOSA DA..."	<1%
10	Internet	
	ayosehat.kemkes.go.id	<1%
11	Student papers	
	Fakultas Kedokteran	<1%





12	Student papers	Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia	<1%
13	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
14	Internet	eprints.ummetro.ac.id	<1%
15	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
16	Internet	123dok.com	<1%
17	Publication	Bohari Bohari, Nuryani Nuryani, Rukman Abdullah, Lili Amaliah, Fahmi Hafid. "Hu...	<1%
18	Publication	Irman Saputra, Firhat Esfandiari, Esteria Marhayuni, M Nur. "Indeks Massa Tubuh...	<1%
19	Internet	www.scribd.com	<1%
20	Internet	ojs.ukmc.ac.id	<1%
21	Internet	repository.poltekeskupang.ac.id	<1%
22	Publication	Ani Asriani, St. Masithah, Siti Uswatun Hasanah, Andi Rahmaniar MB. "HUBUNGA...	<1%
23	Publication	Melisa P. Chandra, Olivia Waworuntu, Velma Buntuan. "POLA BAKTERI PADA URI...	<1%
24	Student papers	Universitas Islam Indonesia	<1%
25	Internet	www.koranmandala.com	<1%





26	Publication	Fajar Nugraha, Riki Relaksana, Adiatma Y.M Siregar. "DETERMINAN SOSIAL EKON...	<1%
27	Student papers	Universitas Binawan	<1%
28	Publication	Eko Andi Susilo, Rizky Sota Dyaksa, Afdol Febriansyah. "Profil fisik pemain PSBI BI...	<1%
29	Internet	jurnal.fk.unand.ac.id	<1%
30	Internet	jurnal.htp.ac.id	<1%
31	Internet	repository.bku.ac.id	<1%
32	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
33	Student papers	Universitas Brawijaya	<1%
34	Internet	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
35	Internet	eprints.binadarma.ac.id	<1%
36	Internet	www.informasibidan.com	<1%
37	Publication	Amelya Irnawati, Endo Dardjito, Saryono Yono. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK MI...	<1%
38	Internet	es.scribd.com	<1%
39	Internet	journal.unika.ac.id	<1%





40	Internet	jurnal.untan.ac.id	<1%
41	Internet	repository.stikeswirahusada.ac.id	<1%
42	Internet	koleksidokumenku.blogspot.com	<1%
43	Internet	pemilu.kompas.com	<1%
44	Internet	ppjp.ulm.ac.id	<1%
45	Internet	repo.stikesperintis.ac.id	<1%
46	Internet	repository.its.ac.id	<1%
47	Internet	repository.unej.ac.id	<1%
48	Internet	repository.unimus.ac.id	<1%
49	Publication	Andreyne L.Z. Tuuk, Jimmy Panelewen, A. Djarot Noersasongko. "Profil kasus bat...	<1%
50	Publication	Roza Linda, Indah Lestari, Sri Wahyuni Gayatri, Aryanti Bamahry, Rasfayanah F. ...	<1%
51	Internet	androskripsi.wordpress.com	<1%
52	Internet	budisma.net	<1%
53	Internet	chyntiayuliza.blogspot.com	<1%



54	Internet	digilib.uinsby.ac.id	<1%
55	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
56	Internet	issuu.com	<1%
57	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
58	Publication	Ifa - Roifah, Sri Sudarsih. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2019	<1%
59	Publication	Muhammad Ikhsan, Sally Aman Nasution, Andhika Rachman, Muhadi Muhadi. "K...	<1%
60	Publication	Nur Vita Purwaningsih, Baterun Kunsah, Ellies Tunjung Sari Maulidiyanti, Rahma ...	<1%
61	Publication	Siti Rahma, Andi Mursyidah, Yuli Yanti Rauf. "Kadar Gula Darah Pengguna Kontra...	<1%
62	Publication	Winny Dhestina, Rakhmawati Widya Safitri, Anggun Rindang Cempaka, Adhe Hari...	<1%
63	Internet	dspace.umkt.ac.id	<1%
64	Internet	ejurnal.stikes-bth.ac.id	<1%
65	Internet	garuda.kemdikbud.go.id	<1%
66	Internet	ind.doctormazo.com	<1%
67	Internet	jurnal.unimus.ac.id	<1%

68	Internet	lp3m.thamrin.ac.id	<1%
69	Internet	prin.or.id	<1%
70	Internet	repo.upertis.ac.id	<1%
71	Internet	www.alodokter.com	<1%
72	Internet	www.slideshare.net	<1%
73	Publication	Cica Listiana, Astrid Novita, Putri Agus Febriyani. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK D...	<1%
74	Publication	Febrial Hikmah. "Risk of Elevated Blood Glucose Levels in Tuberculosis Patients w...	<1%
75	Publication	Meiriyani Deliana Novitasary. "HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN OB...	<1%
76	Publication	Muzakir Fahmi. "PENGARUH PEMBERIAN KOPI TERHADAP PENURUNAN KADAR G...	<1%
77	Publication	Martianus Perangin Angin, Fadhila Hasana Syahrul, Annisa Primadiamanti. "EVAL...	<1%
78	Publication	Nurul Laili. "DIABETES SELF MANAGEMENT DENGAN KEMAMPUAN SELF WOUND C...	<1%
79	Publication	Santika H. Tiovani Simarmata, Kesaktian Manurung, Taruli Rohana Sinaga, Donal ...	<1%
80	Internet	napmizukage.wordpress.com	<1%