

**PENGARUH PEMBERIAN MIE BEBA (BELUT DAN BAYAM)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN*
ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 104241
LUBUK PAKAM**

SKRIPSI



**ADEK ATIKA RISKI
P01031219001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN MIE BEBA (BELUT DAN BAYAM)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN*
ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 104241
LUBUK PAKAM**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ADEK ATIKA RISKI
P01031219001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

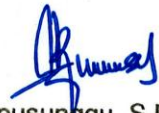
Judul : Pengaruh Pemberian Mie Beba (Belut dan Bayam) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Anak Sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Adek Atika Riski

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219001

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :


Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
Pembimbing Utama


Berlin Sitanggang, SST, M.Kes
Anggota Penguji I


Rohani Retnauli Simanjuntak, S.Gz, M.Gizi
Anggota Penguji II

Mengetahui :
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 13 Juni 2023

ABSTRAK

ADEK ATIKA RISKI “**PENGARUH PEMBERIAN MIE BEBA (BELUT DAN BAYAM) TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 104241 LUBUK PAKAM**” (DIBAWAH BIMBINGAN RIRIS OPPUSUNGGU)

Anemia merupakan suatu kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) berada dibawah normal. Anemia yang terjadi pada siswa sekolah dasar dapat menyebabkan gangguan tumbuh kembang fisik, rendahnya daya tahan tubuh terhadap penyakit, menurunnya prestasi belajar yang disebabkan karena kurangnya kemampuan konsentrasi belajar, mengganggu pertumbuhan baik sel tubuh maupun sel otak sehingga menimbulkan gejala muka tampak pucat, letih, lelah, lesu dan cepat Lelah (Safitri, 2019).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian Mie Beba (Belut dan Bayam) terhadap peningkatan kadar *Hemoglobin* anak sekolah di SD Negeri 104241 Lubuk Pakam selama 30 hari.

Jenis penelitian ini adalah Quasi Eksperimen dengan rancangan Pre and Post Test Design. Analisis data menggunakan uji paired t test untuk mengetahui pengaruh pemberian intervensi terhadap peningkatan kadar *Hemoglobin*.

Hasil dan kesimpulan penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian Mie Beba terhadap peningkatan kadar Hemoglobin dengan nilai ($p=0.00 < 0.05$).

Kata Kunci : mie beba, kadar *hemoglobin* dan anak sekolah

ABSTRACT

ADEK ATIKA RISKI "(EFFECT OF GIVING BEBA NOODLES (EEL AND SPINACH) ON INCREASING HAEMOGLOBIN LEVELS IN SCHOOL CHILDREN AT SD NEGERI 104241 LUBUK PAKAM)" (CONSULTANT: RIRIS OPPUSUNGGU)

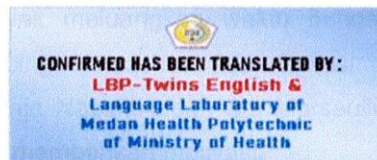
Anaemia is a condition in which the hemoglobin (Hb) level is below normal. Anaemia that occurs in elementary school students can cause physical growth and development disorders, decreased immune system, decreased learning achievement, interferes with the growth of both body cells and brain cells, causing facial symptoms to appear pale, tired, lethargic and tired quickly (Safitri, 2019).

The purpose of this study was to determine the effect of giving *Beba* Noodles (Eel and Spinach) on increasing Haemoglobin levels of school children at SD Negeri 104241 Lubuk Pakam for 30 days.

This research was conducted at SD Negeri 104241 Lubuk Pakam and the Food Technology Laboratory, Department of Nutrition, Medan Health Polytechnic. The time for giving the intervention was carried out starting from January - February 2023. This type of research was a Quasi Experiment with a Pre and Post Test Design.

The results of the study from 30 samples showed that the number of children who had normal haemoglobin levels before administration was 15 people and after administration it increased to 24 people. There was an increase in hemoglobin levels of 0.617 mg/dl. It can be concluded that there was an effect of giving *Beba* Noodles on increasing children's Hemoglobin levels with a value ($p = 0.00 < 0.05$).

Keywords: *Beba* Noodles, Haemoglobin Levels and School Children



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN MIE BEBA (BELUT DAN BAYAM) TERHADAP PENINGKATAN KADAR *HEMOGLOBIN* ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 104241 LUBUK PAKAM”**. Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan dan selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan.
3. Berlin Sitanggang, SST , M.Kes selaku Anggota Penguji I yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi.
4. Rohani Retnauli Simanjuntak, S.Gz, M.Gizi selaku Anggota Penguji II yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi.
5. Ayah Alm. M. Raja Nasution dan Ibu Marsaulina Pane yang selalu mendoakan, dan memberikan motivasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan saran dalam penyempurnaan Skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anak Sekolah	6
C. Anemia	10
D. Asupan Makanan.....	12
E. Belut	15
F. Bayam	17
G. Mie.....	18
H. Kerangka Teori.....	23
I. Kerangka Konsep	23
J. Defenisi Operasional	24
K. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
B. Jenis dan Rancangan Penelitiann	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Bahan dan Alat.....	27
E. Prosedur Pembuatan.....	28
G. Prosedur Penelitian	31
H. Pengolahan dan Analisi Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. AKG 2019 Anak Sekolah Umur 10-12 Tahun	13
2. Kandungan zat gizi belut dalam 100 g	16
3. Kandungan zat gizi bayam dalam 100 g	18
4. Kandungan zat gizi mie basah dalam 100 gr	19
5. Syarat Mutu Mie Basah.....	20
6. Nilai Gizi Mie Beba dalam 100 gr.....	22
7. Defenisi Operasional.....	24
8. Bahan yang digunakann dalam prosedurr pembuatann mie beba.....	27
9. Alat yang idigunakan adalam prosedur ppembuatan mie beba	27
10. Karakteristik Sampel	34
11. Distribusi Sampel Berdasarkan Kadar Hb.....	35
12. Kategori Anemia	35
13. Asupan Zat Besi.....	36
14. Asupan Protein	37
15. Asupan Vitamin C	37
16. Asupan Makanan Anak.....	38
17. Rata-rata Kadar Hb.....	39

DAFTAR GAMBAR

NO	Halaman
1. Belut.....	15
2. Kerangka.Teori	23
3. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Master Tabel	50
2. Pengolahan Data	52
3. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Subjek Penelitian	57
4. Formulir Identitas Sampel	58
5. Formulir Konsumsi Individu	59
6. Surat Survei Pendahuluan	61
7. Surat Izin Penelitian.....	62
8. Surat Balasan Penelitian.....	63
9. EC	64
10. Bukti Bimbingan Skripsi	65
11. Daftar Riwayat Hidup	68
12. Dokumentasi	69