

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI
SMA KARTIKA I-1 MEDAN**



**PATRICIA YOLANDA
P07539023171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI
SMA KARTIKA I-1 MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)
pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**PATRICIA YOLANDA
P07539023171**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI SMA KARTIKA I-1 MEDAN

Diusulkan Oleh

PATRICIA YOLANDA
NIM: P07539023171

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal..... 2026

Pembimbing


Zulfikri, S. Farm., Apt., M.Si
NIP. 198205162009031005

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan **Kemenkes** Medan


Apt. Nadroh B. S. Farm., Apt., M.Si
NIP. 198007112015032002



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN
PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI
SMA KARTIKA I-1 MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

PATRICIA YOLANDA
P07539023171

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal Mei 2026

Tim Penguji

1. Ketua : Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si

2. Anggota 1 : Rini Andarwati, SKM. M. KES.

3. Anggota 2 : Mimin Wulandari, S. Farm. M. Farm

Tanda Tangan



Medan,
Mengetahui
Ketua Jurusan

2026



Apt. Nadroh Br S
NIP. 198007112015032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Patricia Yolanda
Nim : P07539023171
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PENGUNAAN *SUNSCREEN* PADA SISWA DAN SISWI SMA KARTIKA I-1 MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan Plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026



Patricia Yolanda
NIM. P07539023171



BIODATA PENULIS

Nama : Patricia Yolanda
Tempat/Tgl Lahir : Bagansiapiapi, 22 Desember 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jalan Gajah Mada
Nomor HP : 089613592858

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SMP : SD Methodist Bagansiapiapi
2. SMP : SMP Methodist Bagansiapiapi
3. SMA : SMK Plus Kesehatan Efarina

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN TINDAKAN PENGUNAAN SUNSCREEN PADA SISWA DAN SISWI SMA KARTIKA I-1 MEDAN

Patricia Yolanda, Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
patriciayolandabagan1988@gmail.com

Penggunaan *sunscreen* merupakan produk yang digunakan untuk melindungi kulit dari dampak paparan sinar ultraviolet (UV), seperti kulit terbakar, penuaan dini, dan risiko kanker kulit. Penggunaan *sunscreen* dapat membantu mengurangi paparan radiasi UV sehingga mencegah kerusakan kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan tindakan penggunaan *sunscreen* pada siswa dan siswi SMA Kartika I-1 Medan.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 60 siswa dan siswi SMA Kartika I-1 Medan yang dipilih menggunakan teknik *quota sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan siswa dan siswi SMA Kartika I-1 MEDAN memiliki kategori baik 43 (71,7%), cukup baik 16 (26,7%), kurang baik 1 (1,6%). Sikap memiliki kategori baik 34(56,7%), cukup baik 25 (41,7%), kurang baik 1(1,6%).dan Tindakan memiliki kategori baik 30 (50,0%), cukup baik 28 (46,7%), kurang baik 2 (3,3%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan tindakan penggunaan *sunscreen* *p-value* (0,000) serta antara sikap dengan tindakan penggunaan *sunscreen* *p-value* (0,016).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa sebagian besar siswa dan siswi SMA Kartika I-1 Medan memiliki tingkat pengetahuan yang cukup (60%), sikap yang baik (77%), dan tindakan penggunaan *sunscreen* yang baik (76%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap dengan tindakan penggunaan *sunscreen* (*p-value* < 0,05).

Kata kunci : *Sunscreen*, Pengetahuan, Sikap, Tindakan.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE AND SUNSCREEN USE AMONG MALE STUDENTS OF SMA KARTIKA I-1 MEDAN

Patricia Yolanda, Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
(MedanHealthPolytechnicOfMinistryOfHealth
AssociateDegreeOfPharmacy)
patriciayolandabagan1988@gmail.com

The use of sunscreen is an important measure to protect the skin from the harmful effects of ultraviolet (UV) radiation, including premature skin aging, sunburn, and an increased risk of skin cancer. To prevent skin damage caused by sun exposure, adequate protection through sunscreen is essential. Sunscreen products play a significant role in reducing UV radiation exposure and preventing skin damage.

This study employed an analytical observational method with a cross-sectional design. Respondents were selected using the quota sampling technique. The study involved 60 students from SMA Kartika I-1 Medan. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed using univariate analysis and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results of this study indicate that the knowledge of SMA Kartika I-1 Medan students is categorized as good (43), moderate (16), and poor (1.6%). Attitudes are categorized as good (34), moderate (25), moderate (41.7%), and poor (1.6%). And actions are categorized as good (30), moderate (50.0%), moderate (28), and poor (2). The Chi-Square test results show a significant relationship between knowledge and sunscreen use (p-value 0.000) and between attitudes and sunscreen use (p-value 0.016).

The conclusion of this study is that the majority of SMA Kartika I-1 Medan students have sufficient knowledge (60%), good attitudes (77%), and good sunscreen use (76%). There is a significant relationship between knowledge and attitudes and sunscreen use (p-value <0.05).

Keywords: Sunscreen, Knowledge, Attitude, Practice.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasanya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan penggunaan *Sunscreen* pada siswa dan siswi SMA Kartika I-1 Medan. dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Bapak Zulfikri,S.Farm.Apt.M.Si. sebagai pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik kesehatan
3. Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si Dosen Pembimbing Penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM. M.Kes sebagai Dosen Penguji I dan Ibu Mimin Wulandari, S.Farm. M. Farm sebagai Dosen Penguji II.
5. Teristimewa kepada Ibunda tercinta, Rointan Tambunan yang dengan penuh kasih sayang selalu mendampingi, mendukung, dan membantu penulis dalam setiap keadaan. Beliau adalah sumber kekuatan dan inspirasi yang tak pernah berhenti memberikan dorongan agar penulis terus berjuang dan tidak mudah menyerah. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ayah tercinta Romel Sipahutar, yang telah berpulang ketika penulis sehari sebelum

menjelang nya ulang tahun yang ke 19 tahun. Walaupun tidak lagi hadir secara fisik, doa dan kenangan beliau senantiasa menjadi cahaya yang menuntun langkah penulis hingga saat ini. Tak lupa, penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada ketiga saudara tercinta, kakak Elisabeth Sipahutar, abang Devriadvento Sipahutar, dan adek saya George Sipahutar yang selalu memberikan semangat, keceriaan, dan dukungan moral dalam proses penyusunan karya tulis ini. Kehadiran mereka menjadi pengingat bahwa perjuangan ini bukan hanya untuk diri sendiri, tetapi juga untuk keluarga yang penulis cintai.

6. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa dan mahasiswi angkatan 2023.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Penulis,

Patricia Yolanda

NIM P07539023171

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengetahuan.....	4
B. Remaja	7
C. Kulit	7
D. Sinar Ultraviolet.....	10
E. <i>Sunscreen</i>	11
F. <i>Sun Protection Factor (SPF)</i>	14
G. Kerangka Konsep.....	15
H. Definisi Operasional.....	16
I. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
D. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	19
F. Metode Pengukuran Variabel.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Hasil Analisis Univariat	23
C. Hasil Analisa Bivariat	25
D. Pembahasan.....	26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	16
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	23
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang penggunaan <i>sunscreen</i> Berdasarkan Kategori	24
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Sikap Responden Tentang penggunaan <i>sunscreen</i> Berdasarkan Kategori.....	24
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tindakan Responden Tentang penggunaan <i>sunscreen</i> Berdasarkan Kategori.....	25
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penggunaan <i>Sunscreen</i>	25
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Hubungan Sikap dan Tindakan Tentang Penggunaan <i>Sunscreen</i>	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagian-Bagian Kulit	8
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 2 Surat Tanda Telah Melakukan Penelitian	33
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	34
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	35
Lampiran 5 Pertanyaan Kuesioner	36
Lampiran 6 Pembagian Kuesioner Kepada Responden.....	40
Lampiran 7 Pemberian brosur kepada responden	41
Lampiran 8 Pemberian hadiah kepada responden.....	42
Lampiran 9 Brosur	43
Lampiran 10 Hasil Uji Chi-square	44
Lampiran 11 Master Tabel Pengetahuan	45
Lampiran 12 Master Tabel Sikap	47
Lampiran 13 Master Tabel Tindakan	49
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	52
Lampiran 15 Hasil Analisis Frekuensi	60
Lampiran 16 Hasil <i>Ethical Clearance</i> (EC).....	62
Lampiran 17 Kartu Bimbingan.....	63
Lampiran 18 Hasil Turnitin.....	64