

**TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U,TB/U DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA
TERHADAP GARIS MEDIAN 2019-2022
DI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

SKRIPSI



DINDA KHOIRUNNISA HSB

P01031219014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

**TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN
INDEKS (BB/U,TB/U DAN BB/TB) DAN PENCAPAIANNYA
TERHADAP GARIS MEDIAN 2019-2022
DI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
(ANALISIS DATA SEKUNDER)**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DINDA KHOIRUNNISA HSB

P01031219014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

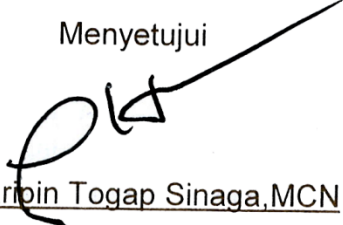
Judul :Tren Status Gizi Balita Umur 0-23 Bulan
Berdasarkan Indeks (BB/U,TB/U dan BB/TB)
dan Pencapaian Terhadap Garis Median
2019-2022 di Kabupaten Serdang Bedagai
(Analisis Data Sekunder)

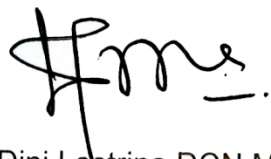
Nama Mahasiswa : Dinda Khoirunnisa Hsb

Nomor Induk Mahasiswa : P01031219014

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui


Dr. Harbin Togap Sinaga,MCN
Pembimbing Utama/Ketua Penguji


Dini Lestrina,DCN,M.Kes

Anggota Penguji


dr. Ratna Zahara,M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan


Riris Oppusunggu,S.Pd.M.Kes
NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 19 Juni 2023

ABSTRAK

DINDA KHOIRUNNISA HSB “TREN STATUS GIZI BALITA UMUR 0-23 BULAN BERDASARKAN INDEKS (BB/U,TB/U DAN BB/TB) DAN PENCAPAIAN TERHADAP GARIS MEDIAN 2019 – 2022 DI KABUPATEN SERDANG BEDAGAI (ANALISIS DATA SEKUNDER)” (DI BAWAH BIMBINGAN HARIPIN TOGAP SINAGA)

Elektronik Pencatatan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM) digunakan untuk mencatat status gizi secara elektronik berupa data individu sasaran secara lengkap yang bersumber dari Posyandu namun data tersebut tidak pernah di analisis lanjut.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis lanjut tren dan pencapaian status gizi pada balita berusia 0-23 di Kabupaten Serdang Bedagai bersumber dari e-PPGBM.

Metode penelitian deskriptif menggunakan analisis data sekunder. Data tersebut mencakup informasi tentang BB,TB,usia, jenis kelamin serta status gizi balita yang diukur menggunakan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB. Data di olah dengan menggunakan aplikasi microsoft excel perolehan hasil rata-rata di dibandingkan dengan standar penilaian status gizi anak (WHO ANTRO) untuk melihat rata-rata Z-score dan menentukan tren status gizi balita usia 0-23 bulan tahun 2019-2022 di Kabupaten Serdang Bedagai.

Dari hasil analisis grafik dapat di simpulkan TB/U sudah cukup baik tetapi pada BB/U umur 0-23 bulan mengalami masalah karena terjadi penurunan dari tahun 2021 sampai 2022. Dan BB/TB terjadi penurunan pada perempuan umur 6-11 bulan tahun 2021, pada status gizi perempuan umur 0-5 bulan tahun 2020 dan laki-laki umur 6-11 bulan tahun 2019 mengalami grafik zig-zag.Temuan ini dapat memberikan informasi bagi pihak Puskesmas termasuk Dinas Kesehatan dan Pemerintah, untuk merencanakan intervensi gizi guna meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup balita di masa yang akan datang.

Kata Kunci : e-PPGBM, Status Gizi, Z-Score

ABSTRACT

DINDA KHOIRUNNISA HSB "TRENDS IN NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER AGE 0-23 MONTHS BASED ON INDEX (BW/A, BH/A AND BW/BH) AND ACHIEVEMENTS TO THE MEDIAN LINE 2019 – 2022 IN SERDANG BEDAGAI DISTRICT (SECONDARY DATA ANALYSIS)" (CONSULTANT: HARIPIN TOGAP SINAGA)

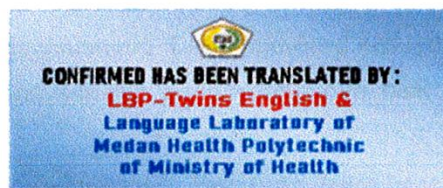
Electronic Community-Based Nutrition Reporting Recording (e-PPGBM) is used to record nutritional status electronically in the form of complete target individual data sourced from *Posyandu*, but this data has never been further analyzed.

This research aims to further analyze trends and achievements in nutritional status among toddlers aged 0-23 in Serdang Bedagai district sourced from e-PPGBM.

The descriptive research method used secondary data analysis. This data includes information about BW, BH, age, gender and nutritional status of toddlers which are measured using the BW/A, BH/A and BW/BH indices. The data was processed using the Microsoft Excel application, the average results were compared with the standard for assessing children's nutritional status (WHO ANTRO) to see the average Z-score and determine the trend in the nutritional status of toddlers aged 0-23 months in 2019-2022 in Serdang Bedagai district.

From the results of the graphic analysis, it can be concluded that BH/A is quite good, but BW/A aged 0-23 months is experiencing problems because there is a decline from 2021 to 2022. And BW/BH will decrease in women aged 6-11 months in 2021, The nutritional status of women aged 0-5 months in 2020 and men aged 6-11 months in 2019 experienced a zig-zag gap. These findings can provide information for Community Health Centers, including the Health Service and the Government, to plan nutritional interventions to improve health and quality of life for toddlers in the future.

Keywords: e-PPGBM, Nutritional Status, Z-Score



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Usulan Skripsi dengan judul -Tren Status Gizi Balita Umur 0-23 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/U,TB/U dan BB/TB) Dan Pencapaian Terhadap Garis Median 2019-2022 Di Kabupaten Serdang Bedagai (Analisis Data Sekunder)

Dalam penulisan Usulan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar besarnya

1. Riris Oppusunggu,S.Pd.M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
2. Bernike Doloksaribu,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes RI Medan
3. Dr.Haripin Togap Sinaga,MCN selaku dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan selalu memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dini Lestrina,DCN,M.KES dan dr.Ratna Zahara,M.Kes selaku penguji saya,terima kasih telah membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini
5. Teristimewa Kedua orang tua penulis,bapak Drs.H.Rahmat Rorezeki Hsb dan ibu Hj.Nelly Gusniarti Chaniago,Amd.kes yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya baik dari segi moril, materi kepada penulis.
6. Teman Seperdopingan Intan,Igna,Evin,Tiara,yessi dan para kahanggiku Shahrina, Sabrina dan Ilma dan teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan para pembaca dapat memberi saran dan masukan untuk menyempurnakan. Atas perhatiannya, penulis ucapkan

terimakasih

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Balita	7
1. Pengertian Balita	7
2. Karakteristik Balita	7
3. Masalah Gizi Pada Balita	8
a. Kurang Energi dan Protein (KEP)	8
b. Stunting	8
c. Wasting	8
d. Kurang Vitamin A (KVA)	8
e. Obesitas	9
B. Status Gizi Balita	9
1. Penilaian Status Gizi Secara Langsung	9
2. Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung	14
3. Faktor Langsung Yang Mempengaruhi Status Gizi	15
4. Faktor Tidak Langsung Yang Mempengaruhi Status Gizi	15
C. Pertumbuhan Balita	17
D. Standar Deviasi	17
E. Elektronik Pencatatan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat	
(e-PPGBM)	17
1. Latar Belakang e-PPGBM	17

2.	Tujuan, Ruang Lingkup, Manfaat Dan Panduan e-PPGBM	18
a.	Tujuan dari Aplikasi e-PPGBM	18
b.	Ruang Lingkup Aplikasi	18
c.	Keunggulan dari e-PPGBM (Kemenkes, 2017)	18
d.	Pedoman Penggunaan Aplikasi e-PPGBM	19
F.	Kerangka Teori	20
G.	Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN		24
A.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B.	Jenis dan Rancangan Penelitian	24
C.	Populasi dan Sampel	24
1.	Populasi	24
2.	Sampel	24
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
E.	Pengolahan dan Analisis Data	26
1.	Pengolahan Data	26
2.	Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
A.	HASIL	28
1.	Lokasi dan Keadaan Geografis	28
2.	Gambaran Sampel	30
3.	Gambaran Status Gizi	31
B.	Pembahasan	35
1.	Status Gizi Balita	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA		42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U	11
Table 2. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U	11
Table 3. Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB	12
Table 4. Ambang Batas IMT/U.....	12
Table 5. Defenisi Operasional.....	22
Table 6. Data Sampel Penelitian.....	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Laki-laki Usia 0-23 Bulan Tahun 2019-2022	31
Gambar 4. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Perempuan Usia 0-23 Bulan Tahun 2019-2022	31
Gambar 5. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Laki-laki Usia 0-5 Bulan Tahun 2019-2022	34
Gambar 6. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Perempuan Usia 0-5 Bulan Tahun 2019-2022	34
Gambar 7. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Laki-laki Usia 6-11 Bulan Tahun 2019-2022	35
Gambar 8. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Perempuan Usia 6-11 Bulan Tahun 2019-2022	35
Gambar 9. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Laki-laki Usia 12 -23 Bulan Tahun 2019-2022	36
Gambar 10. Trend Rata – Rata Z-Score BB/U ,TB/U dan BB/TB Perempuan Usia 12-23 Bulan Tahun 2019-2022.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
lampiran 1	44
lampiran 2	46
lampiran 3	48
lampiran 4	48
lampiran 5	49
lampiran 6	51
lampiran 7	52